

市民と福祉をむすぶ

かけはし

第159号

2017
9月

■編集発行 / 社会福祉法人養父市社会福祉協議会 〒667-0022 養父市八鹿町下網場320 (地域交流センター「福祉の杜」)
平成29年9月15日発行 ■電話 (079) 662-0160 ■FAX (079) 662-0161 ■E-Mail yabu-shakyo@fureai-net.tv
■ホームページ http://www.yabu-shakyo.jp

▶大勢のお客さんと賑わった屋台。完売しました(118月19日、はちがせの里)

ボランティアが参加



はちがせの里納涼祭 STARS2017

▶相地ボランティアグループと前田さんが担当したゲームコーナーは子どもたちに大人気



▶「ありがとうございました」接客する尾崎ボランティアグループのメンバー



8月19日、特別養護老人ホームはちがせの里で納涼祭「STARS2017」が開催され、350人が来場しました(はちがせの里発表)。
平成17年から始まったこの催しに毎年、尾崎ボランティアグループや相地ボランティアグループ、民生委員・児童委員がボランティアスタッフとして参加しています。
今年は17人が参加し、たい焼きや唐揚げなどのフードコーナーでは、パック詰めや商品渡し、ゲームコーナーでは運営などを担当しました。
民生委員・児童委員の前田日出子さんは「入所されている知り合いの方と毎年ここでお会いできるのが嬉しいです」。また、相地ボランティアグループの津崎利久子さんは「入所されている方がゲームを楽しむ子どもたちを見守ったり、ご家族とふれあったりして楽しそうにされている様子を見られてよかったです」と話していました。

S インタビュー ボランティア活動に二歩踏み出して

養父市ボランティア・市民活動センター（以下 市センター）は、ボランティアの連絡調整および育成と、活動を進めています。市センターには90グループと個人の方がボランティア登録しており、子育て世代の支援、福祉施設での介助や手伝い、楽器演奏などの特技を活かし地域サロンの支援など様々な活動をしています。

今回、市センターの佐藤正巳運営委員長にボランティア活動についてのインタビューをしました。



▶大屋町内のボランティアが、地域のひとり暮らし高齢者宅へ花を持って友愛訪問を行っています（11月7日、大屋町内）

活動を始めたきっかけと、現在している活動は？

学生のころ、地域のみさんに大変お世話になり、なかなか恩返しができないかと思っていました。ある日、社協職員から地域で行っているカラオケ教室の資材運搬や歌の指導など手伝ってもらえないかと相談され、自分にできるならと始めました。

今は、ふれあい郵便の書き手、絵手紙の指導ボランティアなどもしています。また、手品もしており、声がかかれば市内外問わずマジックショーをしています。

養父市ボランティア・市民活動センター

運営委員長 佐藤 正巳



ボランティア活動についてどのように思われますか？

ボランティア活動は特別なことだと思われるかもしれませんが、現在活動されている方は「誰かのために」「自分のために」などの想いを持ち、「何かしたい」と一歩踏み出して、自分が「してみた」「できそうだな」「特技を活かす」活動を選んでいると思います。ですから、私は「特別なこととは思いません。」



▶マジックを披露する佐藤さん

ボランティア活動の魅力とはなんですか？

私自身は、何か地域のみさんの力になればと始めましたが、多くの人と出会ったきっかけとなり、感謝の言葉やたくさんの方の笑顔をいただき心温まり、元気ももっていることです。ボランティアのみさんも活動から色々な魅力があることを感じていると思います。

養父市のボランティア活動の現状と課題は？

市センターの運営委員会等で「メンバーの高齢化」「若い人の加入がない」など話題にあがります。

定年退職後も仕事をされる方や夫婦共働きの方など、時代とともに生活様式が変化し、新たな活動者が少なくなっていると思います。そうなると今の活動の継続が課題になると思います。

課題への取り組みは？

私たちボランティア自身が、知り合いに声をかけ活動のきっかけづくりをしたり、社協広報紙で紹介してもらったりしています。

また、市センターとして、養成講座の開催や社協のしあわせフェスタと共催で、ボランティアのつどいを開催しています。つどいでは、活動パネル展示、体験コーナー、バザー出店などを通して、地域のみなさんにボランティア活動の啓発と情報発信を行っています。多くの人に知ってもらうことが大切だと思います。

ボランティアに興味のある方、若い世代へ向け一言

大規模災害時には全国からたくさんの方のボランティアが集まります。それは、助け合いの気持ちを多くの人が持っているからです。そういった方々にも、普段からしている身近なボランティア活動に、できる範囲で協力いただけたらと思っています。

