

かけはし

WELFARE INFORMATION

■編集発行／社会福祉法人養父市社会福祉協議会 〒667-0022 養父市八鹿町下網場320（地域交流センター「福祉の杜」）
平成26年7月15日発行 ■電話（079）662-0160 ■FAX（079）662-0161 ■E-Mail yabu-shakyo@fureai-net.tv
■ホームページ http://www.yabu-shakyo.jp/



▲「あなたの笑顔がふるさと
まもるの言葉を添えて、小
谷稔さん（6月20日、養父
市関宮）」

▲「今日は東北の人たちのことを想いながら描きました」と
ペンクラブの皆さん（6月20日、関宮ふれあいの郷）」

「元気うちわ」作りに ボランティアが協力

兵庫県老人クラブ連合会（県老連）は、阪神・淡路大震災で全国から受けた心温まる支援が大きな励みとなり仲間同士の絆の大切さを強く感じた経験から、東日本大震災被災地へ支援の心として「元気うちわ」を届ける活動をしています。

今年はこのうちわの制作に、小谷稔さん（関宮）と絵手紙グループ「ペンクラブ」が協力しました。

小谷稔さんは、白うちわ2枚に朝顔とアジサイの絵を細部まで丹念に描きました。また、ペンクラブのメンバー8人は、体調を気遣う言葉などの応援メッセージを添えて金魚やビワ、朝顔などを描いた絵手紙を18枚のうちわに貼りつけました。

同クラブ代表の西谷美智子さんは「被災地の皆さんがうちわを見て気持ちや和み、優しい心を持ってもらうことのお手伝いができたらいいですね」と話しました。

このうちわは支援金と共に市老連・県老連から、宮城・岩手県の県老連へ贈られます。

「みんなでつくる みんなのしあわせ」に向けて

新体制でがんばります！

新役員・評議員・支部運営委員の紹介

任期満了に伴う、理事・監事・評議員・支部運営委員の選任がそれぞれ行われ、次の方々が就任しましたので、ご紹介します。

任期は、平成26年6月1日から平成28年5月31日までです。（敬称略）

就任あいさつ

盛夏の候、市民の皆様には、ご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素は、養父市社会福祉協議会の事業推進に格別のご支援、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

私は、このたびの役員改選で養父市社会福祉協議会会長に就任いたしました。

重責でございますが、誠心誠意務めてまいります。どうか皆様のご指導、ご鞭撻を賜りますようよろしくお願いいたします。

人口減少社会を迎えた今日、単身世帯の増加、少子化などを背景とした生活課題の深刻化、人と人、人と社会とのつながりの希薄化による暮らしの不安など、地域の過疎化もさることながら心の過疎化が広がっています。

こうした中、養父市社会福祉



社会福祉法人 養父市社会福祉協議会

会長 小林 哲夫

（八鹿町下八木）

協議会では、平成25年度から平成29年度の5カ年計画「第2次地域福祉推進計画」を策定し、「ささえあう心で笑顔あふれる福祉のまちづくり〜みんなでつくるみんなのしあわせ〜」と福祉目標を謳って諸事業を進めております。

財政的には、介護保険事業収入、会費などの収入減少で厳しい状況ですが、市民の皆様はじめ、ボランティア、行政、関係機関、諸団体のご支援、ご協力を賜りながら事業を推進してまいります。

そして、私は、

- 一、私達の使命、仕事は何か
- 一、私達は、誰のために仕事をするのか
- 一、私達に、求められる価値、成果は何か

を念頭に進めてまいります。よろしくお願い申し上げます。

副会長 橋本 幹夫（浅野）



過疎と高齢化が著しく進み、限界集落から消滅集落といった言葉が出始めています。少しでも長く活気ある村づくりが行え、安全で安心して暮らせるよう、社会福祉協議会は全力で取り組まなければなりません。第2次計画の「みんなでつくるみんなのしあわせ」は、地域住民の理解と協力があってこそ活動できると思っていますので、そのために微力ながら努力いたします。

