

市民と福祉をむすぶ

かけはし

第195号

2020
9月

■編集発行／社会福祉法人養父市社会福祉協議会

〒667-0022 養父市八鹿町下網場320（地域交流センター「福祉の杜」）

令和2年9月15日発行

■電話（079）662-0160

■FAX（079）662-0161

■E-Mail :info@yabu-shakyo.jp

■ホームページ <http://www.yabu-shakyo.jp/>

▶「タイヤが重い！」と柔らかい芝生の上を進む児童たち。一人ではなかなか進めず友だちに手伝ってもらったこともありました（7月31日、宿南小学校）



狭い通路に見立てたコースを慎重に進む児童。どうすれば上手に曲がれるかな

児童は車いす体験を振り返り「段差を降りるときに優しくタイヤを降ろしてもらわないと怖かったです」「安心してもらえるよう、操作するときには声をかけました」など感想や工夫を述べていました。そして、みんなが幸せに暮らすために「困っている人がいれば声をかけ、お手伝いをしたい」と話しました。

7月31日、宿南小学校4年生6人が車いす体験を行いました。これは、福祉体験をとおして、お互いを思いやる心や共に生きる心を育むことを目的に実施したものです。この日は、車いすの説明のあと、操作が難しく障害となる段差や狭い通路などを通りました。また、体育館周辺で、車いすを使用している人が通ると不便だと思ふ場所を考えたり、改善点や介助方法などを話し合ったりしました。



▶ 絵手紙を描くボランティアの皆さん



書く

作る

集める

はじめませんか

自宅でできるボランティア活動



今年は新型コロナウイルスの影響による外出の自粛で、自宅で過ごす時間が増える傾向にあります。またボランティアによる福祉施設への訪問や、ふれあい喫茶の運営などの活動も制限を受けています。

今回は、自宅にしながらできるボランティア活動をご紹介します。

つなげる思いふれあい郵便

ふれあい郵便は市内の80歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に、郵便局の日常的な集配業務を通じ、ボランティアや児童・生徒などが書いたはがきを郵便局員が届けて安否確認を行うものです。

毎月送られるはがきは季節の花や風景を描いた作品や、体調を気遣う言葉が綴られたもの、近況をユーモアたっぷりに伝えるものなど個性豊かです。

ふれあい郵便の書き手ボランティアは「上手じゃなくてもいい。

下手な方が個性が出ておもしろい」と思っていて楽しみながら書いています」、「絵を描く楽しさと描き終わった後、来月は何を描こうかと考える楽しさがあります。喜んでもらえたらいいなと思っています」と話していました。ボランティアへの登録は随時受け付けています。

手作りのぬくもり マスクを寄附

コロナ禍中で新たに生まれたボランティア活動もあります。全国的なマスクの品不足をきっかけに自分でマスクを作ろうという動きが広がりました。

コロナ禍を機にマスク作りを始めたボランティアは「最初は孫のためにマスクを作り始めましたが、いざ縫い始めると楽しくなってきた。ミシンでマスクを縫う単純作業が楽しかったです」と話していました。

