

市民と福祉をむすぶ

かけはし

第167号
2018
5月

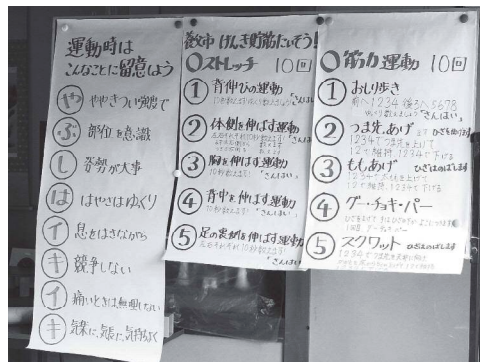
■編集発行／社会福祉法人養父市社会福祉協議会 〒667-0022 養父市八鹿町下網場320（地域交流センター「福祉の杜」）
平成30年5月15日発行 ■電話（079）662-0160 ■FAX（079）662-0161 ■E-Mail :info@yabu-shakyo.jp
■ホームページ http://www.yabu-shakyo.jp/

健康づくりでふれあいの輪を広げよう



野谷区健康教室 毎週火曜日に開催

▶「ヒヨドリに煙のレタスを食べられてしまったわ」など、煙の話に花を咲かせました



◀参加者で進行役を交代しながら、「養父市げんき野筋たいそう」などをしました（4月17日、野谷公民館）

野谷区（35世帯）では、区民が体を動かし楽しく交流する健康教室を、4月17日に野谷公民館で開催し12人が参加しました。

この健康教室が開催されたきっかけは、昨年度、市民の健康づくりを応援する「毎日元気にクラス」教室（市主催・20回シリーズ）を野谷区で取り組んだことです。教室が終了した2月以降も継続して区民が顔を合わせ運動する機会をつくらうと、福祉委員と老人クラブが中心となり毎週火曜日に行っています。

この日は、体操や景品付き輪投げ大会で気持ちのよい汗をかけたあと、ゆっくりおしゃべりを楽しむ毎月第3火曜日恒例の「ふれあい喫茶」も行われました。

老人クラブ会長の城下^{たかお}夫さんは「運動して健康寿命を延ばすことも必要だが、区民同士が普段から顔を合わせることが何より大切。交流の場として今後も無理なく続けていきたいです」と話していました。

平成30年度

養父市社会福祉協議会 一般会費に

ご協力をお願いします

養父市社会福祉協議会は「ささえあう心で笑顔あふれる福祉のまちづくり〜みんなであつくるみんなのしあわせ〜」を福祉目標に地域福祉を推進しています。この地域福祉活動は、今後ますます増えるさまざまな福祉課題に対し、地域住民のみなさんや福祉関係者などが協力して地域全体で課題解決に取り組む活動です。

一般会費は、社協事業を地域住民の参加・協力によってすすめるものであり、社協を支える貴重な財源です。ご理解とご協力をお願いいたします。

▼社協ってどんな団体ですか？

社協は、「社会福祉協議会」の略称で、社会福祉法という法律に「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」と



