

市民と福祉をむすぶ

# かけはし

第207号

2021  
9月



編集発行／社会福祉法人養父市社会福祉協議会 〒667-0022 養父市八鹿町下網場320（地域交流センター「福祉の杜」）  
令和3年9月15日発行 ■電話 (079) 662-0160 ■FAX (079) 662-0161 ■E-Mail :info@yabu-shakyo.jp  
■ホームページ http://www.yabu-shakyo.jp/

◀「ブログでかけはし」QRコード

## コロナに負けず「真夏の映画祭」

▶スクリーンの前でマスクを外し記念撮影。当日は換気、消毒、一人ひとりの間隔をあけるなどコロナ対策に取り組みながら上映しました（11月8日、建屋公民館）



### 建屋区福祉連絡会「福祉映画会」を開催

◀上映前には出演俳優の話や区内の近況を話しあいました



8月3日の夜、建屋公民館で「福祉映画会」が開催され、区民15人が参加しました。  
コロナ禍でサロンや喫茶など住民同士の交流が難しいなか、マスクを外さず楽しく過ごせる映画会をと、建屋区福祉連絡会で企画。同区での映画会を数年ぶりに復活させました。  
映画は、香美町出身で「5万回斬られた男」として有名な、福本清三さん（令和3年1月没）が初主演を務めた作品です。  
上映前、参加者は「父親が福本さんのファンで、テレビで紹介されたときに観たいと思ってたんや」「以前、昔の建屋の映像を見せてもらったら、子どもが道路で遊んでても一台も車が通らへんかったな」など話に花を咲かせていました。  
参加者からは「みんなと一緒に観る映画は、いつもと違い新鮮で楽しくてよかったです」「みなさんとお話できてよかったですし、またしてほしいわ」など喜びの声が上がっていました。

## コロナ禍のつながりづくり

# 新たなボランティア活動のカタチ

新型コロナウイルス感染拡大の影響で外出や行事の自粛が求められ、今までのような地域福祉活動やボランティア活動は難しくなっています。

そんななかでも、つながりを大切にしようと、ボランティアは活動を工夫し、新たな取り組みを生み出しています。今回は、コロナに負けないボランティア活動を紹介します。



▲多くのボランティアグループに協力を募ったうちづくりは、互いに親睦を深める場にもなりました（=7月2日、ふれあいいきいきサロンそよ風）

コロナ禍で地域の活動や行事が制限されると、高齢者の閉じこもりによるフレイルの進行や、社会的孤立が懸念されます。

そうしたなか、これまで以上に心に寄り添う見守りあい活動が大切になってくるため、ボランティアや民生委員・児童委員が連携した活動を進めています。

### 体調を気遣うメッセージカードで 友愛訪問（大屋地域）

住民同士のつながりを途切れさせない取り組みとして、7月1日、大屋地域の87歳以上のひとり暮らし高齢者61人へ、ボランティア22

人が友愛訪問を行いました。

参加ボランティアは、事前に対象者へ訪問日の連絡と、体調を気遣うメッセージカードを作成。

当日は、冷感タオルや除菌グッズ、自宅でできる体操や悪徳商法防止啓発のチラシなどを届けると共に、体調や外出、困りごとなどの生活状況アンケートの聞きとりを行ないました。

ボランティアは、「お元気に暮らしている様子が分かって安心しました」「コロナで活動を自粛していたので、とても良い機会になりました」と思いを口にしていました。

### うちわでつながる友愛訪問 （養父地域）

養父地域では、通例事業の「ボランティアのつどい」と「年輪の会（ひとり暮らしのつどい）」をタイアップし、75歳以上のひとり暮らし高齢者へ友愛訪問を計画。

ボランティアグループ同士の交流を図る目的で、3日間に分散して延べ59人が集まり、メッセージやイラストを描いたうちわを作りました。そして、善意銀行に寄附された手作りマスクや熱中症予防



▲「いつもこうやって気にかけてくれて嬉しいわ」と笑顔の高齢者（=7月1日、大屋地域内）

の啓発チラシなどを加えて民生委員・児童委員が高齢者宅を訪問し、近況を聞き取りながら手渡ししました。

### 工夫した活動の展開

緊急事態宣言中でもふれあい郵便の書き手ボランティアはそれぞれの自宅で、また給食サービスの配食ボランティアは消毒液を持参しながら利用者宅を訪問するなど活動を継続しています。

