

市民と福祉をむすぶ

かけはし

第212号

2022
2月



■編集発行／社会福祉法人養父市社会福祉協議会
令和4年2月15日発行

〒667-0022 養父市八鹿町下網場320（地域交流センター「福祉の杜」）

■電話 (079) 662-0160

■FAX (079) 662-0161

■E-Mail :info@yabu-shakyo.jp

■ホームページ <http://www.yabu-shakyo.jp/>

◀「ブログでかけはし」QRコード

燃え上がる炎に願いを込める区民（11令和4年1月10日、三宅区ふれあいひろば）



区民の

無病息災・五穀豊穡

を願って

三宅区では地域の伝統行事である「どんど焼き」を行ない、区民みんなが一年健康に過ごせるようにと持ち寄ったしめ縄飾りや書き初めを焼き、災い払いをしました。区長の池田^{かずなり}一成さんは「区民がつどう場がなくなると、コミュニティは徐々に崩壊していきます。そうしたなか災害が起きれば一番に困るのは区民です。今後も『withコロナ』で形を変えながらつどいの場を続けていきたいです」と話していました。

「依存症」について知る



生活支援員研修会を開催

利用者によりそう支援をめざして

▲左から朝来健康福祉事務所青山保健師、和田山断酒会居相安彦さん、令子さん夫妻（=1月13日、福祉の杜）

◆日常生活自立支援事業とは

在宅で生活する認知症や知的・精神障がいなどにより判断能力に不安がある人が、地域で自立した生活が送れるよう、福祉サービスの利用や日常の金銭管理などの支援を行う事業で、全国の市区町村社会福祉協議会が実施しています。

◆養父市社協の契約状況

- ・高齢者（認知症を含む） 3人
- ・知的障がい者 8人
- ・精神障がい者 4人
- ・その他 3人

1月13日、生活支援員研修会を福祉の杜で開催し、担当職員も含め16人が参加しました。

当日は、朝来健康福祉事務所保健師青山純枝氏から「依存症について知りましょう」と題して、サービス利用者にもみられる依存症の種類や問題、依存症の方への接し方などについての話があり、その後、当事者と家族から体験発表

がありました。

◆依存症は誰でもなりうる病気

青山氏は「依存症は脳の病気、慢性疾患と同様に長く付き合っていく病気です。対象物質を止め続けることで回復します。自分の気持ちが出せる場や支援、また本人を孤立させないことが大切です」と強調していました。

◆当事者・家族からの体験談

当事者の体験発表では兵庫県和田山断酒会の会長居相安彦氏から、アルコール依存症になつたきっかけや断酒会の取り組みなどについて、また、家族会の居相令子氏からは家族の苦労や家族会の活動について説明を受けました。

◆どうしてアルコール依存症に

仕事でストレスを抱え、日々飲酒する量が増え、アルコールが身体からなくなると冷汗が流れ、飲むと落ち着きました。自分でも次第にコントロールが効かなくなり、入院治療を受けました。

◆和田山断酒会の取り組み

毎週金曜日の19時30分から21時に和田山公民館で当事者同士が集まって話し合いを重ねながら、回復の道を進んでいます。この会で

悩みを誰かに話すことでストレスが軽減されます。

◆家族の苦労、家族会の活動

病気に対する偏見をもち、毎日葛藤していました。家族会は、当事者とは別室で、月1回家族同士が集まって、本人がいる前では語りにくいことや家族ならではの悩みをみんなに話すことで心が軽くなります。

【参加者の声】

アルコール依存症の本人・家族のリアルな話を聞くことができ、多くの気づきが得られました。



▶「今後も利用者の生活状況に目をむけていきたい」と話す生活支援員

今月の かけはしさん



おおしま まさゆき
大島 昌幸さん
(数崎)

昨年の4月から民生委員・児童委員としての活動を始めました。最初は不安でしたが、①足を運ぶ②顔を拝見する③会話をすると「3つを心に決め「元気ですか」「変わらないですか」と声をかけると、足腰が痛くても「はいっ」と返事があり、顔を見せてくださいます。

「元気な声」を聞き、「笑顔」を拝見しながら5〜10分会話し「何かあったら声かけて」「無理せんようじ」と言つと「いつもありがとう」と言われます。

皆さんの笑顔とあたたかい言葉を胸に、関係機関との橋渡し役の任務を全うしたいと思えます。

善意銀行だより

令和3年12月16日〜令和4年1月15日(敬称略)

預託者のご了承をいただいた方のみ寄附金額を掲載しています。養父市善徳銀行へ寄附金の預託をされた方は寄附金控除を受けられる場合があります。詳しくは事務所までお問い合わせください。

- ▼香典返し
 - ・畑 足立 武彦 30,000円
 - ・上野 守本万千代 30,000円
- ▼亡夫供養
 - ・三谷 西垣 文子 50,000円
- ▼亡父供養
 - ・八木谷 福井 幸男 10,000円
- ▼亡母供養
 - ・安井 田中 良範 30,000円
- ▼善意の寄附
 - ・天子 本谷みゆき 1,000円
 - ・寄宮 宿南 靖子 30,000円
 - ・ヨンタクコース 20,000円
 - ・匿名 10,000円
 - ・匿名 7,800円
 - ・匿名 3,000円
 - ・匿名 2,000円
 - ・匿名 790円
 - ・匿名 200円
- ▼歳末たすけあい募金
指定預託
- ・但馬地域兵庫県職員一同 24,652円
- ・金一封

未使用・書き損じ・年賀状 はがきを募集します!

