

かけはし

WELFARE INFORMATION

■編集発行／社会福祉法人養父市社会福祉協議会 〒667-0022 養父市八鹿町下網場320（地域交流センター「福祉の杜」）
平成26年11月14日発行 ■電話（079）662-0160 ■FAX（079）662-0161 ■E-Mail yabu-shakyo@fureai-net.tv
■ホームページ http://www.yabu-shakyo.jp/

ありがとう養父市社協10周年

しあわせフェスタ2014



地域の皆さまに支えられて10年 感謝の日

▲開식을告げる華やかな音楽と共に拍手と歓声が沸き上がりました（=11月1日、養父公民館前）

11月1日、養父市立バホール・養父公民館を会場に「ありがとう養父市社協10周年しあわせフェスタ2014」を開催し、約500人が参加しました。

これは、地域住民や福祉関係者が一堂に会し、「ささえあついで笑顔あふれる福祉のまちづくり」の実現と、地域福祉の更なる充実をめざし開催したもので、養父市社協設立10年にあたり、関係機関、関係団体、ボランティアの協力のもと、フェスタとして開催。

会場は、各団体のバザーやボランティアグループの活動パネル展示、社協10年のあゆみの紹介、体験コーナーなどで賑わいました。

式典では、多年にわたり地域福祉の向上に尽力された個人・団体への表彰状と感謝状が贈られました。

また、記念講演やつながりコンサート、最後は「やぶからぼうたいそうがんばろう会」のやぶからぼうたいそうで幕を閉じました。

（※詳細は次号で紹介）

特集

古切手収集で社会貢献!

捨てている古切手が知的障がい者の啓発に

日ごろは古切手の収集にご協力をいただき、ありがとうございます。

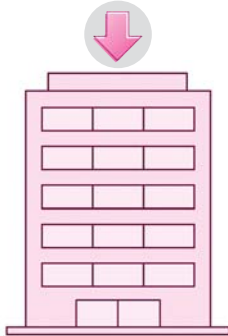
社協へ届けられた古切手は次のように形を変えて福祉に役立てられます。



ボランティアグループの活動で、古切手のまわりをきれいに切りそろえていきます



皆さまから社協に寄せられた古切手。切手のまわりを1cm程度残して切ってください



社協を通じて「誕生日ありがとう運動本部(神戸市)」へ送ります



そこで古切手整理ボランティアの手で、種類ごとに分類されます



このセットが国内海外のバザーで観光土産などとして販売されます(写真はマレーシア)



この整理から、美しい古切手セットが生まれます。「国宝」「花」「鳥」など100以上の種類があります

自宅でできるボランティアです
ご協力よろしくお願いします



その収益金は、知的障がいの啓発(書籍の出版、福祉講座等)の資金に充てられます



▲大屋地区ボランティアグループは、近所の高齢者呼んで一緒に切り取り作業をし、その後、ふれあい喫茶をしてお茶を飲んで交流などを行っています(=大屋市場公民館)

古切手等収集活動

ありがとうございます。

- 古切手・ベルマーク・書き損じハガキ等の収集にご協力いただいた皆さまをご紹介いたします。(平成26年6月16日〜平成26年10月15日)(敬称略)
- ▽高柳小学校PTA▽宮崎吉子▽市役所高年福祉課▽市役所保険医療課▽柴山医院▽米田寿子▽植木和子▽高岡けい子▽松田一戯▽株式会社NEOMAX近畿▽ネオマップス近畿労働組合▽冠句やまざと▽福井建設(株)従業員一同▽藤原信夫▽澤見電子▽養父市教育委
- 員会▽養父地域局農林振興課▽吉井公代▽井上ことみ▽田中康子(広谷一区)▽村上寿生▽松田甚兵衛商店▽藤原さよ子▽小泉智恵子▽松浦政男▽藤尾松江▽田村かめのみ▽佐野幸▽草薙真龍▽和田由喜枝▽ミカタ工業株式会社▽泉訓子▽長村小夜子▽日本精鋳(株)中瀬製錬所▽山本照代▽竹山美沙子▽大谷区▽井上裕美子▽関宮地域局▽中尾さよ子▽森本和代▽石垣俊子▽南トシエ▽中尾組(有)▽大久保区▽福井啓子▽橋本雄一▽津崎誠(相地)▽匿名20人

平成26年度 歳末たすけあい運動

誰もが安心・安全を実感できる地域社会づくりを支援

12月1日から「歳末たすけあい運動」が始まります。

この運動は新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、住民が参加し、さまざまな福祉活動を行うものです。

