

市民と福祉をむすぶ

# かけはし

第156号

6月 2017

■編集発行 / 社会福祉法人養父市社会福祉協議会 〒667-0022 養父市八鹿町下網場320 (地域交流センター「福祉の杜」)  
平成29年6月15日発行 ■電話 (079) 662-0160 ■FAX (079) 662-0161 ■E-Mail yabu-shakyo@fureai-net.tv  
■ホームページ http://www.yabu-shakyo.jp/

## 手作り広場ほわほわに 遊びに来ませんか?



▲子どもたちと交流。  
思わず顔がほころびます (=5月15日、関宮  
ふれあいの郷 関宮通  
所介護事業所)

◀おやつ作りが終わったら、自分たちの昼食を作って食事会。  
お母さんたちの交流の場でもあります

※活動日は関宮支部にお問い合わせください。

代表者の寺崎沙弥香さんは「利用者の皆さんは、子どもたちを温かく迎えてくださるし私たちにも声をかけてくださって楽しく交流をしています。関宮以外の地域の方も参加できますので、子どもさんと一緒に遊びに来てください」と話していました。

ボランティアグループ「手作り広場ほわほわ」は、子育て中のお母さんがデイサービス利用者のおやつを作り、子どもたちは利用者と交流する活動を毎月1回行っています。  
5月15日には8組の親子18人が参加。この日のおやつは、□当たりの良い水ようかんを23人分作りました。  
その後、関宮通所介護事業所(「デイサービスセンター」)を訪問したメンバーは、子どもたちの名前を紹介し、「こいのぼり」を合唱。席を回る子どもたちを利用者は、膝の上に乗せたり頭をなでたりして「かわいいなあ」と笑顔を見せていました。

# これからも住み慣れた地域で健やかに

## 高齢者相談センターを開設

養父市社協では、住みなれた場所での暮らし続けられるよう、地域住民や関係機関から寄せられる、様々な相談への対応を行っています。

平成29年度から養父市地域包括支援センターのブランチ（より身近な相談窓口）となる「養父市高齢者相談センター」が旧町ごとに1か所ずつ設置され、養父市社協はそのうち「高齢者相談センターおおや」（大屋地域）と「高齢者相談センターせきのみや」（関宮地域）の2か所を市から受託しました。地域で暮らし高齢者をはじめ、みなさんの総合的な相談窓口です。その役割と担当者を紹介します。

### 「どんな役割があるの？」

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように介護サービスはもとより、地域の保健・福祉・医療サービス、ボランティア活動、

ささえあい・見守りあい活動

など、多様な機関や関係者が協働する体制づくりをすすめます。

### 「どんなことをやるの？」

地域や関係機関と連携をとりながら、おもに次のことを行います。

#### 総合相談業務

高齢者の介護、健康や福祉、医療、生活などに関する相談に応じます。サービスや制度の利用につなげるなどの支援も行います。

#### 権利擁護業務

お金の管理や契約などに不

安がある、頼る家族がいないなどの場合に、成年後見制度の利用について紹介や説明をします。虐待や消費者被害の相談もお受けします。尊厳ある生活ができるよう権利擁護のための支援を行います。

#### 介護予防ケアマネジメント業務

介護予防や日常生活の支援を行います。自分で料理や家事がしたい、地域の行事や会に参加できるようにしたいなど、生活のなかで実現したいことを目標に、在宅で自立した生活を続けられるよう支援します。

#### 介護保険サービス支援業務

介護保険サービスでの住宅改修や福祉用具購入についての相談をお受けします。

「私たち介護支援専門員が担当します」

### 高齢者相談センターせきのみや

社協関宮支部（関宮ふれあいの郷）

養父市関宮193

電話：079-667-3249

担当 木谷 英子

（介護支援専門員）



### 高齢者相談センターおおや

社協大屋支部（大屋保健センター）

養父市大屋町加保678-1

電話：079-669-1598

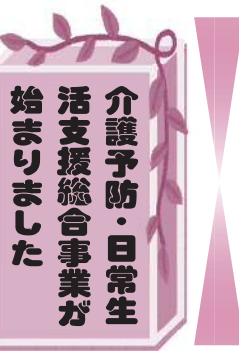
担当 岩崎 恵子

（介護支援専門員）



#### 「包括的な対応をめざして」

養父市社協の組織体制を改編し、介護支援専門員を4地域すべてに配置して、コミュニティワーカーやケアワーカー、生活支援コーディネーターと連携して複合的な課題に対し総合的な対応を行います。



介護保険制度の一部改正により、要支援者が利用できるサービスのうち、介護予防訪問介護と介護予防通所介護が、平成29年4月に全国一律のサービスから市町村独自サービスに移行され、「介護予防・日常生活支援総合事業」としてスタートしました。社協では、要支援1・2または事業対象者の認定を受けた人を対象に訪問型サービスを行います。おもな内容は次の表のとおりです。

