

養父市の子育て情報  
てんこもり

子育て支援情報誌

# まるわかりガイド



平成26年8月改訂

社会福祉法人 養父市社会福祉協議会

## はじめに

養父市社会福祉協議会では、子育てに関する情報を集めた子育て支援情報誌「まるわかりガイド」を作成しました。子育てひろばの開設状況や活動内容はもちろん、見やすく使いやすいようにとアクセスマップを掲載しています。

子育て中のお母さんや子育て支援関係者の皆さんにご活用いただきますようお願いします。

## 八鹿地域

### 子育てサロン伊佐

- 【実施団体】 伊佐校区自治協議会
- 【活動場所】 伊佐ふれあい倶楽部（養父市八鹿町伊佐 431）
- 【実施日時】 毎月第1月曜日 10:00～11:30  
※祝日の場合は曜日を変更
- 【参加対象】 就学前の乳幼児とその家族
- 【参加費】 無料
- 【活動内容】 伊佐校区自治協議会のスタッフが見守る中、親子で施設内のおもちゃを使い、ゆったりと過ごします。毎月異なったメニューを用いて親子で作品作りや季節行事・リズム体操などを行っています。
- 【皆さんへ一言】 どなたでも参加でき時間内の出入りは自由です。お気軽にご利用ください。
- 【お問い合わせ】 伊佐校区自治協議会 ☎662-9288  
E-mail: [iza-kyo@fureai-net.tv](mailto:iza-kyo@fureai-net.tv)



### 子育てサロン高柳

- 【実施団体】 高柳地区自治協議会
- 【活動場所】 高柳ふれあい倶楽部（養父市八鹿町高柳 608-1）
- 【実施日時】 毎月第4水曜日 10:00～11:30
- 【参加対象】 就学前の乳幼児とその家族
- 【参加費】 無料  
(行事により参加費を徴収することがあります。)
- 【活動内容】 高柳地区自治協議会のボランティアが見守る中、親子で自由遊び、手遊び、親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどをして過ごします。
- 【皆さんへ一言】 どなたでも参加でき、時間内の出入りは自由です。お気軽にご利用下さい。
- 【お問い合わせ】 高柳地区自治協議会 ☎662-8822



子育てサロン伊佐



子育てサロン高柳

## ようか子育て広場

- 【実施団体】** 市民生活部 公民館  
**【協力団体】** 子育て支援ようか  
**【活動場所】** 八鹿公民館 3階「青年室」(養父市八鹿町八鹿 1675)  
**【実施日時】** 毎週木曜日 10:00~11:30  
**【参加対象】** 乳幼児と保護者 **【参加費】** 無料  
**【活動内容】** 乳幼児を対象とした、子育て家庭の交流の場です。  
ともに学び、育児を楽しみませんか。自由遊びやボランティアによる絵本の読み聞かせ、また派遣アドバイザー(外部講師)によるふれあい遊びも行っています。  
**【皆さんへ一言】** 交流の輪を広げて、子育てを楽しみましょう。  
**【お問い合わせ】** 八鹿公民館 ☎662-6141



## おはなし会

- 【実施団体】** 市民生活部 公民館  
**【協力団体】** 「おはなし会」ボランティアグループ  
**【活動場所】** 八鹿公民館「さつき・きりしま」の間(養父市八鹿町八鹿 1675)  
**【実施日時】** 原則毎月第4金曜日 10:30~11:30  
**【参加対象】** 乳幼児と保護者 **【参加費】** 無料  
**【活動内容】** ボランティアによる、絵本の読み聞かせ・手遊び・季節の歌・絵本選びのアドバイスなど  
**【皆さんへ一言】** 絵本のある子育てをしてみませんか? 畳のお部屋で絵本を読んで、親と子の心のつながりを感じてください。絵本との一期一会を大切にしながら、やさしい心が育まれることをスタッフ一同願っています。お気軽にご参加ください。  
**【お問い合わせ】** 八鹿公民館 ☎662-6141