理事 植村 和好（八鹿町下町）



高齢化社会の今、人は皆住み慣れた温もりのある地域での生活が支えになると思っています。社協のリーダーシップが望まれる中、小地域福祉活動の推進は大きな役割成果を上げており、自身も微力ながら安心安全な地域づくりに貢献できるよう努力して参る事が責務と考えます。

理事 田路 初美 (八鹿町中八木)



人口減少、少子高齢化の進む養父市ですが、市民一人ひとりが安心して生活できればと願っております。この度理事の選任を受け重責を感じています。地域の方々と社協との『かけはし』となれるよう、微力ながら努力し重責を果たしたいと思っております。

理事 岩本 利幸 (大塚)



幸せの実感。それは、他の人と繋がって心が和むとき。「福祉」は「幸せ」故に、福祉は、人と繋がりを作る立役者。絆の希薄化、孤立感が深まる中、益々求められる地域住民同士の繋がりが、微力ではありますが、社協の役割を学びながら尽力したいと思っております。

理事 北本 博子 (船谷)



少子高齢化、過疎化が進んでいます。健康で住み慣れた地域で支え合い、見守り、声掛けが求められ、社協との連携を保ちながら福祉に関わり、微力ですが勉強して行きたいと思っております。よろしく申し上げます。

理事 高橋 眞生 (大塚町若杉)



人口の減少が年々続き、少子高齢化の進む中、社協への住民のニーズも年々高まっています。財政的にも収入減による厳しい状況ですが、自分達の地域で安心して生活できるように行政との協力体制を強く意識しながら、多くの意見を参考に努力したいと思います。

理事 近藤 穂津子 (大塚町篠)



この10年で近所の人数は3分の1ほどになってしまいました。それでも多くの人がふるさとを愛し、地域でのぬくもりを支えに暮らし続けています。今こそ本当の人のつながりが求められる時です。誰もが安心して日々を過ごせるよう努めていきたいと思っております。

理事 井原 弘志 (大塚町栗ノ下)



社会福祉協議会は営利を目的としない社会福祉法に定められた民間団体です。地域福祉の向上を目指し、広範多岐にわたる活動を展開していますが、人口減少と高齢化は厳しい財政事情に拍車を掛けます。健全な運営に微力を注ぎたいと思っております。

理事 宮岡 秀司 (関宮)



住み慣れた地域で安心して暮らすには、共に支え合い助け合いの社会づくりが必要です。この度の理事選任を受け、責務の重さを感じています。誰もが住みたくするような優しい溢れる地域となるよう、福祉力の向上に、微力ながら努力させていただきます。

理事 栃本 茂良 (安井)



急激な少子高齢化社会の到来に伴い、住み慣れた地域で今後も安心して暮らせる地域づくりが急がれます。行政、市、社協、地域、諸団体が連携を密にし、実態に即した地域福祉力向上の取り組みが必要です。共に支え合う地域社会を目指し努力を重ねます。

理事 藤原 孝市 (大久保)



この度理事に就任致しました。現在の養父市社協が直面している現況は大変厳しいと思います。取り分け財政的に運営が窮屈になり、住民の要望に充分に応えられないと感じられます。小林会長を筆頭に職員と一丸となり第2次地域福祉推進計画の実行に向けて頑張りたいと思っております。

◆社協の役員（理事・監事）はこんな人です◆

理事は、法人の重要事項について決定・執行する重要な機関であり、すべての業務について法人を代表する権限を持っています。また監事は、法人の財産の状況及び理事の業務執行の状況を監査するなどの権限を持っています。

役員は、地域福祉の推進役として社協の業務発展のため、大きく貢献する人たちです。

監事 **藤原 偉則** (大屋町大屋市場)



