

市民と福祉をむすぶ

# かけはし

第200号

2021  
2月



■編集発行／社会福祉法人養父市社会福祉協議会  
令和3年2月15日発行

〒667-0022 養父市八鹿町下網場320（地域交流センター「福祉の杜」）

■電話（079）662-0160

■FAX（079）662-0161

■E-Mail :info@yabu-shakyo.jp

■ホームページ <http://www.yabu-shakyo.jp/>

◀「ブログでかけはし」QRコード

## 皆さまと共にあゆみ 創刊200号



養父市社協だより「かけはし」は、市民と福祉をむすぶ広報紙として、平成16年7月に創刊し今号で200号を迎えました。

1月22日、関宮放課後プレーパークに参加した子どもたちが200の文字を飾り付け、ボランティアとして第一学院高等学校養父校から参加した生徒と一緒に祝福しました。

これからも、市民の皆さまのいきいきとした活動や笑顔を発信していきますので、よろしくお願いいたします。

## 日常生活自立支援事業

# くらしの安心を応援します

日常生活自立支援事業とは、在宅で生活する判断能力に不安のある高齢者や障がいのある方などが地域で自立した生活を送れるよう、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理などの支援をする事業で、全国の市区町村社会福祉協議会が実施しています。

今回は、Aさんの相談から支援の流れを紹介します。

## 相談支援専門員からの相談

市内でひとり暮らしをしているAさん（60代）について相談支援専門員から「年金が入るとすぐに引き出してしまい、税金や医療費の支払いがでえず困っているの



▲毎月1回担当職員がAさんと面談し、金銭の確認や生活状況、支援内容について話し合います

金銭管理の支援ができないか」と相談がありました。

## 契約に向けて訪問

相談支援専門員と担当者が一緒にAさん宅を訪問し話を聞くと、Aさんは金銭面でのトラブルが多々あることが分かりました。「支払うところがたくさんあり困っているのでサービスを利用したい」と契約の意思を確認し、希望する支援の内容を相談しながら決めていきました。

## 希望にそった支援

家族や民生委員・児童委員、関係者などが集まり本事業の契約をしたのち、社協で通帳と印鑑を預



▲ヘルパーも週1回訪問し、塩分控えめの料理を一緒にしたり、お金の使い方について一緒に考えたりしています

かりました。現在は、生活支援員が月1回必要な生活費を払い出し、Aさんの代わりに医療費などの支払いを行なっています。

特別定額給付金の申請時には、使い道についてAさんや関係者が集まり話し合いをしました。Aさんには持病があることや、脱水による熱中症で度々救急搬送されていたことなどから、エアコンの購入を決めました。設置後は生活環境がよくなり、快適に過ごせるようになりました。

## 目標は、頑張って働いて貯金をする

Aさんが中心となり相談支援専門員やヘルパーなど、関係機関や

地域みなさんが連携し、目標に向かって歩みをすすめています。

## Aさんの声

通帳にお金が残るようになり嬉しいです。孫にもプレゼントを贈ることができました。

## 家族の声

サポートを受けるようになってから不明なお金がなくなっていき、本人の金銭管理に対する意識もかなり上がっており、とても安堵しています。

## コロナ禍でもつながりを大切にした支援

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、利用者の不安も増えるなかで、地域の見守りや関係機関とのつながりがより一層重要になっています。また新しい生活様式のもと、インターネットを活用し離れていても顔を見て話ができるリモート会議など、これからも利用者の心に寄り添いながら支援していきます。



# 赤い羽根ニュース 養父市共同募金委員会

## 令和2年度 赤い羽根共同募金報告

今年度目標額 711万円

令和2年度 募金総額

**698万1,567円**

(前年実績額 710万9,464円)

