

市民と福祉をむすぶ

かけはし

第176号
2019
2月

■編集発行 / 社会福祉法人養父市社会福祉協議会 〒667-0022 養父市八鹿町下網場320 (地域交流センター「福祉の杜」)
平成31年2月15日発行 ■電話 (079) 662-0160 ■FAX (079) 662-0161 ■E-Mail :info@yabu-shakyo.jp
■ホームページ http://www.yabu-shakyo.jp/

▶「ういゝまは山中、いゝまは浜」と大きな歌声を響かせながらリズムに合わせて肩たたき、徐々にテンポをあげて楽しみました

由良区ふれあい喫茶

～特技でつながる多世代の輪～



◀「何が入っているのかな～？」ビンゴゲームの景品に興味津々!! (=1月20日、由良公民館)

「出かけよう! 集まろう! 元気な由良区!」

1月20日、由良公民館で「由良区ふれあい喫茶」が開催され、子ども2人を含む32人が参加しました。サクソスミニコンサートでは、「ツインビーンズ」の正垣智子さん(由良)と津崎縁さん(夏梅)が童謡や歌謡曲など親しみのある曲を披露。唱歌「汽車」では、カウベルという鈴の代わりに、鍋蓋をおたまでたたいてリズムをとり、手遊びも入れて参加者を楽しませました。

最高齢の参加者の三方幸^{みゆき}さんは「懐かしい曲が聞けてとても楽しい時間を過ごせました。また開催してほしいです」と感想を述べ、福祉委員代表の正垣隆好^{たかよし}さんは「ふれあい喫茶で初めて音楽会を行いました。大屋には芸を持っている人がたくさんいるのでこれからもこうして活躍の場づくりと、区民の外出の機会づくりを進めていきたいです」と話していました。

生活支援員がお手伝いします

日常生活自立支援事業は、在宅で生活する判断能力に不安のある高齢者や障がいのある方などが、地域で自立した生活を送れるよう福祉サービスの利用や、日常的な金銭管理などの支援をする事業です。生活支援員（市内10人）は公共料金や家賃の支払いなどを利用者にとってお手伝いします。

生活支援員の紹介



田村和子さん（八鹿町坂本）

5年前から生活支援員として活動。現在は八鹿地域の利用者3名を担当し毎月4回活動しています。

田村さんは「最初は私に出来るかなと不安でしたが、生活支援員はただお金を届ける仕事ではなく、利用者の生活に関わるとても大事な仕事だと思うようになりました。現在は楽しく仕事をしています」と笑顔で話していました。

生活支援員の一日に密着

13:35 担当職員と打ち合わせ



今日は、物忘れが進んだAさん(80代ひとり暮らし)を訪問します。担当職員があらかじめAさんや各関係機関と相談して今月の支払い内容を決めています。

担当職員から「今日は、B事業所へ医療費の支払いと、ヘルパーの利用料・食材費の払い出しをお願いします」と説明を受け、通帳と払い戻し請求書を受け取ります。打ち合わせをして内容を確認したあと、金融機関に向かいます。

14:00 金融機関へ行った後医療費の支払いへ

金融機関に着き、打ち合わせの時に決めた金額を払い戻し、それぞれの項目ごとに封筒に仕分けをします。その後、B事業所で先月分の医療費の支払いを利用者の代わりに行います。

その他、公共料金、家賃の支払いなども行います。



14:20 利用者(Aさん)宅に訪問



Aさん宅に着くと郵便ポストをあけ、不要な郵便物や、支払いが必要な書類がきていないかを確認します。

この日の訪問を待っていたAさんは笑顔で迎えていました。「今日は金融機関から〇〇円の払い出しと医療費の支払いをしてきましたよ」と伝え、その後一緒に通帳の残高を確認し、必要な書類に記入してもらいました。

「最近寒い日が続いていますが風邪などひいておられないですか」と声をかけるなどして、利用者の健康面においても変わりがないか気をつけるようにしています。

14:55 業務を終え、記録の作成



社協に戻り、今日の業務内容やAさんの生活の様子を記録します。

そのほか気になることや心配なことについては担当職員に報告します。

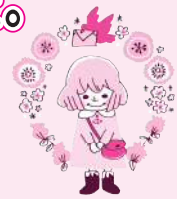
生活支援員として心掛けていること

皆さんいろいろな事情がありながらも地域で一生懸命生活をされています。これからも寄り添った支援を心掛けながら頑張りたいと思います。

赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました。

養父市共同募金委員会

平成30年度 赤い羽根共同募金報告



今年度目標額 715万円

平成30年度実績額

721万4,282円

(前年実績額 713万1,725円 前年比101.1%)

