

# かけはし

WELFARE INFORMATION

編集発行／社会福祉法人養父市社会福祉協議会 〒667-0022 養父市八鹿町下網場320 (地域交流センター「福祉の杜」)  
平成27年5月15日発行 ■電話 (079) 662-0160 ■FAX (079) 662-0161 ■E-Mail yabu-shakyo@fureai-net.tv  
■ホームページ http://www.yabu-shakyo.jp/

## 地域みなさんに育まれて

### 善意銀行から ランドセルカバーを贈呈



「元気にあいさつし、勉学に励む宿南小学校の1年生。池田草庵先生之像の前で「しゅくなみ」の声に合わせて決めポーズ(4月23日、宿南小学校)」

### 市内の新入生 202人へ

今年度も養父市善意銀行は、児童の安全な通学を願い、市民のみなさんから寄せられた寄付金をもとに、小学校1年生にランドセルカバーを贈呈しました。

宿南小学校に入学した1年生は5人。「少人数ですがとても仲が良く、素直で元気いっぱいの子たちです。何事にも前向きで、勉強するのがとても楽しみです。これからの成長が楽しみです」と教頭の太田由香先生。

児童たちは目標を聞かれると「池田草庵先生のように読書と勉強を頑張りたいです」「6年生までずっと100点をとりたいです」と元気な声で答えていました。



# 社協一般会費 1,200 円の使いみち

(平成27年度予算)

## 1 世帯 1,200 円

法人運営費  
(印刷、通信、消耗品費等)  
**361円**

法人運営会議  
(理事会等)  
**65円**

公用車管理費  
(整備費等)  
**114円**



事務所管理費  
(土地建物賃借料等)  
**374円**

コンピューター管理費  
(保守料等)  
**97円**

広報活動費  
(広報かけはし等)  
**189円**

養父市社会福祉協議会は、「やさえあう心で笑顔あふれる福祉のまちづくり〜みんなで作るみんなのしあわせ〜」を目標に、住民の皆さんの参加により、地域福祉を推進しています。

社協は、住民の皆様や法人・事業所・団体の皆さんを会員として、会費のご協力をいただく「会員制度」のうえに成り立っています。

区長さんを通じて1世帯あたり1,200円の「一般会費」をお願いしています。皆様のご協力をお願いいたします。

▼社協ってどんな団体ですか？

社協（しゃきょう）は、「社会福祉協議会」の略称で、社会福祉法という法律に「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」と定められ、市町村に1つしか設置できない、公共性の高い組織として位置づけられています。

▼行政とは違うのですか？

行政は、生活保護や福祉関係の手当など、法律に基づいた福祉を行います。

社協では、住民の皆さんとともに、地域住民が安心して自分らしく暮らせる福祉を推進しています。

行政は制度に基づいた福祉を、社協は地域で支えあう福祉を、それぞれの役割を果たすことで、養父市の福祉をよりよいものにと考えて活動しています。

▼会費と募金とは違うもの？

何に使っていますか？

募金とは、それぞれの趣旨のもと、使う目的を特定して集められるものです。

このたび皆さんにご協力をお願いする社協一般会費は上

の図のとおり、おもに養父市社協の法人運営費として活用しています。

▼どのくらい集めていますか？

一般会費は5月から6月にかけて、各区の区長さんを通じて、とりまとめのお願いをしています。

会費は、社協を財政面で支援するだけでなく、皆さんの手で社協を支え、地域福祉の活動に参加していただく「住民が主役」という性格をもつものです。

▼一般会費以外に会費は？

社協会費には一般会費のほか、個人の皆さんからご協力いただく賛助会費と、法人・事業所・団体の皆さんからご協力いただく特別会費があります。

なお、賛助会費と特別会費は、101,000円となっており、年間を通じて、社協の本部および各支部で受け付けています。

社協会費につきまして、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。



# 職員配置のお知らせ

◆ 事務局長 石田 文孝 ◆ 事務局次長 森本 美弥子  
◆ 総務課長 三宅 良弘 ◆ 介護福祉課長 栃本 志津代

## 職員数(平成27年5月1日付)

\*正規職員 38人  
\*嘱託職員 8人  
\*非正規職員 99人  
合計 145人

### 本部

[地域交流センター「福祉の杜」]  
〒667-0022  
養父市八鹿町下網場320  
\*本部・八鹿支部事務局  
\*福祉用具貸与事業所  
TEL 079-662-0160(代)  
079-662-8080  
FAX 079-662-0161  
\*居宅介護支援事業所  
\*訪問介護事業所  
\*訪問入浴サービス事業所  
\*障害者相談支援事業所  
TEL 079-662-0666  
FAX 079-662-0667