少子・高齢化が進む中で地域の結びつきが不足し、家庭の孤立化が進んでいるのではないのでしょうか。地域で住み続けることの幸せと大切さを認識し、近隣同士の声かけ活動を実行しましょう。多くの市民から信頼される社協活動の監査の役を務めます。

監事 **森岡 光昭** (広谷二区)



当会の経営環境は益々厳しく、唯一の財源である介護保険収入は大幅に減少しています。政府は介護保険制度を再考し、利用者負担を増加させる内容と考察されます。当会が、魅力ある信頼される団体と認識されることを切望し、コンプライアンスを強化実践していきたいと思えます。

理事 **藤本 浩一郎** (健康福祉部長)



少子高齢化が進む養父市では、地域力の再生が喫緊の課題となっています。誰もが住み慣れた地域で元気に住み続けられることが最も幸せなことだと考えます。そのため、地域に住む者同士が助け合い、支え合える地域づくりを進めるために支援して参ります。

支部運営委員

◎運営委員長 ○副委員長 (敬称略)

氏名	行政区	選出区分
【八鹿支部運営委員会】		
◎ 植村 和好	下 町	住民代表
○ 長島 忠士	上 綱 場	当事者代表
多田 信雄	門 前	住民代表
田路 初美	中 八 木	当事者代表
小林 哲夫	下 八 木	知識経験
辻垣 義行	浅 間	知識経験
山下 吉正	中 村	知識経験
【養父支部運営委員会】		
◎ 橋本 幹夫	浅 野	知識経験
○ 梶井 逸郎	鉄屋米地	知識経験
岩本 利幸	大 塚	住民代表
折杉 重広	広谷一区	住民代表
北本 博子	船 谷	当事者代表
田村 すみ	森	当事者代表
藤本 茂樹	中 米 地	知識経験
【大屋支部運営委員会】		
◎ 井原 弘志	栗ノ下	知識経験
○ 高橋 眞生	若 杉	住民代表
安達 博之	若 杉	住民代表
近藤 穂津子	筏	当事者代表
鎌田 弘美	夏 梅	当事者代表
正垣 充正	加 保	知識経験
長瀬 邦彦	大屋市場	知識経験
【関宮支部運営委員会】		
◎ 藤原 孝市	大 久 保	知識経験
○ 橋本 雄一	大 谷	知識経験
宮岡 秀司	関 宮	住民代表
井上 薫	万 久 里	住民代表
柄本 茂良	安 井	当事者代表
中野 博子	中 瀬	当事者代表
西谷 康子	葛 畑	知識経験

評議員

(敬称略)

氏名	行政区	選出区分
谷口 義昭	石 堂	区長会
中尾 進	高 柳 谷	民生委員
伊崎 辰夫	下 綱 場	福祉施設
宮崎 吉子	一 部	ボランティア
大谷 忠雄	坂 本	知識経験
茨木 やよい	小 山	知識経験
橋本 源也	馬 瀬	知識経験
高岡 けい子	大 森	知識経験
藤原 義幸	中 央	区長会
岸本 計二	建 屋	民生委員
山崎 たみ子	三 谷	ボランティア
毛利 ハルミ	広谷二区	知識経験
堀井 克夫	大 藪	知識経験
田路 和代	大 坪	知識経験
中山 正	能 座	知識経験
田畑 實	糸 原	区長会
松村 貴昌	加 保	民生委員
西田 則子	夏 梅	ボランティア
佐野 やすよ	糸 原	知識経験
和田 久美子	門 野	知識経験
水田 陽子	筏	知識経験
上垣 政雄	樽 見	知識経験
米田 渡	小 路 頃	区長会
川本 勲	下 吉 井	民生委員
中野 穰	尾 崎	福祉施設
田水 智美	丹 戸	ボランティア
南 征夫	尾 崎	知識経験
浜田 義人	関 宮	知識経験
和田 絹子	三 宅	知識経験
西谷 すみ子	小 路 頃	知識経験