このほかにも、いきいきサロンの調理や体操指導などボランティアは感染予防に取り組みながら、工夫して活動しています。

# 養父市ボランティア・市民活動センター

## 令和3年度 登録ボランティアグループの紹介



No	支部	ボランティアグループ名	主な活動内容
1	八鹿	ふれあいペンクラブ	ひとり暮らし高齢者へふれあい郵便の手紙を書く活動
2		みずばしょう養父市女性会	地域福祉活動への協力、子育て応援ネットの実施
3		八鹿自治協議会 喫茶ボランティアグループ	ふれあい喫茶を毎月開催
4		八鹿R.V.Cひよっこ	視覚障害者に声の便りを届けるテープづくり
5		宿南地区自治協議会 ふれあい隊	ふれあい倶楽部の清掃、イベント運営・支援
6		宿南地区自治協議会 花木の会	ふれあい倶楽部の清掃、イベント運営・支援
7		小佐ふれあい倶楽部 赤とんぼの会	ふれあい倶楽部イベント運営・支援
8		高柳ふれあい倶楽部 支援ボランティア	ふれあい倶楽部イベント運営・支援
9		子育て支援ようか	イベント等の託児協力
10		のぎくの会	地域福祉活動への協力
11		八鹿手話サークル	手話学習支援
12		妙見荘喫茶ボランティア	妙見荘喫茶の手伝い
13		大森花みずき会	地域での助け合い活動、異世代交流事業等
14		八鹿小校区防犯グループ	登下校時の安全パトロール防犯グループたより発行
15		但馬長寿の郷「ほごころクラブ」	長寿の郷の行事協力
16		介護予防サポーターようか	地域での介護予防の啓発等
17		養父市消費者の会八鹿支部	消費生活に関する啓発等
18		津軽三味線三志会	地域、施設での演奏
19		養父要約筆記「みずばしょう」	難聴者の支援
20		下町さくら会	地域のふれあいサロンの開催
21		地域ふれあいの家 「ほっとハート」	ふれあいの家の管理、サロンの支援活動
22		子育てサロン高柳	子育てサロンの実施
23		ピスケット	福祉施設等へ友愛訪問
24		いきいき元気クラブ	福祉施設等へ友愛訪問
25		傾聴ボランティア 「みみの会」ようか	施設、地域行事等での傾聴活動
26		やふ日本語教室	市内および近隣市町在住の外国の方への日本語指導
27		ちよつとたのまれ隊	ひとり暮らし高齢者の買い物・移送支援
28		精神保健ボランティアほほえみ	障害者施設等で話し相手、作業の手伝い等
29		点訳ボランティアあかり	点訳活動、点字学習支援
30		子育てサロン伊佐	子育てサロンの実施
31		ひょうご森の倶楽部 養父市吉井活動地	森林ボランティア活動
32	養父	養父給食ボランティア	配食、安否確認
33		おたよりボランティア	ひとり暮らし高齢者へふれあい郵便の手紙を書く活動
34		朗読ボランティア「声友」	視覚障害者に声の便りを届けるテープづくり
35		わくわくWILL	障害児者への作業療法、動作訓練実施
36		女性民生委員 ボランティアグループ	年輪の会(ひとり暮らし高齢者のつどい)支援、グループホーム訪問
37		養父中学校ボランティア部	施設の掲示板作成、喫茶コーナー、ふれあい郵便
38		やふお手玉の会	施設入所者とのリハビリを兼ねた交流会実施
39		子育てサロン「そよ風」 サポーター	子育てサロン運営サポート
40		サポーターオレンジ	地域での介護予防の啓発、歌体操の普及等
41		菊恵会三谷支部	施設訪問して演舞披露
42		上数崎ふれあいクラブ	地域のふれあい喫茶の開催