↑地図は上記参照

## 太陽保育園「おひさまひろば」

- 【活動場所】** 太陽保育園、一部公会堂  
(養父市八鹿町八鹿 1395)  
**【実施日時】** 園庭開放: 毎週月・水曜日 10:00~11:00  
子育て広場: 毎週水曜日【一部公会堂】10:00~  
**【参加対象】** 在宅児とその家族  
**【参加費】** 無料  
**【活動内容】** 子育て広場では、手遊び、エプロンシアター、パネルシアター、造形遊び、紙ねんど遊び、パンづくり、クリスマス会、おたのしみ会、給食ミニ試食会、ミニ音楽会、看護師との健康相談会などを行っています。  
**【皆さんへ一言】** 子育て中のお母さんや保育士とお話したり、園の遊具で遊んだりして楽しんでください。  
**【お問い合わせ】** 太陽保育園 ☎662-4835  
E-mail: [taiyouhoiku@fureai-net.tv](mailto:taiyouhoiku@fureai-net.tv) HP: <http://yabusi-taiyo.com/>



ようか子育て広場



おはなし会



太陽保育園

## 日光保育園まちの子育てひろば

- 【活動場所】** 日光保育園（養父市八鹿町下網場 451）
- 【実施日時】** 毎週金曜日 10:00～11:00
- 【参加対象】** 在宅児とその家族 **【参加費】** 無料
- 【活動内容】** 園舎・園庭を開放し、晴れた日は主に園庭で遊び（夏は水あそびも）、雨の日は園舎の中で遊びます。園の行事にも参加することができます。（夕涼み会・運動会・クリスマス会等）
- 【皆さんへ一言】** 毎月の詳しい内容は、下記の場所にポスターを掲示していますのでご覧ください。（※ペア・みふね会館・八鹿病院・八鹿ふれあい倶楽部・飯野クリーニング店前、一部保護者宅前など）
- 【お問い合わせ】** 日光保育園 ☎662-2807



乳幼児子育て応援事業“にこにこるーむ”も開設しています。  
参加費は無料ですが申し込みが必要です。  
詳しくは園にお問い合わせ下さい。

## なかよしランド

- 【活動場所】** 小佐保育所（養父市八鹿町小佐 885-1）
- 【実施日時】** 毎週水曜日 9:30～11:00
- 【参加対象】** 1才児より
- 【参加費】** 無料
- 【活動内容】** 園庭開放、子育て相談
- 【皆さんへ一言】** 気軽に保育所に来て、在宅の友達同士交流を深めてほしいと思います。
- 【お問い合わせ】** 小佐保育所 ☎662-3915



## 伊佐保育所まちの子育てひろば「のびのび」

- 【活動場所】** 伊佐保育所（養父市八鹿町浅間 1256-5）
- 【実施日時】** 毎週木曜日 10:00～11:30
- 【参加対象】** 在宅児とその家族
- 【参加費】** 無料
- 【活動内容】** 園庭開放
- 【皆さんへ一言】** 友達を求めている子どもたちの出会いの場として、園庭を開放します。お気軽にご利用下さい。
- 【お問い合わせ】** 伊佐保育所 ☎662-2528



日光保育園



伊佐保育所

## 宿南保育所まちの子育てひろば「なかよしひろば」

【活動場所】 宿南保育所（養父市八鹿町宿南 1287）

【実施日時】 毎週水曜日 9:30～11:30

【参加対象】 在宅児とその家族

【参加費】 無料

【活動内容】 園庭開放と外遊び  
月ごとの行事や運動会などの時は園児と交流をしています。

【皆さんへ一言】 地域全体がひとつになり子育てしていきましょう。子育てを頑張っているお母さんへの支援が少しでもできればと思っています。宿南地域の方に限らず、広くお母さん同士の交流・子どもの遊び場としてご利用ください。

