

市民と福祉をむすぶ

# かけはし

第188号

2020  
2月

編集発行／社会福祉法人養父市社会福祉協議会 〒667-0022 養父市八鹿町下網場320（地域交流センター「福祉の杜」）  
令和2年2月14日発行 ■電話 (079) 662-0160 ■FAX (079) 662-0161 ■E-Mail :info@yabu-shakyo.jp  
■ホームページ http://www.yabu-shakyo.jp/

▶食事しながら近況を話し、参加者からは笑顔が見られました  
（令和2年1月26日、加保公民館）

## 年末年始地域ふれあい事業

### 加保区「高齢者の集い」



◀食事の後には、参加者全員で  
ビンゴゲームを楽しみました

1月26日、加保公民館で開催された「高齢者の集い」には、加保区内の80歳以上の高齢者31人のうち17人が参加しました。

上垣宜よしゆき之区長は「毎年1月の雪の多い時期、閉じこもりがちになる高齢者の方に、わずかな時間でも外に出て、人と顔を合わせて話をしてもらえよう」とこの催しを行っています」と話し、福祉連絡会の委員9人が準備と進行に当たりました。

参加者は「ヒザに水が溜まってなあ」と体調のことや、「あの人は野菜作りに精を出してお元気で」と欠席した人の様子などを話し、また、「普段は人と話すことがないので、人の中に出て話をするようにしとります」との声も聞かれました。

米田修さんは「役員の皆さんにお世話になりとても楽しかったです。若い人に迷惑をかけないよう、年寄はますます元気で暮らしていきます」と笑顔で話していました。

利用者の思いを知りチームで支える

# 生活支援員研修会を開催

日常生活自立支援事業は、在宅で生活する判断能力に不安のある高齢者や知的障がい、精神障がいのある人などが、地域で自立した生活を送れるよう、福祉サービスの利用や日常の金銭管理などの支援を行う事業です。

利用者の支援計画の内容に基づき、生活支援員が相談、助言、情報提供を行うとともに、公共料金、家賃の支払いなどを手伝います。

1月23日、生活支援員研修会を福祉の杜で開催しました。

これは、市内で活動する生活支援員（9人）を対象に、日常生活



▲「権利擁護と聞いてどんなことを思い浮かべますか」と生活支援員に問いかける岸田氏

自立支援事業の概要や県内の状況を知るとともに、生活支援員の役割などについて学ぶことを目的に開催したもので7人が参加しました。

当日は、兵庫県社会福祉協議会福祉支援部の岸田彰範氏を講師に迎え、兵庫県内の利用状況や、生活支援員の基本的な姿勢や役割、利用者の権利を擁護するために大切な、意思決定の支援について説明を受けました。

岸田氏は、「利用者の状態は常に変化します。状態の変化に合わせて支援の内容を見直す必要があります」と話し、「意思決定支援とは、本人の能力を最大限に生かして、住み慣れた地域で自らの意思に基づき暮らしをいけるよう



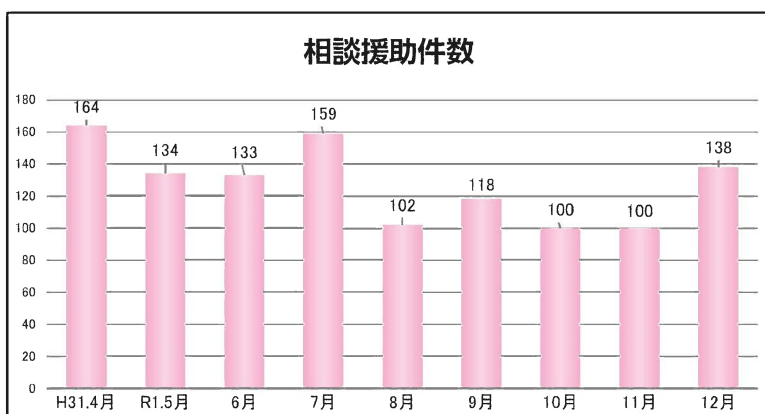
▲グループワークでは、利用者に関わる中で工夫していることについて話し合いました(=1月23日、地域交流センター「福祉の杜」)

