

市民と福祉をむすぶ

# かけはし

第210号

2021

# 12月



■編集発行 / 社会福祉法人養父市社会福祉協議会  
令和3年12月15日発行

〒667-0022 養父市八鹿町下網場320 (地域交流センター「福祉の杜」)

■電話 (079) 662-0160

■FAX (079) 662-0161

■E-Mail :info@yabu-shakyo.jp

■ホームページ <http://www.yabu-shakyo.jp>

◀「ブログでかけはし」QRコード



▲養父地域局前のスロープを体験。「ひとりで坂道をのぼるのは大変」と声をあげて手伝いを頼む児童やひとりで頑張っている児童もいました (=10月29日、養父地域局前)

「溝にある蓋(グレーチング)に前タイヤがはまって動けない」「自動販売機の一番上のボタンは押せない」などの発見もあり、困っている人がいたら声をかけること、手助けが必要なことを再確認しました。また、どう介助すればよいか、どうすれば誰もが通りやすくなるかなどを体験とおしてみんなで考えました。

その後、学校を出て養父地域局周辺を車いすで走行して、普段は気づかない不便なところを確認。  
10月29日の「車いす体験」では、体育館で車いすの特性や操作方法などを聞いた後、ペアを組んで車いすに乗り、障がい物に見立てた木の段差や操作しにくいマットの上を体験しました。

養父市内の小学校4年生は、「ともに生きる心、思いやりの心、お互いを尊重する心」をはぐくむことを目的に、総合的な学習の時間に「福祉学習」を行なっています。  
広谷小学校4年生29人も、9月からオリエンテーション、視覚障がい者との交流、アイマスク体験、点字学習などを実施。

## 社会福祉の発展に貢献

# 兵庫県社会福祉協議会会長表彰 福祉ボランティア功労を受賞

11月12日、第69回兵庫県社会福祉大会が南あわじ市文化体育館で開催されました（主催：兵庫県、兵庫県社会福祉協議会、南あわじ市、南あわじ市社会福祉協議会）。



▶賞状を手にする受賞者。左から津崎利久子さん、サポーターオレンジ代表高島文榮さん、廣瀬秀子さん、植田幸子さん（11月12日、南あわじ市文化体育館前）

本大会は、長年にわたり県内では社会福祉の発展に功績を残された方々を顕彰し、社会福祉の更なる充実をめざすことを目的に毎年開催されます。昨年度はコロナの影響で中止され、2年ぶりに開催。表彰式後の記念講演では、元パラリンピック競泳日本代表で看護師の伊藤真波氏が「あきらめない心」と題した講演を行ない、何事も前向きに取り組むことの大切さを語りかけていました。来年は養父市で開催されます。

**受賞おめでとうございます**  
兵庫県社会福祉協議会会長表彰  
福祉ボランティア功労者

### 【個人の部】

廣瀬 秀子（八鹿地域）  
松原 健一（大屋地域）  
津崎利久子（関宮地域）  
植田 幸子（関宮地域）

### 【団体の部】

サポーターオレンジ  
（養父地域）

## 地域でのボランティア活動に尽力

# ひょうご県民ボランティア活動賞を受賞

11月15日、ひょうご県民ボランティア活動賞表彰式が、兵庫県公館（神戸市）で開催されました。

同活動賞は、ボランティア活動を通じて地域コミュニティの形成に功績のあった個人、団体・グループを顕彰するもので、養父市では次の方々が受賞しました。



▶表彰式に出席した受賞者。長島忠士さん（前列左、朗読ボランティア「声友」代表桐井秋子さん（前列右）、同メンバー宮本幸子さん（後列左）、ふれあいペンクラブ代表長島純子さん（後列右）（11月15日、兵庫県公館）

**受賞おめでとうございます**  
令和3年度ひょうご県民  
ボランティア活動賞 敬称略

### 【個人の部】

長島 忠士（八鹿地域）  
小谷 稔（関宮地域）

### 【団体の部】

ふれあいペンクラブ  
（八鹿地域）  
朗読ボランティア「声友」  
（養父地域）

### 主な活動内容

- ・サポーターオレンジ  
地域での介護予防の啓発、歌体操等の普及活動
- ・ふれあいペンクラブ  
ひとり暮らし高齢者へふれあい郵便の手紙を書く活動
- ・朗読ボランティア「声友」  
視覚障がい者に声の便りを届ける活動

令和3年度

# 兵庫県共同募金会から 表彰・感謝状贈呈



赤い羽根共同募金運動の推進に長年功績があり、兵庫県共同募金会会長表彰を受賞された方々 敬称略

## 【会長表彰】

※6年以上におよび功績が顕著であるもの

### ◆募金推進員

宮岡 秀司 (関宮地域)

