

# かけはし

WELFARE INFORMATION

■編集発行／社会福祉法人養父市社会福祉協議会 〒667-0022 養父市八鹿町下網場320 (地域交流センター「福祉の杜」)  
平成25年9月13日発行 ■電話 (079) 662-0160 ■FAX (079) 662-0161 ■E-Mail yabu-shakyo@fureai-net.tv  
■ホームページ <http://www.yabu-shakyo.jp/>

## 車いすの目線で町へでよう キャブハンディ教室



▲町のなかにある障害を確認しながらすすむ生徒と地域住民のみなさん (=8月5日、ショッピングタウンペア前)

8月5日、八鹿青溪中学校の生徒16人と地域住民19人がキャブハンディ教室に参加しました。これは、車いすを利用して障がいのある方の移動や介助方法を体験し、誰もが共に生きるユニバーサル社会づくりについて考えるために行われました。

当日は、車いすですで外出すると不安を感じる場所はないか確認しながら、中学校からショッピングタウンペアまで移動しました。体験中は、小さな段差や溝にあるグレーチング(鉄製の溝蓋)にタイヤがひっかかり、操作に苦労する姿が見られました。

3グループにわかれ気づいたことを話しあい「歩道で斜めになっている場所は車いすが傾いて押しにくかったです」「歩道に停めてある車があったので、道路に出て避けないといけなくて危険だと感じました」「操作することに精一杯で乗っている人への気づきができなかつたです」など意見を申し合いました。

# いきいきご長寿

藤原ちよのさん  
(98歳) = 草出



▲子どもの頃のお父さんの思い出を話してくれました  
(= 8月28日、自宅にて)

草出で生まれ、草出に嫁いだ藤原ちよのさんは、大正3年12月19日生まれの98歳です。  
現在は息子の健次さん、三恵子さん夫婦と3人で暮らしています。  
8月28日、お宅を訪問し、ちよのさんと三恵子さんにお話をうかがいました。

## 家族に囲まれて、これからも楽しく暮らしたい

### ▼日課を教えてください

7時半ごろに起きて、洗面所まで杖と手すりを使って歩いて行きます。3度の食事のほかには10時と3時にはお茶とお菓子をよばれます。

### (三恵子さんの話)

1〜2年前までは、毎朝仏壇の前に座ってお経を唱えるのが日課でした。

### ▼日頃の楽しみは何ですか

家族や訪ねてくる親戚の話や聞くこと、おやつを食べること。甘くて柔らかいお菓子が好きです。食事は、好き嫌いなく何でも食べます。

そして週2回デイサービスに行くこと。同じ草出に住む妹2人も行くので、顔を見て、「ええ天気やなあ」と声をかけることも楽しみです。

### ▼長寿の秘訣は何ですか

父親のように健康でよく働いてきたことでしょうか。

子どもの頃から父を手伝って畑仕事をしましたが、仕事に十分でできなくても父は決して叱らず、次の日にまたやらせてくれました。

### (三恵子さんの話)

母は働き者で、今は足が悪くなつてできませんが、数年前までは鎌を持って家の周りの草取りをしていました。今も身の回りのことなど、自分のことは自分でしています。それと、くよくよ考えずよ

く食べてよく眠る、自分のペースで暮らしていることが長寿の秘訣だと思います。

### ▼これからの目標は?

お母さん(三恵子さん)が大事にしてくれて、息子もやさしくしてくれます。

家族に迷惑をかけることもあるけど、助けてもらって気楽に暮らしていきたいです。

### ▼息子の健次さん、三恵子さん夫妻から一言

これからも自分でできることは自分でして、寝込むことなく元気でいてください。

### ★取材を終えて

ちよのさんは、とても丁寧な言葉づかいでお話を聞かせてくださいました。

デイサービスでは、2人の妹さんの事を気づかうお姉さんらしさも見せておられます。これからも元気で過ごしてください。



▶お母さんはとても大事にしてくれます(三恵子さんと)

185人が  
参 加

暑い夏をふっとばせ!