ボランティア活動とは「誰かのために」などの想いとともに「自分を成長させる」という活動でもあります。どんな活動があるのか、何かしてみたいと少しでも考えている方は、一歩踏み出し、ぜひ市センター（社協内）に相談してみてください。

平成29年度 ボランティアグループ一覧

No	支部	ボランティアグループ名	主な活動内容
1	八鹿	給食サービス配達ボランティア	高齢者等への配食、声かけ、安否確認
2		ふれあいペンクラブ	ひとり暮らし高齢者へふれあい郵便の手紙を書く活動
3		みずばしよ養父市女性会	地域福祉活動への協力、子育て応援ネットの実施
4		八鹿ふれあい倶楽部喫茶ボランティアグループ	ひと月1回ふれあい喫茶を開催
5		若葉会	福祉施設や各地区への訪問活動
6		八鹿R.V.Cひよっこ	視覚障害者に声の便りを届けるテープづくり、ケーブルテレビ「声の広報」
7		宿南地区自治協議会 ふれあい隊	ふれあい倶楽部の清掃、イベント運営・支援
8		宿南地区自治協議会 花水木の会	ふれあい倶楽部の清掃、イベント運営・支援
9		小佐ふれあい倶楽部 赤とんぼの会	ふれあい倶楽部イベント運営・支援
10		高柳ふれあい倶楽部 支援ボランティア	ふれあい倶楽部イベント運営・支援
11		子育て支援ようか	子育てサロンの実施、託児協力
12		のぎくの会	地域福祉活動への協力
13		たんぼぼ	妙見荘洗濯たたみ
14		さくら	妙見荘洗濯たたみ
15		八鹿手話サークル	手話指導、福祉学習の支援
16		妙見荘喫茶ボランティア	妙見荘喫茶の手伝い
17		大森花みずき会	地域での助け合い活動、異世代交流事業等
18		八鹿小校区防犯グループ	登下校時の安全パトロール・防犯グループたより発行
19		寄宮花づくりの会	国道沿いの花作り管理
20	但馬長寿の郷「まごころクラブ」	長寿の郷の行事協力	
21	介護予防サポーターようか	地域での介護予防の啓発等	
22	養父市消費者の会八鹿支部	消費生活に関する啓発等	
23	津軽三味線三志会	地域、施設での演奏	
24	養父要約筆記「みずばしよ」	難聴者の個別支援、講演会での要約筆記	
25	下町さくら会	地域のふれあいサロンの開催	
26	地域ふれあいの家「ほっとハート」	ふれあいの家の管理、サロンの支援活動	
27	子育てサロン高柳	子育てサロンの実施	
28	ピスケット	福祉施設にて歌や踊りなど披露	
29	いきいき元気クラブ	福祉施設等へ友愛訪問	
30	傾聴ボランティア「みみの会」ようか	施設、地域行事等での傾聴ボランティア活動	
31	やぶ日本語教室	近隣市町在住の外国の方への日本語指導	
32	ちよつたのまれ隊	ひとり暮らし高齢者の買い物・移送支援	
33	精神保健ボランティアほほえみ	障害者施設等で話し相手、作業の手伝い等	
34	点訳ボランティアあかり	点字学習支援、点訳活動	
35	養父	給食サービスボランティア(建屋)	高齢者等への配食、声かけ、安否確認
36		給食サービスボランティア(広谷)	高齢者等への配食、声かけ、安否確認
37		給食サービスボランティア(養父)	高齢者等への配食、声かけ、安否確認
38		おたよりボランティア	ひとり暮らし高齢者へふれあい郵便の手紙を書く活動
39		朗読ボランティア「声友」	視覚障害者に声の便りを届けるテープづくり
40		わくわくWILL	障害児者への作業療法、動作訓練実施
41		女性民生委員ボランティアグループ	年輪の会(ひとり暮らし高齢者のつどい)支援、グループホーム訪問
42		養父中学校ボランティア部	ふれあい郵便、タオル帽子、給食サービスカード作成
43		やぶお手玉の会	施設入所者とのリハビリを兼ねた交流会実施
44		子育てサロン「そよ風」サポーター	子育てサロン運営サポート
45		サポーターオレンジ	地域での介護予防の啓発、歌体操の普及等