に、意思決定支援者（チーム）で本人の思いを支えること」と強調しました。

その後のグループワークは、業務の中での困りごとや課題、利用者に関わる中で工夫していることについて、意見を交換しました。

参加者は「本人の意思を尊重していきたい」「関わる関係機関が一つのチームになって、本人の生活を支えることが大事だとわかりました」と話していました。

また、「生活リズムや食事の様子など、事前に聞くことを考えて訪問しています」と業務の中で工夫していることなどを紹介していました。



## 養父市社協の契約状況

現在の契約利用者数は20人です。高齢者（認知症を含む）5人、知的障がい者7人、精神障がい者5人、障害者手帳をもっていない3人が利用しています。本事業の問い合わせ数も増加しており、毎月100件を超える相談があります。

（令和2年1月末現在）

# 赤い羽根ニュース 養父市共同募金委員会

## 令和元年度 赤い羽根共同募金報告



兵庫県共同募金会  
マスコット  
「あかはねちゃん」

今年度目標額 715万5,000円

令和元年度 募金総額

**710万9,469円** (達成率 99.4%)

(前年実績額 721万4,282円)

今年も市内小中学校の運動会からスタートした共同募金運動。多くの皆さんのあたたかいお気持ち、ご協力をいただきありがとうございました。

募金していただきました地域の皆さん、募金を呼び掛けてくださった各区の役員、民生委員・児童委員等の皆さんに心からお礼申し上げます。

寄せられた募金は、来年度、私たちの町の福祉連絡会・ボランティア活動の支援や福祉学習などに幅広く活用させていただきます。



Yタウンで街頭募金活動を行った民生委員・児童委員のみなさん

◆募金種別集計一覧表

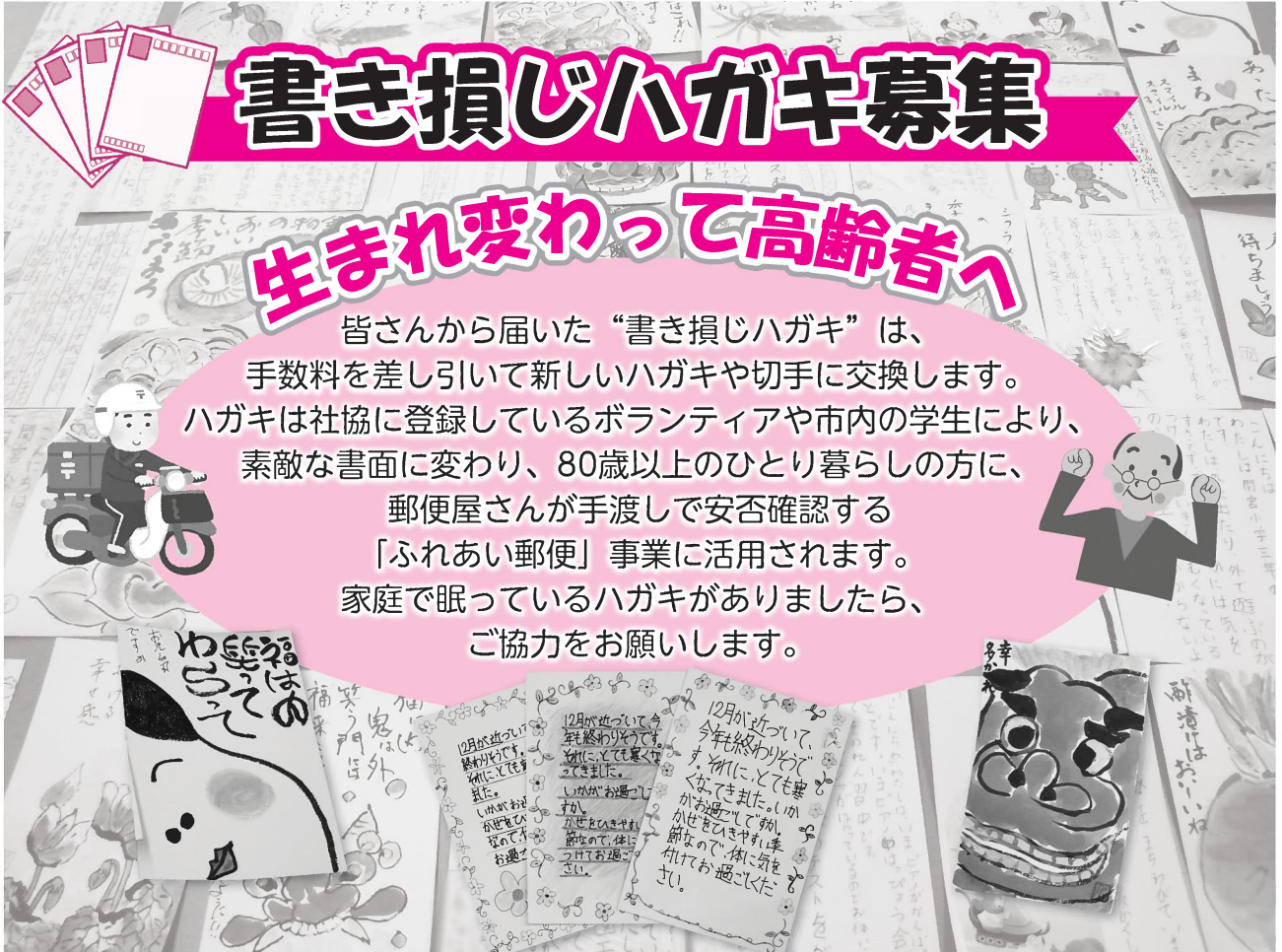
募金種別	金額	備考
戸別募金	3,218,211円	6,422戸
街頭募金	128,291円	13回
法人募金	1,523,000円	424件
学校募金	90,539円	13校
職域募金	190,092円	23件
イベント募金	2,216円	1回
個人募金	1,897,189円	923件
その他の募金	59,931円	20件
計	7,109,469円	