【お問い合わせ】 宿南保育所 ☎662-5110



## 子育て広場「いちごクラブ」

【実施団体】 いちごクラブ

【活動場所】 宿南ふれあい倶楽部（養父市八鹿町宿南 1187 番地 1）

【実施日時】 毎週金曜日 10:00～

【参加対象】 就学前の乳幼児とその家族

【参加費】 無料

【活動内容】 広場にあるおもちゃで自由に遊んだり、おしゃべりをしたりして、親子でゆったりと過ごしています。

【皆さんへ一言】 どなたでも参加でき、時間内の出入りは自由です。お気軽にご利用下さい。

【お問い合わせ】 宿南地区自治協議会 ☎662-3400



## 童和保育園「ふれあいさろん・パンダ」

【活動場所】 童和保育園（養父市八鹿町八木 1482）

【実施日時】 第1・3木曜日、第2・4土曜日

※変更する場合もあり

【参加対象】 0歳～4歳児

【参加費】 無料

【活動内容】 絵本の読み聞かせの指導、サーキット遊び  
コーナー遊び（ブロック・ままごと・絵本・粘土）  
行事ごとの製作を楽しんでいます。

【皆さんへ一言】 保育園児と一緒に親子で楽しいひとときを過ごして下さい。子育ての相談や悩みがありましたら一緒に話をしましょう。

【お問い合わせ】 童和保育園 ☎662-5511



宿南保育所



いちごクラブ



童和保育園

## コープ子育てひろば「スマイル Smile」

- 【実施団体】** 生活協同組合 コープこうべ  
**【活動場所】** 協同購入センター但馬 2階 組合員集会室  
 (養父市八鹿町小山 12-1)  
**【実施日時】** 毎月第3月曜日 10:30~12:00  
**【参加対象】** 就学前の子どもと保護者  
**【参加費】** 親子1組 100円  
 (親子でカフェ気分♪ひろばでティータイム♪を楽しみましょう)  
**【活動内容】** 子どもが自由に遊んだり、親同士会話を楽しんだりして、ホッと一息つけるコミュニケーションの場を提供しています。  
**【皆さんへ一言】** アットホームな雰囲気ひろばです。ボランティアスタッフも子ども連れですのですぐにお友達になれますよ。気軽に遊びに来て下さいね。  
**【お問い合わせ】** コープこうべ第6地区活動本部豊岡事務所 ☎0796-24-1266



協同購入センター但馬

## まちの子育てひろば「りとるめいと」

### \*子育てひろば\*

- 【活動場所】** 子育てほっとステーション  
 (八鹿町八鹿 1097-8 新町ハイツ 101)  
**【実施日時】** 月・火・金 10:00~15:00  
**【参加対象】** 子育て中の親子と家族  
**【参加費】** 無料  
**【活動内容】** 茶話会&自由遊び



子育てほっとステーション

### \*パパプログラム親子で遊ぼう\*

- 【活動場所】** (株)オーシスマップ (旧青溪中学校)  
 (八鹿町宿南 2589-1)  
**【実施日時】** 毎月第4日曜日 10:00~12:00  
**【参加対象】** 親子で参加(祖父母可)  
**【参加費】** 500円(会員300円)  
 1人増えるごとに+100円  
**【活動内容】** ミニライブ・クッキング・リトミック  
 クリスマス会など、季節に合わせた楽しいイベントばかりです。



オーシスマップ

### その他のMENU

- ◆講師を招いて子育て講座・子育て相談 ◆一時預かり(有料 要予約)  
 ※りとる会員募集中 年間300円(保険料、誕生日プレゼント代など)

**【皆さんへ一言】** マニュアル通りにいかない子育てに悩んでいませんか。あなたの子育てを「りとるめいと」がそっと応援します。

**【お問い合わせ】** NPO法人 りとるめいと 代表:衣川益子 ☎080-8326-5604



スマイル Smile



りとるめいと

# 養父地域

## 子育てサロンそよ風

- 【実施団体】** 子育てサロン「そよ風サポーター」  
**【協力団体】** 養父市社会福祉協議会  
**【活動場所】** ふれあいいきいきサロンそよ風（養父市上箇 312）  
**【実施日時】** 毎週月曜日 10:00～11:30  
**【参加対象】** 市内に在住する就学前の乳幼児とその家族  
**【参加費】** 年間施設利用料 500 円（無料で体験もできます）  
行事により参加費 100～200 円  
**【活動内容】** 子育て支援ボランティアグループ「そよ風サポーター」のメンバーが企画・運営しています。  
絵本の読み聞かせや季節の行事などを取り入れて、楽しく交流しています。  
**【皆さんへ一言】** 明るくて広いお部屋で、のびのびと遊べます。お気軽にご利用ください。  
**【お問い合わせ】** 養父市社協養父支部 ☎664-1142



## 多胎児サークル「ピーナッツ」

- 【実施団体】** 養父市社会福祉協議会  
**【活動場所】** ふれあいいきいきサロンそよ風（養父市上箇 312）  
**【実施日時】** 奇数月第2金曜日 10:00～11:30  
**【参加対象】** 多胎児とその家族、妊婦さん **【参加費】** 無料  
**【活動内容】** 自由遊び・情報交換  
**【皆さんへ一言】** 多胎児ならではの子育ての不安や悩みを気楽にお話しませんか？多胎児を妊娠中の方も大歓迎です。  
**【お問い合わせ】** 養父市社協養父支部 ☎664-1142