### ■総務課

課長 三宅 良弘  
主任 吉谷 進一  
主事 大橋 志朗  
事務職員 福井 恵  
清掃業務 守本よし子

### ■地域福祉課

課長(兼) 森本美弥子  
係長 加来 顕達  
主任 佐藤 泰昭  
事務職員 津崎真友子  
ふれあい訪問員 走出 潤子  
ふれあい訪問員(兼) いきいきサロン八鹿 西村やよい  
いきいきサロン八鹿 足立 彰子  
移送運転員 村上 京子  
川濱 智  
大橋 志朗

放課後クラブ  
スタッフ 木村 昌美  
守本美智子  
茨木やよい  
衣川 京子  
才木 雪絵  
丸山 典子  
田村 和子  
小畑 昭子

福祉サービス利用援助事業  
生活支援員 米田 鉦延  
長島 忠土  
田村 和子

### ■介護福祉課

課長(兼)介護保険事業所管理者  
栃本志津代  
主任 矢野とも子  
主任 佐々木千代里  
事務職員 田村智香子  
【居宅介護支援事業所】  
介護支援専門員 矢野とも子  
田村 恵子  
間戸場葉子  
小谷 珠美  
榊本祐三子  
藤本 陽子  
岩崎 恵子  
小野山輝美  
木谷 英子  
片山亜由子

### 【訪問介護事業所】

●八鹿・養父エリア  
サービス提供責任者  
佐々木千代里  
佐藤みさお  
森本 恭子  
訪問介護員 宇和野麻由香  
吉井 洋子  
大下さちよ  
村上 晴美  
小田垣祐子  
山崎寿美子  
登録訪問介護員 内田 博子  
福岡 範子  
水谷 淑子  
加藤 勝美  
木村 幸子  
中尾美也子  
石田 美鈴  
村上 晴美  
金海 瞳

【福祉用具貸与事業所】  
専門相談員 小谷 珠美  
平山 美子  
田中 枚男

【訪問入浴サービス事業所】  
看護師 山根 和子  
介護員 藤原 幸代  
介護員(兼)運転員 小林 秀敏  
【障害者相談支援事業所】  
相談支援専門員 羽瀧 弘美  
谷本 好美

### 養父支部

〒667-0101 養父市広谷251-1  
\*養父支部事務局  
\*子育て支援事業  
TEL 079-664-1142  
FAX 079-664-2181

### ■地域福祉課

【養父支部】  
係長 吉田 明博  
主任 岩佐 栄介  
主事 森内 早紀  
冒険ひろばプレーリーダー 矢野尾知子  
ふれあいいきいきサロンそよ風  
スタッフ 早田喜代子  
中尾ことゑ  
安井富美子  
放課後プレーパーク  
スタッフ 藤岡美弥子  
大谷 京子  
中野 博子  
福祉サービス利用援助事業  
生活支援員 北本 博子  
伊藤かをる  
田村 すみ

### 大屋支部

【大屋保健センター】  
〒667-0315  
養父市大屋町加保678-1  
\*大屋支部事務局  
\*訪問介護事業所(大屋エリア)  
TEL 079-669-1598  
FAX 079-669-0093  
【デイサービスセンターふれあい】  
〒667-0311  
養父市大屋町大屋市場948  
TEL 079-669-2013  
FAX 079-669-2020

### ■地域福祉課

【大屋支部】  
係長 小畑 美鈴  
主任 小泉 一輝  
地域ふれあいの家いきいきサロン  
スタッフ 正垣 智子  
池田 麗子  
中尾 和代  
移送運転員 中尾 省三  
安達 博之  
福祉サービス利用援助事業  
生活支援員 衣川 恵子  
北尾 千阪

### ■介護福祉課

【訪問介護事業所】  
●大屋エリア  
サービス提供責任者  
羽瀧 洋子  
中尾 花世  
訪問介護員 藤岡さゆり  
登録訪問介護員 安達記代子  
安達 恵子  
安達 敏子  
田村 公子  
【デイサービスセンターふれあい】  
管理者(兼)生活相談員 田村 五月  
介護員(兼)生活相談員 水田美紀子  
看護師 田中 健次  
矢野尾ちる子  
上垣富喜子  
藤原 友子  
竹田 直美  
間戸場はるみ  
小林智津美  
堀江 香織  
松田 泉  
藤原 幸代  
梅田真由美  
調理員 上垣 京子  
和田千恵美  
内田いづみ  
井原 路明  
西谷 清隆  
佐田 伸二  
栄養指導 砂治 英美