No	支部	ボランティアグループ名	主な活動内容	
46	養父	菊恵会三谷支部	施設訪問して演舞披露	
47		上数崎ふれあいクラブ	地域のふれあい喫茶の開催	
48		ひだまり会	上筒区のふれあい喫茶の開催と友愛訪問	
49		コスモス会	能座区のふれあい喫茶、見守り等の地域福祉活動	
50		傾聴ボランティア「みみの会」養父	施設、地域行事等での傾聴ボランティア活動	
51		大屋	口大屋地区ボランティアグループ	ひとり暮らし高齢者の支援、介助、友愛訪問、配食等の福祉活動
52			大屋地区ボランティアグループ	ひとり暮らし高齢者のつどい支援、介助、サロン、友愛訪問などの福祉活動
53			南谷地区ボランティアグループ	ひとり暮らし高齢者のつどい支援、介助、友愛訪問等の福祉活動
54			西谷地区ボランティアグループ	ひとり暮らし高齢者のつどい支援、介助、サロン、友愛訪問等の福祉活動
55			宮本ボランティアグループ	地域での介護予防活動、ひとり暮らし高齢者のつどい支援、友愛訪問等
56			みつばつじ会	介助活動、サロン、地域内の友愛訪問などの福祉活動
57			さくら会	ふれあい郵便、施設訪問
58			糸原さわやか会	地域での介護予防活動
59	琴弾きの会		施設清掃、地域での介護予防活動、友愛訪問等の福祉活動	
60	民生委員・児童委員女性部		デイサービス介助、サロン、施設清掃等の福祉活動	
61	明延すずの会	地域での介護予防活動、ひとり暮らし高齢者のつどい支援		
62	樽遊会	区内中心にイベント企画・運営・行事参加		
63	鉱石の道 明延実行委員会	明延鉱山が果たしてきた使命の継承、まちづくり		
64	おおやアート村お助け隊	おおやアート村ビッグラボの運営補助		
65	傾聴ボランティア「みみの会」おおや	施設、地域行事等での傾聴ボランティア活動		
66	青い空	視覚障がい者の支援活動		
67	OB民生女性部	いきいきサロンでの食事づくり		
68	関宮	大谷ミニホームひだまり世話会	ミニホーム「ひだまり」の支援、食事づくり	
69		尾崎ボランティアグループ	はちぶせの里リネン交換、食事づくり	
70		鵜縄ボランティアグループ	区内事業の開催支援等、食事づくり	
71		別宮ボランティアグループ	ふれあい喫茶の開催支援等、食事づくり	
72		配食ボランティア「ほたる」	配食、安否確認	
73		スマイルボランティアグループ	デイサービス利用者との話し相手等	
74		さくらんぼの会	高齢者と手芸を通じて交流、食事づくり	
75		ほのほのボランティアグループ	ひとり暮らし高齢者当事者組織「ほのほの会」支援	
76		ペンクラブ	ひとり暮らし高齢者へふれあい郵便の手紙を書く活動	
77		たんぼぼの会 支援ボランティアグループ	在宅介護者当事者組織「たんぼぼの会」支援	
78		手作り広場 ほわほわ	デイサービス利用者へおやつ作りと交流活動	
79		関宮子育て支援ボランティアグループ	関宮地域の子育て支援活動、講演会等の託児	
80	あすなろ	はちぶせの里で生け花教室、食事づくり		
81	関宮元町町内会福祉連絡会	ふれあいいきいきサロン等で地域内の見守り活動		
82	鵜縄区福祉連絡会	ふれあいいきいきサロン・環境保全等の活動		
83	相地ボランティアグループ	はちぶせの里のリネン交換、食事づくり		
84	逆水ボランティアグループ	区内事業の開催支援、食事づくり		
85	大久保ボランティアグループ	介護予防事業の食事づくり		
86	丹戸ボランティアグループ	介護予防事業の食事づくり		
87	あじさいの会	介護予防事業の食事づくり		
88	民生委員ボランティアグループ	介護予防事業の食事づくり		
89	レタスクラブ	介護予防事業の食事づくり		
90	みみの会関宮	施設、地域行事等での傾聴ボランティア活動		

平成29年4月1日現在



▲会場にくる人はみな笑顔で参加し、「待ってとたて。こっちきんせえ」と声をかけ、互いの近況など話し合っていました(=7月23日、石原区内ガレージ)

の日は、麦茶やコーヒー、ジュース各種と手作りの冷たいあんみつがふるまわれました。次々と来場する人のなかには「畑仕事の合間に今日喫茶しているのを思い出して休憩がてらきたでえ」と参加する人や、帰省していた家族が「喫茶をしていると聞いて子どもたちときました」と参加す

る人など、多くの人が世代を超えて話に花を咲かせていました。区長の大垣昭夫さんは「意外と区民全員がつどえる行事は少ないんです。公民館で行うと仰々しくなるので、開催中ならいつでも気軽につどえるようにガレージで開催しています」と話し、参加者は「おいしいおやつもいただきながら、たくさんの人とお話ができ、本当に楽しいひとときです」と、笑顔でした。