マスクが足りない時に、ボランティアや高齢者に届け、役立てられました。

小さな善意の積み重ね 収集活動

家によくある身近な物を集める収集ボランティア活動は社会貢献につながります。

養父市社協では、古切手・ベルマーク・テレホンカードは、知力ハンディキャップの問題の啓発活動に取り組み団体へ届けます。

また、書き損じはがきは新しいはがきと交換してふれあい郵便に役立てています。みなさんのご協力をお願いいたします。



▲ 寄附された手作りマスク

養父市ボランティア・市民活動センター

ボランティアグループの紹介

No	支部	ボランティアグループ名	主な活動内容
1	八鹿	ふれあいペンクラブ	ひとり暮らし高齢者へふれあい郵便の手紙を書く活動
2		みずばしょう養父市女性会	地域福祉活動への協力、子育て応援ネットの実施
3		八鹿ふれあい倶楽部 喫茶ボランティアグループ	ふれあい喫茶を毎月開催
4		八鹿R.V.Cひよこ	視覚障害者に声の便りを届けるテープづくり
5		宿南地区自治協議会 ふれあい隊	ふれあい倶楽部の清掃、イベント運営・支援
6		宿南地区自治協議会 花木の会	ふれあい倶楽部の清掃、イベント運営・支援
7		小佐ふれあい倶楽部 赤とんぼの会	ふれあい倶楽部イベント運営・支援
8		高柳ふれあい倶楽部 支援ボランティア	ふれあい倶楽部イベント運営・支援
9		子育て支援ようか	イベント等の託児協力
10		のぎくの会	地域福祉活動への協力
11		八鹿手話サークル	手話学習支援
12		妙見荘喫茶ボランティア	妙見荘喫茶の手伝い
13		大森花みずき会	地域での助け合い活動、異世代交流事業等
14		八鹿小校区防犯グループ	登下校時の安全パトロール・防犯グループだより発行
15		寄宮花づくりの会	国道沿いの花作り管理
16		但馬長寿の郷「まごころクラブ」	長寿の郷の行事協力
17		介護予防サポーターようか	地域での介護予防の啓発等
18		養父市消費者の会八鹿支部	消費生活に関する啓発等
19		津軽三味線三志会	地域、施設での演奏
20		養父要約筆記「みずばしょう」	難聴者の支援
21		下町さくら会	地域のふれあいサロンの開催
22		地域ふれあいの家 「ほっとハート」	ふれあいの家の管理、サロンの支援活動
23		子育てサロン高柳	子育てサロンの実施
24		ビスケット	福祉施設等へ友愛訪問
25		いきいき元気クラブ	福祉施設等へ友愛訪問
26		傾聴ボランティア 「みみの会」ようか	施設、地域行事等での傾聴活動
27		やぶ日本語教室	市内および近隣市町在住の外国の方への日本語指導
28		ちよっとたのまれ隊	ひとり暮らし高齢者の買い物・移送支援
29		精神保健ボランティアほほえみ	障害者施設等で話し相手、作業の手伝い等
30		点訳ボランティアあかり	点字学習支援、点訳活動
31		子育てサロン伊佐	子育てサロンの実施
32		ひょうご森の倶楽部 養父市吉井活動地	森林ボランティア活動
33	養父	給食サービス ボランティア(建屋)	配食、安否確認
34		給食サービス ボランティア(広谷)	配食、安否確認
35		給食サービス ボランティア(養父)	配食、安否確認
36		おたよりボランティア	ひとり暮らし高齢者へふれあい郵便の手紙を書く活動
37		朗読ボランティア「声友」	視覚障害者に声の便りを届けるテープづくり
38		わくわくWILL	障害児者への作業療法、動作訓練実施
39		女性民生委員 ボランティアグループ	年輪の会(ひとり暮らし高齢者のつどい) 支援、グループホーム訪問
40		養父中学校ボランティア部	施設の掲示板作成、喫茶コーナー、ふれあい郵便
41		やぶお手玉の会	施設入所者とのリハビリを兼ねた交流会実施
42		子育てサロン「そよ風」 サポーター	子育てサロン運営サポート
43		サポーターオレンジ	地域での介護予防の啓発、歌体操の普及等
44		菊恵会三谷支部	施設訪問して演舞披露
45		上敷崎ふれあいクラブ	地域のふれあい喫茶の開催
46		ひだまり会	地域のふれあい喫茶の開催と友愛訪問