募金していただきました住民の皆さま、募金を呼び掛けていただいた各区の役員、民生委員・児童委員、街頭募金運動に協力いただいた生徒の皆さまに心からお礼申し上げます。

寄せられた募金は、兵庫県共同募金会に送金後、配分委員会の審議を経て、来年度に県内の福祉施設や福祉団体、各共同募金委員会に配分されます。

養父市共同募金委員会への配分金は、小地域福祉活動やボランティア活動、福祉団体の助成などに幅広く活用いたします。



道の駅伯馬蔵で街頭募金運動を行う伯馬農業高等学校の皆さま

◆募金種別集計一覧表

募金種別	金額	備考
戸別募金	3,187,777円	6,336戸
街頭募金	36,524円	5回
法人募金	1,371,300円	341件
学校募金	66,214円	14校
職域募金	183,905円	23件
イベント募金	0円	0回
個人募金	2,051,880円	998件
その他の募金	83,967円	28件
募金合計	6,981,567円	

令和2年12月31日現在

## 書き損じハガキ募集

### 生まれ変わって高齢者へ

みなさんからいただいた「書き損じハガキ」は、郵便局で手数料を払って新しいハガキや切手に交換し、「ふれあい郵便」事業に使われています。「ふれあい郵便」は、80歳以上のひとり暮らしの方に、郵便配達員が、書き手ボランティアや市内の小中学生、専門学校生が書いた絵手紙などのハガキを手渡しして安否確認をする事業です。みなさんのご家庭で眠っているハガキがありましたら、ご協力をお願いします。

#### 高齢者の声

ふれあい郵便が届くのが楽しみです。絵手紙を部屋に飾って楽しんでいます。



▲書き手ボランティア「さくら会」



▶グリーンマットの上は車いすをこぐにも力が必要です(11月22日、養父小学校)



今月の

# 地域だより



誰もが暮らしやすい社会を考える

## 養父小学校4年生 車いす体験

市内の各小学校では、お互いを認め合い共に生きる心を育む福祉学習の取り組みに力を入れています。

養父小学校では4年生13人が、2学期から福祉についての授業を重ね、福祉とは「みんながしあわせにくらせること」「誰もがふだんのくらしの○あわせを感じられること」と学んできました。

1月22日には車いす体験を実施。最初に街なかで車いすを使い外出している人を見かけない理由を考えました。児童からは「病院では時々見かけるけど、それ以外ではあまり出会わない」「養父市では車いすを使用している人は少ないのでは」「外に出ると大変だから？」などの意見がありました。

児童は体育館で車いすを操作し、段差やマットレス上を通る体験をしたあと、校内を車いすで移動しました。「段差や狭いところを通るのは難しかった」「思ったより力があった」と車いすの外出のしづらさに気づき、「手伝ってもらうと嬉しかった」「けがをしたときには必要な乗り物」など意見が出ました。

和田友結さんは「車いすを使っている人を見て、声をかけて手伝いたい」と話し、担任の山田均先生は「障がいは不便であっても不幸ではないとの言葉がある。みんなが幸せを感じ暮らすには、一人ひとりがどうしたらいいか一緒に考えていきましよう」と話しました。

## 子育てサロン・放課後ブレイパークの案内

- 子育てサロンそよ風
  - 日時 2月15日・22日(月)
  - 3月1日・8日(月)
  - 10:00~11:30
  - 場所 ふれあいいきいきサロンそよ風
- 子育てサロン関宮
  - 日時 2月22日(月)
  - 10:00~11:30
  - 場所 関宮ふれあいの郷
- 子育てサロン伊佐
  - 日時 3月1日(月)
  - 「ひなまつり」
  - 10:00~11:30
  - 場所 伊佐ふれあい倶楽部
- 子育てサロンすくすく
  - 日時 3月9日(火)
  - 「スクラップブックング」
  - 10:00~11:30
  - 場所 三宅団地集会所
- 子育てサロン高柳
  - 2月は新型コロナウイルス感染拡大防止のためお休みです
  - 多胎児サークルピーナッツ
  - 日時 3月12日(金)
  - 10:00~11:30
  - 場所 ふれあいいきいきサロンそよ風
- ◆ 大屋放課後ブレイパーク
  - 日時 3月1日・8日(月)
  - 14:30~16:00
  - 場所 大屋小学校
- ◆ 関宮放課後ブレイパーク
  - 日時 3月5日・12日(金)
  - 14:30~16:30
  - 場所 関宮コミュニティスポーツセンター