令和元年12月31日現在

# 書き損じハガキ募集

## 生まれ変わって高齢者へ

皆さんから届いた“書き損じハガキ”は、手数料を差し引いて新しいハガキや切手に交換します。ハガキは社協に登録しているボランティアや市内の学生により、素敵な書面になり、80歳以上のひとり暮らしの方に、郵便屋さんが手渡しで安否確認する「ふれあい郵便」事業に活用されます。家で眠っているハガキがありましたら、ご協力をお願いします。



# 今月の 地域だより



みんなで集まるから続けらわる!

## 船谷区 毎日元気にクラス

養父市内では、公民館など身近な場所で行う体操教室、「毎日元気にクラス」の取り組みが広がりをを見せています。

そのうちのひとつ船谷区では、昨年10月以降、火曜日の午後に区民が集まり、シルバー人材センターから派遣されるスタッフの指導を受けながら、ストレッチや筋力トレーニングに励んでいます。

12月24日、小雨の降るあいにくの天気にもかかわらず、船谷公民館は熱気に包まれていました。

この日は、兵庫県健康福祉部少子高齢局から3人の職員が視察に訪れ、13人の参加者は日頃にも増して、張り切って体操に取り組み、掛け声や呼吸を合わせながら腕や足、背筋を伸ばしたり、身体を動かしたりと、さまざまな運動を行いました。



▶元気に体操に取り組み皆さん

また休憩をはさんで、栄養プログラムの講話が行われ、バランスの良い食事や、一日に必要な摂取量について話を聴きました。

参加した高柴節子さんは「毎週、ほとんど休まず参加しています。普段使っていない筋肉を伸ばすなど、最初は少しきつかったですが、続ける慣れてきました。集まってみんなと顔を合わせるのも励みになっていいですね」といきいきと話していました。

## 春休みプレーパークを開催します!



◇とき 3月28日(土)  
10時~15時  
◇ところ はさまじ里山の森公園  
◇参加費 1人100円(1歳以下は無料)

