

市民と福祉をむすぶ

# かけはし

第171号  
2018年  
9月

■編集発行 / 社会福祉法人養父市社会福祉協議会 〒667-0022 養父市八鹿町下網場320 (地域交流センター「福祉の杜」)  
平成30年9月14日発行 ■電話 (079) 662-0160 ■FAX (079) 662-0161 ■E-Mail :info@yabu-shakyo.jp  
■ホームページ http://www.yabu-shakyo.jp/



▲毎月第4水曜日に旧出合小学校の教室を利用して、日々の介護や、認知症のことについて話します (=8月22日、であいの里)

出合いカフェ  

 この看板が目印

「介護が少しでも楽になるように、ほっとひと息つける語らいの場」として、平成29年3月からであいの里(旧出合小学校)で活動を始めた出合いカフェ。

地域の方の「身近な場所での認知症カフェをしてほしい」との願いにこたえるため、ボランティアや出合校区協議会の支援を受け、毎月第4水曜日に開催しています。

8月22日のカフェには12人が参加し、お茶やお菓子を楽しみながら語り合いました。また、認知症の曾祖母と一緒に参加した小学生と中学生のひ孫は「男の人で介護している人も、ずいぶんいるんだね」と驚いた様子で、男性介護者の話を真剣に聞いていました。

この日は、認知症への周囲の理解をどのようにして進めるかを熱心に話し合いました。

(ボランティアグループの紹介は6ページ)



▲二人で一人前と話すばんじろうの吉井夫妻。各地のイベントや施設などで活躍中（＝7月10日、但馬楽座／ひとり暮らし高齢者のつどい）

ボランティア講師に  
インタビュー



夫婦三線「ばんじろう」

# 人と交わり自分の世界を広げる

養父市ボランティア・市民活動センター（以下、市センター）には、91グループと個人の方がボランティア登録しており、子育て世代の支援、福祉施設での介助や手伝い、楽器演奏などの特技を活かし、地域サロンの支援など様々な活動をしています。

今回、ボランティア講師として活躍されている夫婦三線ばんじろう（吉井勝志さん、明美さん）にインタビューをしました。

どのような活動をされていますか？

私たちは、沖縄県を中心に広まり三線線のもとになった楽器「三線」を持ち、施設や地域のふれあい喫茶、サロンで沖縄の歌や懐かしい音楽を演奏し、歌や踊りも入れて楽しんでもらっています。

活動を始めたきっかけは何ですか？

妻が奄美大島出身で義父さんが弾く三線に聞き惚れ、59歳の時に三線を購入し、本格的に練習を

するようになりました。

そして、いろいろな曲が弾けるようになったところに『何か人に喜んでもらえることができないか』と思いました。その時に妻が「地域の集まりや施設で、演奏してみてもいいから」と活動の後押しをしてくれたのがきっかけとなりました。

ボランティア活動の楽しみや魅力は？

「とてもよかったよ」「また聴きたいわあ」など喜びの声に、嬉しさと達成感、そしてやりがいを感じていま

▲参加者と一緒に踊りも楽しみました（平成29年4月11日、八鹿老人福祉センター／いきいきサロンようか合同お花見会）



す。みなさんに癒しや元気を届けたいと思っていますが、私たちのほうが活力をいただいています。

活動を通じて人とのつながりは広がりましたか？

これまで、神戸や大阪で演奏することもありました。参加者の中に、沖縄県や奄美大島出身者もあり「久々に三線の音色を聞きました」と涙を流しながら喜んでくださった方や、私たちを訪ねてきてくださる方もありました。

活動することで多くの方と交わるきっかけとなり、退職後の第2の人生で新たに人と

ふれあい、つながりあうことができ、自身の世界が広がったと思います。

特技を活かすボランティア活動について

様々な趣味や特技をもった人はたくさんおられ、私はそういった方々に一歩踏み出して、多くの方と一緒に楽しんでもらいたいです。

私たちが他の演奏者や踊りの方と共演して楽しみたいと思っています。最初は大変な時もあるかもしれませんが、活動を続けるうちに楽しくなり、新たな出会いがあり、やりがいもできて生きがいになってきます。

