

市民と福祉をむすぶ

かけはし

第166号
2018
4月

編集発行 / 社会福祉法人養父市社会福祉協議会 〒667-0022 養父市八鹿町下網場320 (地域交流センター「福祉の杜」)
平成30年4月13日発行 ■電話 (079) 662-0160 ■FAX (079) 662-0161 ■E-Mail :info@yabu-shakyo.jp
■ホームページ http://www.yabu-shakyo.jp

▶参加者は、お茶を飲みながら山根さんへ質問したり歓談したりして交流を深めました(3月27日 関宮ふれあいの郷)

ボランティア活動は健康から



関宮支部ボランティアのつどい

▶タッチケアは、一連のワーク(出会い、呼吸、距離)を踏まえた上で身体の気になる部分に温めた手を重ね、手当てをします



▶力を抜いてリラックスできる呼吸法を紹介する山根さん



関宮地域で活動するボランティアが交流し、その活動の輪を広げることが目的とした「関宮支部ボランティアのつどい」を3月27日に関宮ふれあいの郷で開催し、15人が参加しました。

今回のつどいは、心理力ウンセラ―山根富美子さん(中瀬)を講師に迎え、「心と身体を健康に保つには」と題したワークショップを行いました。

山根さんは、健康を保つポイントとして、「呼吸法」「タッチケア」「人との程よい距離感」をあげ、「息を吸うことよりも吐くことを意識する。息を深く吐けば自然に酸素を体内に取り込むことができます」と話しました。

参加者の大林幸代さちよさんは「今日話を聞いて、立ち話する時に、相手との、自分に合った距離感や向きを、無意識のうちにとっていたのだと気づきました。また、呼吸の仕方を意識して、健康を保ちながらボランティア活動をしたいと思えます」と話しました。

平成30年度事業の方針と予算

地域共生社会の実現に向け

組織基盤の強化を

3月30日に行われた第39回評議員会において、平成30年度事業方針と予算が承認されました。
地域の課題を「我が事」としてとらえ、多くの人が地域づくりに参画するために、「第2次地域福祉推進計画」の推進期間を1年間延長し、「第3次地域福祉推進計画」の策定に取り組みます。

少子高齢化が進むなか、地域住民や行政、自治協議会と連携を図りながら福祉活動をすすめる、地域で住み続けられるよう支援します。
区ごとに福祉連絡会を中心に、地域内の連携を深め、地域全体の課題を共有しながら情報交換、見守りあい活動、交流、研修などを行い、お互いになすけあい、つながりを強める福祉のまちづくりをすすめます。

し、保健・医療・福祉関係者と連携した対応を図るために、次の3つの柱を掲げ、住民をはじめボランティア、行政、関係機関とともに地域福祉活動に取り組みます。
①「我が事・丸ごと」地域共生社会実現に向けた取り組みと組織経営基盤の強化
・ 社協の強みを活かした多職種連携と地域共生社会実現に向けた組織の改編
②第3次地域福祉推進計画（民間計画）の策定と第4次地域福祉計画（行政計画）の策定・推進に向けた行政との

連携

・ 地域福祉推進の方向性を行政施策に反映できるよう、1年先行型で地域福祉推進計画を策定する

・ 総合相談支援体制の構築に向けたビジョンを明確に描き、行政との共通認識を図る
③指定管理施設の有効活用と今後の方向性を具体化し行政へ提言

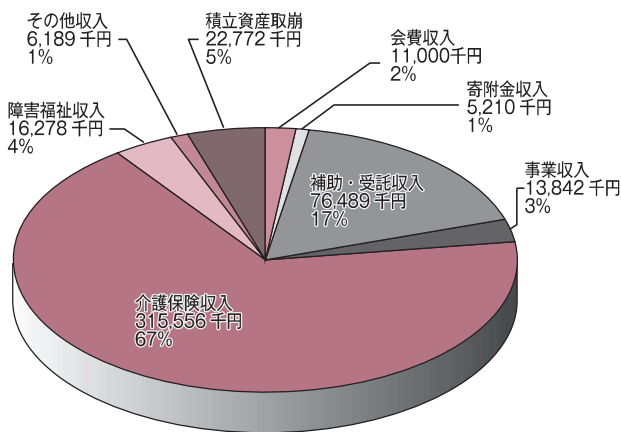
・ 関宮ふれあいの郷とデイサービスセンター「ふれあい」を多世代多機能施設へ転換するための協議をすすめる