# 夏休みプレーパーク



子どもが自由な発想でいきいきと遊ぶ「夏休みプレーパーク」を8月3日、はさまじ里山の森公園で開催し、市内外から63組185人の親子などが参加しました。(後援/市・市教育委員会)

この日は、市内の子育て支援に関わるグループや放課後子ども教室、八鹿公民館などのボランティア27人が参加し、子どもたちの見守りや遊

びのきっかけづくり、お手伝いをしました。

晴天に恵まれた会場には、アイスクリームづくり、小麦ねんど、ビーズ、折り紙、昔あそび、木工、牛乳パックリサイクル工作、大しやぼん玉など8つのコーナーがあり、子どもたちは、太陽のシャワーを浴びながら、額に汗を光らせ、夢中になって遊びを楽しんでいました。

参加した田中碧涼さん(伊佐小2年)は「いろいろな遊びがたくさんあっておもしろかった。牛乳パックで笛を作ったことが一番楽しかったです」と嬉しそう。お母さんの美穂さんは「初めてプレーパークに参加しました。特に決まったプログラムもなく自由に遊んで過ごせるので、とてもよかったです」と話していました。

参加した田中碧涼さん(伊佐小2年)は「いろいろな遊びがたくさんあっておもしろかった。牛乳パックで笛を作ったことが一番楽しかったです」と嬉しそう。お母さんの美穂さんは「初めてプレーパークに参加しました。特に決まったプログラムもなく自由に遊んで過ごせるので、とてもよかったです」と話していました。



▶「ここにくぎを打つんや」とボランティアに教わりながら木工を楽しむ子ども



▶「ビービービー」。牛乳パックで笛(ホイッスル)をつくりました。缶ぼくくりでも遊んだよ



▶「すごいーすごい!」。きれいで大きなしやぼん玉のできあがり

自分を元気に 地域も元気に

## 介護予防サポーター研修修了



▲修了者に三野副市長、藤川社協会長から修了証と携帯用身分証明書が交付されました(=8月9日、八鹿公民館)

理解、地域でできる体操・ゲーム等を学びました。

この日は、グループに分かれて「自分たちが住む地域でどんな活動ができるか」などについて話し合いました。

参加者から「身近な場所でお年寄りが定期的に集まる場があれば、みんなが元気で長生きできるのでは、」  
「まずは自分が健康であるために、ボランティア活動に積極的に参加したい」など活発な意見がでました。

介護予防サポーター研修(全6回)の受講生20人が、8月9日、八鹿公民館で最終回の講義のあと修了証を受けました。



▲2回目の研修では、地域でできる頭を使ったゲーム「お手玉じゃんけん」を体験しました(=6月21日、福祉の杜)

# ご協力ありがとうございます

## 社協賛助会員・特別会員 中間報告

今年度も賛助会員・特別会員の募集に、市内外の個人・企業のみなさまから、多くのご賛同をいただき誠にありがとうございます。

平成25年度からの5年間、「ささえあう心で笑顔あふれる福祉のまちづくり～みんなでつくる みんなのしあわせ～」を福祉目標に、市民のみなさまとともに笑顔でより良い地域づくりを進めてまいります。今後とも、みなさまのご参加ご協力をお願いいたします。

平成25年8月末現在の加入者をご紹介します。なお、9月1日以降の加入につきましては、広報紙で随時ご紹介します。

**賛助会員**

本会の目的に賛同した個人  
1口 1,000円

**特別会員**

本会の目的に賛同した事業所及び法人  
1口 1,000円

### 平成25年度賛助会員・特別会員状況(単位:口数)

受支支部名	賛助会員	特別会員	合計
八鹿支部	98	31	129
養父支部	100	141	241
大屋支部	262	7.2	269.2
関宮支部	114	39	153
合計	574	218.2	792.2

(平成25年8月末現在)