#### 読者の声

私は今年の3月に小学校を卒業しました。1年生の時にもらったランドセルカバを大事に大切に12年間使わせてもらいました。今でも記念にとってあります。ありがとうございました。（八鹿地域 女性 12歳）

サービスの種類	訪問型介護予防サービス (ホームヘルパーが訪問します)	訪問型生活機能向上サービス (一定の研修を受けたサポーターが訪問します)
サービス内容	通所サービス利用前の準備、掃除、衣類の洗濯・整理、被服の補修、一般的な調理、配下膳、買い物、薬の受け取り、入浴介助(見守り)、外出の見守りなど	通所サービス利用前の準備、掃除、衣類の洗濯・整理、被服の補修、一般的な調理、配下膳、買い物、薬の受け取りなど
対象者	要支援1・2及び事業対象者で、基準を満たす方(※1)	要支援1・2及び事業対象者で、左記以外の方
提供時間	およそ60分	60分以内
利用負担額	1回の利用につき270円(1割負担の場合)	1回の利用につき200円
利用限度基準	事業対象者 週2回まで 要支援1 週2回まで 要支援2 週3回まで	



※1 本人の心身の状態、生活状況を確認した上で、地域包括支援センター職員やケアマネジャーなどと相談し決定します。

## いきいきサロンをご利用ください (通所型生活機能向上サービス事業)

養父市  
受託事業

高齢者が健康でいきいきとした生活を送れるように支援することを目的に、それぞれの地域で毎週1回、『いきいきサロン』を開設しています。

いきいきサロンでは、レクリエーション、体操などで無理なく身体を動かしたり、お茶を飲みながらおしゃべりしたり、地域のボランティアと交流したりして、楽しく一日を過ごしています。

### □どんな人が利用できるの？

- 要介護認定で要支援1・2と認定された方
- 介護予防・生活支援サービス事業の基本チェックリストを受けて対象となった方

### □利用料はいくらかかるの？

- 1回の利用につき、1,000円  
(昼食代、送迎代含む)

### □利用するにはどうすればいいの？

- 申請手続きが必要です。詳しくは最寄りの『養父市高齢者相談センター』までご相談ください。



▲介護予防を啓発する「サポーターオレンジ」と歌体操やゲームで交流しました(=4月27日、いきいきサロン「そよ風」)

### 八鹿地域

地域ふれあいの家 いきいきサロン八鹿

養父市八鹿町八鹿664-1

毎週(火)10:00~15:00



### 大屋地域

地域ふれあいの家 いきいきサロン

養父市大屋町山路142

毎週(水)10:00~15:00



### 養父地域

ふれあいいきいきサロン「そよ風」

養父市上箇323-3

毎週(木)10:00~15:00



### 関宮地域

いきいきサロン関宮(ふれあいの郷内)

養父市関宮193

毎週(金)10:00~15:00



※いずれのサロンも祝祭日、年末年始(12/28~1/3)は休館します

▶運動に遊びの要素を取り入れて運動神経を鍛える「コーディネーション運動」。脳の活性化にも効果的です（15月30日、八鹿ふれあい倶楽部）



# 今月の支部だより

## 八鹿支部

### 体操とコーラスを取り入れ 宮町毎日元気クラス開催

5月30日、八鹿ふれあい倶楽部で「宮町毎日元気クラス」が開催され、区民9人が参加しました。

これは、昨年、区民で話し合い「笑い与健康お届け隊」に指導を依頼し、体操を始めたことがきっかけとなり始まったもので、毎週火曜日の午後に行い1周年を迎えました。

この日は、いつものラジオ体操やコーディネーション運動などに取り組み、1年間継続してきた成果を見るため体力測定を行いました。すると、昨年と比べ運動機能が向上しており、結果を聞いた参加者は互いに拍手をおくり喜んでいました。

また、参加者の男性が弾くギターに合わせて「ともしび」と「北上夜曲」を歌いました。録音もしながら



▲まるで合唱団のように真剣に歌う参加者。終わると思わず笑顔と拍手が溢れます（=5月23日）

自分たちの歌声の確認を「上手に歌えたね」と笑顔がこぼれていました。これまで、コーラスできるよう編曲し歌ってきた曲は22曲にのぼります。

参加者は「体操だけではつらいかもしれませんが、歌うこともでき楽しく参加しています」「クラスは『暮らし』でもあります。宮町区のみなさんが元気に暮らしていただけることを願っており、私自身も健康維持をしていきたいです」と話していました。

### 点字教室受講生

## フォローアップ研修のご案内

過去に点字教室を受講した方を対象にフォローアップ研修を下記の日程で開催いたします。

ぜひ参加してください。

■とき 平成29年7月22日(土)  
7月29日(土)