民生委員児童委員協議会、女性会、共同募金委員会、社会福祉協議会などが共同して行い、募金活動は区長会や関係団体にご協力いただき実施しています。

1 見舞金贈呈事業

経済的に支援を必要とする世帯、在宅で障がい者福祉施設に通う障がい者へお見舞金を届けます。(昨年実績 要援護世帯 79世帯 132人、障がい児・者 83人)

2 年末年始地域ふれあい事業

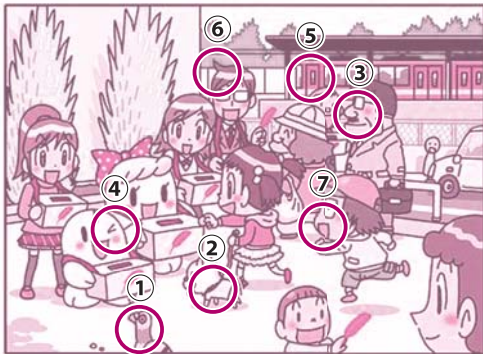
住民が主体となって行うサロンや友愛訪問、福祉に関する学習会に配分します。(昨年実績 87区)

3 家事援助サービス

年末年始の住宅環境の整備などを行うことが困難な方で低所得世帯を対象に軽作業を代行するサービスです。(昨年実績 14世帯)

4 子育てサロン事業

子育て中の親子が集まり交流する子育てサロンに配分します。(昨年実績 5ヶ所)



おめでとうございます。

が当選されました。

正解者の中から以上5人

川濱 華代さん(八木谷

塚本 瞳さん(上小田

塚本美年子さん(虹の街

田和実栄子さん(朝 倉

田村 昂大さん(諏訪町

【当選者】

⑦帽子の男の子の口

⑥眼鏡のお兄さんの髪の毛

⑤電車の

ヒゲ④希望くんの目

③コートを着たおじさんの

【答え】①ハトの数②犬の服

当選者発表

まちがい探し答えと

赤い羽根共同募金だより

児童虐待防止推進月間

11月は児童虐待防止推進月間です。虐待を受けている(と思われる場合も含む)子どもを見かけた場合、各市町の窓口か豊岡こどもセンターにご連絡ください。

◎連絡した人が特定されないように、秘密は守られます。(児童虐待防止法7条)

◎児童虐待の通告は、「守秘義務」違反にはなりません。(児童虐待防止法6条)

連絡先

・養父市子ども育成課 電話:664-0315 ・豊岡こども家庭センター 電話:0796-22-4314

・児童虐待防止24時間ホットライン 電話:0796-22-9119(夜間・休日)

但馬地域 児童虐待防止啓発研修会<SOSキャッチ専門研修>開催!

○日 時:平成26年11月25日(火) 13:00~16:00

○場 所:兵庫県立但馬長寿の郷 郷ホール

○内 容:講 演『里親制度推進に向けて~里親としての体験から~』

講師 兵庫県里親会連合会会長 阪本 芳道氏

基調講演『児童虐待 ネグレクト事案を取材して~SOSを受け止める地域へ~』

講師 フリーランスライター 杉山 春氏

○お問い合わせ:豊岡こども家庭センター 電話:0796-22-4314

「ルポ虐待-大阪二児置き去り死事件」著者

集まれ！支部社協

八鹿支部

養父市八鹿町下網場320 地域交流センター「福祉の杜」 TEL：662-0160 FAX：662-0161

いきいきサロン八鹿 文化祭に手芸品を展示

毎週火曜日に八鹿町下町の地域ふれあいの家で「いきいきサロン八鹿」が行われています。

これは、体操や手芸などを行いながら仲間と楽しい時間を過ごすことで、高齢者が要介護状態になる原因の一つ「閉じこもり」を解消し、介護予防を進める事業です。

同サロンでは、10月から八鹿文化祭に展示する手芸品づくりに取り組みました。

10月21日、利用者15人はボランティアと共にフェルトのサンタクロースとクリスマスリースを作成しました。完成した作品を眺めて「同じ材料を使っているけど、サンタさんの表情がみんな違うから不思議やなあ」と談笑していました。

また、様々な形のマカロニを円形の板に貼って、鈴など飾り付けたリースを手

に「こりゃあ力作やな」上手にできとるかな」と互いに来栄えを確認していました。

利用者の西田はる子さん（川西）は「みなさんと手芸するのも楽しいです。華やかな手芸品ができると思いますよ」と満面の笑顔で答えていました。



▶「まあ、手をつける位置が左右ずれとるわ」と笑いながら作品づくりをする利用者。10月21日、地域ふれあいの家。

養父支部

養父市広谷251-1 TEL：664-1142 FAX：664-2181

毎月15日 笑顔が咲く楽しいひととき 上野区「誰でも喫茶」

「朝晩さむーなってきたなあ。かぜひかんと元気にしとんさったか」。

上野区民が気軽に集い親睦を深める「誰でも喫茶」が10月15日、上野集会所で開催され20人が参加しました。

この活動は、同区の女性を中心に結成したグループ「かざぐるまの会」が、地域のつながりを深めようと毎月15日に開催しているもので、8年前から途切れることなく続いています。