社協では、書き損じや未使用のはがきと年賀状の寄附を募っています。寄附いただいたはがきは「ふれあい郵便」で使用するはがきに生まれ変わります。身近なボランティア活動として、自宅に眠っているはがきがありましたら、収集にご協力をお願いします。



【受付窓口・問い合わせ先】

- 八鹿支部：079-662-0160
- 養父支部：079-664-1142
- 大屋支部：079-669-1598
- 関宮支部：079-667-3248

- ▼福祉用具借用お礼
 - ・匿名 3,000円
- ▼物品の寄附
 - ・天子 はがき、切手 本谷みゆき
 - ・川西 高木 経吉
 - ・大根、里芋 宿南 靖子
 - ・寄宮 宿南 靖子
 - ・テレホンカード 田村 弘明
 - ・森 未使用はがき 藤原 陸子
 - ・大塚 薬用せつけん 上垣 巖
 - ・中間 人蔘、かぶ、ほうれん草 上垣 巖
 - ・かぼちゃ

- ・大杉 小谷 敦子
- ・ビジネスバッグ 栃尾 稔
- ・夏梅 紙おむつ 宮本 陽一
- ・宮垣 紙おむつ、使い捨てカイロ
- ・糸原 栗田須美代
- ・匿名 8人
- ・匿名 はがき、衣類、大根、ねぎ、紙おむつ、防水シート、かぼちゃ、テレホンカード、切手
- ▼フードバンク事業
 - ・コープこうべ
 - ・協同購入センター但馬
 - ・どらやき、シユトーレン、梅、赤飯、野菜ジユース、昆布巻き、あずきほか
- ◆寄附金 25万5,183円
- ありがとうございました。

分割 クオカードが当たる!

バラバラになった漢字を組み合わせて2文字の言葉を作ってね。

ヒント

昨年末は記録的〇〇となりました。



■応募方法 はがきまたは、FAXに答えと住所、氏名、フリガナ、年齢、電話番号、「かけはし」をお読みになったご意見・ご感想をご記入の上、ご応募ください。

正解者の中から抽選で3名さまにクオカードを贈ります。

■メ 切 令和4年2月28日必着

■応募先 〒667-0022 養父市八鹿町下網場320 「福祉の杜」内 養父市社会福祉協議会 FAX 662-0161

★前回の答えは

『新春』でした

- 井上 隆夫さん(坂本)
- 大谷佳津子さん(旭町)
- 津崎 建司さん(相地)

以上3名の方が当選されました。おめでとうございます。

総合相談所のご案内

いずれも相談無料

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため予定が変更になる場合があります。

心配ごと相談・結婚相談 13:30~16:00

身の回りの困りごとや結婚に関する相談はありませんか？

- ◆ 2月25日(金) 関宮ふれあいの郷
- ◆ 3月4日(金) 地域交流センター「福祉の杜」
- ◆ 3月11日(金) 社協養父支部
- ◆ 3月18日(金) 大屋保健センター

◆WEL(うえる)♥縁(えん)♥友(とも)♥婚(こん)

※毎月第2・第4日曜日に開設する結婚相談(無料)

- 日時 3月13日(日)、27日(日) 13:30~16:00
- 場所 ウエルシア養父上箇店「ウエルカフェ」

弁護士による無料法律相談 13:30~16:30

先着6人の予約制となっていますので、事前にご電話でお申し込みください。

- 期 日 令和4年3月16日(水)
- 場 所 社協養父支部
- 相談時間 1人30分程度
- 申し込み先 養父市社協本部 ☎079-662-0160

くらしの法律相談 8:30~17:00

消費者被害や訴訟問題、成年後見制度、日常生活自立支援事業などの相談を社協窓口で受け、担当弁護士に伝えて問題解決のお手伝いをします。

相談は、毎週月~金曜日までの常時、本部及び各支部で受付けています。



こがしょうま
古賀 匠馬くん ③歳7カ月
(浅間・男の子)

うちげえの



宝

ひろみ お母さんの弘美さんに聞きました♪

◆名前はどのようにつけましたか？

男の子だったら匠という字を入れたくて、美しい物、役に立つ物を作り出せる人に育てて欲しい、いつでも前向きにという思いを込めて付けました。

◆今、興味をもっていることはなんですか？

とにかくプラレール。トミカ。長く線路をつなげて走らせるのが大好きです。

◆ご家族から一言メッセージ

家族全員の癒しの匠ちゃん。たくさん遊んで笑顔いっぱい育ててネ。

おねえちゃんともいつまでも仲良しでいてネ。

うちげえの宝募集!

「うちげえの宝」に掲載を希望する方は社協各支部までご連絡ください。



みんなの手話教室 第40回

「天気に関する手話②」

*今日の予報は晴れのちくもりです。

【今日】



両手の手のひらを開いて軽く押えるように同時に2回おろす

【予報】



軽く握った両手を胸のあたりで2回開く

【晴れ】



両手のひらを開いて交差し、左右同時に斜め上に弧を描いて開く

【のち】



右手の平を前に向けて顔の横に置き、前に出す

【くもり】



5指を曲げて向き合わせ両手で交互に円を描いて右へ動かす

*明日は積雪に注意してください。

【明日】



右手の人差し指を上に向け、肩あたりから前に倒す

【雪】



右手人差し指で前歯を指し、左へ引く。両手の人差し指と親指で輪を作し、交互にゆらしながら下におろす

【積もる】



両手のひらを下に向けて向かい合わせ、右手を2回引き上げる

【気をつける】



両手を胸の前で上下に並べ、握りながら胸元に引き寄せる

ワンポイント

手話で大切なことは、伝えたいことを正確に分かってもらうことです。声を出しながら動作はゆっくり大きく、表情豊かに表わしましょう。



この広報紙は共同募金配分金が使われています。