### ◆募金協力員

高橋 展子 (八鹿地域)  
西村 令子 (八鹿地域)  
岡本 祐二 (養父地域)

## 【会長感謝】

※2年以上におよび功績が顕著であるもの

### ◆募金協力員

藤原 強 (八鹿地域)  
児島 宗廣 (八鹿地域)  
中野はるみ (八鹿地域)  
岩崎 一恵 (八鹿地域)  
西村真由美 (八鹿地域)  
山田 稔 (八鹿地域)  
守本よし子 (八鹿地域)  
西村 正 (八鹿地域)  
藤原 隆夫 (養父地域)



▲養父市社協の政次会長から上杉輸送機製作所養父工場の米田副工場長(右)に感謝状を伝達しました。同社は、令和元年からは職域募金を行ない、職場内での啓発にも取り組んでいます

## ◆団体

※2年以上におよび功績が優秀であり、他の範と認められるもの

## 【会長感謝】

株式会社上杉輸送機製作所  
養父工場 (養父地域)

橋本 一郎 (養父地域)  
藤井 貢 (養父地域)  
守本 泰司 (養父地域)  
三方美登里 (大屋地域)  
安達 誠剛 (大屋地域)  
加森 洋子 (関宮地域)

## 赤い羽根共同募金期間拡大

「密を避けて、屋外での集い場ベンチを  
購入応援プロジェクト」

目標額 **28万円**

養父市共同募金委員会では、今年度も共同募金運動の期間を拡大(令和4年1月～3月)し、テーマ型募金を実施します。

寄せられる募金は、新しい生活様式の実践に向けて、屋外での密にならない集い場を応援するために、屋外用ベンチの購入・設置にあてられます。

## 募金方法

社協各支部窓口のほか、インターネットを通じてクレジットカードやコンビニ支払いで募金ができます。

「赤い羽根共同募金ふるサポ」と検索するか、右記QRコードからアクセスしてください。



## 古切手収集

ありがとうございます！



古切手・ベルマーク、書き損じハガキ等の収集にご協力いただいた皆さまを紹介します。(令和3年7月16日～令和3年11月15日)

▽公立八鹿病院▽田村洋子▽小林嘉子▽中島恒子▽本谷みゆき▽岩佐豊▽向井もとゑ▽冠句やまざと▽福井建設(株)従業員一同▽吉井優太郎▽佐藤政子▽(株)トージ工芸▽建屋校区自治協議会、建屋・三谷村  
おこし協力隊▽秋山ひろ子▽養父市地籍調査課▽塚本恵子▽栃尾兼子▽藤尾松江▽田村かめの(川崎市)▽山本律子(川崎市)▽田村み江子▽東垣淳子▽橋本雄一▽匿名16件

【敬称略】

▶ボールを投げるたびに敵味方関係なく声援や拍手がおこりました(11月11日、市立八鹿総合体育館)



「ボッチャは、運動能力に障がいがある人のために考案されたスポーツで、ルールがカーリングに似ていることから『地上のカーリング』とも呼ばれています」と、市スポーツ推進委員で審判長の大谷重雄さん(若杉)から説明がありました。試合中は、チームメイトだけでなく相手チームのプレーにも声援がとぶなど、和気あいあいとした雰囲気

今月の

# 地域だより



## 11月11日は『介護の日』ボッチャで交流

### 養父市介護者のつどい

今年で15回目となる「養父市介護者のつどい」を11月11日、市立八鹿総合体育館で開催。

市内に4つある介護者の会員や支援ボランティアなど26人が参加し、8グループに分かれてパラリンピックの正式競技種目であるボッチャを体験し、交流しました。

で行なわれました。

優勝チームの参加者は「初めてのボッチャだったけど、とっても楽しかった」「簡単なようでも奥が深い。足が不自由な人でも楽しめるでええなあ」。惜しくも4位だった宮元敬子さん(諏訪町)は「いろんな人と交流ができて楽しかった。誰でもできるからいいと思う。友達同士でも楽しめそう」と笑顔で話していました。



▲表彰式では、全チームに賞品が手渡されました

## 第3次地域福祉推進計画 進行管理委員会 職員作業部会が始動!

第3次地域福祉推進計画2019～2023の福祉目標「だれもがつながり ささえあういのち輝くまちづくり～オール養父市で未来へ～」の実現に向け、計画の進行管理を確認する前段階として、職員作業部会が11月8日から始まり、計画の進捗状況の確認を行なっています。



▲第2回職員作業部会で意見を出し合うメンバー(=11月19日、福祉の社)