須西区福祉連絡会による高齢者宅友愛訪問（平成29年12月17日）

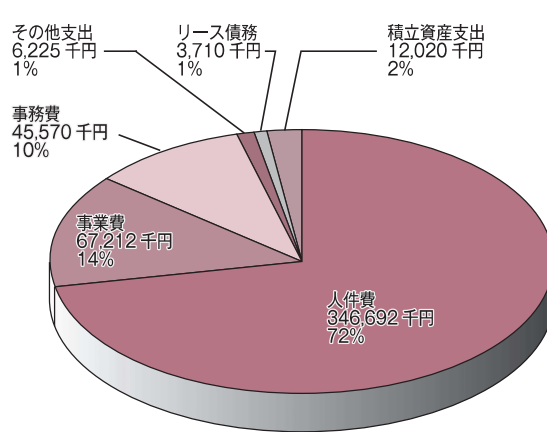
平成30年度資金収支予算

収入額 4億6千733万6千円



対前年度比 11.0%減 (57,601千円減)

支出額 4億8千142万9千円



対前年度比 7.0%減 (36,334千円減)

読者の声 八鹿の「土曜ふれあい喫茶」は17年も続いているんですね。一度も行ったことはないですが、関係者の皆様の優しいご努力の賜物だと思います。心が和むような良い雰囲気でも私も一度参加させていただこうかなと思いました。（八鹿地域 女性）

社協活動へご賛同いただいた

賛助会員・特別会員のお知らせ

平成30年1月1日～平成30年3月31日までの加入分

(順不同・敬称略)

● 賛助会員

- 〔30口〕▽匿名1
- 〔20口〕▽匿名1
- 〔10口〕▽綿貫墨石▽横田晴男
▽尾崎勲▽米田修▽片芝忠政・睦子▽米田渡▽植田幸子
▽小林吉美▽小山萬壽男▽匿名1名
- 〔8口〕▽佐野誓
- 〔5口〕▽山本康雄▽森本幸子
▽山下富生▽田中宏彦▽植村真由美▽宿南保▽廣瀬嘉昭▽北村智枝▽西村あや子▽宮本厚子▽橋本幹夫▽森本源治▽和田祐之▽小泉智恵子▽三方澄子▽森崎司▽大谷八千子▽大谷重雄▽松村貫昌▽山本八重子▽川本勲▽雲田美知子▽田村典雄▽藤原たまえ▽西村登▽小林幸治・節子▽西垣広光▽匿名4
- 〔3口〕▽村上亨▽長島忠土▽田村勝雄▽中西美代子▽宿南勝▽西恵子▽兒島年子▽守本よし子▽森内康彦▽山下義晴▽長谷川弘之▽田中達夫▽澤

- 豊▽西田房子▽廣瀬明子▽圓山憲二▽橋爪加代子▽内田誠▽大下勝則▽中島美代子▽三宅良弘▽中尾梅野▽安達禮子
▽和田貞夫▽井原弘志▽山本清輔▽正垣宏子▽西田幸夫▽荒田志げ子▽近藤穂津子▽小谷幸三▽和田康弘▽水田誠▽秋山房子▽秋山勉▽河野久雄▽栗田章▽中尾照彦▽伊藤恵▽藤尾重喜▽竹内睦生▽瀧野豊▽津崎義美▽岩佐敏明▽藤林美典▽小谷恵美子▽間戸場明孝▽藤原洋子▽中野博子▽米田良一▽西村信夫▽匿名5
- 〔20口〕▽廣瀬秀子▽笹木仁隆▽谷口珠子▽圓山康憲▽上田由子▽松川直子▽米田里司▽西村勝▽田中美晴▽園本園▽山本稔▽藤岡玲子▽三方美喜代▽尾崎一馬▽藤原重満▽高橋眞生▽上垣武士▽谷本純男
▽西垣司▽井上薫▽守本清志▽池田加代子▽匿名2
- 〔10口〕▽山根治雄▽上田得二▽池田一成▽植木多恵子▽高岡けい子▽太田恒信行▽西尾

● 特別会員

- 〔30口〕▽松田公認会計士事務所(株)オーシスマップ
- 〔10口〕▽たじま農業協同組合
▽幸栄不動産建設(有)▽全但バス(株)▽八鹿鉄工(株)▽フジタ印刷▽全但印刷工芸(株)▽絹和会