この日は、コーヒーやお茶を飲みながら、お互いの体を気づかったり近況を話したりしておしゃべりを楽しみました。

同会代表の山口栄子さんは「皆さんには都合のいい時間に入りしていただいていますので、誰でも気軽に來れる雰囲気大切に活動をしています」。

参加者最高齢の山本かめさん（95）は「いつも誘いに来ておくれるので、今日は迷惑かけんように呼ばれる前に來ました。毎回楽しみに参加しています。ここに来るといろんな人の顔が見れるし、たくさんおしゃべりができて楽しいです」と笑顔で話していました。



▶世話人の心遣いでテーブルにきれいな花が飾られ、会話も花が咲きます。10月15日、上野集会所。

大屋支部

養父市大屋町加保678-1 大屋保健センター内 TEL: 669-1598 FAX: 669-0093



▲運動プログラムに沿って体を動かします。この教室は来年の3月まで計20回開催されます(=10月6日、宮本公民館)

述べていました。頑張りたいたいです」と抱負を述べていました。

参加した坂本登美枝さんは「とても楽しく運動できるので、これからも続けていき、元気で暮らせるよう頑張りたいたいです」と抱負を述べていました。

宮本区では、毎週月曜日に宮本公民館で「毎日元気にクラス」教室を開催しています。これは、養父市と東京都健康長寿医療センター研究所が共同研究を進めている、健康長寿をめざして地域でできる健康づくりの場を広げていく取り組みのひとつです。

宮本区

地域のかで元氣アップ 「毎日元気にクラス」教室開催



▲「じゃんけんネーム」。視覚で捉えたものをすばやく声に出す運動です

して、今年度市内モデル地区の下八木区、宮本区、京口区で教室を開いています。

関宮支部

養父市関宮193 関宮ふれあいの郷内 TEL: 667-3248 FAX: 667-3351



▲ゲームの合間にコーヒーで一服。さて成績は？(=10月12日、関宮会館)

参加者はスコアカードを手に順番にゲームに挑戦して得点を記録。待つ間におしゃべりをしたり、高得点が出ると拍手をしたりして、

会場は和やかな雰囲気。「囲碁ボールやポウリングは球をまっすぐに転がすのが難しかったけど、モグラたたきは点がよかったです」と参加者。成績発表の後、お昼は会館の玄関前でバーベキュー大会を行いました。



▲モグラたたきに挑戦。点灯しているボタンを素早くプッシュ

元町町内会

区民が集う 「屋内ゲームとバーベキュー大会」

10月12日、元町町内会の「屋内ゲームとバーベキュー大会」が関宮会館で行われ、子ども3人を含む38人が参加しました。

毎年恒例となったこの催しは、準備と進行役の厚生委員のほかに関宮支部の高齢者に声かけなどをして参加をサポート。囲碁ボールや輪投げ、ピンポウリングなどの屋内ゲームをしました。



～介護福祉課からこんにちは～

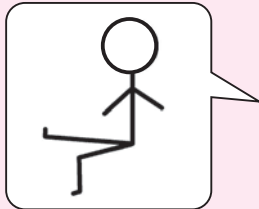
No.25

関宮通所介護事業所です

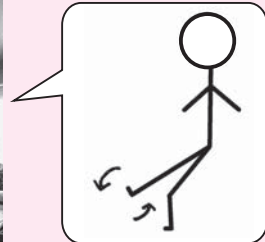


関宮通所介護事業所では、利用者の希望を聞きながら、転倒予防のための体操や歩行訓練を行っています。高齢者の転倒は骨折に結びつきやすく、そのまま寝たきりになることがあります。いつまでも健康でいきいきと暮らせるよう、今日も無理せず楽しく体操に励んでいます。その様子をご紹介します。