▶社協の建物はボランティアグループの活動場所としても活用されています

定められ、市町村に1つしか設置できない、**公共性・公益性**の高い民間団体として位置づけられています。

▼行政とは違うのですか？

行政は、生活保護や福祉関係の手当など、法律に基づいた福祉を行います。

社協では、住民の皆さんとともに、地域住民が安心して自分らしく暮らせる福祉のまちづくりを推進しています。

行政が制度に基づいた福祉を、社協は地域で支えあう福祉を、それぞれの役割を果たすことで、養父市の福祉をよりよいものにしていくと考え活動しています。

▼どのように集めていますか？

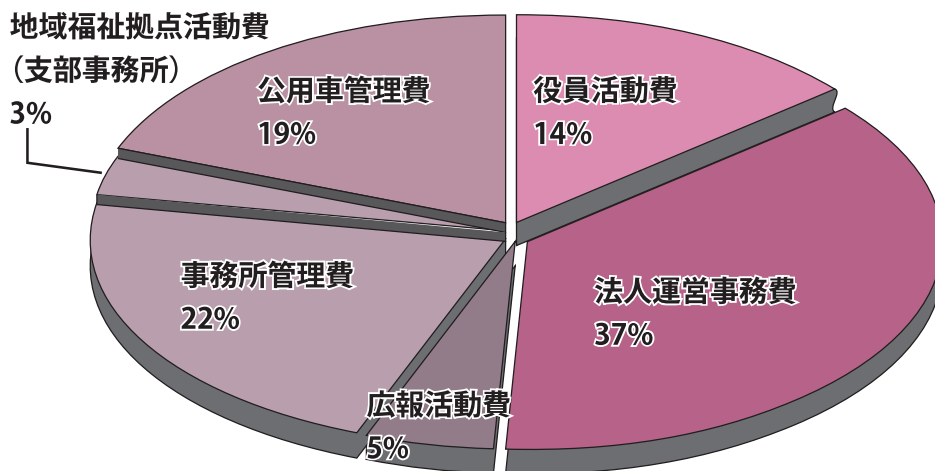
一般会費は5月から6月にかけて、区長さんを通じて、1世帯当たり1,200円のご協力をお願いします。

会費は、社協を財政面で支援するだけでなく、皆さんの手で社協を支え、地域福祉の活動に参加していただく「**住民が主役**」という性格を持つものです。

このたび皆さんにご協力をお願いする社協**一般会費**は下の図のとおり、主に養父市社協の法人の運営経費として活用しています。

▼**一般会費以外に会費は？**
社協会費には一般会費のほか

平成30年度 一般会費の使いみち



市民のみなさまからご協力いただいた、1,200円（1世帯当たり）の一般会費は、上の図のように使わせていただきます。

かに、個人の皆さんからご協力いただく**賛助会費**と、法人・事業所・団体の皆さんからご協力いただく**特別会費**があります。

賛助会費と**特別会費**は、所得税法上の**寄付金控除**及び損

金算入の対象となる寄付金の扱いとなります。

なお、**賛助会費**と**特別会費**は、1口1,000円となっております。年間を通じて、社協の本部および各支部で受け付けています。

平成29年度 期間拡大募金報告

募金額 28万2,953円

2月広報(第164号)で、共同募金運動期間の拡大(1月~3月)として、「災害時資機材の購入」をテーマに募金運動を実施したところ、多くのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

ご寄附いただきました募金は、兵庫県共同募金会に送金後、災害時資機材の購入に使わせていただきます。

ご寄附いただいたみなさま、本当にありがとうございました。



〔寄附者・寄附団体名〕
 ▽世登清晴▽栃本茂良▽橋爪加代子▽守本英昭▽小畑美鈴▽堀井加代子▽高橋昌博▽小林哲夫▽濱順一▽足立昌博▽足立京子▽小林壽章▽佐藤泰昭▽石原区▽宮本厚子▽山下義晴▽石堂区▽椿色区▽新町区▽毛利八ルミ▽高岡けい子▽小林博紀▽養父市社協介護福祉課職員一同▽久保田寛▽岩本

目標額(円)	集計完了年月日
320,000	平成30年4月5日

募金方法別内訳	金額(円)	件数	
街頭募金	1,400	実施回数(延べ)	1回
職域募金	27,423	協力職域数	4件
イベント募金	10,566	実施回数	1回
個人募金	218,260	募金件数	100件
ふるさとサポート募金	9,700	募金件数	3件
その他の募金	15,604	募金件数	5件
実績額合計	282,953		

▽中島信子▽土江敦之▽宿南勝▽太田垣均▽橋本幹夫▽足立純子▽市山弥生▽多田初江▽津崎義美▽安田徹▽近藤健治▽秋山卓寛▽田中美晴▽栃下比登美▽藤原月江▽田村讓▽河戸茂樹▽足立俊勝
 (敬称略・順不同)
 匿名32名
 利幸▽佐藤政子▽木谷勝代▽野中けい子▽朝日アキ子▽岸本計二▽田村すみ▽西垣春枝▽折杉重広▽吉田節郎▽吉田明博▽山崎たみ子▽岩佐栄介▽中尾和美▽安達博之▽藤岡美弥子▽高階久美子▽高橋郊子▽小谷幸作▽安達英一郎▽宮元勝夫▽和田祐之▽井原和美▽西谷すみ子▽間戸場明孝▽中野博子▽田水智美▽井上薫▽井上裕美子▽西谷健次▽成田宗男

