

かけはし

■編集発行／社会福祉法人養父市社会福祉協議会 〒667-0022 養父市八鹿町下網場320（地域交流センター「福祉の杜」）
平成27年11月13日発行 ■電話（079）662-0160 ■FAX（079）662-0161 ■E-Mail yabu-shakyo@fureai-net.tv
■ホームページ http://www.yabu-shakyo.jp/

▶「おおやホール子ども和太鼓教室の皆さんによる力強い演奏でつどいがスタート!!」

しあわせフェスタ 2015 (養父市社協のつどい)



～みんなで作る みんなのしあわせ～

◀参加者107人の手形で、大きなしあわせの木をつくりました（=10月31日、養父公民館前）

10月31日、養父市立ビバホール 養父公民館を会場に「しあわせフェスタ2015」(養父市社協のつどい)を開催し、約400人が参加しました。本つどいは、人と人がつながり、共に支え合う社会のために、地域住民や福祉関係者が一堂に集まり「ささえあう心で笑顔あふれる福祉のまちづくり」の実現をめざすもので、ボランティアをはじめ、関係機関、団体の協力をいただき開催しました。

会場は、各団体のバザーやボランティアグループの活動パネル展示、スタンパラー、体験教室などで賑わい、今回の目玉企画である手形アート作品では、参加者の手で大きなしあわせの木が完成しました。

式典では、ボランティア活動による地域福祉の向上に尽力された個人・団体と、共同募金運動の推進に貢献された個人へ表彰伝達が行われました。また車いすアスリートの村田昌之さんの講演や、養父小学校金管バンドクラブによるつながりコンサートで会場が一つになる中、つどいの幕を閉じました。（※詳細は次号で紹介いたします）

無料

地域の交流会などに

レクリエーション用具の貸出



来月の交流会で何かゲームができないかなあ…

そんな時は、養父市社会福祉協議会にお声かけください。地区の交流会などで活用できるレクリエーション用具を無料で貸出をしています。



小山区区長 石田知雅雄さんより

私たちの区では年4回茶話会を行っていますが、少し体も動かし楽しい時間を過ごしてもらおうと社協から用具を借りています。

9月にはナンバーストライクを借り、シンプルなゲームでわかりやすく、軽いボールに的も大きめで誰でも遊びやすく盛り上がりました。ただ、倒れた的を直すのに手間取りましたが(笑)「次回もこれを借りような」と言われる方もあり結構好評でした。

長野区福祉委員 足立礼子さんより

社協へふれあい喫茶に使用するゲームの相談に行くと「スカットボール」を勧められました。

これが楽しくて！入りそうで入らない…でも入った時には大喜び。穴に入らなかった参加者は「次は入れるでえ」とはりきっている姿もありました。交流会では欠かせない用具です。

今ではみんなで独自のルールを考え遊ぶこともありますよ。



レクリエーション用具について

善意銀行の預託金などで購入したレクリエーション用具を無料で貸出ししています。各支部にパンフレットがあります。気軽に職員にご相談ください。

貸出人気ランキング

1位



スカットボール

スティックで打ったボールを得点穴に入れるゲーム。穴には特殊なカーブがあり、ハラハラドキドキのゲーム演出をします

2位



デジタルビンゴ

ビンゴゲーム用の抽選機械。軽快な音楽が流れ、場を盛り上げてくれます

3位



ストライクナイン

的にボールが当たるとマジックテープでピタッと貼りつきます。軽くて持ち運びも便利です

12月1日から

平成27年度 歳末たすけあい運動 が始まります



スローガン 「つながり ささえあう みんなの地域づくり」

この運動は新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、住民が参加してさまざまな福祉活動を行うものです。

民生委員・児童委員協議会、女性会、共同募金委員会、社会福祉協議会などが共同して実施し、募金活動は区長会や関係団体にご協力いただいております。

1 見舞金贈呈事業

経済的に支援を必要とする世帯、在宅で障がい者福祉施設に通う障がい者へお見舞金を届けます。
(昨年実績 要援護世帯136人(81世帯)、障がい児・者100人)

2 年末年始地域ふれあい事業

住民が主体となっていくサロンや友愛訪問、福祉に関する学習会に配分します。
(昨年実績 93区 4,029人参加)

3 家事援助サービス

年末年始の住宅環境の整備などを行うことが困難な方で低所得世帯を対象に軽作業を代行するサービスです。(昨年実績 16世帯)