\*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。

## 子育てサロン・放課後ブレイパークの案内

- 子育てサロンそよ風
  - 日時 12月20日(月)
  - 10:00～11:30
  - 「クリスマス会」
  - 1月17日(月)
  - 10:00～11:30
  - 「クリスマス会」
- 子育てサロン関宮
  - 12月は年末のためお休みです
  - 子育てサロンすくすく
    - 日時 1月11日(火)
    - 10:00～11:30
  - 多胎児サークルピーナッツ
    - 日時 1月14日(金)
    - 10:00～11:30
  - 場 所 ふれあいいきいきサロンそよ風
- 子育てサロン伊佐
  - 日時 1月17日(月)
  - 10:00～11:30
  - 「お正月遊び」
- 子育てサロン高柳
  - 日時 1月26日(水)
  - 10:00～11:30
  - 「お正月遊び」
- 子育てサロン高柳ふれあい倶楽部
  - 日時 1月14日・28日(金)
  - 14:30～16:30
  - 関宮コミュニティスポーツセンター
- 大屋放課後ブレイパーク
  - 日時 1月17日・31日(月)
  - 14:30～16:30
  - 大屋小学校



# 総合相談所のご案内

いずれも相談無料

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため予定が変更になる場合があります。

## 心配ごと相談・結婚相談 13:30~16:00

身の回りの困りごとや結婚に関する相談はありませんか？

- ◆ 12月24日(金) 関宮ふれあいの郷
- ◆ 1月7日(金) 地域交流センター「福祉の杜」
- ◆ 1月14日(金) 社協養父支部
- ◆ 1月21日(金) 大屋保健センター

## ◆WEL(うえる)♥縁(えん)♥友(とも)♥婚(こん)

※毎月第2・第4日曜日に開設する結婚相談(無料)

- 日時 1月9日(日)、23日(日) 13:30~16:00
- 場所 ウエルシア養父上箇店「ウエルカフェ」

## 弁護士による無料法律相談 13:30~16:30

先着6人の予約制となっていますので、事前に電話でお申し込みください。


- 期 日 令和4年1月19日(休)
- 場 所 地域交流センター「福祉の杜」
- 相談時間 1人30分程度
- 申し込み先 養父市社協本部 ☎079-662-0160

## くらしの法律相談 8:30~17:00

消費者被害や訴訟問題、成年後見制度、日常生活自立支援事業などの相談を社協窓口で受け、担当弁護士に伝えて問題解決のお手伝いをします。

相談は、毎週月~金曜日までの常時、本部及び各支部で受付けています。

うちげえの宝



とちした ゆうご  
栃下 由伍くん 3歳9カ月(右)

みやび  
雅ちゃん 1歳7カ月(左)

(関宮・兄妹)

ひろき  
お父さんの拓樹さん、お母さんの奈々美さんに  
聞きました♪

◆名前はどうにつけましたか？  
2人とも健康ですくすくと優しく素直に育てほしい、自由に実りある人生を送ってほしいという思いを込めてつけました。

◆今、興味をもっていることはなんですか？  
由伍は乗り物、雅はアンパンマン、2人とも外を走り回ったり、すべり台など遊具で遊んだりすることが大好きです。

◆ご両親から一言メッセージ  
これからも兄妹仲良く、元気いっぱい笑顔いっぱいたくさん遊んで大きくなってね。

## まちのボランティアSun's

## ~介護予防サポーターようか~

(八鹿支部)

私たちのまちのボランティアグループや市民活動団体等を紹介するコーナーです。

代表 高岡けい子 / 会員数9人 / 平成19年9月結成

### \* どのような活動をしていますか？

コロナ禍でなかなか活動ができていませんが、高齢者施設や介護予防事業、地域で行なわれているミニデイサービスやふれあいいいきサロンなどで、健康体操やゲームの指導、認知症についての寸劇などを行ない、楽しく介護予防の啓発をしています。

### \* 結成のきっかけは？

認知症予防や介護予防に関する知識・技術を身につける「介護予防サポーター研修」を受講した一期生が集まり、介護予防の大切さを地域に広める活動を目指し結成しました。

### \* 活動での喜びは？悩みは？

地域の公民館によばれて認知症予防の寸劇をした時に、「他人事ではない」と涙を流される方や「家族への対応の参考にしたい」との声をいただいた時は、活動をして良かったと思いました。

悩みは、高齢化によりグループのメンバーが減少したことです。また、会場に向く車の手配がむずかしくなったことです。

### \* 今後の抱負は？

今後も訪問先のみなさんに参考にしていただけるようにさらに研修を重ねて、体操やゲーム、歌や介護予防の話などを伝えていきたいと考えています。



この広報紙は共同募金配分金が使われています。