会員の募集は、年間を通じて行っています。

### ● 賛助会員

- (20口) 小林喜代司
- (10口) 森田良典▽福波良道
- 横田晴男▽竹田郁夫▽中尾信一▽水田巖▽河邊哲夫▽栃尾甚之助▽正垣清▽田村正吉
- 中尾悦良▽西谷健次▽小林吉美▽藤川昭男▽片芝剛▽片芝忠政・睦子▽匿名2
- (5口) 太田豊▽西田静枝▽森本幸子▽小林哲夫▽中尾進
- 児島勝▽堀井寿雄▽圓山貢
- 小野山昌美▽森元敦子▽折杉重広▽森本一(朝来市)▽中山典子▽佐野誓(調布市)
- 中尾広範▽小泉智恵子▽藤澤まどか(香美町)▽田村祐一(大阪市)▽河野久雄▽三方美喜代▽河内裕子(名古屋)
- 中野穰▽安木重義▽小佐里美(稲美町)▽中島うめの▽西谷嘉明
- (3口) 谷口珠子▽馬場崎恵美子▽安原利雄▽長島澤子
- 圓山憲二▽中西美代子▽高岡好和▽大谷正人▽堀井加代子▽横田勳子▽西田房子▽上谷昌宏▽川見富貴美▽橋本真

- 壽美▽吉田節郎▽藤原雪子▽谷岡泰好▽松原裕子▽吉谷進
- 小畑秀機▽太村雅治▽石田剛司▽藤岡薫▽正垣耿三▽尾崎義幸▽中尾虎雄▽山本清輔
- 加藤節夫(神戸市)▽秋山富男▽上垣精一▽松村貫昌▽小谷幸三▽近藤武▽正垣信夫(西条市)▽向貞光▽松原健一▽山内眞知子▽上村文男▽竹内睦生▽森本佳男▽和田康弘▽竹田久代(松戸市)▽増元加津江▽岡節子▽米田良一
- 岩田忠一▽松井利二▽森本和男▽西谷すみ子▽岩佐敏明▽匿名2
- (2口) 柳川則雄▽梅津隆行▽山根進▽岸合成喜▽北村智枝▽長岡勉▽園本園▽藤井慶一郎▽瀬本登▽田村薫▽下村英規▽森本茂子▽佐藤邦男
- 森元貞夫▽小畑宗機▽釜谷清治▽田村浩二▽中尾信義▽藤岡玲子▽池田綾子▽瀬原達夫▽岩浅ちさと▽井上義昭▽森本英子
- (1口) 綿貫和弘▽阿部雅明
- 山根恵美子▽坂本行弘▽西村重利▽大谷忠雄▽西村初恵

- 中島庸之助▽朝熊作雄▽太田垣明宏▽進元勝子▽足立典彦▽宮本きぬ子▽岸本計二▽中山田津代▽田村すみ▽山崎よし子▽渡邊美幸▽岡本洋子
- 田路和代▽小野山登志枝▽小野山睦子▽吉井静枝▽片岡なつ子▽片岡悦子▽武知昌子
- 雑賀文代▽川本壽信▽圓山晴樹▽岡本查知子▽西垣ことみ▽宮谷昭子▽辻本真利子▽村上好一▽児林幸代▽藤尾重喜▽濱正和▽北尾千秋(岸和田市)▽小畑小富▽鎌田正明

▶全戸配布した第2次地域福祉推進計画ダイジェスト版にも賛助会費が使われています



●特別会員

- (30口)▽関宮メリヤス(有)
- (10口)▽全但印刷工業(株)▽竜蔵寺▽福井建設(株)▽正垣耳鼻咽喉科クリニック▽小柴建材▽満福寺▽タハラ総合保険サービス▽やぶ温泉観光(株)
- (6口)▽なでしこ薬局八鹿店
- (5口)▽永源寺▽(有)フードショップマルコム(有)あいあい▽(有)京都調剤(薬局あざの・薬局きらら)▽おしゃれの店やまもと▽井上医院▽はさまじ大阪屋薬局▽北垣建設(株)▽川本燃糸(有)▽但馬銀行広谷支店▽(有)三幸▽えんどう眼科▽但馬信用金庫広谷支店▽脳神経外科枚田クリニック▽養父市森林組合▽(株)NEOMAX近畿▽兵庫県農林畜産興業(株)
- (3口)▽出石屋善兵衛▽(株)トージ工業▽ヘアーストリームふじわら
- (1,2口)▽(株)ユウキ産商▽ミカタ工業(株)▽(株)入江産業▽(株)神尾製作所▽ダイシン工業(株)▽ピエロ
- (1口)▽(株)関宮サービス