※それぞれ 9:30~11:30

■ところ 地域交流センター「福祉の杜」1階「会議室」

### 【連絡先】

養父市社会福祉協議会事務局  
電話 079-662-0160

※詳しくは、後日応募チラシにてお知らせいたします。

## 子育てサロン・放課後プレーパークの案内

- 子育てサロンそよ風
  - 日時 6月26日(月) 7月3日・10日・11日(月)
  - 場所 伊佐ふれあい倶楽部
- 子育てサロン高柳
  - 日時 6月28日(水) 10月11日・30日
  - 場所 高柳ふれあい倶楽部
- 子育てサロン関宮
  - 日時 6月26日(月) 10月11日・30日
  - 場所 関宮ふれあいの郷
- 子育てサロンすくすく
  - 日時 7月11日(火) 10月11日・30日
  - 場所 三宅団地集会所
- 多胎児サークルピーナッツ
  - 日時 7月14日(金) 10月11日・30日
  - 場所 伊佐ふれあい倶楽部
- ◆大屋放課後プレーパーク
  - 日時 7月3日・16日(月) 10月11日・30日
  - 場所 大屋小学校
- ◆関宮放課後プレーパーク
  - 日時 7月7日・14日(金) 10月11日・30日
  - 場所 健康増進施設軒下

### 読者の声

みんなの手話教室を見ながら、手話の勉強をしています。いつか手話ができるようになって人の役に立てたらいいなと思います。頑張ります。(養父地域 女性 34歳)

# 今月の かけはしさん



藤原和實さん(和田)  
(おおよ盆踊り音頭保存会事務局)

「ヤレサーヨイヨイ」素朴な囃子で一世を風靡した盆踊りも時の流れの中で徐々に衰退する中、消失の恐れを危惧し、伝承と保存を願う気運が高まり現在の「おおよ盆踊り音頭保存会」が発足。会員17人で活動しています。

活動期間は盆以降月末までの短期間ですが、6月から練習を開始し、福祉施設や地域の盆踊りを盛り上げています。

特に大屋のデイサービスでは盆踊りの最盛期を体験した利用者も多く、身振り手振りで楽しさを表現している姿は微笑ましいです。

今後更に盆踊りが盛んになるように願っています。

## 善意銀行だより

平成29年4月16日〜平成29年5月15日(敬称略)

預託者のご了承をいただいた方のみ寄附金額を掲載しています  
養父市善意銀行へ寄付金の預託をされた方は寄付金控除を受けられる場合があります。  
詳しくは事務局までお問い合わせください。

### ▼香典返し

小山 藤岡 徹 30,000円

養父市場 大橋いづみ 30,000円

由良 故井上 昌美 20,000円

横行 小林 和也 30,000円

大谷 大垣 春之 30,000円

▼神明法要 護持会 50,000円

▼善意の寄附

大屋市場 中尾 里枝 30,000円

ほのぼの会 小倉つたこ 5,000円

出合校区区長会 336円

匿名 42,915円

匿名 3,000円

匿名 5,000円

匿名 4,000円

匿名 2,000円

匿名 5,000円

### ▼物品の寄附

神光寺 護持会 紙おむつ

幸陽 片岡 博之 レタス

栄町 松田智恵子 衣類

中岡 上垣 巖 高菜、ふきのとう、ほう

れん草、レタス

## 「はばタン会員」募集中

兵庫県では、県内10地域に「出会いサポートセンター」を設置し、良い出会いを求めている方を応援しています。はばタン会員に登録すると、登録会員のプロフィールが検索でき、双方の合意が得られた場合は1対1のお見合いの機会が提供されます。

### 【対象】

- 結婚を希望する20歳以上の独身の方
- パソコン・スマートフォンでインターネットに接続できる方

### 【入会方法】

ひょうご出会いサポートセンターのホームページ  
(<https://www.msc-hyogo.jp>) から「仮登録」と「初回来所予約」をした上で、但馬出会いサポートセンターへお越しください。

### 【登録手数料】

5,000円 ※20歳代の方は3,000円

### 【問合せ・申込先】

〒667-0044 養父市八鹿町国木594-10  
但馬出会いサポートセンター (但馬長寿の郷内)  
TEL : 079-662-7701 FAX : 079-662-7703  
(開館日時 水・木・土曜日 9:00~17:15)

7月20日(日)は  
兵庫県知事選挙  
の投票日です。

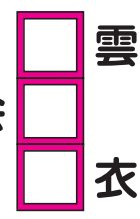
▼寄附金 28万2,951円  
●ありがとうございました。

- 丹戸 田淵 務
- じゃがいも
- 吉井 世登 弘
- からし菜
- 匿名 7人
- 未使用はがき、衣類、白米、パイナップル、お茶、ロールケーキ、紙おむつ、インスタントコーヒー