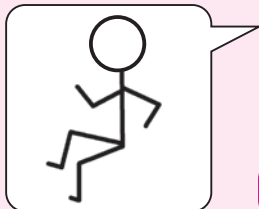
片足あげ



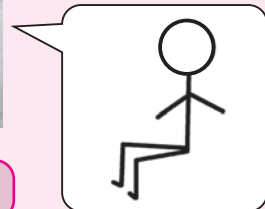
足首の内まわし
外まわし



イスに座って足踏み



つま先あげ
かかとあげ



いきいき元気に暮らしましょう

ほかにもボールを使った体操や季節の音楽に合わせた歌体操も取り入れています。お気軽に見学にお越しください。

【問い合わせ先】
養父市社会福祉協議会 関宮通所介護事業所
養父市関宮 193 電話：079-667-3248

お弁当

利用者から

笑顔をお届け
元気をもらおう！

配食ボランティア募集

養父市ボランティア・市民活動センターでは、給食サービスの弁当を利用者にお届けする、配食ボランティアを募集しています。利用者の方が、あなたの笑顔を待っています。詳しくは、各支部にお問い合わせ下さい。

八鹿支部 662-0160 養父支部 664-1142
大屋支部 669-1598 関宮支部 667-3248

子育てサロン・放課後プレパークの案内

- 子育てサロンそよ風
 - 日時 12月1日・8日 15日(月)
 - 場所 ふれあいいきいき サロンそよ風
- 子育てサロン高柳
 - 日時 11月26日(水) 10:00～11:30
 - 場所 高柳ふれあい倶楽部 ※歯磨き指導があります 歯ブラシとコップを持参ください
- 子育てサロン伊佐
 - 日時 12月1日(月) 10:00～11:30
 - 場所 伊佐ふれあい倶楽部
- 子育てサロンすくすく
 - 日時 12月9日(火) 10:00～11:30
 - 場所 三宅団地集会所
- ◆ 大屋放課後プレパーク
 - 日時 12月1日・16日(月) 14:30～16:15
 - 場所 大屋小学校
- ◆ 関宮放課後プレパーク
 - 日時 12月5日・12日(金) 14:30～16:15
 - 場所 健康増進施設 設野軒下

今月の かけはしさん



藤原 きくさん
(奈良尾)

9月で95歳になりました。脚が悪い以外は健康で長生きできていることをありがたく思います。
家では大声で歌ったり、ジグソーパズルをしたりして頭を使い、散歩などをして体を動かすけど無理をしないよう心掛けています。冷たい飲食物は避けて少しずつですが色々なものをおいしくいただいています。孫がいつも部屋をのぞいて声をかけてくれます。
今の楽しみは「いきいきサロン関宮」に毎週参加すること。みなさんとおしゃべりをして、体操やゲーム、塗り絵をすることが楽しいです。ここに來たら5年は長生きできますよ。

善意銀行だより

平成26年9月16日〜平成26年10月15日 (敬称略)

預託者のご了承をいただいた方のみ寄附金額を掲載しています
養父市善意銀行へ寄付金の預託をされた方は寄付金控除を受けられる場合があります

▼香典返し

- ◆新津 田村 一博 65,000円
- ◆十二所一 宿南不二男 50,000円
- ◆十二所一 正垣 敏雄 30,000円
- ◆廣谷三區 佐藤 廣司 30,000円
- ◆廣谷三區 藤野 勲武 10,000円
- ◆玉見 岩崎 勉 30,000円
- ◆大坪 太田垣欣嗣 30,000円
- ◆和田 山内 昌也 50,000円
- ◆大屋市場 安樂寺門徒一同 50,000円
- ◆加保 才下田鶴代 30,000円
- ◆夏梅 鎌田 浩 50,000円
- ◆宮垣 羽瀧浜太郎 30,000円
- ◆栗ノ下 小畑 秀機 40,000円
- ◆大屋市場 石田 雅樹 30,000円

▼善意の寄附

- ◆南谷小学校昭和15年卒業生 22,992円
- ◆匿名 1人 5,000円

▼物品の寄附

- ◆朝倉 マフラー 中島 光子
- ◆餅耕地 松下修一郎
- ◆かぼちゃ 山内 昌也
- ◆和田 紙おむつ 介護用シート
- ◆すべり止めマット ウエットティッシュ
- ◆トロミ調整食品
- ◆大杉 正垣 清・綾子
- ◆糸原 川戸 義幸
- ◆夏梅 鎌田 勝
- ◆夏梅 鎌田 肇
- ◆花ナス
- ◆中岡 上垣 巖
- ◆冬瓜 しその実

- ◆大杉 中庭 利明
- ◆白米 森本 源治
- ◆大屋市場 さつまいも
- ◆藤原 廣子
- ◆横行 はやとつり
- ◆西垣 重喜
- ◆紙おむつ
- ◆栗 かぼちゃ 座布団
- ◆杖 紙おむつ 衣類
- ◆シルバーカー 玄米
- ◆テレホンカード なす
- ◆さつまいも