↑地図は上記参照

## 広谷幼児センター「子育てひろば・すくすく」

- 【活動場所】** 広谷幼児センター（養父市広谷 284-1）  
**【実施日時】** 毎週水曜日 9:30～11:30  
**【参加対象】** 在宅児とその家族 **【参加費】** 無料  
**【活動内容】** 園舎・園庭開放のほか、子育て相談などを行っています。  
好きな遊びをした後、親子でわらべうた遊びをしたり、絵本の読み聞かせをしたりしています。  
**【皆さんへ一言】** 地域の子どもたちや、保護者の方のふれあう場所、そして子育て情報を交換する場所として、園舎・園庭を開放しています。そのほかにも子育て支援活動もしていますのでご相談ください。  
**【お問い合わせ】** 広谷幼児センター ☎664-0706



子育てサロンそよ風



ピーナッツ



広谷幼児センター

## やぶ子育てひろば

- 【活動場所】 養父幼児センター（養父市養父市場 650-1）
- 【実施日時】 毎週水曜日 9:30～11:00
- 【参加対象】 在宅時とその家族
- 【参加費】 無料
- 【活動内容】 園庭・園舎開放
- 【皆さんへ一言】 こんにちは。養父幼児センターの子育てひろばです。毎週水曜日は園庭・園舎開放日です。お家におられるお子様と一緒に遊びに来て下さい。
- 【お問い合わせ】 養父幼児センター ☎662-0365



## 子育てサロンやぶ教室

- 【実施団体】 養父校区自治協議会
- 【活動場所】 ふれあいセンターやぶ（養父市養父市場 506）
- 【実施日時】 毎月第4木曜日 10:00～11:30
- 【参加対象】 養父校区内の乳幼児とその保護者
- 【参加費】 無料（イベントを実施した場合は1家族100円徴収）
- 【活動内容】 養父校区自治協議会地域福祉部の委員、民生委員・児童委員とその他ボランティアが見守る中、子育て中の家族や地域の方々が気軽に集い、お喋りや遊びをとおして交流を深めます。
- 【皆さんへ一言】 お友達を見つけに、ちょっと息抜きにお気軽にお越しください。
- 【お問い合わせ】 養父校区自治協議会 ☎665-6330



## 三谷幼児センター「子育て広場」

- 【活動場所】 三谷幼児センター（養父市三谷 35-1）  
園庭・子育て支援室
- 【実施日時】 毎週木曜日 9:30～12:00
- 【参加対象】 在宅の乳児・幼児
- 【参加費】 無料
- 【活動内容】 晴れた日は園庭の遊具や砂場で遊び、雨の日は子育て支援室で遊びます。
- 【皆さんへ一言】 広い園庭でのびのび遊べます。気楽に遊びに来て下さい。待っています。
- 【お問い合わせ】 三谷幼児センター ☎666-0403



養父幼児センター



子育てサロンやぶ教室

## まちの子育て広場「みらい」

- 【実施団体】** やぶ市未来の会  
**【活動場所】** 養父市男女共同参画センター  
(養父市広谷 296-1 養父市やぶ保健センター1階)  
**【実施日時】** 平日 10:00~16:00  
**【参加対象】** 乳幼児とその家族  
**【参加費】** 無料  
**【活動内容】** 事務所内設置のボールプールや遊具を常時開放。  
男女共同参画センターの企画として不定期イベントを企画。  
**【皆さんへ一言】** 平日は原則、いつでも遊びに来ていただけます。ゆっくりとした時間を過ごして来てください。  
都合でご利用いただけない日は、ブログ等でご案内しています。  
検索は  です！  
**【お問い合わせ】** 養父市男女共同参画センター ☎664-2110



みらい



## 大屋地域

### 大屋幼児センター「子育て支援どんぐり」

- 【活動場所】** 大屋幼児センター（養父市大屋町夏梅 351）  
**【実施日時】** 火・金曜日 10:00~11:30  
**【参加対象】** 0歳から未入園の子どもとその家族  
**【参加費】** 行事や手作りする内容によって100円~500円の実費をいただくことがあります。  
**【活動内容】** 毎週火・金曜日参加対象の方ならどなたでも参加できます。行事の予定は毎月のおたよりでお知らせします。  
**【皆さんへ一言】** 開放日は、自由遊びの後、絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうたをします。まちの子育てひろばでは、まちの保健室、子育て相談などを行い、運動会や夕涼み会にも参加できます。秋には体験保育も実施しています。  
**【お問い合わせ】** 大屋幼児センター ☎669-1103