(順不同・敬称略)

# 社協一般会費ありがとうございます

## 9,242,400円

今年度も一世帯あたり1,200円の社協会費をお願いしたところ総額9,242,400円(7,702世帯)の会費を納入いただいています。

皆さまからお寄せいただいた「会費」は、法人運営費、事務所管理費、広報費、通信運搬費などに活用いたします。

養父市社協を支える重要な財源です。ありがとうございます。



▲福祉や地域の情報を発信する広報紙「かけはし」は一般会費が使われています

### 平成25年度 社会福祉協議会費納入状況

地域	金額(円)	納入世帯数
八鹿地域	3,807,600	3,173
養父地域	2,568,000	2,140
大屋地域	1,411,200	1,176
関宮地域	1,455,600	1,213
合計	9,242,400	7,702
前年度実績	9,341,200	7,784
前年比	△98,800	△82

(平成25年8月31日)

▶点字のルールについて説明する富士田司書(8月24日、福祉の社)



8月24日、養父市社協で初めての「点訳ボランティア養成講座」が始まりました。点字は、目の不自由な人が手でさわって読むことができます。文字で、6つの点の組み合わせでいろいろな文字を表すことができます。

一般の文字を、点字に変えることを「点訳」といい、この講座では、9月21日までの3回に渡って点字器を使って点字を打ったり、読んだりします。

## 点訳はじめの1歩!

### 点訳ボランティア養成講座始まる



▲点字だけでできた真っ白な本。でこぼこの点字をさわりました

1回目は、10人が参加し、豊岡市立図書館司書の富士田一也さんを講師に迎え、点字のしくみや、点字を打つための点字器・パソコンの点訳ソフトについて、また、図書館のバリアフリーの取組み、点訳・音訳ボランティア活動について話を聞きました。

続く2回目、3回目には豊岡市の点訳ボランティアグループ「さざなみの会」のみなさんを講師に迎え、五十音や文章などの点訳を行い、学習を深めます。

# 集まれ！支部社協

## 八鹿支部

養父市八鹿町下網場320 地域交流センター「福祉の杜」 TEL：662-0160 FAX：662-0161

### 楽しさいっぱいのつぎい 笑顔あふれる京口区

8月24日、京口会館で京口区民のつぎいがありました。

このつぎいは、多くの区民が顔をあわせ楽しむ機会をもつことで、地域のつながりが強まるきっかけづくりとして開催しており、今年で2回目となります。

当日は子どもから高齢者まで約120人が参加しました。会場では区の消防団、子ども会、町づくり協議会、老人クラブなどの団体が協力して、焼きそばや焼き鳥などを作り、参加者は「これ、おいしいな」と話しながら食べていました。

手作り楽器の達人マエスト口足立さんによるサマーコンサートでは、ほうぎの柄にリコーダーのように穴を開けて作った笛で「コンドルは飛んでいく」や鍵盤ハーモニカを頭の上で滑らせて「男はつらいよ」などを、



▲多くの区民が参加し、楽しいひとときを過ごしました（＝8月24日、京口会館）

誰もが知っている曲を演奏しました。また、地元歌手の浜千代子さんの歌謡ショーでは一緒に歌ったり、手拍子をとったりして、大いに盛り上がりました。

区長の藤原義孝さんは、「自分から進んで出てきて、自分から進んで楽しんでほしい」と区民に区の行事への積極的な参加を呼びかけていました。

（実習生 森内早紀）

## 養父支部

養父市広谷251-1 TEL：664-1142 FAX：664-2181

### 養父中 ボランティア部

### 発見と成長 サマーボランティア体験

養父中学校ボランティア部の4人が8月29日、高齢者生きがい通所施設「ふれあいいきいきサロンそよ風」を訪問しました。

同部は、社協と連携しながら、ひとり暮らし高齢者に「ふれあい郵便」の手紙を書いたり、毎週第3土曜に近くの高齢者施設「喫茶コーナー」を設け利用者と交流したりするなど、幅広い活動を行っています。