## ボランティア講師募集中!

特技や趣味を活かし、地域のサロンや学校などの学習の場でボランティア講師として活動してみませんか？

【登録・問い合わせ先】

養父市社会福祉協議会  
電話：079-662-0160



# 平成30年度 ボランティアグループ一覧

No	支部	ボランティアグループ名	主な活動内容
1	八鹿	給食サービス配達ボランティア	高齢者等への配食、声かけ、安否確認
2		ふれあいペンクラブ	ひとり暮らし高齢者へふれあい郵便の手紙を書く活動
3		みずばし養父市女性会	地域福祉活動への協力、子育て応援ネットの実施
4		八鹿ふれあい倶楽部喫茶ボランティアグループ	ひと月1回ふれあい喫茶を開催
5		八鹿R.V.Cひよこ	視覚障害者に声の便りを届けるテープづくり、ケーブルテレビ「声の広報」
6		宿南地区自治協議会 ふれあい隊	ふれあい倶楽部の清掃、イベント運営・支援
7		宿南地区自治協議会 花木の会	ふれあい倶楽部の清掃、イベント運営・支援
8		小佐ふれあい倶楽部 赤とんぼの会	ふれあい倶楽部イベント運営・支援
9		高柳ふれあい倶楽部 支援ボランティア	ふれあい倶楽部イベント運営・支援
10		子育て支援ようか	子育てサロンの実施、託児協力
11		のぎくの会	地域福祉活動への協力
12		たんぼぼ	妙見荘洗濯たたみ
13		さくら	妙見荘洗濯たたみ
14		八鹿手話サークル	手話指導、福祉学習の支援
15		妙見荘喫茶ボランティア	妙見荘喫茶の手伝い
16		大森花みずき会	地域での助け合い活動、異世代交流事業等
17		八鹿小学校防犯グループ	登下校時の安全パトロール・防犯グループたより発行
18		寄宮花づくりの会	国道沿いの花作り管理
19		但馬長寿の郷応援隊「まごころクラブ」	長寿の郷の行事協力
20		介護予防サポーターようか	地域での介護予防の啓発等
21		養父市消費者の会八鹿支部	消費生活に関する啓発等
22		津軽三味線三志会	地域、施設での演奏
23		養父要約筆記「みずばし」	難聴者の個別支援、講演会での要約筆記
24		下町さくら会	地域のふれあいサロンの開催
25		地域ふれあいの家「ほっとハート」	ふれあいの家の管理、サロンの支援活動
26		子育てサロン高柳	子育てサロンの実施
27		ピスケット	福祉施設にて歌や踊りなど披露
28		いきいき元気クラブ	福祉施設等へ友愛訪問
29		傾聴ボランティア「みみの会」ようか	施設、地域行事等での傾聴ボランティア活動
30		やぶ日本語教室	近隣市町在住の外国人の方への日本語指導
31		ちょっとたのまれ隊	ひとり暮らし高齢者の買い物・移動支援
32		精神保健ボランティアほほえみ	障害者施設等で話し相手、作業の手伝い等
33		点訳ボランティアあかり	点字学習支援、点訳活動
34	養父	給食サービスボランティア(建屋)	高齢者等への配食、声かけ、安否確認
35		給食サービスボランティア(広谷)	高齢者等への配食、声かけ、安否確認
36		給食サービスボランティア(養父)	高齢者等への配食、声かけ、安否確認
37		おたよりボランティア	ひとり暮らし高齢者へふれあい郵便の手紙を書く活動
38		朗読ボランティア「声友」	視覚障害者に声の便りを届けるテープづくり
39		わくわくWILL	障害児者への作業療法、動作訓練実施
40		女性民生委員ボランティアグループ	年輪の会(ひとり暮らし高齢者のつどい)支援、グループホーム訪問
41		養父中学校ボランティア部	ふれあい郵便、タオル帽子、給食サービスカード作成
42		やぶお手玉の会	施設入所者とのリハビリを兼ねた交流会実施
43		子育てサロン「そよ風」サポーター	子育てサロン運営サポート
44		サポーターオレンジ	地域での介護予防の啓発、歌体操の普及等
45		菊恵会三谷支部	施設訪問して演舞披露
46		上藪崎ふれあいクラブ	地域のふれあい喫茶の開催