人事異動のお知らせ

●退職(3月31日付)

事務局次長 森本美弥子
 サービス提供責任者 宮崎 照美

嘱託職員 山本 和則

(以上5名 4月1日付
 再雇用)

嘱託職員 栃尾 知香

●新規採用(4月1日付)

既卒3年以内

主事 圓山 信世

内部登用 訪問介護員 藤岡さゆり
 小谷 恵

佐藤 和代
 西谷 桂子
 森本 恭子
 太田垣和代




今年4月に入職しました
 圓山信世です。
 日々なれない業務に戸惑うことが多いですが、一つ一つの業務に励み、これを自身の糧とし、少しでも養父市の地域福祉に貢献できるように努めます。
 よろしくお願ひします。



地域福祉課 主事 圓山 信世

新規職員紹介

今年4月に入職しました
 村上なぎさです。
 生まれも育ちも養父市ですが、まだまだ知らないことばかりだと感じています。
 皆さんと一緒に、より良い暮らしができるよう、福祉の町づくりに取り組んでいきたいと思ひます。



地域福祉課 主事 村上なぎさ

今年4月に入職しました
 村上なぎさです。
 生まれも育ちも養父市ですが、まだまだ知らないことばかりだと感じています。
 皆さんと一緒に、より良い暮らしができるよう、福祉の町づくりに取り組んでいきたいと思ひます。
 よろしくお願ひいたします。



今月の 支部だより

関宮支部



みんなが顔を合わせ楽しく過ごそう

葛畑区ふれあい喫茶

4月15日、葛畑「コミュニティーセンター」で「葛畑区ふれあい喫茶」が開催され、小学生1人を含む26人が参加しました。喫茶は、高齢者が閉じこもりにならないように、区民が顔を合わせて交流する場として昨年度から月1回行っており、7月には冷たい流しそ

うめんを、2月にはあたたかいうどんの会を行いました。



▶回想かるたを楽しむ参加者。昔のことに関する質問に答えます(4月15日、葛畑「コミュニティーセンター」)

この日は、食事の後に囲碁ボールと回想かるたをして過ごしました。回想かるたは、子ども時代の出来事を思い出して脳を活性化させるもので「中学時代の苦手な科目は？」の問いに「絵を描くこと。〇〇君は上手やったなあ」と当時を懐かしむ話も出ました。

参加した田口美代子さんは「ボケないよう、寝込まないよう」と思っており、まなびの会では「みんなで楽しく過ごそう」と思っています。またスタッフからは「皆さんが楽しんでくださって嬉し



▶テーブルに並んだクッキーは、小学校4年生の田中とあさんとお母さんの手作りです

子育てサロン・放課後プレパークの案内

- 子育てサロンそよ風
 - 日時 5月21日・28日(月)
 - 6月4日・11日・18日(月)
 - 場所 ふれあいいきいきサロンそよ風
- 子育てサロン高柳
 - 日時 5月23日(水)
 - 場所 高柳ふれあい倶楽部
- 子育てサロン関宮
 - 日時 5月28日(月)
 - 場所 関宮ふれあいの郷
- 子育てサロン伊佐
 - 日時 6月4日(月)
 - 場所 伊佐ふれあい倶楽部
- 子育てサロンすくすく
 - 日時 6月12日(水)
 - 場所 三宅団地集会所
- ◆大屋放課後プレパーク
 - 日時 6月4日・25日(月)
 - 場所 大屋小学校
- ◆関宮放課後プレパーク
 - 日時 6月8日・22日(金)
 - 場所 健康増進施設軒下