## 図書館カードが当たる！ パズルゲーム

□にあてはまる漢字3文字を考え、ことばを完成させましょう。

■ヒント 梅雨の時期によく使われる「レインコート」を、日本語で言うとき、



会

■応募方法 はがきまたは、FAXに答えと住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、「かけはし」をご覧になったご意見・ご感想をお書き添えの上、「応募ください」。

正解者の中から抽選で5名さまに図書カードを贈ります。

■切 平成29年6月30日必着

■応募先 〒667-0002 養父市八鹿町下網場320 「福祉の杜」内 養父市社会福祉協議会 FAX 66270161

### ★前回の答えは

『潮干狩り』でした

- 山根 優さん(宮町)
  - 西村美奈子さん(京口)
  - 谷口 優羽さん(仲町)
  - 中井 理沙さん(広谷一)
  - 檀 博之さん(鞆縄)
- 以上5名の方が当選されました。  
おめでとうございます。

# 総合相談所のご案内

いずれも相談無料

## 心配ごと相談・結婚相談

13:30～16:00

身の回りの困りごとや結婚に関する相談はありますか？

- ◆ 6月23日(金) 関宮ふれあいの郷
- ◆ 7月7日(金) 地域交流センター「福祉の杜」
- ◆ 7月14日(金) 社協養父支部
- ◆ 7月21日(金) 大屋保健センター

## 弁護士による無料法律相談

13:30～16:30

先着6人の予約制となっていますので、事前に電話でお申し込みください。

- 期 日 平成29年7月19日(水)
- 場 所 社協養父支部
- 相談時間 1人30分程度
- 申し込み先 養父市社協本部 電話 662-0160

## くらしの法律相談

8:30～17:00

消費者被害や訴訟問題、成年後見制度、福祉サービス利用援助事業などの相談を社協窓口で受け、担当弁護士に伝えて問題解決のお手伝いをします。

相談は、毎週月～金曜日までの常時、本部及び各支部で受付けています。



山本 <sup>ゆい</sup>な 結愛ちゃん 2歳3カ月  
<sup>はると</sup> 遥大ちゃん 8カ月  
(十二所一区・姉弟)

うちげえの

宝

### お父さんの歩さんに聞きました♪

#### ◆名前はどのようにつけましたか？

結愛は、多くの人との繋がりを大切にして欲しい、遥大は大地のように大きくのびのびと育って欲しいという願いをこめてつけました。

#### ◆今、興味をもっていることはなんですか？

結愛はままごと、パズル、歌が大好きです。遥大は触りたいおもちゃに向かって、頑張っって前進しています。

#### ◆ご両親から一言メッセージ

2人の笑顔が大好きだよー！！これからも元気に大きくなってね♡

## まちのボランティアSun's

## ～傾聴ボランティア「みみの会」養父～

(養父支部)

私たちのまちのボランティアグループや市民活動団体等を紹介するコーナーです。

代表 田村すみ / 会員数 11人 / 平成24年10月結成

### \* どのような活動をしていますか？

養父市内の3つの高齢者施設を、それぞれ2ヵ月に1回訪問し、利用者の方の話に耳を傾け心に寄りそう活動をしています。当番を決めて、毎月1回は活動し、訪問先でマンツーマンや小グループでの関わりで1時間ほどの会話を楽しんでいます。

### \* 結成のきっかけは？

平成24年度に開催された「お話し相手(傾聴)ボランティア養成講座」を受講し、コミュニケーションの基本を学びました。学んだことを生かし、悩みや不安を抱える方や普段話す機会が少ない方の「話し相手」になり、一人でも多くの方に心安らぐ時間を過ごしていただきたいとの思いで結成しました。

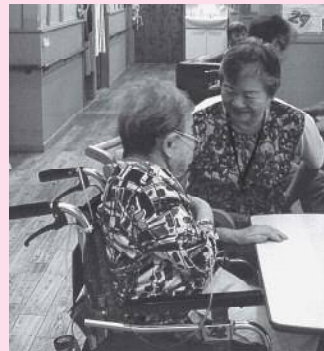
### \* 活動での喜びは？

施設のなかで普段あまり話をされない利用者が、一緒

に話をしている方から「今日はよう話したるわ」と言われたり、お話し好きの方の笑顔や大きな笑い声が聞かれたり、「こんなにゆっくり話ができて嬉しかった」「今日は楽しかった」との声を聞いた時です。また、会員同士の繋がりもボランティアをする楽しみの一つになっています。

### \* 今後の抱負は？

将来的には市内の閉じもりがちな高齢者や障がい者宅等にも活動の場を広げていきたいです。



◀ 落ち着いた雰囲気での訪問先の利用者の話に耳を傾けるメンバー



この広報紙は共同募金配分金が使われています。

⑥ 第156号 かけはし