▶お年寄りと一緒に楽しく会話するボランティア部の生徒（＝8月29日、ふれあいいきいきサロンそよ風）

▲何個積めるかな？空き容器を使ってゲームを楽しみました



活動強化月間である8月には、社協が実施する給食サービス、子育てサロン事業などに参加し、福祉ボランティア体験を毎年行っています。

この日は、そよ風の参加者10人と一緒に、お話やゲームをして親睦を深めました。

同部1年生の大石樹莉さんは「お年寄りの方が優しく話しかけてくれて嬉しかったです。相談にものってくれて安心しました。また来たいです」と話していました。

## 大屋支部

養父市大屋町加保678-1 大屋保健センター内 TEL：669-1598 FAX：669-0093

### 体験を通して「福祉の心」を育てる



### デイサービスで異世代交流会

声を掛け合いながら協力して作りました。また、福祉車両の説明を聞き、乗車体験もしました。児童の谷亮太郎くんは「たくさん教えてもらったし、おじいちゃん、おばあ

夏休み期間中さまざまな角度から福祉を知り、体験を通して「福祉の心」を感じてもらうことを目的とした異世代交流会を、8月7日、デイサービスセンター「ふれあい」で開催しました。

この交流会には、大屋学童クラブの児童15人が参加し、デイサービス利用者と一緒に小物入れ作りに挑戦。開いた牛乳パックに切込みを入れ、カゴの型に整えていき、自分で好きな色に染めた和紙を貼りつけます。「おじいちゃん、僕が切つてあげる」「じゃあこっち手伝つとくれ」など児童と利用者は



▲色や模様によって雰囲気も変わり、自分だけの宝物ができました(=8月7日、デイサービスセンター「ふれあい」)

ちゃんと一緒に作ったカゴは机に飾りたいです。また行きたいです」利用者の木村ふみゑさんは「このような交流は子どもにとっても大人にとっても良いことなので続けてほしいです」と話していました。

## 関宮支部

養父市関宮193 関宮ふれあいの郷内 TEL：667-3248 FAX：667-3351

八木谷区



### 八木谷川で交流 水じざぎと歓声があがる

八木谷区では、毎年8月15日に子どもと大人が1本の大きな数珠を抱えて区の中を練り歩き区民の無病息災を祈願する伝統行事「なみめいどづ」を行います。15年前から、この行事の後に「やまめのつかみどり」を行い区民の親睦をはかっています。

区内の壮年者でつくる「八木谷壮年会」のメンバーが、やまめの調達やテント張り、つかみどり会場の準備などにあたりました。

今年は帰省客を含めて60人あまりが参加。子どもたちは川の中に入り、水しぶきと歓声を上げながらやまめを追いかけました。

区内の広場では、福祉委員と区の役員も協力して、獲った魚を焼いてふるまったり、焼きそばや飲み物のバザーを行ったりして楽しく異世代交流をしました。

区長の福井強さんは「伝統行事を引き継ぎながら、子どもから高齢者までみんな楽しく過ごすことで、区民の親睦をはかることができたと思います。これからもこの催しは続けていきたいと思っています」と話していました。

また、川濱圭佑君(6歳)は「5匹くらい捕まえたし、たくさん食べたし、とても楽しかった」と、笑顔でした。



▶川を網で区切ってつかみ取り会場ができました(=8月15日、八木谷区内)

# 養父市善意銀行 ～みなさまの善意を形に～

養父市善意銀行に寄せられた寄付金を活用し、安心して暮らせる地域を目指すために、屋外用ベンチ・車いす・畳用折りたたみいすを行政区に、とびだし防止人形をPTAに寄贈します。

希望される行政区と団体は、養父市社会福祉協議会各支部へお申し出いただき、申請書を提出ください。

**【募集期間】 9月17日(火)～10月11日(金)**

**【対象物品】** 対象物品の画像はイメージです。お渡しする物品と異なる場合があります。

## 屋外用ベンチ

1行政区に2台以下



## 車いす

1行政区に1台



## とびだし防止人形

1PTAに10体以下



## 畳用折りたたみいす

1行政区に10脚以下



※とびだし防止人形については、直接PTAの代表者へご案内いたします

※対象物品は1行政区1種類の申請といたします

**【問い合わせ先】 養父市社会福祉協議会**  
電話：662-0160

## 子育てサロン・放課後プレーパークの案内

### ●子育てサロンそよ風

●日時 9月30日(月)  
10月7日(月)