No	支部	ボランティアグループ名	主な活動内容
47	養父	ひだまり会	上箇区のふれあい喫茶の開催と友愛訪問
48		コスモス会	能座区のふれあい喫茶、見守り等の地域福祉活動
49		傾聴ボランティア「みみの会」養父	施設、地域行事等での傾聴ボランティア活動
50		井みんくす	養父市子育て支援事業の託児ボランティア
51	大屋	大屋地区ボランティアグループ	ひとり暮らし高齢者の支援、介助、友愛訪問、配食等の福祉活動
52		大屋地区ボランティアグループ	ひとり暮らし高齢者のつどい支援、介助、サロン、友愛訪問などの福祉活動
53		南谷地区ボランティアグループ	ひとり暮らし高齢者のつどい支援、介助、友愛訪問等の福祉活動
54		西谷地区ボランティアグループ	ひとり暮らし高齢者のつどい支援、介助、サロン、友愛訪問等の福祉活動
55		宮本ボランティアグループ	地域での介護予防活動、ひとり暮らし高齢者のつどい支援、友愛訪問等
56		みつばつつじ会	介助活動、サロン、地域内の友愛訪問などの福祉活動
57		さくら会	ふれあい郵便、施設訪問
58		糸原さわやか会	地域での介護予防活動
59		琴弾きの会	施設清掃、地域での介護予防活動、友愛訪問等の福祉活動
60		民生委員・児童委員女性部会	デイサービス介助、サロン、施設清掃等の福祉活動
61		明延すずの会	地域での介護予防活動、ひとり暮らし高齢者のつどい支援
62		鉱石の道 明延実行委員会	明延鉱山が果たしてきた使命の継承、まちづくり
63		おおやアート村お助け隊	おおやアート村ビッグラボの運営補助
64		傾聴ボランティア「みみの会」おおや	施設、地域行事等での傾聴ボランティア活動
65		青い空	視覚障がい者の支援活動
66		民生OB会	いきいきサロンでの食事づくり
67	関宮	大谷ミニホームひだまり世話会	ミニホーム「ひだまり」の支援、食事づくり
68		尾崎ボランティアグループ	はちぶせの里リネン交換、食事づくり
69		鵜縄ボランティアグループ	区内事業の開催支援等、食事づくり
70		別宮ボランティアグループ	ふれあい喫茶の開催支援等、食事づくり
71		配食ボランティア「はたる」	配食、安否確認
72		スマイルボランティアグループ	デイサービス利用者との話し相手等
73		さくらんぼの会	高齢者と手芸を通じて交流、食事づくり
74		ほのほのボランティアグループ	ひとり暮らし高齢者当事者組織「ほのほの会」支援
75		ペンクラブ	ひとり暮らし高齢者へふれあい郵便の手紙を書く活動
76		たんぼぼの会 支援ボランティアグループ	在宅介護者当事者組織「たんぼぼの会」支援
77		手作り広場 ほわほわ	デイサービス利用者へおやつ作りと交流活動
78		関宮子育て支援ボランティアグループ	関宮地域の子育て支援活動、講演会等の託児
79		あすなろ	はちぶせの里で生け花教室、食事づくり
80		関宮区元町内会福祉連絡会	ふれあいきいきサロン等で地域内の見守り活動
81		鵜縄区福祉連絡会	ふれあいきいきサロン・環境保全等の活動
82		相地ボランティアグループ	はちぶせの里のリネン交換、食事づくり
83		逆水ボランティアグループ	区内事業の開催支援、食事づくり
84		大久保ボランティアグループ	介護予防事業の食事づくり
85		丹戸ボランティアグループ	介護予防事業の食事づくり
86		あじさいの会	介護予防事業の食事づくり
87		民生委員ボランティアグループ	介護予防事業の食事づくり
88		レタスクラブ	介護予防事業の食事づくり
89		あたご会	放課後プレーパークボランティア
90		みみの会関宮	施設、地域行事等での傾聴ボランティア活動
91		グループDカフェ	認知症カフェ「出会いカフェ」の運営・サポート