◇プログラム(予定)  
へびパンづくり/ナイフでえんぴつけずり/じぶんだけの「やっぱー」を作ろう/竹馬チャレンジ/しゃぼん玉ひろば/木工/ビーズあそび、ほか

◇申し込み不要  
◇問い合わせ  
養父市社会福祉協議会養父支部  
電話:079-664-1142

## 子育てサロン・放課後プレーパークの案内

- 子育てサロンそよ風
  - 日時 2月17日(月)
  - 日時 3月2日・9日・16日(月)
  - 場所 ふれあいきいき サロンそよ風
- 子育てサロン関宮
  - 2月は振替休日につきお休みします
  - 子育てサロン高柳
    - 日時 2月26日(水)
    - 日時 3月18日(水)
    - 場所 高柳ふれあいきいき倶楽部
  - 子育てサロン伊佐
    - 日時 3月2日(月)
    - 日時 10:00~11:30
    - 場所 伊佐ふれあいきいき倶楽部
- 多胎児サークルピーナッツ
  - 日時 3月13日(金)
  - 日時 10:00~11:30
  - 場所 ふれあいきいき サロンそよ風
- 子育てサロンすくすく
  - 日時 3月10日(水)
  - 日時 10:00~11:30
  - 場所 三宅団地集会所
- 関宮放課後プレーパーク
  - 日時 3月6日・13日(金)
  - 日時 14:30~16:30
  - 場所 まちづくり交流センター「関の館」多目的ルーム
- 大屋放課後プレーパーク
  - 日時 3月2日・9日(月)
  - 日時 14:30~16:00
  - 場所 大屋小学校

# 今月の かけはしさん



中村 真一さん  
(三宅)

私は公立八鹿病院で勤務する傍ら季節のイベントなどで趣味のマジックを披露する機会があり、患者様の心を少しでも癒やせたらと活動しています。

最近では、地域へ『出張マジックショー』に呼んでもらう機会もあり、子どもたちにもマジックのタネをあげながら楽しんでもらうことが出来たのが嬉しかった。笑顔をもらい、自分も幸せな気持ちを感じています。

これからも、地域の方々の笑顔に貢献できる活動ができればいいなと思います。



## 善意銀行だより

令和元年12月16日(令和2年1月15日) (敬称略)

預託者のご了承をいただいた方のみ寄附金額を掲載しています。養父市善意銀行へ寄附金の預託をされた方は寄附金控除を受けられる場合があります。詳しくは事務所までお問い合わせください。

- ▼**香典返し**
- 下小田 西尾都也子 30,000円
- 石堂 濱 清己 30,000円
- 大江 田村 文男 30,000円
- 栄町 故岡本 敦子 30,000円
- 小城 長島 正博 30,000円
- 篠 中尾登美夫 30,000円
- 宮本 石田 富廣 30,000円
- 大杉 河邊 巧 50,000円
- 中瀬 森本 松夫 30,000円
- ▼**亡母供養**
- 栗ノ下 小畑 智哉 50,000円
- ▼**福祉用具借用のお礼**
- 中村 森本 平 10,000円
- ▼**松葉杖借用のお礼**
- 社協職員 2,000円
- ▼**ヘルパー訪問のお礼**
- 匿名 金一封

## 生命保険協会兵庫県協会様より

### 車いす贈呈

12月12日に兵庫県社会福祉協議会を通じて生命保険協会兵庫県協会様より車いす2台を贈呈いただきました。

贈呈された車いすは、小学校等で行う福祉学習や緊急時の対応に使用します。

贈呈された車いす



- ▼**歳末たすけあい募金 指定預託**
- 高柳八木地区仏教会 20,600円
- 但馬地域兵庫県職員一同 24,000円
- ▼**善意の寄附**
- 八木 田路 初美 6,000円
- 匿名 5,000円
- 匿名 5,000円
- 匿名 388回 5,000円
- ▼**物品の寄附**
- 川西 高木 経吉

◆**寄附金 41万8,600円**  
▲**ありがとうございました。**

- 里いも
- 上小田 西村 圭介
- 未使用はがき
- たじまJ.A女性会
- フェイスタオル
- 三宅 池田 松子
- 大根、白ネギ
- 匿名 10人
- 紙おむつ、とろみ調整食品、服薬ゼリー、介護用食品、介護用シート、ビニール手袋、手指消毒用アルコール、ウェットティッシュ、未使用はがき、インスタントコーヒー、もち米、大根、みかん、卵ねぎ

## 図書カードが当たる!

### 分割 バズルバズル

バラバラになった漢字を組み合わせて漢字2文字の言葉を作ってね。  
■ヒント 2ページ・養父市社協では20人です。

ハハ  
コク  
ウム

■**応募方法** はがきまたは、FAXに答えて住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、「かけはし」を**ご覧になったご意見・ご感想**をお書き添えの上、ご応募ください。  
正解者の中から抽選で5名さまに図書カードを贈ります。