### 関宮支部

【関宮ふれあいの郷】  
〒667-1105 養父市関宮193  
\*関宮支部事務局  
\*訪問介護事業所(関宮エリア)  
\*関宮通所介護事業所  
TEL 079-667-3248  
FAX 079-667-3351

### ■地域福祉課

【関宮支部】  
係長 和田 庄治  
事務職員 尾崎いずみ  
ふれあい訪問員(兼)いきいきサロン関宮 村上 京子  
川濱アツコ  
いいきサロン関宮 山本 和則  
移送運転員 兼平 英樹  
竹下 貞武  
川本 勲  
福祉サービス利用援助事業  
生活支援員 橋本 雄一  
中野 博子

### ■介護福祉課

【訪問介護事業所】  
●関宮エリア  
サービス提供責任者  
雲田 千春  
栃尾 知香  
訪問介護員 太田垣和代  
岡本 満  
西谷加代子  
西谷 桂子  
登録訪問介護員 生活相談員 森本みゆき  
介護員(兼)生活相談員 宮崎 照美  
看護師 津崎 幸子  
山根 和子  
井上しづ江  
内田 博子  
竹枝 芳恵  
岩佐加奈子  
西口 環  
小谷 恵  
佐藤 和代  
谷垣 幸子  
福岡 恭子  
藤下あゆみ  
楊 淑莉  
世登さなゑ  
井上 知子  
竹下 貞武  
西谷 春男  
運転員 西谷 春男  
運転員(兼)介護員 山本 和則  
兼平 英樹  
調理員 上田多美子  
田中 麻子  
鶴井 秀子  
西垣 友子  
栄養指導 砂治 英美

# 集まれ！支部社協

## 八鹿支部

養父市八鹿町下網場320 地域交流センター「福祉の杜」 TEL: 662-0160 FAX: 662-0161

### 作品発表と交流の場 第10回二部区文化祭を開催

4月18日と19日に、一部区文化祭が同区公会堂で開催されました。今年で10年目となるこの催しは、毎年市内外から200人を超える来場者でにぎわいます。

きっかけは、区民の集まる場として、「文化祭を開催してみないか」と意見がでたことでした。村づくり会の文化祭実行委員会を立ち上げ、委員会が中心となって開催してきました。

来場者からは「この写真きれいな。どこやろ」「あんな絵も描ききれいな。初めて知ったわ」など声が聞かれ、無料でふるまわれた抹茶やコーヒーを飲みながらスタッフと会話に花をさかせていました。

村づくり会のメンバーは「区内には色々な趣味や特技を持った方がいます。出展を呼びかけ、多くの作品が展示できました。文化祭



▲陶芸、写真、書など様々な作品が来場者を楽しませていました(= 4月19日、一部区公会堂)

を通じて、スタッフだけでなく色々な方と話ができる交流の場になっています」と話し、「文化祭以外にも区民の協力を得ながら林道の整備なども行っています。もみじの植林も進めており、将来的には紅葉の名所になればと考えています」と区の活性化にも意欲を見せていました。

## 養父支部

養父市広谷251-1 TEL: 664-1142 FAX: 664-2181

### ふれあいいいききサロンそよ風 つやべつと笑って楽しく介護予防

養父支部では、介護認定を受けていない高齢者が生きがいを持って楽しく過ごす通所事業「ふれあいいいききサロンそよ風」を毎週木曜日開催しています。

サロンは、毎回約15人が利用しています。軽い運動やレクリエーション、手芸、季節の行事を取り入れたり、カラオケ、舞踊など趣味や特技を持ったボランティアや小中学校の子どもたちと交流したりしています。



▲歌体操でボランティアと一緒に楽しく交流しました(= 4月23日、ふれあいいいききサロンそよ風)