No	支部	ボランティアグループ名	主な活動内容
47	養父	コスモス会	区内のふれあい喫茶、見守り等の地域福祉活動
48		傾聴ボランティア 「みみの会」養父	施設、地域行事等での傾聴活動
49		＃みんくす	市などが主催する講座・コンサート等の託児、子育て支援
50		E-park	英語あそびを取り入れた子育て広場の実施
51	大屋	大屋地区ボランティアグループ	ひとり暮らし高齢者の支援、介助、友愛訪問、配食等
52		大屋地区ボランティアグループ	ひとり暮らし高齢者の支援、介助、サロン、友愛訪問等
53		南谷地区ボランティアグループ	ひとり暮らし高齢者の支援、介助、友愛訪問等
54		西谷地区ボランティアグループ	ひとり暮らし高齢者の支援、介助、サロン、友愛訪問等
55		宮本ボランティアグループ	地域での介護予防活動、ひとり暮らし高齢者の支援、サロン、環境美化活動等
56		さくら会	ふれあい郵便、施設訪問
57		糸原さわやか会	地域での介護予防活動、ひとり暮らし高齢者の支援、サロン等
58		琴弾きの会	施設清掃、地域での介護予防活動、友愛訪問等
59		民生委員・児童委員女性部会	デイサービス介助、サロン、施設清掃等
60		明延すずの会	地域での介護予防活動、ひとり暮らし高齢者の支援
61		傾聴ボランティア 「みみの会」おおや	施設、地域行事等での傾聴活動
62		青い空	視覚障害者の支援活動
63		民生OB会	いきいきサロンでの食事づくり
64		若杉おたすけクラブ	地域内の活動支援
65		鉱石の道 明延実行委員会	明延鉱山が果たしてきた使命の継承、まちづくり
66		おおやアート村お助け隊	おおやアート村ビッグラボの運営補助
67		たぬき	認知症カフェ「たぬき」の運営・サポート
68	関宮	大谷ミニホーム ひだまり世話人会	ミニホーム「ひだまり」の支援、食事づくり
69		尾崎ボランティアグループ	はちぶせの里リネン交換、食事づくり
70		別宮ボランティアグループ	ふれあい喫茶の開催支援等、食事づくり
71		スマイルボランティア	デイサービス利用者との話し相手
72		さくらんぼの会	高齢者と手芸を通して交流、食事づくり
73		ペンクラブ	ひとり暮らし高齢者へふれあい郵便の手紙を書く活動
74		たんぼの会支援 ボランティアグループ	在宅介護者当事者組織「たんぼの会」支援
75		手作り広場ほほわ	デイサービス利用者へおやつ作りと交流活動
76		関宮子育て支援 ボランティアグループ	関宮地域の子育て支援活動、講演会等の託児
77		あすなろ	はちぶせの里で生け花教室、食事づくり
78		関宮区元町町内会福祉連絡会	ふれあいいきいきサロン等で地域内の見守り活動
79		鶴縄区福祉連絡会	ふれあいいきいきサロン・環境保全等の活動
80		相地ボランティアグループ	はちぶせの里のリネン交換、食事づくり
81		逆水ボランティアグループ	区内事業の開催支援、食事づくり
82		大久保ボランティアグループ	いきいきサロン関宮等の食事づくり
83		丹戸ボランティアグループ	いきいきサロン関宮等の食事づくり
84		あじさいの会	いきいきサロン関宮等の食事づくり
85		民生委員ボランティア	いきいきサロン関宮等の食事づくり
86		あたご会	プレーパークスタッフ
87		みみの会関宮	傾聴活動
88		レタスクラブ	介護予防事業の食事づくり
89		グループ・Dカフェ	認知症カフェ「出会いカフェ」の運営・サポート
90		なかこうえい 中鉾F	地域でのサロンの運営、いきいきサロン関宮の食事づくり
91		サロンボランティア 「スイートビー」	いきいきサロン関宮等の運営支援

令和2年8月31日現在

養父市ボランティア・市民活動センターに登録し、個人で活動するボランティアは49人います。また、特技を活かしたボランティア講師も募集しています。

▶子どもたちの工作を手伝いました
(11月8日、関宮健康増進施設)



当日参加した生徒はスタッフからプレパークの説明を受けた後、会場の設営や道具の消毒などを行い、子どもたちを迎え入れました。初めて会う高校生に子どもたちは元気に声をかけたり、恥ずかしがったりと反応はさまざま。

部長の田中美穂さんは「地域の活動に積極的に参加したいと思っていました。始まる前は不安でいっぱいでしたが、振り返ってみると楽しい思い出ができてよかったです」。古段文さんは「今日は子どもたちの笑顔をたくさん見ることができて嬉しかったです」とほほえんでいました。

8月21日、但馬農業高等学校ボランティア部の生徒2人が「関宮放課後プレパーク」に参加しました。毎年ボランティア部が参加している「夏休みプレパーク」が新型コロナウイルスの影響で中止となったことを受けて「活動が制限される中でも自分たちにできることをしよう」と今回の活動につながりました。