●場所 ふれあいいきいき  
サロンそよ風

●日時 10月7日(月)  
10月11日(金)

●場所 三宅団地集会所

●日時 10月8日(火)  
10月11日(金)

●場所 子育てサロンすくすく

●日時 10月7日(月)  
10月28日(月)

●場所 大屋小学校

●日時 10月11日(金)  
10月25日(金)

●場所 関宮コミュニティ  
スポーツセンター  
(旧関宮小)

●日時 9月25日(水)  
10月11日(金)

●場所 高柳ふれあい倶楽部

●日時 10月7日(月)  
10月11日(金)

●場所 伊佐ふれあい倶楽部

## 実習生の紹介



佛教大学3回生  
森内 早紀さん

8月19日から9月27日まで  
実習生としてお世話になりました。

私は養父市出身で、社協の

広報紙「かけはし」を読んで  
地元の福祉について学びたい  
と思いました。地域の交流事  
業への参加、子育て、ひとり  
暮らし高齢者への支援を通し  
て、地域における社協の役割  
を考えていきたいと思ひます。  
養父市の方々が安心して安  
全に暮らしているような地  
域づくりについて学び覚えて  
いきたいです。よろしくお願  
いします。

# 今月の かけはしさん



長島 悦夫さん  
(小城)

自宅の畑で栽培した花や野菜を官公庁や学校、保育所、福祉施設などに届ける活動を数年前から行っています。  
今年はユリを約2000本、スイカを130玉ほど配りました。  
ユリの咲き始めの6月頃、学校や保育所の参観日に飾れるよう、真っ先に届けるようにしています。  
たくさんの花や野菜を病気や害虫から守ったり、収穫したりするのは大変ですが、お届け先に喜んでもらえることが励みになります。

自分自身のストレス解消健康づくりのためにも、今後も続けていきたいです。



## 善意銀行だより

平成25年7月16日〜平成25年8月15日(敬称略)

預託者のご了承をいただいた方のみ寄附金額を掲載しています

▼香典返し	九鹿	大畑 繁樹	吉井	津崎 和茂
	諏訪町	30,000円	吉井	30,000円
	栄町	宮元 榎行	吉井	津崎 正利
	馬瀬	30,000円	関宮	30,000円
	万々谷	福井 敬樹	川西市	100,000円
	畑ヶ中	20,000円	新津上	30,000円
	中米地	谷垣 喜信	匿名	村下 幸男
	餅耕地	30,000円	匿名	7,620円
	餅耕地	藤原 政夫	匿名	3,000円
	藪崎	30,000円	匿名	5,000円
	蔵垣	秋山 薫基	匿名	2人
		50,000円	匿名	西谷 進
		藤本 茂樹	匿名	以上
		50,000円	匿名	金一封
		松下修一郎	匿名	紙おむつ
		50,000円	匿名	おしりふき
		早田 征雄	匿名	大屋市場
		50,000円	匿名	人參 インゲン豆
		北村 武己	匿名	横行 梅梅干
		30,000円	匿名	中 梅梅干
		中尾 梅野	匿名	中間 上垣 巖
		30,000円	匿名	ミニトマト きゅうり
		30,000円	匿名	
		向 利則	匿名	
		30,000円	匿名	
		田村 孝平	匿名	
		30,000円	匿名	

### ▼物品の寄附

### ▼善意の寄附

水砂糖	宮垣 羽瀨 昭一
かぼちゃ	由良 正垣 保
すいか	安井 柄下 幸子
アスター苗	小路頃 米田 渡
ピーマン	朝来市 三村 勝史
ダーツ用品	匿名 6人
そうめん	匿名 シャンプー
コンディショナー	匿名 トマト なす
かぼちゃ	匿名 さやいんげん
ピーマン	匿名 白米
きゅうり	