◆ 任期：平成26年6月1日～平成28年5月31日

集まれ！支部社協

八鹿支部

養父市八鹿町下網場320 地域交流センター「福祉の杜」 TEL：662-0160 FAX：662-0161



▲期間中は200人を超える来場者がありました(=6月7日、里やま工房)

今年で5回目となる「がつせえアート応援チャリティー展」が、6月6日から8日に里やま工房(豊岡市)で開催され、プロの作家による木彫や染織、陶芸など様々なジャンルの作品が展示販売されました。

これは、今秋11月に但馬長寿の郷で開かれる知的・精神障がい者の作品展「第5回但馬ポータルレスアート展『がつせえアート』」を支援するもので、売り上げの半分が開催費用として寄付されます。

障がい者の芸術活動を支援 がつせえアート応援チャリティー展



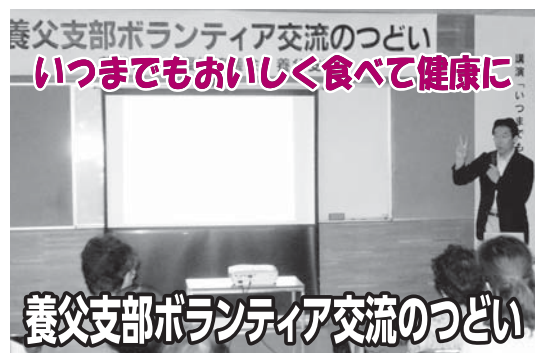
▲実行委員でガラス作家の鳥山さん

来場者は、作家やボランティアアスタツフから作品の紹介やチャリティー展の趣旨など聞きながら、気に入った作品を手に取り笑顔で購入していました。

実行委員でガラス作家の鳥山高史さんは「多くの作家が、支援できるならばと快く協力してくれています。アート展が障がいのある方の社会進出のきっかけとなり、それによって共に芸術を盛り上げていけたらと思います」と真剣な眼差しで語り、代表の茨木やよいさん(小山)は「毎年多くの作家にご協力いただき、がつせえアートが開催できています」と感謝の気持ちを書べていました。

養父支部

養父市広谷251-1 TEL：664-1142 FAX：664-2181



▲「楽しくおいしく食べることは、脳を活性化させ、健康につながります」と話す砂治医師(=6月21日、養父公民館)

その後、傾聴ボランティアみみの会、養父子育て支援協力隊、サポーターオレンジによるボランティア活動発表も行われました。

参加した田路和代さん(大坪)は「食生活や口の健康の大切さを改めて感じました。ボランティアグループの発表はとても素晴らしいもので、今後の活動に意欲が湧いてきました」と感想を述べていました。

養父地域で活動するボランティアが一堂に集い交流を深める「養父支部ボランティア交流のつどい」を6月21日、養父公民館で開催し、45人が参加しました。

この日は、大屋歯科保健センター所長の砂治(さじ)医師を講師に招き「いつまでもおいしく食べるために」と題した講演を聞きました。

砂治医師は「噛む力のある人は健康余命が約3年も延びるといわれています。よく噛んで食べましょう。また、低栄養にならないよ



▲「サポーターオレンジ」による手遊びを体験する参加者

大屋支部

養父市大屋町加保678-1 大屋保健センター内 TEL: 669-1598 FAX: 669-0093



▲「この花もええなあ」それぞれ見比べながら楽しそうに植えました (6月18日、大屋ふれあいの家)

利用料は1,000円で、送迎は社協が行います。興味のある方はお気軽に大屋支部までご連絡ください。

「お花は大好きなので嬉しいです。サロンでは、知らない人でもみんな和気あいあい話せるので楽しいし、次回が待ちどおしいです」と話していました。

利用者の中尾たね子さんは「お花は大好きなので嬉しいです。サロンでは、知らない人でもみんな和気あいあい話せるので楽しいし、次回が待ちどおしいです」と話していました。