市内小中学校等の運動会からスタートした赤い羽根共同募金運動に、多くのご協力をいただき、誠にありがとうございました。(前年比 101.1%)

寄せられた募金は、兵庫県共同募金会に送金後、配分委員会の審議を経て、来年度に県内の福祉施設や福祉団体、各募金委員会へ配分されます。

養父市共同募金委員会(養父市社協)への配分金は、小地域福祉活動やボランティア活動、給食サービス事業などに幅広く活用します。

【内訳】

募金種別	金額	備考
戸別募金	3,270,983円	6,502戸
街頭募金	174,742円	22回
法人募金	1,851,500円	543件
学校募金	78,126円	10校
職域募金	105,534円	18件
イベント募金	3,105円	2回
個人募金	1,717,402円	827件
その他の募金	12,890円	8件
計	7,214,282円	

賛助会員・特別会員のお知らせ

平成30年4月1日～平成30年12月31日までの加入分

(順不同・敬称略)

● 賛助会員

- 〔30〕▽匿名1名
- 〔10〕▽片芝侑弘▽植木靖昌▽宇和野英明▽小林哲夫▽水田巖▽横田晴男▽中尾悦良▽西谷健次▽藤井好晴▽児島勝▽北尾正二▽匿名1名
- 〔6〕▽秋山富男
- 〔5〕▽和田悦男▽草薙真龍▽森本和男・英子▽西村登▽片芝幸子▽田畑實▽田畑秀子▽長島とくゑ▽田村祐二(大阪市)▽羽淵義信▽宮田哲郎(西宮市)▽吹孝夫(茨木市)▽山下富生▽太田垣均▽太田豊▽小畑恵美子▽稲葉隆一(川崎市)▽安達英一郎▽匿名1名
- 〔3〕▽黒田サキ子▽高田光雄▽馬場崎恵美子▽堀井寿雄▽上山啓子▽圓山裕子▽近藤武▽山本清輔▽太田忠土▽河野久雄▽河邊末廣▽田村すみ▽井原弘志▽足立敦子▽竹内睦生▽田村勝雄▽村上亨▽長島薫▽岩佐敏明▽高岡好和▽吉谷進▽小谷幸三▽池田綾子▽石田剛司▽西谷すみ子▽秋山勉▽安達博之▽下村英規▽森本美弥子(朝来市)▽平野茂子▽福井勝子▽匿名4名
- 〔2〕▽茨木やよい▽米田義夫▽折杉

● 特別会員

- 〔20〕▽和光印刷(株)
 - 〔10〕▽川本捺糸(有)▽タハラ総合保険サービス▽幸栄不動産建設(有)
 - 〔5〕▽薬局きらら▽薬局あざの▽特別養護老人ホーム妙見荘
 - 〔3〕▽八鹿鉱泉(株)▽富士ゴム工業所(株)▽ジエ芸▽中尾ニット縫製所
 - 〔1〕▽ナカムラ
- ・ 賛助会員 110名
 ・ 特別会員 11企業・団体
 合計 50万1,000円

今月の 支部だより



養父支部




▶輪になって歌を歌いながら、テンポを合わせてお手玉をまわします。一体感がすごい!!

鉄屋米地区
回米地区

「毎日元気にクラスを合同開催

気楽に！気長に！気持ちよく！

1月16日、鉄屋米地・回米地地区合同の「毎日元気にクラス」が鉄口米地集会所で開催され、両区から合わせて16人の参加がありました。

この集いの場合は、「毎日元気にクラス」教室(市・市シルバール人材センター主催)に、指導者として活動していた高品百合子さん(鉄屋米地)の「とてもよい取り組みなので、ぜひうちでもやってみたい」の声を受け、平成29年10月に両区が合同で教室を受講。「教室の終了後も合同で続けていきたい」と受講者が要望したこと

が、きっかけとなり始まりました。両区は、1カ月ごとに当番を交替しながら、毎週1回の集いを継続しています。この日は、ラジオ体操やス



▲高齢者同士の区を越えた交流の場にもなっています(=1月16日、鉄口米地集会所)

トレッチ運動のほか、手拍子と足ふみを組み合わせることで遊びの要素を取り入れた運動を行ない、楽しく交流しながら健康づくりに取り組ましました。参加者の高品春子さん(鉄屋米地)は「受診や用事のない日は参加して、できる範囲で身体を動かしています。今後も無理なく続けていきたいです」と話していました。

春休みプレーパークを開催します!