No	支部	ボランティアグループ名	主な活動内容
43	養父	コスモス会	区内のふれあい喫茶、見守り等の地域福祉活動
44		傾聴ボランティア 「みみの会」養父	施設、地域行事等での傾聴活動
45		＃みんくす	市などが主催する講座・コンサート等の託児、子育て支援
46		E-park(イーパーク)	英語あそびを取り入れた子育て広場の実施
47		養父友達手話の会	手話学習、当事者との交流
48	大屋	大屋地区ボランティアグループ	ひとり暮らし高齢者の支援、介助、友愛訪問、配食、地域での介護予防活動
49		大屋地区ボランティアグループ	ひとり暮らし高齢者の支援、介助、サロン食事づくり、古切手収集、地域での介護予防活動、災害時支援
50		南谷地区ボランティアグループ	ひとり暮らし高齢者の支援、介助、友愛訪問等
51		西谷地区ボランティアグループ	ひとり暮らし高齢者の支援、サロン食事づくり、友愛訪問等
52		宮本ボランティアグループ	ひとり暮らし高齢者の支援、地域での介護予防活動、環境美化活動
53		さくら会	ふれあい郵便、施設訪問
54		糸原さわやか会	ひとり暮らし高齢者の支援、地域での介護予防活動、サロン食事づくり
55		琴弾きの会	地域での介護予防活動、友愛訪問、環境美化活動、介助
56		民生委員・児童委員女性部会	デイサービス介助、サロン食事づくり
57		明延すずの会	ひとり暮らし高齢者の支援、地域での介護予防活動、環境美化活動
58		傾聴ボランティア 「みみの会」おおよ	施設等での傾聴活動、地域内での福祉活動
59		青い空	視覚障がいの方への支援活動
60		民生OB会	ひとり暮らし高齢者の支援、サロン食事づくり
61		若杉おたすけクラブ	地域内の福祉活動
62		おおよアート村お助け隊	おおよアート村ビッグラボの運営補助
63		古民家カフェ「たぬき」	認知症カフェ「たぬき」の運営サポート
64	関宮	大谷ミニホーム ひだまり世話人会	ミニホーム「ひだまり」の支援、食事づくり
65		尾崎ボランティアグループ	はちぶせの里リネン交換、介護予防事業の食事づくり
66		別宮ボランティアグループ	ふれあい喫茶の開催支援等
67		さくらんぼの会	高齢者と手芸を通して交流、介護予防事業の食事づくり
68		ペンクラブ	ひとり暮らし高齢者へふれあい郵便の手紙を書く活動
69		たんぼの会支援 ボランティアグループ	在宅介護者当事者組織「たんぼの会」支援
70		手作り広場ほわほわ	デイサービス利用者へおやつ作りと交流活動
71		関宮子育て支援 ボランティアグループ	関宮地域の子育て支援活動、講演会等の託児
72		あすなろ	はちぶせの里で生け花教室、介護予防事業の食事づくり
73		相地ボランティアグループ	はちぶせの里の里リネン交換、介護予防事業の食事づくり
74		逆水ボランティアグループ	区内事業の開催支援、介護予防事業の食事づくり
75		大久保ボランティアグループ	介護予防事業の食事づくり
76		丹戸ボランティアグループ	介護予防事業の食事づくり
77		あじさいの会	介護予防事業の食事づくり
78		民生委員ボランティア	介護予防事業の食事づくり
79		あたご会	プレーパークスタッフ
80		みみの会関宮	傾聴活動
81		レタスクラブ	介護予防事業の食事づくり
82		グループ・Dカフェ	認知症カフェ「出会いカフェ」の運営・サポート
83		中皿F(なかこうえふ)	介護予防事業の食事づくり、地域のサロンへの参加
84		サロンボランティア 「スイートピー」	いきいきサロン関宮の運営支援

令和3年8月31日現在



養父市ボランティア・市民活動センターでは、新規グループや個人ボランティア、特技を活かしたボランティア講師も募集しています。興味のある方は各支部へお問い合わせください。



▲谷口氏の話に耳を傾ける参加者（=8月19日、関宮ふれあいの郷）

今月の

# 地域だより



介護者の会で災害を学ぶ

## 「いざいざ」といふ時に 動けるように

8月19日、関宮ふれあいの郷でたんぼの会（介護者の会）が開催され、介護者やボランティアなど11人が参加しました。

住む地域の災害リスクを知り、災害時の対応について確認を行ないましょう」と呼びかけました。

今回は、養父市防災安全課危機管理監谷口和幸氏を講師に「もしもの災害に備えて」と題して、養父市における災害の現状と災害時の備え、新型コロナウイルス感染拡大防止を考えた避難行動について学びました。

また、避難所での新型コロナウイルス感染拡大防止のために「マスクや手袋、体温計、消毒液など必要な物資を非常持ち出し袋に追加しておく必要がある」とアドバイスがありました。

谷口危機管理監は、災害発生時、自分の家は大丈夫だろうと考える心の働き「正常性バイアス」についてふれ、「災害時、危険な場所にいる人は避難することが原則です。家族で年1回防災会議を開いてみてください。自分の