◆寄附金合計

63万2,992円
ありがとうございました。

但馬地域

間こえを学ぶ集い

日時 12月7日(日)

(13:30〜15:45)

- ◆おしゃべり会
- ◆補聴器/福祉機器展示 個別相談 簡易聴力検査
- ◆演芸と手話体験

場所 アイティブ階 豊岡市民プラザ

※当日は、字幕、要約筆記あり

【問い合わせ先】

(社)兵庫県聴覚障害者協会
たじま聴覚障害者センター

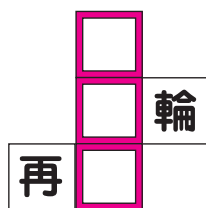
電話 079-624-8008
FAX 079-624-8288

図書カードが当たる!

クイズ

□にあてはまる漢字3文字を答え、ことばを完成させましょう。

■ヒント 11月の神社は、子どもの成長を祝ってにぎやかです。



■応募方法 はがきまたは、FAXに答えと住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、「かけはし」をくんにしたご意見・ご感想をお書き添えの上、ご応募ください。

正解者の中から抽選で5名さまに図書カードを贈ります。

■必 切 平成26年11月28日必着

■応募先 〒667-0022

養父市八鹿町下網場320

「福祉の社」内

養父市社会福祉協議会

FAX 662-10161

★前回の答えは

『体育の日』でした

谷垣 克也さん(虹の街)

余根田由美さん(米里)

田原 和彦さん(浅間)

中尾 夏美さん(上小田)

谷垣 鈴江さん(万久里)

以上5名の方が当選されました。

おめでとうございます。

総合相談所のご案内

いずれも相談無料

心配ごと相談・結婚相談

13:30～16:00

身の回りの困りごとや結婚に関する相談はありませんか？

- ◆ 11月 28日(金) 関宮ふれあいの郷
- ◆ 12月 5日(金) 地域交流センター「福祉の杜」
- ◆ 12月 12日(金) 社協養父支部
- ◆ 12月 19日(金) 大屋保健センター

弁護士による無料法律相談

13:30～16:30

先着6人の予約制となっていますので、事前に電話でお申し込みください。

- 期 日 平成27年 1月21日(水)
- 場 所 地域交流センター「福祉の杜」
- 相談時間 1人30分程度
- 申し込み先 養父市社協本部 電話 662-0160

くらしの法律相談

8:30～17:00

消費者被害や訴訟問題、成年後見制度、福祉サービス利用援助事業などの相談を社協窓口で受け、担当弁護士に伝えて問題解決のお手伝いをします。

相談は、毎週月～金曜日までの常時、本部及び各支部で受付けています。

うちげえの



宝

あらた
佐々木 新ちゃん 2歳
(八鹿町元町 女の子)

お母さんの笑子さんに聞きました♪

◆名前はどのようにつけましたか？

新しい命を授けていただいたことに感謝し、将来に向けて新たな時代を切り開いていってくださいますようにと名付けました。

◆今、興味をもっていることはなんですか？

音楽に合わせて、リズムよく踊ることが大好き。ケーブルテレビのラジオ体操が流れると、やっぱー♡と楽しそうに体操をしています。

◆ご両親から一言メッセージ

人に迷惑をかけないで感謝、ありがとうの心を持ち、家族で前進していきましょうね。
お父さん、お母さんは新の応援団ですよ。

みんなの

手話教室

第10回「時間の表現編」

手話は、手指の動きや表情、動作などで表す言葉で、目で見える言葉です。耳が不自由な人とのコミュニケーションだけでなく、様々な場面で広がってきています。今回は、八鹿手話サークルの佐々木さんから時間の表現の手話を教わりました。

●何時の待ち合わせ

【待ち合わせ】

【何時？】



両手人差し指伸ばし近づける「会う」。
両手小指を組み合わせる「約束」



腕時計を指す手話「時間」。立てた指を順に折っていく「いくつ」



ワンポイント 手話で大切なことは、伝えたいことを正確に分かってもらうことです。声を出しながら動作はゆっくり大きく、表情豊かに表わしましょう。

八鹿手話サークル佐々木さんより

第1～第3土曜日の13:30～15:30に八鹿公民館で教室をしています。手話に興味がある方は、ご参加ください。

●午後2時20分よ

【午後】

【2時】

【20分】

【関連単語】

【1日】

【24時間】



時間の手話のあと、額に当てた人差し指と中指を左に倒す



時間の手話の後、手話の「2」



立てた人差し指と中指を曲げ「20」。その後人差し指で「1」を書く



人さし指を左胸から右胸へ動かす



2本と4本指を伸ばし、同時に円を描く