今月の支部だより

八鹿支部

石原区

つどいせえにきんせえな

ガレージ喫茶を開催



7月23日、石原区内の個人の車庫で「石原区ガレージ喫茶」がオープンし、区民44人が参加しました。喫茶は、福祉連絡会のメンバーが中心となり、子どもから高齢者まで一緒に親睦を深められたらと考え、3年前から年2回開催しています。こ



▲地元の子や帰省中の子も一緒になって楽しんでいました

養父市の子育て情報が盛りだくさん♪

まるわかりガイド

子育てに関する情報を集めた情報誌「まるわかりガイド」を発行しました。子育てひろばの開設状況や活動内容、アクセスマップに加え、今年度から目次をつけました。

社協各支部や市内公民館、子育てひろばなどに置いてあります。ぜひ、ご活用ください。(社協ホームページからもダウンロードできます)



子育てサロン・放課後プレパークの案内

- 子育てサロンそよ風
 - 日時 9月25日(月)
 - 10月2日・16日(月)
 - 場所 ふれあいいきいきサロンそよ風
- 子育てサロン関宮
 - 日時 9月25日(月)
 - 10月11日・30日(月)
 - 場所 関宮ふれあいの郷
- 子育てサロン高柳
 - 日時 9月27日(水)
 - 10月11日・30日(月)
 - 場所 高柳ふれあい倶楽部
- 子育てサロン伊佐
 - 日時 10月2日(月)
 - 10月11日・30日(月)
 - 場所 伊佐ふれあい倶楽部
- 子育てサロンすくすく
 - 日時 10月10日(火)
 - 10月11日・30日(月)
 - 場所 三宅団地集会所
- ◆大屋放課後プレパーク
 - 日時 10月2日・16日(月)
 - 10月16日・30日(月)
 - 場所 大屋小学校
- ◆関宮放課後プレパーク
 - 日時 10月13日・16日・30日(金)
 - 10月20日・30日(金)
 - 場所 関宮健康増進施設 軒下

今月の かけはしさん



大屋地区観光協会会長
池田 俊介 さん
(若 杉)

大屋町には多くの観光資源があります。その観光資源を、今後も維持していくためには若者の雇用と、観光資源を磨き上げる事が必要だと考えています。

観光に来られたお客様に良いサービスをし、喜んでもらうための対価をいたたく。その売上から雇用を創るとともに、観光資源をより魅力あるものに磨き上げていくための投資を行う事で、より多くの方に喜んでもらえる地域にしていきたいです。

観光で稼ぐ仕組みをつくり、養父市内で観光産業の雇用を増やしていきたいと考えています。

善意銀行だより

平成29年7月16日〜平成29年8月15日 (敬称略)

預託者のご了承をいただいた方のみ寄附金額を掲載しています。養父市善意銀行へ寄付金の預託をされた方は寄付金控除を受けられる場合があります。詳しくは事務所までお問い合わせください。

▼香典返し	▼物品の寄附
・九鹿 廣瀬富美夫 30,000円	・幸陽 片岡 博之 ゴーヤ、きゅうり、なす、かぼちゃ、キャベツ、とうがらし、オクラ、ズッキーニ、じゃがいも
・坂本 三好 正広 30,000円	・米里 米田 鉦延 50,000円
・米里 米田 鉦延 50,000円	・大森 谷 克哉 50,000円
・門前 伊木 範雄 20,000円	・小森 田村 隆広 紙おむつ
・東上野 小國 佳子 30,000円	・大屋市場 森本 源治 にんじん
・大杉 中庭 武幸 30,000円	・中間 上垣 巖 きゅうり
・大久保 田中 峰雄 10,000円	・夏梅 鎌田 幸枝 衣類
・三宅 茨木 尚司 30,000円	・別宮 上野いそ子 衣類、紙おむつ、タオル
・別宮 上野いそ子 20,000円	・鵜縄 片芝 英夫 きゅうり
▼善意の寄附	・大谷 小林 定雄 紙おむつ
・大谷 小林 定雄 30,000円	・中瀬 太田垣雪子 米
・匿名 360回 5,000円	・匿名 シルバーカー、つえ、ア ミ 11人
▼福祉用具借用のお礼	
・中村 森本 綾 10,000円	



ルミ製手すり、老眼鏡、切手、きゅうり、ピーマン、なす、プチトマト、百日草、グラジオラス、湯呑み、洗い桶、タオル、にんじん、ゴーヤ、ズッキーニ、洗濯ネット、巾着袋、衣類、帽子、湿布薬、紙おむつ