4 子育てサロン事業

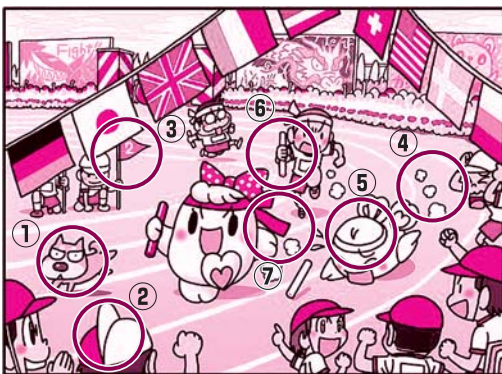
子育て中の親子が集まり交流する子育てサロンに配分します。(昨年実績 5ヶ所)



▲昨年度の年末年始地域ふれあい事業の様子
(=区民交流クリスマス会(米里区))

平成26年度 歳末たすけあい運動実績

戸別募金	2,856,201円	7,119世帯
指定預託	126,556円	5件
前年度繰越金	20,694円	前年度事業繰越金



赤い羽根共同募金だよ
ましがい探し答えと
当選者発表

【答え】①犬が走っている②
手前左から二番目の子の帽子
の色③順位の旗の番号④土け
むりの数⑤希望くんの髪の毛
⑥青いバトンの長さ⑦愛ちゃ
んのはちまきの長さ

【当選者】
増田 陽希さん(新町)
谷口 優羽さん(元町)
綿貫あかりさん(畑ヶ中)
井上 儀明さん(稲津)
高島 聖幸さん(養父市場)
正解者の中から以上5人が
当選されました。
おめでとうございます。

11月は 児童虐待防止推進月間 虐待から子どもを守りましょう!

- * 虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時には、ためらわずに市の窓口か豊岡こども家庭センターに連絡(通告)してください。(児童福祉法25条、児童虐待防止法6条)
- * 匿名でもかまいません。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。(児童虐待防止法7条)
- * 児童虐待の通告は、守秘義務違反になりません。(児童虐待防止法6条の3)

【連絡先】

- ・養父市教育委員会教育部 こども育成課 電話：079-664-0315
- ・豊岡こども家庭センター 電話：0796-22-4314
- ・児童虐待防止24時間ホットライン 電話：0796-22-9119 (夜間・休日)



集まれ！支部社協

八鹿支部

養父市八鹿町下網場320 地域交流センター「福祉の杜」 TEL：662-0160 FAX：662-0161

宿南地区
自治協議会

地域で学ぶ

多世代交流「餅つき大会」

10月25日、宿南ふれあい倶楽部で宿南小学校PTAと自治協議会合同の多世代交流『餅つき大会』が開催され、150人を超す住民や子どもたちの元気な声が響きわたりました。

子どもと住民と一緒に交流できる機会を増やしたいとの強い思いから、自治協議会が小学校とPTAに働きかけて実現しました

小さな子はボランティアや保護者と一緒につき、高学年の児童は一人で挑戦していました。また、おもちの丸め方を大人から教わり、小さな手で一生懸命まるめる姿に参加者は頬を緩めていました。

できたおもちがお雑煮としてふるまわれると「いつものよりおいしいね」「大きいが入ってるよ」「おかわりもらってこよ」と、ほおぼりながら話していました。



▶みんなから声援を送られ頑張っておもちをつく児童（10月25日、宿南ふれあい倶楽部）

児童の田村弘樹くんは「僕はお餅つき2回目だったけど、今回は上手にできたしお雑煮もとってもおいしかったよ」と笑顔。自治協議会福祉部長の米田喜一さんは「みなさんの協力のおかげでこの交流会が実施できました。また開催するときにはもっと地域の皆さんに参加いただけるよう考えていきたいです」と今後の意気込みを話していました。

養父支部

養父市広谷251-1 TEL：664-1142 FAX：664-2181

長野区

みんな集まれ！

芋ほり・芋煮会で交流

「長野区交流イベント」が10月25日、長野区元氣交流館で開催されました。

このイベントは、区民のふれあいの場をつくらうと、区役員や福祉委員会が企画したもので、今年で8回目の開催となります。

当日は、地元区民のほか大阪、神戸からの帰省客の参加もあり、子どもから高齢者まで102人が集まり、芋ほりや芋煮会などで交流しました。

この日のために役員が事前に芋の苗を植え、準備していた畑で芋ほり大会が行われました。子どもたちは立派に成長した芋を次々と掘り上げ「やったあ。大きな芋がとれたで」と歓声を上げていました。