大屋幼児センター



# 関宮地域

## 子育てサロンすくすく

【実施団体】 関宮子育て支援ボランティアグループ

【協力団体】 関宮民生委員児童委員協議会  
養父市社会福祉協議会

【活動場所】 三宅団地集会室（養父市三宅 616）

【実施日時】 毎月第2火曜日 10:00～11:30

【参加対象】 就学前の乳幼児とその家族  
子育てを支援する地域住民

【参加費】 無料

【活動内容】 市内の子育て中の家族が自由に遊び、他の家族とふれあいながら楽しい時間を過ごせるように、ボランティアや民生委員・児童委員、地域の住民が見守っています。

【皆さんへ一言】 施設内のおもちゃや友達と自由に遊んでいただけるサロンです。お友達を見つけに、ちょっと息抜きにお気軽にお越しください。

【お問い合わせ】 養父市社協関宮支部 ☎667-3248



## せきのみや子育て広場「たんぽぽ」

【実施団体】 関宮公民館

【活動場所】 関宮公民館 2階研修室（養父市関宮 637）

【実施日時】 毎週水曜日 10:00～11:30

【参加対象】 0歳～入園前の子どもと保護者・祖父母

【参加費】 無料

【活動内容】 仲間との出会い・交流・情報交換の場です。ブロック、ままごとなどのおもちゃを使ってみんなで自由に遊びます。

【皆さんへ一言】 子育て中の仲間と楽しくおしゃべりしませんか。初めての方も、気軽に利用して下さい。

【お問い合わせ】 関宮公民館 ☎667-2331



子育てサロンすくすく



たんぽぽ

## 絵本のゆとり広場

- 【実施団体】** 出合幼児センター  
**【活動場所】** 関宮幼児センター（養父市吉井 269 ☎667-2184）  
**【実施日時】** 第1木曜日 10:00～11:00  
**【参加対象】** 在宅児とその家族  
**【参加費】** 無料  
**【活動内容】** 親子で絵本を読んだり、読み聞かせをしてもらったりした後、園庭で楽しく遊びます。  
**【皆さんへ一言】** お母さんのやさしく、ゆったりとした声で絵本を読んでもあげることが“心の栄養”になります。ぜひ絵本でつながるひとときを楽しんでください。お気軽にご利用ください。  
**【お問い合わせ】** 出合幼児センター ☎667-8630



## 出合幼児センター「どんぐり広場であそぼう」

- 【活動場所】** 出合幼児センター（養父市出合 186）  
**【実施日時】** 毎月第2・3木曜日 10:00～11:30  
**【参加対象】** 在宅児とその家族  
**【参加費】** 無料  
**【活動内容】** 担当の保育士が付き、親子で小ホールや園庭での遊びを楽しみます。年2回程は、外部講師を招き、遊びの指導や食育について学びます。  
**【皆さんへ一言】** 温かい雰囲気の中で、子どもの遊びを見ながら参加者同士の会話もはずみ、その中で情報交換をして交流も深まっています。お気軽にご利用ください。  
**【お問い合わせ】** 出合幼児センター ☎667-8630



絵本のゆとり広場



どんぐり広場であそぼう



## 子育てサロン関宮

- 【実施団体】 自主サークル
- 【協力団体】 養父市社会福祉協議会
- 【活動場所】 関宮ふれあいの郷（養父市関宮 193）
- 【実施日時】 毎月第4月曜日 10:00～12:00
- 【参加対象】 就学前の乳幼児とその家族
- 【参加費】 無料
- 【活動内容】 時間内は子どもと一緒に遊んだり、お喋りをしたりして過ごします。
- 【皆さんへ一言】 関宮ふれあいの郷の一室を開放していますので、お気軽にご利用ください。
- 【お問い合わせ】 養父市社協関宮支部 ☎667-3248