参加者の福井厚子さん、森本千津子さんは「車いすでも避難ができるのか不安でしたが、避難の体制があると知り安心しました」、「どこへいってもはつきり安全と言える場所はないんだと思いました。いざという時にすぐ動けるようにしておきたいです」と話していました。

## 10月は 里親月間

私たちの身近には、さまざまな事情により家族と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。

兵庫県では、子どもたちを家族の一員として、温かく迎え入れ、子どもたちの心身の成長を支えてくださる「里親」を求めています。

詳しくは、下記へ問い合わせください。



問い合わせ先

豊岡子ども家庭センター  
電話：0796-22-4314

- 子育てサロン高柳  
日時 9月22日(水)  
10:00～11:30
- 「運動会っこ」  
場 所 高柳ふれあい倶楽部  
●子育てサロンそよ風  
日時 9月27日(月)  
10月4日・11日(月)  
10:00～11:30
- 場 所 ふれあいいきいき  
サロンそよ風
- 子育てサロン伊佐  
日時 10月4日(月)  
10:00～11:30
- 場 所 伊佐ふれあい倶楽部  
●多胎児サークルピーナッツ  
日時 10月8日(金)  
10:00～11:30
- 場 所 ふれあいいきいき  
サロンそよ風

## 子育てサロン・放課後ブレイパークの案内

- 子育てサロンすくすく  
日時 10月12日(火)  
10:00～11:30
- 場 所 三宅団地集会所
- 子育てサロン関宮  
●9月は休みです
- ◆関宮放課後ブレイパーク  
日時 10月1日・15日(金)  
14:30～16:30
- 場 所 関宮ふれあいパーク
- ◆大屋放課後ブレイパーク  
日時 10月4日・18日(月)  
14:30～16:00
- 場 所 大屋小学校

\*新型コロナウイルス感染予防のため、予定が変更になる場合があります。

# 今月の かけはしさん



かわもと 川本 瑠有香さん  
〔但馬農業高等学校〕  
ボランティア部部长

但馬農高ボランティア部は、ふれあい郵便やプレーパークのお手伝い、学校周辺のごみ拾い等を中心に活動しています。一人でも多くの方に喜んでもらえるように常に相手の立場に立つて物事を考えるという事を大切にしています。活動を通して何より嬉しいのは、出会った方々の「ありがとう」という言葉です。

今後、誰かのため、地域のために心を込めて取り組んでいきたいと思っています。そして、今以上に地域との関わりを大切に、「愛される但馬ボランティア部」にしていきたいと思っています。

## 善意銀行だより

令和3年7月16日〜令和3年8月15日（敬称略）  
預託者のご了承をいただいた方のみ寄附金額を掲載しています  
養父市善意銀行へ寄附金の預託をされた方は寄附金控除を受けられる場合があります。  
詳しくは事務所までお問い合わせください。

- ▼香典返し
  - 九鹿 廣瀬 康秀 50,000円
  - 仲町 小橋千代子 50,000円
  - 石原 大垣 昭夫 30,000円
  - 十二所一 秋山 寛明 30,000円
  - 大谷 米田 昭雄 100,000円
- ▼亡妻供養
  - 伊佐 高木 正司 30,000円
- ▼亡父供養
  - 三谷 村上 博美 30,000円
  - 別宮 岡 清勝 30,000円
- ▼善意の寄附
  - 匿名403回 5,000円
- ▼物品の寄附
  - 森 田村 弘明
  - 玉ねぎ、じゃがいも
- 養父中学校ボランティア部  
手作りポケットティッシュ  
シユカバー

こうのとりの大使による

## 縁結び交流会

運命の人と出会いませんか

日時 令和3年11月21日（日）  
12:30~15:45  
場所 県立但馬長寿の郷  
参加対象 男性 20歳~45歳の  
但馬在住又は在勤の独身者  
女性 20歳以上の  
県内在住又は在勤の独身者  
内容 1対1・フリートーク 等  
参加費 男性1,500円 女性1,000円  
募集定員 男女各10名（応募多数は抽選）  
申込締切 **10月20日（水）必着**  
申込方法 Eメール、申込用紙、HP（あいサポ  
会員のみ）※電話申込不可

問合せ・申込先  
但馬出会いサポートセンター TEL: 079-662-7701  
（開館日時 水・土・日 9:00~17:15）  
※新型コロナウイルス感染拡大状況によって中止する場合があります。