「今日もよう笑ったなあ」
「体操して体が楽になったわ」笑顔で話す利用者。
『地域ふれあいの家いきいきサロン』は、介護認定を受けていない高齢者を対象に、孤立感の解消や介護予防などを目的として、毎週水曜日に大屋ふれあいの家で実施しています。

笑顔の輪が広がる 地域ふれあいの家いきいきサロン

関宮支部

養父市関宮193 関宮ふれあいの郷内 TEL: 667-3248 FAX: 667-3351



▲胸元「パー」、伸ばして「グー」。号令で左右手を代えます

参加した岡幸美さんは「体操もゲームも簡単なようやけど力が入りました。グーパーが難しかったけど体がぬくもったわ」、また西谷幸子さんは「ふれあい喫茶には楽しみに出させてもらっています。みなさんがあんなにようしてくるので、足が痛いのも忘れそうです」と笑顔で話しました。

6月20日、別宮地区ふれあいセンターで開催された「別宮ふれあい喫茶」には、ボランティア9人を含め16人が参加し、ボランティア手作りのばらばらやポテトサラダなどの食事とおしゃべりを楽しみました。
午後には社協の安心地区推進員が参加して介護予防の体操とレクリエーションの紹介をしました。



▲脚を使ってボールや輪を送ります (6月20日 別宮地区ふれあいセンター)

楽しく笑って介護予防 別宮ふれあい喫茶



～介護福祉課からこんにちは～

No.23

福祉用具貸与事業所です



今月は、「介護しやすく、寝ていて負担の少ないベッド、楽匠Z」の紹介です！

- 写真①のようにベッドの背を上げた際に足が下がることで、座っているような姿勢がとれるので、リラックス効果があります。
- 背を上げた状態では、従来のベッドより目線が広がり、テレビを観ても疲れにくい、食事を摂る時も疲れにくいなどの効果があります。
- 背を上げた状態から、もとにもどすと、従来のベッドより体がずれにくいのでお尻や仙骨などの床ずれのできやすい部分の負担も軽くします。
- 写真②のように起きあがりやすいので、車いすなどにも移りやすいです。
- 写真③のように64.5cmの高さまで上げられるので、介護者の腰にかかる負担も軽くなり、足元もすっきりして掃除がしやすいです。



① 座位に近い自然な姿勢をとることができます！



② 起きあがりやすい！



③ 介護しやすい高さで足元もすっきり！

このほかにも、清潔でその方の生活の要望や、身体的状況に合う福祉用具も取り揃えています。介護保険でベッドや車いす等が必要となりましたら、担当のケアマネジャーに相談されるか、直当事業所の福祉用具相談員までご連絡ください。

○養父市社会福祉協議会 福祉用具貸与事業所

養父市八鹿町下網場320番地 地域交流センター「福祉の杜」1階 小谷・平山・田中

◆電話：079-662-0160 ◆FAX：079-662-0161

県民ボランティア活動助成金 エントリー(事前申請)受付中

●エントリー受付期間

7月1日(火)～8月29日(金)

●活動助成額

上限3万円

※エントリー受理数により、減額となる場合があります。

●申請条件

- ①社会福祉協議会に登録し、県内で活動するボランティアグループ、団体
- ②団体構成人数が5人以上
- ③年度中に12日以上活動
- ④助成対象経費が6万円以上

など

【問い合わせ先】

養父市社会福祉協議会
電話：662-0160

● 子育てサロン伊佐	● 子育てサロン高柳	● 子育てサロン関宮	● 子育てサロンそよ風
日 時 8月4日(月) 10:00～11:30	日 時 7月23日(水) 10:00～11:30	日 時 7月28日(月) 10:00～11:30	日 時 8月4日(月) 10:00～11:30
場 所 伊佐ふれあい倶楽部	場 所 高柳ふれあい倶楽部	場 所 関宮ふれあい郷	場 所 ふれあいいきいきサロンそよ風