◀左から古段さん、田中さん、顧問の三好先生

今月の地域だより



自分たちでできることを



但農生がプレパークに参加

令和2年7月豪雨 災害義援金の募集

7月の記録的な豪雨により、洪水や土砂崩れなどの災害が各地で発生しました。

養父市社協では、被災された方々の支援のため義援金を募集しています。

また、寄附先を指定することもできます。

【寄附指定先】

熊本県、福岡県、大分県、鹿児島県、岐阜県、佐賀県、島根県、長野県、山形県

【問い合わせ先】

養父市社会福祉協議会
本部・各支部へお問い合わせください

子育てサロン・放課後プレパークの案内			
● 子育てサロン高柳	● 子育てサロンそよ風	● 子育てサロンすくすく	● 多胎児サークルピーナッツ
日時 9月23日(水)	日時 9月28日(月)	日時 10月13日(火)	日時 10月9日(金)
10:00～11:30	10月5日・12日(月)	10:00～11:30	10:00～11:30
場所 高柳ふれあい倶楽部	場所 高柳ふれあい倶楽部	場所 三宅団地集会所	場所 高柳ふれあいいきいき
「運動会」	「運動会」	「運動会」	「運動会」
● 子育てサロン関宮	● 子育てサロン関宮	● 関宮放課後プレパーク	● 関宮放課後プレパーク
日時 9月28日(月)	日時 9月28日(月)	日時 10月2日・16日(金)	日時 10月2日・16日(金)
10:00～11:30	10:00～11:30	14:30～16:30	14:30～16:30
場所 関宮ふれあいの郷	場所 関宮ふれあいの郷	場所 関宮ふれあいの郷	場所 関宮ふれあいの郷
● 子育てサロン伊佐	● 子育てサロン伊佐	● 大屋放課後プレパーク	● 大屋放課後プレパーク
日時 10月5日(月)	日時 10月5日(月)	日時 10月5日・19日(月)	日時 10月5日・19日(月)
10:00～11:30	10:00～11:30	14:30～16:00	14:30～16:00
場所 伊佐ふれあい倶楽部	場所 伊佐ふれあい倶楽部	場所 大屋小学校	場所 大屋小学校

*新型コロナウイルス感染予防のため、予定が変更になる場合があります。



今田 吉孝さん
(川東区)

但馬は豊かな自然に恵まれています。野鳥観測をしている私にとっては何事にも代えがたい環境です。
先日、国の天然記念物であるイヌワシの雛が、16年ぶりに大空へ舞い上がってくれました。平凡な暮らしのなか、不安や悲しみがよぎることがありますが、今回の巣立ちが未来と希望を与えてくれました。世路のスピードが速くなり、余裕のない時代なのかもしれません。それでも、ゆつくりでいいんだと教えられた気がします。
現在、コウノトリの飼育員として、貴重な時間を過ごしています。



善意銀行だより



令和2年7月16日〜令和2年8月15日(敬称略)
預託者のご了承をいただいた方のみ寄附金額を掲載しています
養父市善意銀行へ寄附金の預託をされた方は寄附金控除を受けられる場合があります。
詳しくは事務所までお問い合わせください。

▼ 香典返し	中村 森本 平 30,000円	・匿名 39,277円
・川東 高木 俊雄 50,000円	・匿名 1,000円	・別宮 岡 喜代徳 5人
・小山 赤井 博己 50,000円	・匿名 700円	・洗剤、食事前エプロン
・糸原 佐野 誓 80,000円	・匿名 1,900円	・玩具、ミニキーボード、
▼ 亡父供養	▼ 福祉用具借用お礼	マスク、ゴミ袋、ボディ
・宮垣 谷垣 重俊 30,000円	・門野 船橋 茜 5,000円	スープ、シャンプー、リ
▼ 亡母供養	▼ 善意の日の寄付(6月1日)	ンス、石鹸、かご、紙お
・小山 小林 雪子 金一封 30,000円	・養父市社会福祉協議会来所者・職員 11,889円	むつ
・別宮 岡 喜代徳 30,000円	・養父市社会福祉協議会募金箱 1,721円	▼ フードバンク事業
・関宮 陶 干城 100,000円	・養父市役所、八鹿公民館、養父市商工会、八鹿老人福祉センター職員 20,814円	・コープこうべ
▼ 故小林秋之助生前厚意へのお礼	▼ 物品の寄附	協同購入センター但馬
・匿名 100,000円	・浅間 馬場崎恵美子	真空パック食品、調味料、
・小山 小林 智 30,000円	・九鹿 はがき 石原 耕作	飲料ほか
▼ 亡夫生前の厚志へのお礼	・長野 かほちゃ 岡山千代子	◆ 寄附金 62万2,301円
・上野 板尾 多美子 20,000円	・中間 きゆつり、とうもろこし、しそ	● ありがとうございました。
▼ 善意の寄付	・小路 頃 米田 渡	
・ほのぼのボランティア		

指定ごみ袋の販売

南但広域行政事務組合の指定ごみ袋を養父市社協各支部で販売しています。

ご利用ください。

燃やすゴミ袋

(大) 600円

(小) 400円



Quoカードが当たる!