▲お客さんにならないようにと、すすんで配膳の準備を手伝う利用者

4月23日には、歌体操などで介護予防の啓発に取り組むボランティアグループ「サポーターオレンジ」のメンバー3人が訪れ、手遊びやゲームなどで利用者とふれあいました。

利用者の田中とみ子さん(新町)は「そよ風に来るとたくさんしゃべれて楽しいです。休むもつたない気持ちになります」と話していました。

## 大屋支部

養父市大屋町加保678-1 大屋保健センター内 TEL: 669-1598 FAX: 669-0093

▶笑顔溢れる参加者。囲碁ボールも毎回大盛り上がり



「しあわせは 歩いてこない だから歩いて ゆくんだね」大きな歌声が響き渡る『明延すずの会』。毎週水曜日の午前中、健康づくりや交流の場として 区民が集まっています。

4月22日は、明延憩いの家に17人が参加し、タオルを使った健康体操やボールを使った運動などで体を動かす、その後はテーブルを囲んで、お茶を飲みながら

## ふれあって区民がみんなしあわせに 明延すずの会

参加者は「普段あまり出会うことがないので、ここに来たらみんなと話ができてうれしいわ」「すずの会は私の唯一の楽しみ」「毎回笑って過ごせるんでしあわせです」と笑顔で話し、世話人代表の森崎司さんは「今後も季節の行事や小旅行、買い物ツアーなども計画しながら、みなさんのふれあい、絆を深める会にしていきたいです」と抱負を述べていました。



▲みんなで掛け声しながら体を動かします (= 4月22日、明延憩いの家)

## 関宮支部

養父市関宮193 関宮ふれあいの郷内 TEL: 667-3248 FAX: 667-3351



▲今日も元気な顔がそろいました (= 4月23日、大谷ミニホームひだまり)

大谷ミニホームひだまりは大谷地区の高齢者の憩いの場として、ボランティアの世話人会(メンバー18人)が運営しています。毎月第2木曜日は食事会と講師によるレクリエーションや手芸などをする交流会。第1、第3木曜日はお茶を飲みながらおしゃべりを楽しむ「ひだまり喫茶」を開催しています。

4月23日の「ひだまり喫茶」には20人が参加。ボランティアの世話人会メンバー4人が準備した果物やお

## みんなが集いおしゃべりを楽しむ 大谷ミニホームひだまり

菓子、コーヒーを飲みながら、体調や畑の話などにぎやかに会話が始まりました。「ひだまり喫茶はここに来てお茶を飲んでおしゃべりをするだけ。お互い元気な顔を見て情報交換ができたらいいと思います」と世話人会代表の米田宣子さん。

参加者は「ここに来てよく知った人たちのお顔を見るのが楽しみです。ひとり暮らしで外に出なかつたら村の事が分からないので、人とお話して区内の事を知る場になっています」と話していました。



▲おいしいコーヒーとお菓子でおしゃべりもはずみずみ





～介護福祉課からこんにちは～

No.27

# 介護報酬の改正について



平成27年4月から介護報酬の改定〔介護保険が適用されるサービスを提供した事業者（訪問介護サービスなど）に支払われる「介護サービス料」の変更〕がありました。養父市社会福祉協議会では、下記のとおり変更になりましたのでお知らせいたします。

## 大屋デイサービスセンター「ふれあい」・関宮通所介護事業所〔（）内は旧単位数〕

●通常ご利用の場合：7～9時間

要介護1	656単位 (695)
要介護2	775単位 (817)
要介護3	898単位 (944)
要介護4	1,021単位 (1,071)
要介護5	1,144単位 (1,197)
☆入浴加算	50単位
☆サービス提供体制加算（I）□	12単位
☆介護職員処遇改善加算	2.2%

要介護3の方が一日ご利用の場合…

- ・898円+50円（入浴加算）+12円（サービス体制加算）+21円（処遇改善加算）=981円
  - ・981円+700円（食事代）=1,681円
- 1,681円の利用料金になります。  
（利用回数により、若干の変更があります）

要支援1	1カ月の利用料金	1,647単位 (2,115)	サービス提供加算	48単位
要支援2	1カ月の利用料金	3,377単位 (4,236)	サービス提供加算	96単位

## 養父市社会福祉協議会訪問介護事業所

身体介護30分	270単位 (292)	身体介護60分	427単位 (462)
生活援助45分未満	201単位 (218)	生活援助45分以上	248単位 (270)
☆初回加算	200単位	☆介護職員処遇改善加算Ⅱ	4.8%

今後とも、地域福祉をすすめる社協として利用者の在宅支援に向けて地域の皆さま、関係機関と連携を図りながら、取り組んでいきますのでよろしくお願い致します  
また、ご不明な点等ございましたら、遠慮なくお問い合わせください。