平成30年4月1日現在



▲保健師から熱中症予防のポイントを真剣に聞く参加者（=7月23日、下網場コミュニティ消防センター）

# 今月の 支部だより

八鹿支部

下網場区  
サロン

猛暑をのりきるつ  
熱中症対策を学ぶ

熱中症対策を学ぶ

7月23日、下網場コミュニティ消防センターで、下網場のサロンが開催され、高齢者や福祉連絡会のメンバー11人が参加しました。

例年にならない暑さが続く今年の夏、福祉連絡会で話し合い、高齢者の熱中症予防の勉強会を開くことにしました。

当日は、講師に養父市健康課の保健師を招き、水分や塩分を効率よく摂るポイントや室内の温度管理などについて学びました。

室内での発症や夜間の救急搬送が増えているなか「室内温度と「湿度」にも気を付けてください。汗は乾くときに体の熱を逃がしていただきますが、湿度60%以上になると乾きにくくなり、熱が体にこもり熱中症の危険性も高まります。エアコンの除湿

機能も活用してください」と、注意を呼びかけていました。

民生委員・児童委員の長島純子さんは「近年、室内で熱中症になる高齢者の方も増えて

います。特に異常な暑さが続いている今年の夏を、こまめな水分補給と温度や湿度を

意識して元気に乗り切ってもらいたいと思います」と話し、

参加できなかった一人暮らしの高齢者宅にもサロンで配った熱中症予防・啓発グッズをもち、友愛訪問をしました。



▶温度や湿度が計れる熱中症予防目安計や、首元を冷やせるタオルなどの熱中症予防・啓発グッズ

## 10月は里親月間 里親制度について

私たちの身近には様々な家庭の事情により家族と一緒に暮らすことのできない子どもたちがいます。県では子どもたちを家族の一員として温かく迎え、深い愛情と正しい理解を持って育ててくださる里親を求めています。

### ■里親になるには？

事前に研修を受け、里親申請を行います。その後、知事に認定を受け里親登録をすると里親になります。

### ■里親の種類（一部紹介）

教育里親：子どもが自立できるまでか、家庭に戻るようになるまでの間、家庭で教育する里親です

養子縁組：親が教育できない子どもを養子縁組を前提として育てる里親です

### 【問い合わせ・申請先】

豊岡子ども家庭センター  
電話：0796-22-4314



## 子育てサロン・放課後プレパークの案内

- 子育てサロン高柳  
日時 9月26日(水)  
10:00～11:30  
場所 高柳ふれあい倶楽部
- 子育てサロンそよ風  
日時 10月1日・15日(月)  
10:00～11:30  
場所 ふれあいいききサロンそよ風
- 子育てサロン伊佐  
日時 10月1日(月)  
10:00～11:30  
場所 伊佐ふれあい倶楽部
- 子育てサロンすくすく  
日時 10月9日(火)  
10:00～11:30
- 子育てサロン関宮  
9月はお休みします
- ◆ 大屋放課後プレパーク  
日時 10月1日・22日  
10:00～16:00(月)
- ◆ 関宮放課後プレパーク  
日時 10月19日・26日(金)  
14:30～16:30  
場所 関宮健康増進施設 軒下
- 子育てサロン三宅団地集會室