その後開催された「芋の大きさ比べ大会」では2,371グラムの芋を掘り当てた足立ふゆさん（85歳）が優勝



▶大きいお芋がとれてニッコリ（10月25日、長野区交流館）

しました。「これまで一番大きい重たいのがとれました。天ぷらにして食べたいです」と嬉しそうな表情。区長の日笠勇さんは「出来るだけ区民が集まる場をつくっていきたいです。さらに一人暮らし高齢者の方にも参加してもらえよう声かけもしていきたいです」と話していました。

大屋支部

養父市大屋町加保678-1 大屋保健センター内 TEL：669-1598 FAX：669-0093



▲天気にも恵まれ、出石の町をゆっくり散策しました(=10月27日、豊岡市出石町)

10月27日、宮垣区福祉連絡会が毎年この時期恒例の秋の研修旅行を行いました。同区は「今年も笑顔で、声宮垣区」をスローガンに、福祉連絡会の話し合いをもとに普段からの見守りあいや、ふれあい喫茶、交流会、友愛訪問なども行っています。

宮垣区

清々しい秋に研修旅行 工場見学と出石散策



この日は、33人が参加し、播磨屋本店豊の岡工園と出石に出かけました。播磨屋では工場見学と買い物、出石では名物の出石そばを食べ、散策や買い物を楽しみました。

参加者は「自分たちではなかなかよう来ませんので、こうしてみんなで来られたらうれしいです」「今日参加するのに、体調を整えてきました」とこの日を楽しまにしていたことを話していました。

福祉委員の羽淵康子さんは「秋の楽しい一日を過ごしてほしいと、企画しました。みなさんで誘い合って、参加してもらいましたし、今日も、周りの人同士互いに声をかけあって過ごしておられます。私たちも、いろいろな話ができ、うれしかったです」と話していました。

関宮支部

養父市関宮193 関宮ふれあいの郷内 TEL：667-3248 FAX：667-3351



▲子どもたちを見守りながらお母さんも交流します(=10月13日、三宅団地集会所)

子育て中のお母さんと子どもたちが自由に遊び、他の参加者とふれあいながら楽しい時間を過ごす「子育てサロンすくすく」は、毎月第2火曜日に三宅団地集会所で開催。運営している「関宮子育て支援ボランティアグループ」(代表中野博子さん)が、水遊びやクリスマス会など季節に合わせた遊びを用意しています。子どもたちはボールプー

子育てサロンすくすく

子どもたちがのびのびと遊ぶ



▲ボランティアが様々な形に成型したクッキーを焼いていきました

ルやパズル、ボールなどのおもちゃで遊び、その様子をお母さんとボランティアが見守ります。

10月13日は5組11人の親子が参加。この日はハロウィンにちなんで、参加者みんなでおばけやカボチャを型どったクッキーを焼き、おやつのに間に食べました。井上恵梨香さん(向三宅)は「ここは広いので子どもも自由に遊ぶことが出来ます。いつも楽しく過ごしています」と話していました。



～介護福祉課からこんにちは～
居宅介護支援事業所です



No.30

介護保険には口腔ケアに関する色々なサービスがあります

★居宅療養管理指導の訪問歯科★

ご自宅を訪問し、歯科医師が口の中の観察を行い、歯科衛生士が口腔ケアの指導・実施をするサービスです。

★その他にも★

デイスサービス等で歯のかみ合わせ・歯ぐきの状態など口腔衛生の指導・実施等を行うサービスがあります。

「口腔ケアについて」

～お口をきれいに保ちましょう～

「口腔ケア」とは、「お口の手入れ」のことで、口腔機能（笑う・話す・食べる・表情を作る・呼吸する）を維持・増進させることです。

高齢者の約 7 割以上が誤嚥性肺炎にかかると言われてますが、口腔ケアによって肺炎の発症率は 39%に低下したという報告もあります。

肺炎を口腔ケアで予防しましょう！

入れ歯の手入れを習慣にしましょう



専用ブラシで汚れを落とします



義歯洗浄剤できれいに殺菌

適用範囲等がありますので詳細はケアマネジャーまでご相談ください。

【問い合わせ先】

養父市社会福祉協議会
居宅介護支援事業所

養父市八鹿町下網場 320 福祉の杜 2 階
電話：079-662-0666

生活福祉資金

教育支援資金

就学支度費 / 教育支援費について

教育支援資金は、学費の捻出が困難な低所得世帯の学生に対し、高等学校や大学等への入学に必要な、また在学中に必要な費用を貸し付け、その在学や将来の就労を支援する制度です。