分割
入金
返済

バラバラになった漢字を組み合わせて漢字2文字の言葉を作ってね。

■ヒント 古切手〇〇

イヌワシ

■応募方法 はがきまたは、FAXに答えと住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、「かけはし」を「ご覧になったご意見・ご感想」をお書き添えの上、ご応募ください。

正解者の中から抽選で3名さまにQuoカードを贈ります。

■メ 切 令和2年9月30日必着

■応募先 〒667-0022

養父市八鹿町下網場320

「福祉の杜」内

養父市社会福祉協議会

FAX 662-0161

★前回の答えは

『予防』でした

植木 艶さん(伊佐)

正垣 幸子さん(十二所)

無木百合子さん(養父市場)

以上3名の方が当選されました。
おめでとうございます。

総合相談所のご案内

いずれも相談無料

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため予定が変更になる場合があります。

心配ごと相談・結婚相談 13:30~16:00

身の回りの困りごとや結婚に関する相談はありませんか？

- ◆ 9月25日(金) 関宮ふれあいの郷
- ◆ 10月2日(金) 地域交流センター「福祉の杜」
- ◆ 10月9日(金) 社協養父支部
- ◆ 10月16日(金) 大屋保健センター

◆WEL(うえる)♥縁(えん)♥友(とも)♥婚(こん)

※毎月第2・第4日曜日に開設する結婚相談(無料)

- 日時 10月11日(日)、25日(日) 13:30~16:00
- 場所 ウエルシア養父上箇店「ウエルカフェ」

弁護士による無料法律相談 13:30~16:30

先着6人の予約制となっていますので、事前に電話でお申し込みください。

- 期 日 令和2年11月18日(水)
- 場 所 関宮ふれあいの郷
- 相談時間 1人30分程度
- 申し込み先 養父市社協本部 ☎079-662-0160

くらしの法律相談 8:30~17:00

消費者被害や訴訟問題、成年後見制度、日常生活自立支援事業などの相談を社協窓口で受け、担当弁護士に伝えて問題解決のお手伝いをします。

相談は、毎週月~金曜日までの常時、本部及び各支部で受付けています。



うちげえの

宝

上垣 おとちゃん ③歳7カ月
(女の子 後ろ)

きょうや
響弥ちゃん ①歳1カ月
(男の子 手前)

(おうみ・姉弟)

お母さんの詩織さんに聞きました♪

◆名前はどのようにつけましたか？

音楽が好きなので、おとは皆にたくさん呼んでもらえるよう、響弥も「音」の文字を入れ、二人で助け合えるように「音が響く」にしました。

◆今、興味をもっていることはなんですか？

何にでも興味を持ち、挑戦するおと。そんなお姉ちゃんのすることが気になって、一緒に挑戦する響弥です。

◆ご両親から一言メッセージ

二人仲良く健康で元気に大きくなって、これからもいっぱいいろいろなことに挑戦してね。

まちのボランティアSun's

私たちのまちのボランティアグループや市民活動団体等を紹介するコーナーです。

～ペンクラブ～

(関宮支部)

代表 安達千代子／会員数 7人／平成7年1月結成

*どのような活動をしていますか？

毎月第3木曜日にふれあいの郷に集まり、ひとり暮らし高齢者の方に向けたふれあい郵便の絵手紙を描いています。

*結成のきっかけは？

ふれあい郵便の書き手ボランティアを始めた時、「文章を書くのは難しい。絵手紙なら描けるかも」とみんなで集まって絵手紙を描く練習を始めたのが活動の始まりです。

*活動での喜びは？

メンバーで集まって和気あいあいとした雰囲気の中、手を動かし絵手紙を描く時間が楽しいです。

また、私たちの描いた絵手紙が多くの方々のもとへ届くことに喜びを感じています。

*今後の抱負は？

一人でも多くの方々へ絵手紙を届けることができるよう、メンバー全員で絵手紙を描き続けていきたいと考えています。絵手紙に興味のある方、入会をお待ちしています。



この広報紙は共同募金配分金が使われています。

⑥ 第195号 かけはし