◆寄附金合計 66万7,620円

●ありがとうございました。

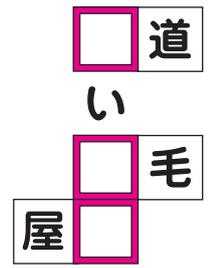
### 寄付金控除について

養父市善意銀行へ2千円以上の寄付金をされた方は、確定申告によって限度内で所得税法上の寄付金控除を受けられます。翌年の確定申告まで領収書は保管し、申告時に一緒に提出ください。

## ボランティア

□にあてはまる漢字の文字を考えると、こたばを完成させましょう。

■ヒント 10月1日から始まる共同募金のシンボル



■応募方法 はがきまたは、FAXに答えと住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、「かけはし」を「ご覧になったご意見・ご感想をお書き添えの上、ご応募ください。正解者の中から抽選で5名さまに図書カードを贈ります。

■×切 平成25年9月30日必着

■応募先 〒667-0002 養父市八鹿町下網場320

「福祉の杜」内 養父市社会福祉協議会

FAX 662-0161

### ★前回の答えは

『富士山』でした

- 寺田 美恵さん(京口)
  - 池田 一成さん(九鹿)
  - 高橋 睦子さん(加保)
  - 小畑 弘子さん(栗ノ下)
  - 藤原與志江さん(大久保)
- 以上5名の方が当選されました。おめでとうございます。

# 総合相談所のご案内

いずれも相談無料

## 心配ごと相談・結婚相談

13:30~16:00

身の回りの困りごとや結婚に関する相談はありませんか？

- ◆ 9月27日(金) 関宮ふれあいの郷
- ◆ 10月4日(金) 地域交流センター「福祉の杜」
- ◆ 10月11日(金) 社協養父支部
- ◆ 10月18日(金) 大屋保健センター

## 弁護士による無料法律相談

13:30~16:30

先着6人の予約制となっていますので、事前に電話でお申し込みください。

- 期 日 平成25年11月20日(水)
- 場 所 関宮ふれあいの郷
- 相談時間 1人30分程度
- 申し込み先 養父市社協本部 電話 662-0160

## くらしの法律相談

8:30~17:00

消費者被害や訴訟問題、成年後見制度、福祉サービス利用援助事業などの相談を社協窓口で受け、担当弁護士に伝えて問題解決のお手伝いをします。

相談は、毎週月~金曜日までの常時、本部及び各支部で受付けています。

みんなの

## 手話教室 「自己紹介編」 No.3

手話は、手指の動きや表情、動作などで表す言葉で、目で見える言葉です。耳が不自由な人とのコミュニケーションだけでなく、様々な場面で広がってきています。今回は、八鹿手話サークルの佐々木さんから自己紹介の手話を教わりました。

### 【自己紹介をお願いします】



- ①右手の人差し指を胸にあて、上に跳ねあげる「自己」
- ②右手の親指をたて、唇の前で左右に動かす「紹介」
- ③手を前に出しながらおじぎをする「お願いします」



手話で大切なことは、伝えたいことを正確に分かってもらうことです。声を出しながら動作はゆっくり大きく、表情豊かに表わしましょう。

### 【私の名前は佐々木です】



- ④自分の胸を右手の人差し指でさす「私」
- ⑤手の平に別の手の親指をあてる「名前」
- ⑥背にした長い刀を抜く様子「佐々木」(佐々木小次郎が由来です)

### 八鹿手話サークル 佐々木さんより

第1~第3土曜日の13:30~15:30に八鹿公民館で教室をしています。手話に興味がある方は、ご参加ください。



うちげえの

宝



栗田 結奈ちゃん 6歳5ヵ月(右)  
とあ 透亜ちゃん 2歳11ヵ月(左)  
(宮垣・姉弟)

### お母さんの香織さんに聞きました♪

#### ◆名前はどうにつけましたか？

二人とも、呼びやすく、覚えやすく、誰からも親しまれるようにという思いでつけました。

#### ◆今、興味をもっていることはなんですか？

音楽が大好きな結奈はピアノに興味があり、乗り物が大好きな透亜は特に重機に夢中で、おもちゃのユンボやダンプで遊んでいます。

#### ◆ご両親から一言メッセージ

泣いたり笑ったり毎日家の中がとても賑やかです。これからも元気いっぱい仲よし姉弟でいてね。ピーマン頑張って食べようね！