【就学支度費】

・対象経費 入学金、制服、敷金、礼金等

【教育支援費】

・対象経費 授業料、教科書代、交通機関利用料等

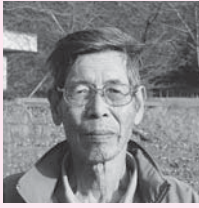
※生活福祉資金（教育支援資金）の利用にあたっては、他の融資・給付制度の相談または利用が必要となります（他制度優先）貸付限度額、償還期間など詳しくは下記までお問い合わせください。

総務課 電話：662-0160

● 子育てサロンそよ風	● 子育てサロン伊佐	● 子育てサロン関宮	● 子育てサロン高柳
日時 12月30日(月)	日時 12月7日(月)	日時 12月21日(月)	日時 12月9日(水)
場所 三宅団地集会室	場所 伊佐ふれあい倶楽部	場所 関宮ふれあい郷	場所 「クリスマス会」
10:00～11:30	10:00～11:30	10:00～11:30	10:00～11:30
● 子育てサロンすくすく	◆ 大屋放課後プレパーク	◆ 関宮放課後プレパーク	● 子育てサロン高柳
日時 12月8日(火)	日時 12月7日(月)	日時 12月4日(金)	日時 12月9日(水)
場所 「クリスマス会」	場所 健康増進施設軒下	場所 関宮ふれあい郷	場所 「クリスマス会」
10:00～11:30	14:30～16:18	10:00～11:30	10:00～11:30
● 子育てサロン伊佐	● 子育てサロン関宮	● 子育てサロン高柳	● 子育てサロン高柳
日時 12月7日(月)	日時 12月21日(月)	日時 12月9日(水)	日時 12月9日(水)
場所 サロンそよ風	場所 関宮ふれあい郷	場所 高柳ふれあい倶楽部	場所 「クリスマス会」
10:00～11:14	10:00～11:30	10:00～11:30	10:00～11:30

子育てサロン・放課後プレパークの案内

今月の かけはしさん



安達 昭二さん
(関宮)

今年の4月から関宮放課後プレーパークのボランティアをしています。
最初の頃は子どもたちが木工をしているとつい手を出してしまいましたが、最近では助言をするだけにしています。自分なりに好みの色付けをして作品を作り上げるのを見ると子どもたちの感性に驚かされます。
遊ぶ時間は限られていますが、ひとりで遊ぶよりも人と遊ぶ方が楽しいし、そんな子どもたちの姿を見ると私も元気をもらえますので、体が丈夫なうちはお手伝いを続けたいと思います。



善意銀行だより

平成27年9月16日〜平成27年10月15日(敬称略)

預託者のご了承をいただいた方のみ寄附金額を掲載しています
養父市善意銀行へ寄付金の預託をされた方は寄付金控除を受けられる場合があります

▼香典返し

小山	太田垣信行	30,000円
坂本	中島 和美	30,000円
川西	谷口 真也	30,000円
伊佐	高木 茂	20,000円
玉見	田村 裕雄	30,000円
上野	小山 繁武	30,000円
宮垣	羽瀨 健三	30,000円
宮垣	中尾 陸三	50,000円
宮本	坂本 光	30,000円
尾崎	中村 晴敏	50,000円

▼善意の寄付

天子	西田 和男	金一封
匿名340回	10,000円	5,000円

▼物品の寄付

匿名	10,000円		
伊佐	紙おむつ	荒木 邦子	
川東	未使用ハガキ	中村 勇	
上野	シルバーカー	小山 繁武	
糸原	白米	川戸 義幸	
糸原	白米	荒田 斉	
宮垣	紙おむつ	衣類	中尾 陸三
夏梅	紙おむつ	栃尾もも代	
中間	紙おむつ	上垣 巖	
中間	さつまいも	さといも	
中岡	とつがらし	村上ちず代	
大杉	かぼちゃ	正垣佐喜一	



紙おむつ	中村 晴敏			
紙おむつ	橋本 治幸			
紙おむつ	□内用ウエットシート	トロミ調整食品	菓子	石原さと子
三宅	かぼちゃ	12人		

▼寄附金 35万5,665円
ありがとうございました。

【訂正とお詫び】

第136号(10月号)3ページ、満年齢100歳の方の行政区名に間違いがありました。

【誤】 安達さとさん

【正】 安達さとさん (関宮)

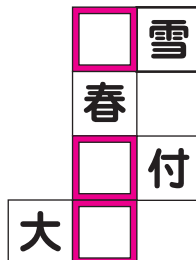
訂正して深くお詫び申し上げます。

図書カードが当たる!