◆寄附金 34万5,000円
●ありがとうございました。

10月は里親月間

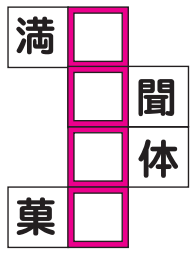
私たちの身近には様々な家庭の事情により家族と一緒に暮らすことのできない子どもたちがいます。子どもたちを家族の一員として温かく迎え入れ、深い愛情と正しい理解を持って育てて下さる「里親」を求めています。詳しくは左記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

豊岡こども家庭センター
電話 07962214314

図書カードが当たる！ クイズ

□にあてはまる漢字4文字を考え、ことばを完成させましょう。
■ヒント 十五夜に、ススキと一緒に供える美味しい食べ物



■応募方法 はがきまたは、FAXに答えと住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、「かけはし」を「**ご覧になったご意見・ご感想**」をお書き添えの上、「ご応募ください」。

正解者の中から抽選で5名さまに図書カードを贈ります。

○切 平成29年9月30日必着
■応募先 〒667-0002
養父市八鹿町下網場320
「福祉の杜」内
養父市社会福祉協議会
FAX 662-0161

★前回の答えは 『向日葵』でした

山根 優さん(宮町)
秋山万里子さん(畑ヶ中)
上垣 巖さん(中間)
中村 英世さん(尾崎)
西谷由美子さん(梨ヶ原)
以上5名の方が当選されました。
おめでとうございます。

総合相談所のご案内

いずれも相談無料

心配ごと相談・結婚相談

13:30～16:00

身の回りの困りごとや結婚に関する相談はありませんか？

- ◆ 9月22日(金) 関宮ふれあいの郷
- ◆ 10月6日(金) 地域交流センター「福祉の杜」
- ◆ 10月13日(金) 社協養父支部
- ◆ 10月20日(金) 大屋保健センター

弁護士による無料法律相談

13:30～16:30

先着6人の予約制となっていますので、事前に電話でお申し込みください。

- 期 日 平成29年11月15日(水)
- 場 所 関宮ふれあいの郷
- 相談時間 1人30分程度
- 申し込み先 養父市社協本部 ☎079-662-0160

くらしの法律相談

8:30～17:00

消費者被害や訴訟問題、成年後見制度、福祉サービス利用援助事業などの相談を社協窓口で受け、担当弁護士に伝えて問題解決のお手伝いをします。

相談は、毎週月～金曜日までの常時、本部及び各支部で受付けています。



たわ ゆずき
田和 柚希ちゃん 9カ月
(小城・女の子)

うちげえの

宝

お父さんの芳則さんよしのりに聞きました♪

- ◆ 名前はどのようにつけましたか？
健やかに大きくなって欲しいと願ってつけました。
- ◆ 今、興味をもっていることはなんですか？
絵本が大好きで、読んであげると喜びます。
- ◆ ご両親から一言メッセージ
いっぱい食べて、いっぱい遊んで、いっぱい笑って元気に大きくなってね。

結婚をしたい いい人を見つけたい そんな方へ…
ハートやぶ 会員登録 随時受付中！
詳しくは社協まで 電話 079-662-0160

まちのボランティアSun's

～鶴縄ボランティアグループ～

(関宮支部)

私たちのまちのボランティアグループや市民活動団体等を紹介するコーナーです。

代表 藤下博子 / 会員数 13人 / 平成元年4月結成

* どのような活動をしていますか？

鶴縄区で開催するふれあいサロンで、食事づくりや体操、ゲームなどのお手伝いをしています。

また、年に3～4回区内の独居高齢者の方に手作り弁当をお届けして安否確認をしています。

* 結成のきっかけは？

区の催しをお手伝いするということで区内の女性が集まりました。また、社協の給食サービスのお弁当作りでグループ登録をし、現在も継続して社協のいきいきサロンの食事づくりをしています。

* 活動での喜びは？ 悩みは？

私たちの作った食事を区の皆さんが「おいしい」と言って下さること、そして活動の中で会員が気軽に話し、悩み事を相談するなど会員相互の交流ができたことに喜びを感じます。しかし、会員が高齢になってきたのが悩

みで、新しく人が入るといことが難しいのが現状です。

* 今後の抱負は？

鶴縄区の皆さんが健康で楽しく暮らせるよう、今までの活動をできるだけ長く、「元気に楽しく」続けていきたいと思ひます。



この広報紙は共同募金配分金が使われています。

⑥ 第159号 かけはし