※8月はお休みします

◆大屋放課後プレパーク

日 時	8月8日(日) 14:30～16:22
場 所	関宮コミュニティセンター(旧関宮小)

※参加費1人100円

◆夏休みプレパーク

日 時	8月2日(土) 10:00～15:00
場 所	はさまじ里山の森公園

※8月12日はお休みします

子育てサロン・放課後プレパークの案内

今月の かけはしさん



なか お よしこ
中尾 吉子さん
(関 宮)

関宮ふれあいの郷でサロンの食事作りとデイサービスセンターのボランティアに行き始めて3ヶ月になります。
地域の皆さんにご愛顧いただき、今年の2月まで食料品店を営んでいました。閉店した今、ご愛顧をいただいたお礼のつもりでボランティアに参加することと致しました。
戦中戦後ご苦労された高齢者の方々の手助けが微力ながらできたらと思います。お茶を出したりお話を伺ったりして、高齢者の方々の手助けができますことをうれしく思います。



善意銀行だより

平成26年5月16日〜平成26年6月15日(敬称略)

預託者のご了承をいただいた方のみ寄附金額を掲載しています
養父市善意銀行へ寄付金の預託をされた方は寄付金控除を受けられる場合があります

▼香典返し

- ・門前 米田 正明 30,000円
- ・養父市場 伊藤 裕 30,000円
- ・野谷 村上 将平 30,000円
- ・大杉 中庭 信之 30,000円
- ・関宮 山根 恵子 30,000円
- ・奈良尾 藤原 光子 50,000円
- ・中八木 中島庸之助 大谷 圏八 以上 金一封

▼善意の寄付

- ・馬瀬 谷垣 光三 2,585円
 - ・大屋市場 松浦 政男 10,000円
 - ・匿名 10,000円
 - ・匿名 5,000円
 - ・匿名 1人 以上 金一封
 - ・匿名 1人
- ▼善意の日(庁舎内募金)
 ・養父市役所・養父市商工会
 ・八鹿老人福祉センター
 養父市社会福祉協議会職員 40,212円



▼善意の日(設置募金箱)

- ・「福祉の杜」職員・来所者 5600円
- ▼善意の日の寄付
- ・匿名 7,312円
- ▼物品の寄付
- ・三田市 紙おむつ 河辺 信一
- ・宮垣 中尾 悟

古切手収集活動

古切手・ペルマーク・書き損じハガキ等の収集にご協力いただいた皆さまをご紹介します。
(平成26年1月16日〜平成26年6月15日)

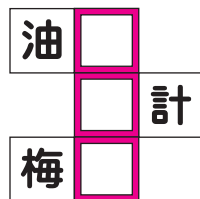
- ▽西田和男▽南但訪問看護センター▽但馬銀行八鹿支店▽中尾志津子▽柴山医院▽市役所税務課▽谷垣実▽梅田彩佳▽高柴商事(株)▽小野山敦子▽勝地信子▽浅野幼児センター▽八鹿老人福祉センター▽守本久美子▽中島恒子▽米田宏▽井上ことみ▽日下部美沙喜▽西田佐登美▽村上享子▽広谷銭太鼓教室▽養父市商工会養父支部女性部▽冠句やまざと▽養父市役所土地利用課
- ▽来課(株)NEMOAX近畿

ありがとうございます

- 紙おむつ
 - 糸原 土居 君子
 - ほづれん草
 - 蔵垣 前川 章
 - かぶ
 - 安井 栃下 亀雄
 - キャベツ、レタス
 - 中瀬 太田垣幸子
 - タオル
 - 匿名 3人
 - 石けん ボディソープ
 - タオル ほづれん草
 - 紙おむつ
- ▼寄附金 32万6,669円
ありがとうございます。