## 手作り広場ほわほわ

- 【実施団体】 手作り広場ほわほわ（自主サークル）
- 【協力団体】 養父市社会福祉協議会
- 【活動場所】 関宮ふれあいの郷 栄養指導室（養父市関宮 193）
- 【実施日時】 毎月2回 10:00～13:00
- 【参加対象】 子育て中の親子、お母さんなど
- 【参加費】 各回材料費として100～200円
- 【活動内容】 デイサービス利用者のおやつ作りと交流をしています。2回目の活動日には簡単なお昼ごはんを作って、参加者みんなで食べています。メニューは参加者で相談して決めています。
- 【皆さんへ一言】 親子でわいわいしながら、おやつ作りをしています。高齢者の方たちに喜んでもらえる、とても嬉しいですし、励みになります。手作りの楽しさとおいしさを味わいに来てください。
- 【お問い合わせ】 養父市社協関宮支部 ☎667-3248

↑地図は上記参照



子育てサロン関宮



ほわほわ



### 子育てフログ～手つなぎ mama～

“こんなことやりますよ～みんな来てね”  
“こんなことやって楽しかったよ！”

など、ひろばやイベント開催のお知らせの他、子育てサロンの情報や、活動中のかわいい写真など、子育て情報を、インターネットでお知らせしています。ぜひご覧ください。



携帯電話で左のQRコードを読み取るか、下記のアドレスにアクセスするとブログがご覧になります。

<http://blog.canpan.info/yabu-child/>

# 養父市役所健康課の支援

## ひよままクック

事前に申し込みが必要です

- 【実施団体】** 養父市役所健康福祉部健康課  
**【活動場所】** やぶ保健センター  
**【実施日時】** 4月～12月の第4火曜日 10:00～12:30  
変更になる場合があるので、毎月の養父市広報くらしの  
カレンダーにて確認してください。  
**【参加対象】** 乳幼児とその家族  
**【参加費】** 500円（実費）  
**【活動内容】** お母さんの料理教室です。手作りの家庭の味を子どもへ  
伝えませんか。  
**【皆さんへ一言】** 普段小さな子どもがいて料理教室になかなか参加できな  
いというお母さん、託児付きで安心して料理を学ぶこと  
ができます。気分転換にもなりますし、お母さん同士話  
しながら楽しく料理をつくりましょう。  
**【お問い合わせ】** 養父市役所健康福祉部健康課 ☎662-3167



ひよままクック

### 知っ得情報

協力店舗次々増加中！いろいろお得な携帯パスポート  
ひょうご子育て応援の店

18歳未満の子どもがいる世帯が、協賛店舗にパスポート（携帯電話画面等）を  
掲示することなどにより、協賛店舗からの各種サービスが提供されるものです。

★協賛企業・店舗等の検索・サービス内容確認など詳しくは…「ひょうご子育て応援の店」

ホームページ <http://www.hyogo-kosodate.jp/>

ひょうご子育て応援の店

検索

このマークが目印です！



※「ひょうご子育て応援の店」とは、子育て世帯を社会全体で支援するため、店舗等の協賛に  
より、子育て世帯を対象に料金の割引や各種サービスなどを行うものです。

# 身近にいます！ あなたの子育て応援隊



## 養父市内子育て支援ボランティア

お問い合わせ先：養父市社協養父支部 ☎664-1142

グループ名	活動内容	会員数
子育て支援ようか (八鹿地域)	講演会・研修会託児  小学校参観日託児 公民館活動、自主サークルの運営支援	4人
子育てサロン「そよ風サポーター」 (養父地域)	子育てサロンそよ風の運営 講演会・研修会託児	7人
関宮子育て支援 ボランティアグループ (関宮地域)	子育てサロンすくすくの運営 講演会・イベント等での託児	5人

保育所、幼児センター、幼稚園、学童クラブ窓口

## 養父市の子育て支援

養父市広谷 250-1 養父地域局 2階

お問い合わせ先：養父市教育委員会 こども育成課 ☎664-0315

**【一時預かり】** 体調がすぐれない 病院へ行きたい 冠婚葬祭 リフレッシュしたい

子どもを一時的に預かります。事前手続きが必要になりますので、下記保育所・幼児センターに直接申し込みをお願いします。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
伊佐保育所	662-2528	広谷幼児センター	664-0706	出合幼児センター	667-8630
宿南保育所	662-5110	養父幼児センター	662-0365	太陽保育園	662-4835
小佐保育所	662-3915	大屋幼児センター	669-1103	童和保育園	662-5511
三谷幼児センター	666-0403	関宮幼児センター	667-2184	日光保育園	662-2807