### 読者の声

7月の豪雨で家の正面の山が一部土砂崩れになりました。幸い被害はありませんでしたが、現状を目の当たりにしました。災害に関する対策、支援、連携は本当に大事だと思います。(八鹿地域 男性 50歳)



NPO法人  
りとるめいと理事長  
衣川 益子さん

# 今月の かけはしさん

りとるめいとは、6年前に「子育ての悩みを話したり、おしゃべりしたりする場所があったらいいな」との、子育て中のお母さんたちの声により立ち上げました。

今は、今年2月にオープンした養父市子育て・移住サポートセンター(旧八鹿幼稚園舎)で、親子で遊べるひろばを毎日開設しています。

また、利用者支援員(子育てのこと何でも相談員)として、お母さんたちに寄り添う支援をしています。

昨年度から、赤い羽根共同募金の配分事業として「外国人ママの応援」をしていただいています。皆さまの赤い羽根募金に感謝しています。



## 善意銀行だより

平成30年7月16日〜平成30年8月15日 (敬称略)

預託者のご了承をいただいた方のみ寄附金額を掲載しています  
養父市善意銀行へ寄付金の預託をされた方は寄付金控除を受けられる場合があります。  
詳しくは事務局までお問い合わせください。

### ▼香典返し

坂本 三好 正広 30,000円

栄町 柄本 栄子 30,000円

大杉 正垣 佳成 50,000円

糸原 土居 弘樹 30,000円

出合 上田 恭一 30,000円

匿名 金一封

匿名 金一封

匿名 金一封

匿名 金一封

匿名 金一封

匿名 金一封

匿名 金一封

匿名 金一封

匿名 金一封

匿名 金一封

匿名 金一封

匿名 金一封

匿名 金一封

匿名 金一封

匿名 金一封

匿名 金一封

匿名 金一封

匿名 金一封

匿名 金一封

匿名 金一封

匿名 金一封

匿名 金一封

匿名 金一封

匿名 金一封

匿名 金一封

匿名 金一封

匿名 金一封



### ▼物品の寄附

坂本 三好 正広

紙おむつ

上野 安井 義弘

竹とんぼ

中央 荒木 恒雄

じゃがいも

蔵垣 上垣 米子

タオル

上垣 巖

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

### 古切手等収集活動

ありがとうございます。

古切手・ペルマーク・書き損じハガキ等の収集にご協力いただいた皆さまをご紹介します。  
(平成30年1月16日〜平成30年8月15日)

- ▼小林哲夫▼太田豊▼辻本康次
- ▼宮崎吉子▼公立八鹿病院▼高柴商事(株)▼田中三由紀▼養父市役所・介護保険課・社会福祉課
- ▼マルキ▼岩佐豊▼大林秀雄▼小林嘉子▼中村洋子▼島田佳幸
- ▼田中正一▼植村やよい▼中島信子▼山根照子▼谷廣子▼内田秀行▼中島恒子▼大森郁子▼西田映子▼橋本幹夫▼冠句やまざと▼村上享子▼養父市役所まち整備部地籍調査課▼澤山利恵▼

### 未使用はがき

大屋市場 森本 源治

すいか 増男

鶏縄 檀

じゃがいも 田淵 務

丹戸 務

匿名 6人

匿名 トマト、ゴーヤ、箸、箸箱、A4コピー用紙、卵

匿名 かぼちゃ、衣類

匿名 砂糖

匿名 中川みさゑ

匿名 松浦 政男

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

匿名

### 分割 パソコンプレゼント

図書カードが当たる！  
バラバラになった漢字を組み合わせて2文字の言葉を完成させましょう。  
ヒント 2ページのインタビュー



### ■応募方法

はがきまたは、FAXに答えと住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、「かけはし」をくわになったご意見・ご感想をお書き添えの上、「応募ください」。