\*新型コロナウイルス感染予防のため、予定が変更になる場合があります。

## 善意銀行(フードバンク) 白米配付事業

新型コロナウイルス感染症の影響でお困りの方へ、善意銀行に寄附された白米を、1世帯につき2kgをお渡しします。



### 期間

令和3年3月31日(水)まで  
(但し、在庫がなくなるまで)

### 持ち物

印鑑

### 申込

希望される方は、事前に各支部へご連絡ください



広谷郵便局局長  
なかし かけはし  
鉈橋 浩二さん

いつも郵便局をご利用いただき、誠にありがとうございます。  
ボランティアや児童、生徒の皆さまが書かれたはがきをお届けする「ふれあい郵便」を始め、地域の方々には大変お世話になっており、重ねてお礼申し上げます。  
本年は、1871年に郵便事業が創業してから150年の節目の年となります。お客さまと共に歩んできたこの歴史を礎とし、これからも末永くお客さまから愛され、選ばれる企業となれるよう、全社員一丸となつて取り組んで参りますので、よろしくお願い申し上げます。

## 今月の かけはしさん

## 善意銀行だより

令和2年12月16日〜令和3年1月15日（敬称略）

預託者のご了承をいただいた方のみ寄附金額を掲載しています。養父市善意銀行へ寄附金の預託をされた方は寄附金控除を受けられる場合があります。詳しくは事務所までお問い合わせください。

▼亡父供養	京口	福井 広秋	里芋	大坪 岡本 查知子
関宮	50,000円	濱田 義人	サージカルマスク、布マスク	
▼亡母供養	50,000円	鉄屋米地	宮垣 谷垣 重俊	
広谷一	30,000円	谷垣 憲滋郎	介護用ウェットティッシュ、肌着、くつ下	
高柳谷	50,000円	中尾 利昭	上山 上垣 政雄	
忌明志	30,000円	玉ねぎ	中間 上垣 巖	
匿名	30,000円	糸原 栗田 須美代	ばんかん	
生前支援へのお礼		匿名	匿名	9人
故大谷園八		大谷 すみ子	パン、菓子、経皮鎮痛消炎テープ剤、ストロー、ボディソープ、台所用洗剤、トイレ用洗浄剤、紙おむつ、アイロン用仕上げ剤、水切り袋、カイロ、衣類用消臭剤、住宅用洗剤、衣料用漂白剤、衣料用お手入れ剤、ステンレスミニたわし、タオル、コーヒースェット、さつまいも、餅、鮭切身、塩さば、釜揚げうどん、パンケーキ、みかん、レトルトカレー、ふりかけ、乾燥野菜ミックス、ドレッシング、小鉢、ハンディウェットティッシュ、ゆ	
▼善意の寄付		八鹿家庭婦人バレーボールクラブ		
社協職員	28,142円	歳末たすけあい募金		
指定預託	8000円	但馬地域 兵庫県職員一同		
▼物品の寄附	21,000円	天子		
介護用パーカーシート		本谷 みゆき		
川東		才木 博巳		
かばちや		川西		
高木 經吉				

◆寄附金 33万9,942円  
●ありがとうございました。  
ず、紳士用肌着、インスタントコーヒ、白菜、大根、未使用はがき

### 兵庫県社会福祉協議会 会長表彰受賞

令和2年度兵庫県社会福祉協議会会長表彰を養父市の3人、2団体が受賞しました。  
これは、永年にわたり県内において社会福祉の発展に功績を残された方々の、顕著で他の範となる個人や団体に贈られる賞です。

### 福祉ボランティア功労者

（敬称略・順不同）

#### 【個人】

- ・山崎 敬一（八鹿地域）
- ・片岡なつ子（養父地域）
- ・安達 博之（大屋地域）

#### 【団体】

- ・ペンクラブ（関宮地域）
- ・逆水ボランティアグループ（関宮地域）



## Quoカードが当たる！ 分割 バスルンバ

バラバラになった漢字を組み合わせて漢字2文字の言葉を作ってね。

■ヒント 6ページ 〇〇教室

## すくすく

■応募方法 はがきまたは、FAXに答えと住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、「かけはし」を「ご覧になったご意見・ご感想」をお書き添えの上、ご応募ください。  
正解者の中から抽選で3名さまにQuoカードを贈ります。