【問い合わせ先】養父市社会福祉協議会 介護福祉課

電話：662-0666 FAX：662-0667

## 養父市ゆうきの会家族会の紹介

養父市ゆうきの会家族会は、こころの病気で生きづらさを抱えている当事者の家族会です。平成25年3月に発足し今年で3年目を迎えました。

同じ悩みを持つ家族の交流の場として、月1回、定例会や研修会を行っています。詳しくは、下記事務局へお問い合わせください。



参加してみませんか

【問い合わせ・連絡先】

養父市ゆうきの会家族会事務局  
かるべの郷ドリームワークス内  
電話 079-664-1362

## 子育てサロン・放課後プレパークの案内

●子育てサロンそよ風	日 時	6月1日・8日(月)
●子育てサロン高柳	日 時	5月25日(月)
●子育てサロン関宮	日 時	5月25日(月)
●子育てサロンふれあいいき	場 所	ふれあいいき
●子育てサロン三宅	場 所	三宅団地集会所
●子育てサロン伊佐	日 時	6月1日(月)
●子育てサロン健康増進施設軒下	日 時	6月12日(日)
●子育てサロン大屋	場 所	大屋小学校
●子育てサロン関宮	日 時	6月1日(月)
●子育てサロン大屋	日 時	6月22日(月)
●子育てサロン三宅	場 所	三宅団地集会所
●子育てサロン伊佐	日 時	6月9日(火)
●子育てサロン健康増進施設軒下	日 時	6月16日(日)
●子育てサロン大屋	場 所	大屋小学校
●子育てサロン関宮	日 時	6月1日(月)
●子育てサロン大屋	日 時	6月22日(月)
●子育てサロン三宅	場 所	三宅団地集会所
●子育てサロン伊佐	日 時	6月1日(月)
●子育てサロン健康増進施設軒下	日 時	6月12日(日)

# 今月の かけはしさん



森元 貞夫さん  
(大塚)

退職後、社協にお世話になり、要介護者の移送サービスや福祉用具の仕事に携わりました。  
現在は、配食サービスボランティアとして一人暮らし高齢者の安否確認や火の元の注意の呼びかけをしています。  
お弁当を届けたとき「ありがとつ」「ご苦労さまでした」との声に、こちらが元気をいただいています。  
今後ますます自主的に自分の力や技術を無償で提供するボランティア活動が必要とされる時代です。  
この活動に喜びを感じ、これからも安心安全で暮らせる地域福祉のため、社協とともに貢献したいと思えます。



## 善意銀行だより

平成27年3月16日〜平成27年4月15日(敬称略)

預託者のご了承をいただいた方のみ寄附金額を掲載しています  
養父市善意銀行へ寄付金の預託をされた方は寄付金控除を受けられる場合があります

虹の街	田尻 勝彦	轟	森下 常昭	50,000円
万々谷	内田 茂雄	出合	岩佐 正穂	100,000円
万久里	濱田三千人	中瀬	津崎大二郎	30,000円
上箇	藤原 営吾	関宮	谷垣 範昭	50,000円
上藪崎	田中 勝弘	万久里	濱田三千人	30,000円
広谷二区	村上 裕樹	高柳下	秋田 末治	20,000円
伊豆	小野山拓朗	匿名	1人	以上金一封
奥米地	村崎 益広	<b>▼善意の寄附</b>		
堀畑	正垣 武夫	匿名 334回	10,000円	10,000円
門野	和田 一文	匿名	10,000円	10,000円
中	岡 恵美子	関宮婦人会	金一封	10,000円
三宅	和田 善夫	<b>▼物品の寄附</b>		
尾崎	中村 市衛	朝倉 マフラー	中島 光子	
		大森 巾着袋	濱 美和	
		養父市場 トートバッグ	吉井 靖子	