正解者の中から抽選で5名さまに図書カードを贈ります。

■切 平成30年9月30日必着

■応募先 〒667-0022

養父市八鹿町下網場320

「福祉の杜」内

養父市社会福祉協議会

FAX 662-0161

★前回の答えは

『地域』でした

大垣美代子さん(万々谷)

内田 秀行さん(万々谷)

正垣 敏昭さん(上箇)

中村 英世さん(尾崎)

福井嘉一郎さん(関宮)

以上5名の方が当選されました。

おめでとございます。

# 総合相談所のご案内

いずれも相談無料

## 心配ごと相談・結婚相談 13:30~16:00

身の回りの困りごとや結婚に関する相談はありませんか？

- ◆ 9月28日(金) 関宮ふれあいの郷
- ◆ 10月5日(金) 地域交流センター「福祉の杜」
- ◆ 10月12日(金) 社協養父支部
- ◆ 10月19日(金) 大屋保健センター
- ◆ 10月26日(金) 関宮ふれあいの郷
- ◆ 11月2日(金) 地域交流センター「福祉の杜」
- ◆ 11月9日(金) 社協養父支部
- ◆ 11月16日(金) 大屋保健センター

## 弁護士による無料法律相談 13:30~16:30

先着6人の予約制となっていますので、事前に電話でお申し込みください。

- 期 日 平成30年11月21日(水)
- 場 所 関宮ふれあいの郷
- 相談時間 1人30分程度
- 申し込み先 養父市社協本部 ☎079-662-0160

## くらしの法律相談 8:30~17:00

消費者被害や訴訟問題、成年後見制度、日常生活自立支援事業などの相談を社協窓口で受け、担当弁護士に伝えて問題解決のお手伝いをします。

相談は、毎週月～金曜日までの常時、本部及び各支部で受付けています。



白岩 <sup>もも</sup>桃佳ちゃん 6歳2カ月  
<sup>すずか</sup>涼花ちゃん 2歳2カ月  
(加保・姉妹)

宝

うちげえの

お父さんの<sup>ゆま</sup>祐樹さんお母さんの<sup>ともこ</sup>朋子さんに聞きました♪

### ◆名前はどのようにつけましたか？

桃佳は友達に囲まれて元気で健やかな成長を願って。

涼花は冷静で聡明な人になってほしいと願いを込めて名付けました。

### ◆今、興味をもっていることはなんですか？

桃佳は来年小学生になるのをとても楽しみにしています。

涼花は歌や踊りが好きで、音楽に合わせていつも二人で踊っています。

### ◆ご両親から一言メッセージ

二人が笑いながら一緒に遊んでいる姿が、お父さんとお母さんは大好きです。これからも仲の良い姉妹でいてください。

## まちのボランティアSun's

## ～グループ・Dカフェ～ (関宮支部)

私たちのまちのボランティアグループや市民活動団体等を紹介するコーナーです。

代表 西村美鈴 / 会員数6人 / 平成29年3月結成

### \* どのような活動をしていますか？

であいの里で毎月第4水曜日に開催される「出会いカフェ」(認知症カフェ)の支援をしています。

### \* 結成のきっかけは？

私自身が認知症カフェに参加して、「このカフェは地域に必要だ」と強く感じました。そこから、出合校区協議会と社協の支援を受け、出会いカフェの開催とこのグループを結成しました。グループ名のDは英語のdementia(認知症)の頭文字です。

### \* 活動での喜びは？ 悩みは？

ある時張り詰めた表情でカフェに参加していましたが、何度か参加するうちに表情が明るくなり、苦労話も笑って話せるようになりました。そういった変化を見ていると、活動を始めて良かったと感じます。

### \* 今後の抱負は？

認知症への理解は少しずつ進んでいますが、敬遠される方もいます。認知症の方とその家族が地域で生活して

いくには、周囲の理解や協力が必要です。誰もが気軽に参加でき、日々の介護の中でほっとひと息つけるカフェを目指したいです。



▲8月の出会いカフェに参加したボランティア (=8月22日、であいの里)



この広報紙は共同募金配分金が使われています。