◆寄附金 35万5,000円  
おむつ  
ありがとうございました。



訂正とお詫び  
8月号（206号）の5ページ「今月のかけはしさん」のご氏名に間違いがありました。左記のとおり訂正し、お詫び申し上げます。  
【誤】 梅井秀樹  
【正】 梅井英樹

## 分割 クオカードが当たる！

# 問答

バラバラになった漢字を組み合わせて漢字や文字の言葉を作ってね。  
■ヒント 赤い羽根〇〇募金

■応募方法 はがきまたは、FAXに答えと住所、氏名、フリガナ、年齢、電話番号、「かけはし」をお読みになったご意見・ご感想をご記入の上、ご応募ください。  
正解者の中から抽選で3名さまにクオカードを贈ります。

■応募先 〒667-0022  
養父市八鹿町下網場320  
「福祉の社」内  
養父市社会福祉協議会  
FAX 662-0161

### ★前回の答えは

『夏休み』でした  
西村美奈子（京口）  
田村婦美代（森）  
稲津 幸子（玉見）  
以上3名の方が当選されました。  
おめでとございます。

# 総合相談所のご案内

いずれも相談無料

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため予定が変更になる場合があります。

## 心配ごと相談・結婚相談 13:30~16:00

身の回りの困りごとや結婚に関する相談はありませんか？

- ◆ 9月24日(金) 関宮ふれあいの郷
- ◆ 10月1日(金) 地域交流センター「福祉の杜」
- ◆ 10月8日(金) 社協養父支部
- ◆ 10月15日(金) 大屋保健センター

## ◆WEL(うえる)♥縁(えん)♥友(とも)♥婚(こん)

※毎月第2・第4日曜日に開設する結婚相談(無料)

- 日時 10月10日(日)、24日(日) 13:30~16:00
- 場所 ウエルシア養父上箇店「ウエルカフェ」

## 弁護士による無料法律相談 13:30~16:30

先着6人の予約制となっていますので、事前に電話でお申し込みください。


- 期 日 令和3年11月17日(休)
- 場 所 関宮ふれあいの郷
- 相談時間 1人30分程度
- 申し込み先 養父市社協本部 ☎079-662-0160

## くらしの法律相談 8:30~17:00

消費者被害や訴訟問題、成年後見制度、日常生活自立支援事業などの相談を社協窓口で受け、担当弁護士に伝えて問題解決のお手伝いをします。

相談は、毎週月~金曜日までの常時、本部及び各支部で受付けています。

うちげえの宝



のむら いちた  
野村 一太ちゃん 6歳3カ月(左・男の子)

けんた  
建太ちゃん 2歳9カ月(右・男の子)

(養父市場：兄弟)

お父さんの直樹さん、お母さんの朋美さんに聞きました♪

◆名前はどのようにつけましたか？  
一太は、なにか1つのことを成し遂げるような人になってほしい、建太は色々な価値観がある時代でも右往左往せず泰然自若とした人になってほしいと願いを込めました。

◆今、興味をもっていることはなんですか？  
一太は料理が大好きで、クッキーやパンケーキなどのおやつを作ったり、包丁を持って夕飯のお手伝いもしてくれたりします。建太は童謡、手遊び歌が大好きでずっと歌っています。

◆ご両親から一言メッセージ  
これからも兄弟仲良く、いっぱい笑って元気でいてね。

## まちのボランティアSun's

## ～ 中 鉢 F ～

(関宮支部)

私たちのまちのボランティアグループや市民活動団体等を紹介するコーナーです。

代表 中村順子 / 会員数9人 / 令和2年6月結成

### \* どのような活動をしていますか？

結成から間もなくコロナ禍となり、活動を広げることができていませんが、今はいきいきサロン関宮の食事作りボランティアに参加しています。

### \* 結成のきっかけは？

元はフラフープを練習する有志の集まりでした。練習を始めて1年が経過した頃、練習が休止となったため、他に何かできないか考えた結果、中瀬、足坂、鉢山区の有志でボランティアグループを結成することになりました。グループ名のF(えふ)は、フリー、自由という意味でメンバーが増えて欲しいとの願いを込めています。

### \* 活動での喜びは？ 悩みは？

メンバーの年齢も30~70代と幅広く、世代年代を越えて知恵、方言、体験の伝承と、コミュニケーション

の楽しさを感じながら時間の共有ができることで

### \* 今後の抱負は？

地区の行事で何かお手伝いができたらと考えています。また、まちづくりの行事にメンバーが参加できたら、楽しくにぎやかになると思っています。



この広報紙は共同募金配分金が使われています。