パズルだより

□にあてはまる漢字の文字を考えると、こぼれを完成させましょう。
■ヒント これを聞くと夏の暑さがいっそう増します。



■応募方法 はがきまたは、FAXに答えと住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、「かけはし」をお読みになったご意見・ご感想をお書き添えの上、「応募ください」。
正解者の中から抽選で5名さまに図書カードを贈ります。

- ×切 平成26年7月31日必着
- 応募先 〒667-0022 養父市八鹿町下網場320 「福祉の杜」内 養父市社会福祉協議会 FAX662-0161

★前回の答えは 『食育月間』でした

- 田和研二郎さん(朝倉)
 - 島田 佳幸さん(京口)
 - 内田 秀行さん(万々谷)
 - 岡本 弘子さん(大坪)
 - 上田 倫子さん(出合)
- 以上5名の方が当選されました。おめでとうございます。

総合相談所のご案内

いずれも相談無料

心配ごと相談・結婚相談

13:30~16:00

身の回りの困りごとや結婚に関する相談はありますか？

- ◆ 7月 25日(金) 関宮ふれあいの郷
- ◆ 8月 1日(金) 地域交流センター「福祉の杜」
- ◆ 8月 8日(金) 社協養父支部
- ◆ 8月 15日(金) 大屋保健センター

弁護士による無料法律相談

13:30~16:30

先着6人の予約制となっていますので、事前に電話でお申し込みください。

- 期 日 平成26年9月17日(水)
- 場 所 大屋保健センター
- 相談時間 1人30分程度
- 申し込み先 養父市社協本部 電話 662-0160

くらしの法律相談

8:30~17:00

消費者被害や訴訟問題、成年後見制度、福祉サービス利用援助事業などの相談を社協窓口で受け、担当弁護士に伝えて問題解決のお手伝いをします。

相談は、毎週月~金曜日までの常時、本部及び各支部で受付けています。



うちげえの

宝

大谷 かえで 楓ちゃん 4歳8ヵ月(右)
いつき 樹ちゃん 3歳2ヵ月(左)
(坂本・姉弟)

お母さんの真理さんに聞きました♪

◆名前はどうやってつけましたか？

楓は秋生まれで紅葉のように彩り豊かな人生を願い、樹は春生まれで少し早く産まれたため、大きな樹の様にたくましく育ててほしいという思いを込め名付けました。

◆今、興味をもっていることはなんですか？

楓は、絵が上手に描けるようになり得意気に毎日描いています。樹は、働く自動車を見るのが大好きで街で見掛けては大興奮です。

◆ご両親から一言メッセージ

姉弟仲良く助け合える優しい心を持った人に成長してほしいです。
パパとママは、二人の笑顔に癒されています。

みんなの

手話教室 第8回「天気表現編」

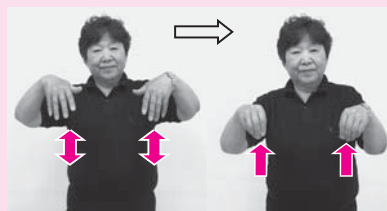
●今日は雨がやんで久しぶりに晴れたね

【今日】



両手のひらで前を軽くおさえる

【雨がやむ】



指先を下に向け両手を上下する「雨」の手話のあと、手を上げながら閉じる

【久しぶり】



指の背側を合わせた両手を左右に離す

【晴れ】



交差した両手を左右に開く

【くもり】



前後に向かい合わせた両手をまわしながら右に動かす

【風】



両手の指を開き、右上から左下に動かす

【梅雨】



親指と人差し指の先をつけた右手を口の端にあてたあと、こめかみに当てる「梅」の後に「雨」の手話をする

ワンポイント

手話で大切なことは、伝えたいことを正確に分かってもらうことです。声を出しながら動作はゆっくり大きく、表情豊かに表わしましょう。



この広報紙は共同募金配分金が使われています。

⑩ 第121号 かけはし