- 正諒▽小林栄子▽左近秋江▽田村美智代▽浜正和▽板坂悦雄▽鎌田正明▽伊藤豊子▽松下昌弘▽田中耕治▽長村弘▽津谷喜代春▽匿名1

- 但馬病院▽匿名1
- 〔6口〕▽伊佐地区民生委員・児童委員一同
- 〔5口〕▽八鹿病院を守る地域住民の会▽但馬調剤薬局八鹿店▽但馬オート(株)▽ギフトショップサンエー▽特別養護老人ホーム妙見荘▽(株)道の駅ようか▽(有)南但石油八鹿給油所▽中島精米所▽匿名1
- 〔3口〕▽(有)フジタ▽なでしこ薬局八鹿店▽富士ゴム工業所▽(有)力ネナ力▽新但馬車検セ

- ンター協同組合▽(株)西村商店▽(株)八鹿通送▽(有)八鹿印刷所▽(有)西村工業所▽養父市家用自動車協会▽中尾サービス
- 〔20口〕▽(有)飯野電器
- 〔10口〕▽特定非営利活動法人がっせえアート▽ペイントワーク(株)▽パルス工業(株)▽匿名1

賛助会員 143名
特別会員 36企業・団体
合計 77万8,000円

新 レクリエーション用品購入

平成29年度歳末たすけあい運動の募金を活用し、新たに貸し出し用レクリエーション用品を購入しました。その一部を紹介します。

〔安全ソフトダーツ〕

スポンジ製の矢を投げて得点を競います。小さなお子さんでも安心して遊べるゲームです。



〔回想かるた〕



〔釣りっこ〕



〔シャッフル&ゴルフ〕



このほかにもいくつか入荷しています。詳しくは社協へお問い合わせください。

【問い合わせ先】
養父市社協 電話：079-662-0160

▶美味しい食事に、自然と笑顔がこぼれます
(11月30日、天子公民館)



今月の 支部だより

八鹿支部



味自慢

天子区 うどんサロン

養父市内でも大きな行政区の一つである天子区。195世帯490人の人口規模(平成30年2月28日現在)で、賃貸住宅も多く、若者から高齢者まで多様な世帯が暮らす同区では、区民がふれあう機会を増やそうと、さまざまな集いの場や交流行事を実施しています。

それら集いの場の中でも特に好評なのが、毎月第3火曜日に天子公民館で行っている「うどんサロン」です。

3月20日、出汁の良い香りがする公民館を訪ねると、和室で約10人の方が歓談しながら食事を楽しんでいました。この日は、柚子の香りがきいた特製昆布うどんと、花びらの形に盛り付けられたちらし寿司に切干大根



の煮物など4種の小鉢がついて参加費300円。民生委員・児童委員と民生・児童協力委員が中心となり、準備や調理をしています。参加者は近くに住むひとり暮らし高齢者や高齢夫婦世帯の方が多く、毎月来ているという人も。また、この日初めて知り合った方が挨拶し、自己紹介しながら食事する姿も見られました。

参加していた松本とめ子さんは「うどんも美味しいし、何よりみんなと話すのが一番いい。ひとり暮らしなので、なるべくいろいろな場に出かけ人と会うようにしています」。民生委員・児童委員の橋爪加代子さんは「他地区で行っていた同様のサロンを参考に始めました。少しずつ広まっていったらいい。うどんの味にはこだわっていますよ」と話していました。

認知症カフェのご案内

介護者がほっとひと息つける語らいの場として認知症カフェを開催しています。お気軽にお越しください。

【認知症カフェ ここあん】
とき 毎月第2木曜日 10時～15時
ところ 地域ふれあいの家「たまり場」
養父市八鹿町八鹿664-1
参加費 無料(コーヒー代1杯 20円)
問い合わせ先
社協養父支部 電話：079-664-1142

【出会いカフェ】
とき 毎月第4水曜日 13時～15時
ところ であいの里(旧出合小学校)
養父市出合249
参加費 100円
問い合わせ先
社協関宮支部 電話：079-667-3248