- ◇とき 平成31年3月23日(土) 10時～15時
- ◇ところ はさまじ里山の森公園
- ◇参加費 大人・子ども1人100円
- ◇体験内容 (予定)

木工/ビーズ遊び/しゃぼん玉遊び/チョコへびパン作り/紙飛行機作り/紙皿でヨーヨー作り/フェルトでやっぱー作り

※申し込みはいりません。時間内に自由に参加してください。

◇問い合わせ

養父市社会福祉協議会養父支部
電話：079-664-1142

子育てサロン・放課後プレーパークの案内

- 子育てサロンそよ風
 - 日時 2月25日(月)
 - 日時 3月4日・11日・18日(月)
 - 場所 ふれあいいきいきサロンそよ風
- 子育てサロン関宮
 - 日時 2月25日(月)
 - 日時 10月11日・11月30日
 - 場所 関宮ふれあいの郷
- 子育てサロン高柳
 - 日時 2月27日(水)
 - 日時 3月20日(水)
 - 場所 高柳ふれあい倶楽部
- 子育てサロン伊佐
 - 日時 3月4日(月)
 - 日時 10月11日・11月30日
 - 場所 伊佐ふれあい倶楽部
- 多胎児サークルピーナッツ
 - 日時 3月8日(金)
 - 日時 10月11日・11月30日
 - 場所 ふれあいいきいきサロンそよ風
- 子育てサロンすくすく
 - 日時 3月12日(火)
 - 日時 10月11日・11月30日
 - 場所 三宅団地集会所
- 関宮放課後プレーパーク
 - 日時 3月8日・15日(金)
 - 日時 14日・30日・16日・30日
 - 場所 まちづくり交流センター「関の館」多目的ルーム
- 大屋放課後プレーパーク
 - 日時 3月4日・11日(月)
 - 日時 14日・30日・16日・00日
 - 場所 大屋小学校

今月の かけはしさん



中尾 達也さん
(相地)

私は運送会社のセールスドライバーをしています。勤務している支店では、地域の見守り活動を実施しています。内容は安全確認、防犯対策、道路状況の確認などです。高齢化が進むなか、安全確認は重要です。私でもできるだけ声かけをするよう心がけています。地域社会に貢献することは企業にも求められていることだと考えます。

私個人としても、地区や自治協議会の活動に参画することで、社会福祉に少しでも貢献できればと思います。



善意銀行だより

平成30年12月16日〜平成31年1月15日(敬称略)
預託者のご了承をいただいた方のみ寄附金額を掲載しています
養父市善意銀行へ寄付金の預託をされた方は寄付金控除を受けられる場合があります。
詳しくは事務所までお問い合わせください。

▼香典返し

- 伊佐 加藤 一郎 50,000円
- 高柳下 勝地みどり 30,000円
- 中八木 松田エリコ 30,000円
- 十二所一 日下部武志 30,000円
- 若杉 栃尾 正幸 30,000円
- 由良 丸山 斉 30,000円
- 三宅 和田 秋夫 50,000円

▼善意の寄付

- 天子 西田 和男 271円
- 下八木 小林 哲夫 金一封
- 匿名376回 5,000円
- 匿名 金一封
- 匿名 金一封
- 匿名 10,000円
- 匿名 3,000円
- 匿名 3,000円
- 匿名 27,000円

・但馬長寿の郷健康福祉大学

テーマは災害用資機材の購入

(共同募金運動の期間拡大 1月~3月)



▶昨年度の配分は、発電機と車いす

- とが山学園手芸クラブ 5,000円
- ### ▼善意の寄付
- 天子 西田 和男
 - 切手
 - 一部 佐藤 友之
 - ねぎ、里いも、白菜、キャベツ、かぶ、大根 ヤベツ、かぶ、大根 高木 経吉
 - 川西 高木 経吉
 - 里いも
 - 若杉 栃尾 正幸
 - ポータブルトイレ 大谷 護
 - 若杉 大谷 護
 - 中間 上垣 巖
 - にんじん、かぼちゃ、さ

◆寄附金 32万5,271円
ありがとうございました。

●ありがとうございました。

養父市共同募金委員会では、昨年度に続き、共同募金運動期間を1月〜3月まで拡大し、わがまちが被災した際に身近なところで「命を守る」「迅速な対応」と近隣同士の「お互い様の助け合い」ができるよう災害用資機材を地域の要望に基づいて購入・配備します。ぜひ募金へのご協力をお願いします。(受付窓口は社協各支部)

図書カードが当たる!