■応募先 令和3年2月26日必着

〒667-0022

養父市八鹿町下網場320

「福祉の杜」内

養父市社会福祉協議会

FAX 662-0161

★前回の答えは

『目標』でした

小野山弘子（伊豆）

正垣 照子（山笠）

森下 望（下小田）

以上3名の方が当選されました。おめでとうございます。



# 総合相談所のご案内

いずれも相談無料

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため予定が変更になる場合があります。

## 心配ごと相談・結婚相談 13:30~16:00

身の回りの困りごとや結婚に関する相談はありませんか？

- ◆ 2月26日(金) 関宮ふれあいの郷
- ◆ 3月5日(金) 地域交流センター「福祉の杜」
- ◆ 3月12日(金) 社協養父支部
- ◆ 3月19日(金) 大屋保健センター

## ◆WEL(うえる)♥縁(えん)♥友(とも)♥婚(こん)

※毎月第2・第4日曜日に開設する結婚相談(無料)

- 日時 3月14日(日)、28日(日) 13:30~16:00
- 場所 ウエルシア養父上箇店「ウエルカフェ」

## 弁護士による無料法律相談 13:30~16:30

先着6人の予約制となっていますので、事前に電話でお申し込みください。

- 期 日 令和3年3月17日(水)
- 場 所 社協養父支部
- 相談時間 1人30分程度
- 申し込み先 養父市社協本部 ☎079-662-0160

## くらしの法律相談 8:30~17:00

消費者被害や訴訟問題、成年後見制度、日常生活自立支援事業などの相談を社協窓口で受け、担当弁護士に伝えて問題解決のお手伝いをします。

相談は、毎週月~金曜日までの常時、本部及び各支部で受付けています。



うちげえの

宝

かわうち のい  
河内 野衣ちゃん 2歳9カ月  
(門野・女の子)

ともひさ あきこ  
お父さんの友久さん、お母さんの明子さんに  
聞きました♪

### ◆名前はどのようにつけましたか？

ドイツ語で「新しい」と言う意味の“neu”(ノイ)という響きと、自然の中でのびのび育ってほしいという思いで付けました。

### ◆今、興味をもっていることはなんですか？

ダンスや積み木、ジグソーパズルなど手や体を使って遊ぶのが好きようです。最近ハサミで紙を切るのも楽しそうです。

### ◆ご両親から一言メッセージ

毎日出来る事が増えて嬉しいよ。これからもいっぱいあそぼうね。

## みんなの手話教室 第36回

### 「食べ物の好き、嫌いに関する手話編」

#### \*私の好きな食べ物はラーメンです

- |          |                                 |                                    |                                  |
|----------|---------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| 【私】<br>  | 【好き】<br>                        | 【食べ物】<br>                          | 【ラーメン】<br>                       |
| 自分を指す「私」 | 親指と人さし指を開きあご下にあて、閉じながら下におろす「好き」 | 左手のひらの上で右人さし指と中指をそろえ、口元へ数回動かす「食べ物」 | 左手のひらの上で右手は指文字「ら」を口元へ数回上げる「ラーメン」 |

【得意】  
  
親指と小指を立てた手を鼻先から少し前へ出す

【苦手】  
  
右手の指を伸ばし、鼻先にあてる

【関連用語】

#### \*私の嫌いな食べ物は野菜です

- |          |                                  |                                    |                     |
|----------|----------------------------------|------------------------------------|---------------------|
| 【私】<br>  | 【嫌い】<br>                         | 【食べ物】<br>                          | 【野菜】<br>            |
| 自分を指す「私」 | 親指と人さし指を閉じあご下にあて、開きながら斜め前に出す「嫌い」 | 左手のひらの上で右人さし指と中指をそろえ、口元へ数回動かす「食べ物」 | 指を軽く曲げた両手で下から上へ弧を描く |

ワンポイント  
手話で大切なことは、伝えたいことを正確に分かってもらうことです。声を出しながら動作はゆっくり大きく、表情豊かに表わしましょう。

祝 令和2年12月25日に「養父市みんなの手話言語条例」が制定されました。



この広報紙は共同募金配分金が使われています。