紙おむつ

奥米地 村崎 益広

防水シート おしりふき

広谷二区 圓山 咲枝

ハガキ 羽瀨 浩己

樽見 紙おむつ

中箇 上垣 巖

ほうれん草 しろ菜

蔵垣 上垣喜代子

大根

養父市商工会女性部関宮支部

花の寄せ植え

匿名 8人

紙おむつ 畳 衣類

じゃがいも おしりふき

ウェットティッシュ

**▼寄附金 80万0,600円**  
ありがとうございました。

### 【未掲載のお詫び】

第130号(4月号) 3ページ、賛助・特別会員のお知らせで氏名未掲載の方がいました。

### ●未掲載

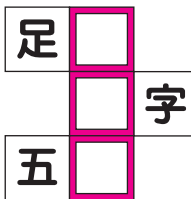
【5名】小林義光さん 大崎 稔さん  
掲載して深くお詫び申し上げます。

図書カードが当たる！

**パスワード**

□にあてはまる漢字の文字を考えて、ここのばを完成させましょう。

■ヒント 5月はさつきとも呼び、昔は田植えをする月であることからこう呼んでいたそうです。



■応募方法 はがきまたは、FAXに答えと住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、「かけはし」を「見」になつたご意見・ご感想をお書き添えの上、ご応募ください。

正解者の中から抽選で5名さまに図書カードを贈ります。

■応募先 〒667-0002

養父市八鹿町下網場320

「福祉の社」内

養父市社会福祉協議会

FAX 6662-0161

★前回の答えは

『昭和の日』でした

寺田 美恵さん(京口)

内田 秀行さん(万々谷)

長島 久子さん(門前)

宿南 怜花さん(養父市場)

駒原 芳文さん(関宮)

以上5名の方が当選されました。おめでとうございました。

# 総合相談所のご案内

いずれも相談無料

## 心配ごと相談・結婚相談

13:30~16:00

身の回りの困りごとや結婚に関する相談はありませんか？

- ◆ 5月22日(金) 関宮ふれあいの郷
- ◆ 6月5日(金) 地域交流センター「福祉の杜」
- ◆ 6月12日(金) 社協養父支部
- ◆ 6月19日(金) 大屋保健センター

## 弁護士による無料法律相談

13:30~16:30

先着6人の予約制となっていますので、事前に電話でお申し込みください。

- 期 日 平成27年7月15日(水)
- 場 所 社協養父支部
- 相談時間 1人30分程度
- 申し込み先 養父市社協本部 電話 662-0160

## くらしの法律相談

8:30~17:00

消費者被害や訴訟問題、成年後見制度、福祉サービス利用援助事業などの相談を社協窓口で受け、担当弁護士に伝えて問題解決のお手伝いをします。

相談は、毎週月~金曜日までの常時、本部及び各支部で受付けています。



石田 壘士ちゃん 11か月  
(養父市場 男の子)

宝

うちげえの

### お父さんの真一朗さんに聞きました♪

#### ◆名前はどうにつけましたか？

壘という響きと、自分が野球を好きだったこと、騎士のように強い心を持ってほしいと思い名づけました。

#### ◆今、興味をもっていることはなんですか？

ドラムをたたくことと、食べることです。(まんま、まんまとよく言います)

#### ◆ご両親から一言メッセージ

生まれてきてくれてありがとう。どんな壘士でも、私たちはあなたのことがずっと大好きです。笑顔の絶えない家族になろうね。

みんなの

## 手話教室

### 第12回「仕事に関する表現編」

手話は、手指の動きや表情、動作などで表す目で見える言葉です。耳が不自由な人とのコミュニケーションだけでなく、様々な場面で広がってきています。八鹿手話サークルの佐々木さんから今回は、仕事に関する表現の手話を教わりました。

#### ●入社して2ヶ月、仕事には慣れましたか



ひとさし指と中指を立てた両手を頭の横で交互に前後する「会社」



両手のひとさし指で「入」の字を作り、前に倒す「入る」



親指とひとさし指をつまんだ先でほほに触れ、前に出しながらひとさし指と中指を上げる「2ヶ月」



手のひらを上に向けた両手を左右から中央へ2回近づけたり離したりする「仕事」



まっすぐ立てた親指の指先を目の下から真下におろす「慣れる」。※問いかけは少し顔を傾けます

#### 関連単語

【看護師】



左手首に右手の指をあてて脈を測る仕草をする



胸の前で向い合せた両手を互い違いに上下に動かす「世話」



親指、ひとさし指、中指を上げ指文字の「し」をする

【先生】



前に向けた右手のひとさし指を下に振りおろす「教える」



親指を立てて右手を出す「男性」※女性の場合は小指を立てます

#### ワンポイント

手話で大切なことは、伝えたいことを正確に分かってもらうことです。声を出しながら動作はゆっくり大きく、表情豊かに表わしましょう。



この広報紙は共同募金配分金が使われています。