養父市内、小学1年生162人へ 善意銀行から ランドセルカバーを贈呈

養父市善意銀行では児童の安全な通学を願い、市民のみなさんから寄せられた寄付金をもとに、この4月に市内の小学校へ入学した162人にランドセルカバーを贈呈しました。



▲地域の宝でもある市内小学校1年生の安全を願い今年も善意銀行からランドセルカバーを贈呈しました(=4月20日、大屋地域)

今月の かけはしさん



李光枝さん
(扇町区)

普段は八鹿病院の前の薬局で管理薬剤師として調剤や薬の販売をしています。皆様は、薬のことで迷ったり、困ったりした経験はありませんか？ ご依頼があれば地域の集まりや介護者の勉強会等に出向いて「薬健康講座」も行っています。薬と上手に付き合うための飲み方や保管の工夫など、アドバイスや薬剤師の仕事について話をさせていただきます。

善意銀行だより

平成30年3月16日〜平成30年4月15日 (敬称略)
預託者のご了承をいただいた方のみ寄附金額を掲載しています
養父市善徳銀行へ寄付金の預託をされた方は寄付金控除を受けられる場合があります。
詳しくは事務所までお問い合わせください。

● 養父市場	伊藤とし子	● 尾崎	中村 市衛
● 中米地	藤本 守	● 大谷	五島 正勝
● 大坪	岡本 雅愛	● 匿名	30,000円
● 上筒	奥山 修一	▼亡母供養	閔宮 谷垣 範昭
● 養父市場	雑賀 学	▼退職祝い	朝来市 森本美弥子
● 新津	田村千代子	▼善意の寄附	養父家庭婦人バレーボール連盟 10,000円
● 明延	森下すゑ子	● 匿名	金一封
● 大杉	正垣 猛	▼物品の寄附	朝倉 マフラー
● 大杉	50,000円	● 朝倉	中島 光子
● 大杉	正垣佐登司	● 天子	田中三由紀
● 糸原	水田 明史	● はがき	
● 夏梅	30,000円	● 養父市商工会	女性部関宮支部
● 下吉井	30,000円	● 花の寄せ植え鉢	高柳上 福田 一枝
● 福定	30,000円	● 車いす小物	糸原 水田 忠義
● 三宅	30,000円	● じゃがいも	中間 上垣 巖

6月0日は「善意の日」

「みんなの小さな善意が重なって、世の中が明るくなるものであり、県民だれもが、この日何か一つ善行をしてもらいたい」との思いから、昭和39年に兵庫県と県社協は6月1日を「善意の日」と制定しました。当日は市内でも、募金や清掃活動など行われています。身近な場所で善意を育んでみませんか。

◆寄附金 66万5,000円

ありがとうございます。

- 菜の花、ほづれん草
- 明延 森下すゑ子
- 尿器
- 丹戸 田淵 務
- じゃがいも
- 福定 西村 誠
- 紙おむつ
- 匿名 12人
- とろみ調整食品、紙おむつ、ガーゼ、防水フィルムロール、使い捨て防水シート、チャイルドシート、衣類、未使用はがき、おしりふき、口腔ケア用ブラシ

分劃 バズワードプレイ

図書カードが当たる！

バラバラになった漢字を組み合わせて2文字の言葉を作成させましょう。

■ヒント 3ページ「協力ありがっけい」

券全書

■応募方法 はがきまたは、FAXに答えと住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、「かけはし」を「ご覧になったご意見・ご感想をお書き添えの上、ご応募ください。

正解者の中から抽選で5名さまに図書カードを贈ります。

■切 平成30年5月31日必着

■応募先 〒667-0022 養父市八鹿町下網場320 「福祉の杜」内 養父市社会福祉協議会 FAX 662-0161

★前回の答えは 『福祉』でした

山根 照子さん (采町)
田原 和彦さん (浅間)
曲淵美奈子さん (上小田)
森山 益子さん (広谷一)
藤原與志江さん (大久保)