◆3歳未満・・・1日 3,000円 半日 1,500円 ◆3歳以上・・・1日 2,000円 半日 1,000円

**【体験保育】** 将来の保育所入所に向けて たくさん子どもと一緒に遊びを体験させたい

下記幼児センターで10日間園児とふれあいながら、センターの生活を体験することができます。事前手続きが必要となりますので直接申し込みをお願いします。

広谷幼児センター 大屋幼児センター 出合幼児センター

利用料：10,000円（土日・祝祭日を除く10日間）



## (公社) 養父市シルバー人材センター

養父市八鹿町下網場 610番地 5

お問い合わせ先：☎662-6093

シルバー人材センターでは、高齢者ならではの経験や知識を活用して、子育てをサポートしています。

**【こどもおせわ当番】** 乳幼児、児童の病後(回復期)のお世話 下校後、家族が帰るまでのお世話  
 産前、産後の家事援助 サークル活動、イベント等での託児 その他、お子様のお世話に関する事

★どこで？・・・お子様のご自宅でお預かりします。

★じかんは？・・・相談に応じますのでセンターへお問い合わせ下さい。

★利用料は？・・・2時間以内は1時間につき1,160円

★登録料、年会費は？・・・登録料、年会費等は一切不要

雑巾縫い・入園準備の  
小物や通園バック作り  
などもしています。



# こんなとき!?!…の連絡先



子育てに関する私たちの身近な相談窓口です。個別相談にも応じますので、ひとりで悩まないでお気軽にご相談ください。

## 教育委員会

養父市広谷251-1

### ▶こども育成課

- 電話番号 ☎ (079) 664-0315
- 相談時間 月～金 8:30～17:15

保健師、発達支援員、家庭相談員、社会福祉士が0～18歳までの子どもの発達のこと、学校のこと、家族関係のこと、虐待のことなど様々な相談に応じます

## 養父市役所

養父市八鹿町八鹿1675

### ▶健康課

- 電話番号 ☎ (076) 662-3167
- 相談時間 月～金 8:30～17:15

保健師、栄養士が乳幼児の教育、発達・子育てなど様々な相談に応じます



## 「救急キット&ホームケアガイド」

小さなお子さんが急病になったとき、救急で病院に行くべきなのか?様子を見てから行くべきなのか?家でケアできることなのか?どうしたら良いのか判断に困る場合があります。

この冊子は、保護者の方々が落ち着いて適切な対処ができるように、受診の判断やホームケアの方法がまとめられています。

養父市ホームページからもダウンロードできます。(A4版14ページ)

【お問い合わせ先】 養父市役所健康課 ☎ (079) 662-3167

## 但馬地域小児救急医療電話相談

夜間に、お子様の急な病気やケガなどで病院に行くべきか迷ったときに、看護師などからお子様の症状に応じた対処の方法や受診についてのアドバイスが受けられます。

きゆう きゆう は は

▶相談時間 毎日 夜間19時～22時

☎ (0796) 22-9988

※ご相談は無料(通話料は利用者負担)

※この電話相談は、緊急時の相談窓口として開設しています。診断や治療を行うものではありません。

また、育児相談や健康相談の対応は行っていません。

※相談内容の確認のため、通話を録音する場合があります。

## 豊岡子ども家庭センター

豊岡市正法寺446

☎ (0796) 22-4314

心身の発育に関する事、性格や行動など子どもに関する相談について、必要に応じ発達検査などを行い、心理学的、医学的両面からの相談に応じます。

▶児童虐待24時間ホットライン

☎ (0796) 22-9119

※ 子どもへの虐待を発見した場合や「虐待ではないかな?」と気になる子どもを発見された場合

※ 匿名でもかまいません。通告した人の名前や内容についての秘密は、法律で固く守られます

ささえあう心で  
笑顔あふれる 福祉のまちづくり  
～みんなでつくる みんなのしあわせ～



**【発 行】社会福祉法人 養父市社会福祉協議会**

〒667-0022 養父市八鹿町下網場 320 地域交流センター「福祉の杜」  
電話：079-662-0160 FAX：079-662-0161

**【お問い合わせ先】養父市社会福祉協議会 養父支部**

〒667-0101 養父市広谷 251-1  
電話：079-664-1142 FAX：079-664-2181

- ◆ホームページ <http://www.yabu-shakyo.jp/>
- ◆子育てブログ <http://blog.canpan.info/yabu-child/>
- ◆Facebook <https://www.facebook.com/yabushakyo>