■**メ** 切 令和2年2月29日必着

■**応募先** 〒667-0022

養父市八鹿町下網場320

「福祉の社」内

養父市社会福祉協議会

FAX 66220161

### ★前回の答えは

『視覚』でした

田原 節子さん(浅間)

橋本 宏子さん(十二所二)

正垣 要さん(十二所一)

森山 益子さん(広谷一)

上田 則夫さん(出合)

以上5名の方が当選されました。おめでとうございます。

# 総合相談所のご案内

いずれも相談無料

## 心配ごと相談・結婚相談 13:30~16:00

身の回りの困りごとや結婚に関する相談はありませんか？

- ◆ 2月28日(金) 関宮ふれあいの郷
- ◆ 3月6日(金) 地域交流センター「福祉の杜」
- ◆ 3月13日(金) 社協養父支部
- ◆ 3月20日(金) 春分の日のため休み

### ◆WE L(うえる)♥縁(えん)♥友(とも)♥婚(こん)

※毎月第2・第4日曜日に開設する結婚相談(無料)

- 日時 3月8日(日)、22日(日) 13:30~16:00
- 場所 ウエルシア養父上箇店「ウエルカフェ」

## 弁護士による無料法律相談 13:30~16:30

先着6人の予約制となっていますので、事前に電話でお申し込みください。

- 期 日 令和2年3月18日(水)
- 場 所 社協 養父支部
- 相談時間 1人30分程度
- 申し込み先 養父市社協本部 ☎079-662-0160

## くらしの法律相談 8:30~17:00

消費者被害や訴訟問題、成年後見制度、日常生活自立支援事業などの相談を社協窓口で受け、担当弁護士に伝えて問題解決のお手伝いをします。

相談は、毎週月~金曜日までの常時、本部及び各支部で受け付けています。

うちげえの



たかき 高木 さくら 桜ちゃん 3歳10カ月(右)  
さき 咲希ちゃん 2歳0カ月(左)  
(川西・姉妹)

宝

### お母さんの実希さんに聞きました♪

#### ◆名前はどうにつけましたか？

寒い冬を乗り越えて花が咲く桜のように、困難なことも乗り越え、希望の花を咲かせることができるようにとの願いを込めてつけました。

#### ◆今、興味をもっていることはなんですか？

2人ともおままごとが好きで、いつもおいしい料理を作って持ってきてくれます。一緒にお菓子づくりをすることもあります。

#### ◆ご両親から一言メッセージ

姉妹仲良く健康で元気に育ってくれることが第一です。また、自分の良いところを伸ばして、人にやさしくできるようになってほしいです。

## みんなの手話教室 第32回

### 「学校に関する手話編」

手話は、手指の動きや表情、動作などで表す目で見える言葉です。耳が不自由な人とのコミュニケーションだけでなく、様々な場面が広がってきています。八鹿手話サークルの佐々木さんから今回は、学校に関する手話を教わりました。

#### 来週の土曜日、授業参観だけど行ける？

【来週】



親指とひとさし指と中指を立て、弧を描いて前にだす「来週」

【土曜日】



土をつまむように指先を合わせ、こすり合わせる「土」

【授業参観】



本を持つように両手を広げ、前後に2回ほど軽く振る「勉強」のあと、親指とひとさし指で丸をつくり回しながら右へ「探す」



【行ける?】



ひとさし指を下に向け前に動かす「行く」のあと、右手指先を左胸から右胸にあてる「できる」をし、疑問をなげかけるように首をかしげる

### ワンポイント

手話で大切なことは、伝えたいことを正確に分かってもらうことです。声を出しながら動作はゆっくり大きく、表情豊かに表わしましょう。

【関連用語】

【算数】



両手のひとさし指と中指、薬指を立て手の甲を相手側に向け、手を2回あてる

【国語】



両手の親指を上方で少し前に出し、平行におろしてもう一度少し前を出す

【試験】



親指を立てた両手のこぶしを交互に上下にふる



この広報紙は共同募金配分金が使われています。

⑥ 第188号 かけはし