子育てサロン・放課後プレパークの案内

- 子育てサロンそよ風
日時 4月23日(月) 5月7日(月)
場所 ふれあいきいきサロンそよ風
- 子育てサロン関宮
日時 4月23日(月)
場所 関宮ふれあいの郷
- 子育てサロン高柳
日時 4月25日(水)
場所 高柳ふれあい倶楽部
- 子育てサロン伊佐
日時 5月7日(月)
場所 伊佐ふれあい倶楽部
- 子育てサロンすくすく
日時 5月8日(火)
場所 三宅団地集会所
- ◆多胎児サークルピーナッツ
日時 5月11日(金)
場所 ふれあいきいきサロンそよ風
- ◆関宮放課後プレパーク
日時 5月11日・18日(金)
場所 健康増進施設軒下
- ◆大屋放課後プレパーク
日時 5月14日・21日(月)
場所 大屋小学校



かつひろ
岡村 勝弘さん
(和田区)

2年間福祉委員として福祉活動に取り組みました。「ふれあい喫茶」では、初夏に寄せ植え講座、秋には昔の子ども遊びをテーマに交流、恒例のクリスマス会は高齢者を招待して催しました。

日頃、個々人で顔を合わせることはあっても、みんなが一同に集まって一緒に食べたり遊んだりする機会はなかなかありません。区主催のこうした催しは大切な区民の行事ですし、僕にとっても日頃接しない子どもたちと将棋盤でまわり将棋や山くずしなどを、寝ころびながら遊ぶのは楽しかったです。

3月末で福祉委員は退任しましたが、今後も区の福祉活動に協力していきたいと思っています。

今月の かけはしさん



善意銀行だより

平成30年2月16日〜平成30年3月15日 (敬称略)

預託者のご了承をいただいた方のみ寄附金額を掲載しています
養父市善徳銀行へ寄付金の預託をされた方は寄付金控除を受けられる場合があります。
詳しくは事務所までお問い合わせください。

▼香典返し	上小田	高岡 好和	30,000円	匿名	匿名	8,510円
町	林 弘規	30,000円	匿名	名367回	5,000円	8,000円
養父市場	吉村 正則	30,000円	▼松葉杖借用お礼	匿名	金一封	
堀 畑	李保 友規	100,000円	▼物品の寄附	天子	稲田 千帆	
森	加納 祥裕	30,000円	夏梅	釜谷 義克		
夏梅	栃尾 賢作	30,000円	紙おむつ、介護用シート、	とろみ調整食品		
尾崎	間戸場逸夫	30,000円	中間	上垣 巖		
関宮	相地 章	50,000円	尾崎	間戸場逸夫		
関宮	中野 義則	50,000円	紙おむつ、お手玉、とろみ調整食品			
▼志	川瀬 元	50,000円	匿名	6人		
仲町	故 関本 勢以子	21,426円	紙おむつ、電卓、はさみ、鉛筆、ペンセット、鉛筆削り、メジャー、プラスチック			
相地	中尾 豊志	金一封	ドライバー、シャワーチニア、台所用洗剤、歯磨き粉、切手、洗口液、靴下、未使用はがき			
みふね陶芸講座生一同			▼寄附金	49万3,936円		
とが山陶芸クラブ一同			●	ありがとうございました。		

このマークを ご存じですか？



赤地に白抜き
のマーク

このマークは、援助が必要な方のための「ヘルプマーク」といいます。東京発で全国的にも広まっています。

外見からはわからなくても援助が必要な方がいます。このマークをみかけたら電車で席をゆずる、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動にご協力お願いします。

訂正のお知らせ

3月号(165号)の3ページの平成29年度歳末たすけあい運動報告のなかで間違いがありました。正しくは左記のとおりです。

見舞金贈呈事業

経済的に支援を必要とする世帯に配分しました。

図書カードが当たる！

分割 パズルプレイ

バラバラになった漢字を組み合わせて2文字の言葉を作成させましょう。

■ヒント 「パズルで〇〇」



■応募方法 はがきまたは、FAXに答えと住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、「かけはし」を「ご覧になったご意見・ご感想をお書き添えの上、ご応募ください。

正解者の中から抽選で5名さまに図書カードを贈ります。

■必 切 平成30年4月30日必着

■応募先 〒667-0022

養父市八鹿町下網場320

「福祉の杜」内

養父市社会福祉協議会

FAX 662-1016-1

★前回の答えは

『八重桜』でした

西垣あさ子さん(高柳上)

佐々木真智子さん(浅間)

中尾 夏美さん(上小田)