パズルでなぞって

□にあてはまる漢字の文字を考えると、ことばを完成させましょう。

■ヒント 今の時期で、暖かく穏やかな晴天である様子のこと。



■応募方法 はがきまたは、FAXに答えと住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、「かけはし」を「ご覧になったご意見・ご感想をお書き添えの上、ご応募ください。

正解者の中から抽選で5名さまに図書カードを贈ります。

■応募先 〒667-0002 養父市八鹿町下網場320

「福祉の社」内

養父市社会福祉協議会

FAX 6662-0161

★前回の答えは

- 『体育祭』でした
 - 内田 秀行さん(万々谷)
 - 西垣 美優さん(三谷)
 - 田村砂百合さん(新津)
 - 岩谷 睦子さん(養父市場)
 - 上垣 柳子さん(蔵垣)
- 以上5名の方が当選されました。おめでとうございます。

総合相談所のご案内

いずれも相談無料

心配ごと相談・結婚相談

13:30~16:00

身の回りの困りごとや結婚に関する相談はありませんか？

- ◆ 11月27日(金) 関宮ふれあいの郷
- ◆ 12月4日(金) 地域交流センター「福祉の杜」
- ◆ 12月11日(金) 社協養父支部
- ◆ 12月18日(金) 大屋保健センター

弁護士による無料法律相談

13:30~16:30

先着6人の予約制となっていますので、事前に電話でお申し込みください。

- 期 日 平成28年1月20日(水)
- 場 所 地域交流センター「福祉の杜」
- 相談時間 1人30分程度
- 申し込み先 養父市社協本部 電話 662-0160

くらしの法律相談

8:30~17:00

消費者被害や訴訟問題、成年後見制度、福祉サービス利用援助事業などの相談を社協窓口で受け、担当弁護士に伝えて問題解決のお手伝いをします。

相談は、毎週月~金曜日までの常時、本部及び各支部で受付ています。



小野山 空良ちゃん 7カ月(中)
(左近山・姉弟)
陽葵ちゃん 1歳(左)
穂花ちゃん 3歳(右)

うちげえの

宝

お父さんの裕一さん聞きました♪

◆名前はどうにつけましたか？

空のように、広く澄んだ心を持つ大きな男の子になってほしいという思いを込めてつけました。

◆今、興味をもっていることはなんですか？

まだ7ヶ月ですが、つかまり立ちができるようになり机の上のリモコンやおもちゃを取っては投げて嬉しそうに遊んでいます。

◆ご両親から一言メッセージ

いつもお姉ちゃん2人に遊んでもらい、元気いっぱいな空良くん!! これからも穏やかで優しい気持ちを大切にすくすく大きくなってね。

結婚をしたい
いい人を見つけたい
そんな方へ…

ハートやぶ 会員登録 随時受付中!

詳しくは社協総務課へ 電話662-0160

みんなの手話教室 第15回

「動きを表す表現編」part 2

手話は、手指の動きや表情、動作などで表す目で見る言葉です。耳が不自由な人とのコミュニケーションだけでなく、様々な場面で広がってきています。八鹿手話サークルの佐々木さんから今回は、前回に続いて動きを表す表現の手話を教わりました。

●まず泳いで、次に自転車で、最後は走るんだよ (トライアスロンの内容説明)



人さし指を残し、他の4本の指さきを合わせながら上へ「初めて」



水泳のクロールのように両手を動かす「泳ぐ」



右手の平を上にして体の前に出し、そのまま右へ動かす「次」



両手を軽く握り、ペダルをこぐよう交互に前方に2回程、回転させる「自転車」



右手指先を右上から左下に向けて斜めに下ろし左手の平につける「最後」



両手を軽く握り、走る時のように軽く腕を振る「走る」

関連単語【読む】



左手の平に向けた右ひとさし指と中指を上下に動かす

【書く】



右手でペンを握る形を作り左手の平に向けて書くように動かす

【見る】



指先を前に向けひとさし指と中指を目の前から前方に出す

【言う】



右手のひとさし指を口元に当て、まっすぐ前に出す

ワンポイント

手話で大切なことは、伝えたいことを正確に分かってもらうことです。声を出しながら動作はゆっくり大きく、表情豊かに表わしましょう。



この広報紙は共同募金配分金が使われています。

⑧ 第137号 かけはし