分割パズルで

バラバラになった漢字を組み合わせて2文字の言葉を完成させましょう。
■ヒント 5ページの今月のかけはしさん

状態

■応募方法 はがきまたは、FAXに答えと住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、「かけはし」を「ご覧になったご意見・感想」をお書き添えの上、「応募」ください。
正解者の中から抽選で5名さまに図書カードを贈ります。

■マ 切 平成31年2月28日必着

■応募先 〒667-0022

養父市八鹿町下網場320

「福祉の社」内

養父市社会福祉協議会

FAX 662-0161

★前回の答えは

『抱負』でした

塚本美年子さん(虹の街)

植木 艶枝さん(伊佐)

中村 幸子さん(広谷三)

岩佐 豊さん(中瀬)

西谷 和子さん(出合)

以上5名の方が当選されました。おめでとうございます。

総合相談所のご案内

いずれも相談無料

心配ごと相談・結婚相談 13:30~16:00

身の回りの困りごとや結婚に関する相談はありません

- ◆ 2月22日(金) 関宮ふれあいの郷
- ◆ 3月1日(金) 地域交流センター「福祉の杜」
- ◆ 3月8日(金) 社協養父支部
- ◆ 3月15日(金) 大屋保健センター
- ◆ 3月22日(金) 関宮ふれあいの郷
- ◆ 4月5日(金) 地域交流センター「福祉の杜」
- ◆ 4月12日(金) 社協養父支部
- ◆ 4月19日(金) 大屋保健センター

弁護士による無料法律相談 13:30~16:30

先着6人の予約制となっていますので、事前に電話でお申し込みください。

- 期 日 平成31年3月20日(水)
- 場 所 社協 養父支部
- 相談時間 1人30分程度
- 申し込み先 養父市社協本部 ☎079-662-0160

くらしの法律相談 8:30~17:00

消費者被害や訴訟問題、成年後見制度、日常生活自立支援事業などの相談を社協窓口で受け、担当弁護士に伝えて問題解決のお手伝いをします。

相談は、毎週月~金曜日までの常時、本部及び各支部で受け付けています。



たかはし ひのは
高橋 日葉ちゃん 1歳2カ月
(一部・女の子)

うちげえの

宝

お母さんの夕子さんに聞きました♪

◆名前はどのようにつけましたか？

妊娠中の散歩、木漏れ日のなか2人で見たイチヨウ並木や紅葉のように、お日様をいっぱい浴びて輝く葉のように育ててほしいと願いつけました。

◆今、興味をもっていることはなんですか？

見るもの触れるもの全てに興味をもっています。特にミニカーやお絵かき、高い所に登ることやお兄ちゃんと同じことをしたがります。

◆ご両親から一言メッセージ

産まれてきてくれてありがとう。毎日できることが増えて幸せな驚きがいっぱい。これから素敵な5人家族でたくさん楽しもうね！

みんなの手話教室 第28回

「市役所での会話に関する手話編」

手話は、手指の動きや表情、動作などで表す目で見える言葉です。耳が不自由な人とのコミュニケーションだけでなく、様々な場面で広がってきています。八鹿手話サークルの佐々木さんから、今回は市役所での会話に関する手話を教わりました。

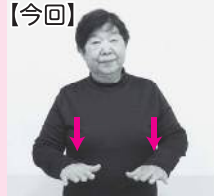
私は今回こども園の入園の申し込みをしたいのですが、場所はどこですか？

【私は】



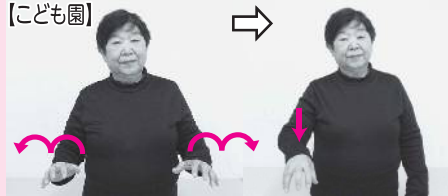
人さし指で自分を指さす「私」

【今回】



両手の手の平を下に向け、胸の前で下に動かす「今」

【こども園】



両手のひらを下に向け左右に広げながら2回押さえる「子どもたち」。手のひらを下に向け、5指を曲げ下に動かす「場所」

【入園】



両手の人さし指で自分から見て漢字の「入」を作り前に倒す「入る」

【申し込み】



左手の手のひらに右手人さし指を当て、前に動かす「申し込む」

【したい】



親指と人さし指をあごに当て、閉じながら下に動かす「したい」

【場所】



手のひらを下に向け、5指を曲げ下に動かす「場所」

【どこ】



人さし指を立て軽く左右にふる「なに」※疑問の表情をする

ワンポイント

手話で大切なことは、伝えたいことを正確に分かってもらうことです。声を出しながら動作はゆっくり大きく、表情豊かに表わしましょう。



この広報紙は共同募金配分金が使われています。