以上5名の方が当選されました。おめでとうございます。

総合相談所のご案内

いずれも相談無料

心配ごと相談・結婚相談 13:30~16:00

身の回りの困りごとや結婚に関する相談はありませんか？

- ◆ 5月25日(金) 関宮ふれあいの郷
- ◆ 6月1日(金) 地域交流センター「福祉の杜」
- ◆ 6月8日(金) 社協養父支部
- ◆ 6月15日(金) 大屋保健センター
- ◆ 6月22日(金) 関宮ふれあいの郷
- ◆ 7月6日(金) 地域交流センター「福祉の杜」
- ◆ 7月13日(金) 社協養父支部
- ◆ 7月20日(金) 大屋保健センター

弁護士による無料法律相談 13:30~16:30

先着6人の予約制となっていますので、事前に電話でお申し込みください。

- 期 日 平成30年7月18日(水)
- 場 所 社協養父支部
- 相談時間 1人30分程度
- 申し込み先 養父市社協本部 ☎079-662-0160

くらしの法律相談 8:30~17:00

消費者被害や訴訟問題、成年後見制度、日常生活自立支援事業などの相談を社協窓口で受け、担当弁護士に伝えて問題解決のお手伝いをします。

相談は、毎週月~金曜日までの常時、本部及び各支部で受付けています。



うちげえの

宝

高田 ^{そうま} 壮真ちゃん 7歳5カ月(左)
^{おうわ} 旺和ちゃん 4歳9カ月(中)
^{しゅうま} 秀真ちゃん 1歳9カ月(右)
 (明延・兄弟)

お母さんの理絵さんに聞きました♪

◆名前はどのようにつけましたか？

心身ともに元気に大きく、それぞれ「壮」「旺」「秀」がもつ意味のように成長してくれたらなあと願ってつけました。

◆今、興味をもっていることはなんですか？

三人とも外遊びが好きで、自転車に乗ったり、ボール遊びをしたり、追いかっこをしたりしています。また、壮真はピアノも頑張っています。

◆ご両親から一言メッセージ

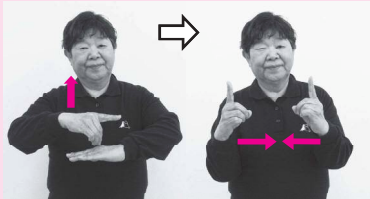
いつまでも元気いっぱい仲良し三兄弟でいてね！三人のあふれる笑顔に癒されて、たくさんの幸せを感じています♡

みんなの手話教室 第25回

「初対面のあいさつ編」

手話は、手指の動きや表情、動作などで表す目で見える言葉です。耳が不自由な人とのコミュニケーションだけでなく、様々な場面で広がってきています。八鹿手話サークルの佐々木さんから今回は、初対面のあいさつに関する手話を教わりました。

㊦. 初めまして。よろしくお祈いします

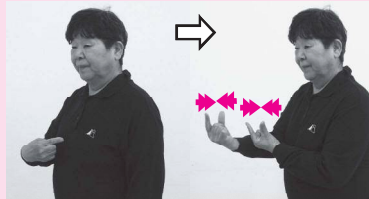


人さし指を残し、他の4指の指先を合わせながら上へ「初めて」をし、両手人さし指を向かい合わせ近づける「合う」で「初めまして」



こぶしを鼻先から前に出す「良い」をし、手を立て前に出しながらお祈いする「お祈い」で「よろしくお祈いします」

㊧. こちらこそ。よろしくお祈いします



自分を指さす「私」をし、両手の親指と人さし指を2、3回同時に合わせる「同じ」で「こちらこそ」

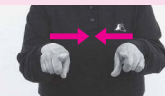


こぶしを鼻先から前に出す「良い」をし、手を立て前に出しながらお祈いする「お祈い」で「よろしくお祈いします」

㊨. 一緒に仕事、頑張りましょう



手の平を上に向けた両手を左右から中央へ2回近づけたりはなしたりする「仕事」



両手の人さし指で前を指しながら、中央に寄せる「一緒」



両手でこぶしをつくり、手の甲を上に向け胸の前に置き、下に2回くらい弾むように動かす「頑張り」

ワンポイント

手話で大切なことは、伝えたいことを正確に分かってもらうことです。声を出しながら動作はゆっくり大きく、表情豊かに表わしましょう。



この広報紙は共同募金配分金が使われています。