中村 幸子さん(広谷三)

正垣 敏昭さん(上箇)

以上5名の方が当選されました。おめでとうございます。

総合相談所のご案内

いずれも相談無料

心配ごと相談・結婚相談 13:30~16:00

身の回りの困りごとや結婚に関する相談はありませんか？

- ◆ 4月27日(金) 関宮ふれあいの郷
- ◆ 5月4日(金) ※みどりの日(休み)
- ◆ 5月11日(金) 社協養父支部
- ◆ 5月18日(金) 大屋保健センター
- ◆ 5月25日(金) 関宮ふれあいの郷
- ◆ 6月1日(金) 地域交流センター「福祉の杜」
- ◆ 6月8日(金) 社協養父支部
- ◆ 6月15日(金) 大屋保健センター

弁護士による無料法律相談 13:30~16:30

先着6人の予約制となっていますので、事前に電話でお申し込みください。

- 期 日 平成30年5月16日(水)
- 場 所 地域交流センター「福祉の杜」
- 相談時間 1人30分程度
- 申し込み先 養父市社協本部 ☎079-662-0160

くらしの法律相談 8:30~17:00

消費者被害や訴訟問題、成年後見制度、日常生活自立支援事業などの相談を社協窓口で受け、担当弁護士に伝えて問題解決のお手伝いをします。

相談は、毎週月~金曜日までの常時、本部及び各支部で受付けています。



田中 ^{はる}晴琉ちゃん 3歳6カ月(左)
^{そら}希空ちゃん 1歳6カ月(右)
(小城区・兄弟)

宝

お母さんの美幸さんに聞きました♪

◆名前はどうにつけましたか？

2人とも琉球の晴れた青空のように広い澄んだ心で希望に満ちあふれた人生になるようにと願ってつけました。

◆今、興味をもっていることはなんですか？

動物の歌が大好きで2人で歌ったり、踊ったり、動物の真似をして追いかっこをして遊ぶのにはまっています。

◆ご両親から一言メッセージ

2人は本当に「うちげえの宝」！心身ともに健康に、人に愛される人になりますように♪

教えて弁護士さーん!

第99回「散骨」のはなし

Q 私は、特に信仰する宗教もないので、将来自分が亡くなったとき両親が納骨されている墓地には納骨してほしくありません。

そこで、子供達には私が好きだった場所に散骨してほしいと頼もうと思っています。ただ、自分の意思だけで好きな場所に散骨することで、法的に問題が生じてしまったり、子供たちに迷惑をかけてしまいます。散骨する場合、事前に許可を得るなど法的に必要なことがあるのでしょうか。

A まず、納骨については、「墓地、埋葬等に関する法律」において、墓地以外の場所に埋骨等をしてはいけないとされています。また、遺骨を捨てたり庭に埋めるなどすると、刑法上の犯罪となる場合があります。

しかし、現在の法律において、散骨について特に定めたものではなく、散骨したとしても、直ちに先ほど述べた法律違反になるものではないと解釈されています。

したがって、今後法律が定められ必要な手続等が定められるかもしれませんが、現時点では、散骨するこ

と自体が法律に違反することにはなりません。

しかし、他人の土地に無断で散骨すれば土地の所有者とトラブルになるでしょうし、公道に撒くなどすれば、近所の方々の気分を害することになると思います。

したがって、他の方々の迷惑とならないよう、節度を持った方法で行うことが必要になります。

具体的には、海に散骨する場合、海岸で行うと他の方々も利用する場所なので気味悪いと感じる方もいるでしょうし、養殖場の近くで行うと、養殖業者に迷惑をかけることも想定されます。したがって、沖合で他者に迷惑をかけない場所で行うのがよいと思います。

また、山で行う場合、山の所有者へ事前に連絡し、許可をもらうことが必要だろうと思います。

そして、散骨する場合、骨が大きい形状で行うと、第三者が発見した場合に気分を害したり、遺骨を捨てたりしたと思われ、先ほど述べた刑法上の犯罪を疑われる可能性もあるので、必ず粉末状にして行わなければなりません。

このように、許可の必要性の確認や、遺骨を粉末状にすることについて、専門の業者が対応してくれるようですので、業者へ相談してみるとよいでしょう。

S I N法律労務事務所 弁護士 福島 健太



この広報紙は共同募金配分金が使われています。

⑥ 第166号 かけはし