

市民と福祉をむすぶ

# かけはし

第213号  
2022  
3月



■編集発行／社会福祉法人養父市社会福祉協議会  
令和4年3月15日発行

〒667-0022 養父市八鹿町下網場320（地域交流センター「福祉の杜」）  
■電話 (079) 662-0160 ■FAX (079) 662-0161 ■E-Mail :info@yabu-shakyo.jp

■ホームページ <http://www.yabu-shakyo.jp>

◀「ブログでかけはし」QRコード

▶点字器に用紙をはさみ、点字を打ちました（令和4年2月21日、関宮学園）



## 関宮学園4年生 さわって学ぶ点字体験

関宮学園の4年生は総合的な学習の時間にさまざまな「福祉学習」に取り組んでいます。2月21日は、「点字体験」を行いました。

当日は、社協職員のほか、久田久美子さんと和田田喜枝さんも協力し、点字の指導にあたりました。

児童らは「見えないこと」についての話を聞いた後、点字で書かれた本に触れたり、点字器を使って自分の名前を打ったりしました。

「点字を読む時と打つ時で文字の向きが逆になると知りました」「目の見えな人のために、普段生活しているなかにもいろいろな工夫があるんだなと思いました」と学習での気づきや感想を述べていました。

# あなたの「ちょっとしたお手伝い」で地域を元気に **特集**

## くらし安心サポーター

できること  
するで!



くらし安心サポーターとは、住み慣れた地域で、いつまでも安心して元気に暮らし続けるために、生活のちょっとした困りごとをお手伝いする応援者です。平成30年から社協と市地域包括支援センターの共催で養成講座を実施。これまで3年間で76人が修了生となり、地域で活動しています。

今回は、令和3年度の取り組みについて紹介します。



▶令和3年度の養成講座では、受講生18人に、修了証が交付されました(令和3年9月17日、養父公民館)

### ◆くらし安心サポーター養成講座

本講座は、サポーターの役割や必要性を学ぶことで誰もが地域に関心を持ち「お互いさまの助け合いの輪」を広げ、地域づくりに携わる人材を養成することを目的に、令和3年8月27日から全3回講座で開催しました。

第1回は「なぜ、くらし安心サポーターが必要なのか」、第2回が「高齢者とのコミュニケーション」について学習を行いました。最終日の第3回は「地域で安心して暮らし続けるために、できることを考えよう」と題し、支え合い活動に取り組み明延区・葛畑区の先進事例の発表を聴きました。そ

の後のグループワークでは、基本とする「声掛け・見守り活動」以外に、「生活支援(買い物・ゴミ出し・除雪)」、「困りごとの相談相手」など、自分たちが地域でどのような活動ができるのかを話し合いました。一方、コロナ禍で「つどいの場づくりや、外出支援は難しい」と不安な声も聞かれました。



▲グループワークでまとめた意見を発表する受講生

### ◆フォローアップ研修

2月18日、養父公民館で「フォローアップ研修」を開催し、修了生9人が参加しました。

例年は修了生(全76人)全員の学びや情報交換の場としていましたが、今回は新型コロナウイルス

感染拡大防止のため3期生のみを対象に実施しました。

講義では「認知症の理解を深めよう」と題し、養父市の高齢者の現状や、認知症の基本知識、寸劇を交えながら認知症の人への関わり方などについて学習しました。

講師の市地域包括支援センター原保健師は「認知症は誰にでも起こる可能性のある脳の病気。誰もが認知症を理解し、家族や地域で支え合える**認知症の人に優しい養父市**になるよう、考えていきましよう」と協力を呼びかけました。

修了生は「人とのつながりが大切であると改めて感じた」「一人でも多く手をつなぎ、助け合いの輪を広げたい」など感想を述べていました。

### ◆今後の取り組みについて

地域には、支援が必要な人に対して福祉委員やボランティアなど多くの協力が活動しています。

加えて、住民と共に小地域福祉活動を進める応援者のくらし安心サポーターを養成し、**身近な地域での支え合いの意識の醸成を図っていきます。**

# ご協力ありがとうございました

## 令和3年度 歳末たすけあい運動報告

### 募金総額 270万7,917円



「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに、養父市共同募金委員会、養父市社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会、区長会や女性会が中心となり、地域住民やボランティア等の参加のもと歳末たすけあい運動を実施しました（協力世帯6,657戸、歳末指定預託5件、募金箱2件）。

皆さまから寄せられた募金は、養父市共同募金委員会から本会に配分を受け、以下の事業の財源として活用しました。

※募金額から配分事業費と事務費を除いた差額は次年度に繰り越します。

### 年末年始地域ふれあい事業

960,000円（68行政区）

住民が主体となって地域で行なうサロンや異世代交流、友愛訪問などに配分。

和3年12月19日、ニッ谷区内  
もと保護者、区役員が高齢者  
宅に友愛訪問しました（11令  
▶クリスマス会のあと、子ど



### 子育てサロン事業

61,716円（7団体）

市内の子育て中の親子が気軽に集まり交流を深める子育てサロンに配分。

いぎいきサロンそよ風  
令和3年12月20日、ふれあい  
手玉の会と交流しました（11  
クリスマス会」では、やぶお  
胎児サークルピーナッツ合同



### 見舞金贈呈事業

635,000円（94世帯、127人）

経済的に支援を必要とする世帯を対象に見舞金を贈呈。

### 市内障害者通所施設訪問

66,000円（7施設）

市内の障害者通所施設を社協役員等が品物を持って訪問。

### マスク・消毒液贈呈事業

200,640円（148世帯、160人）

経済的に支援を必要とする世帯を対象に新型コロナウイルス（インフルエンザ）対策にマスクとアルコール消毒液を贈呈。

### レクリエーション用具の購入

88,000円（1品目）

ふれあいサロンやふれあい喫茶など地域行事で使える貸し出し用のレクリエーション用具（ポッチャ）を購入。



### ひとり親世帯等 ランドセル購入助成事業

100,000円（5人）

新しく小学校に入学する準備支援として、ランドセル購入費用の一部を助成。

▶「いつも気にかけてもらってありがとう」と、訪問を喜ぶ声も（11月3日、大屋町上山）



今月の

# 地域だより



上山区

## 巻き寿司を届けて安否確認



## 節分友愛訪問



2月3日、上山区では年末年始地域ふれあい事業で節分友愛訪問が行なわれ、民生委員・児童委員の北脇弘子さんと福祉委員の西垣文子さんが、「久しぶり、お元氣ですか」と巻き寿司の「ちよんまげ寿司」と福豆、甘酒を持って区内全12世帯に届けました。

昨年から始めたこの取り組みは、訪問することで区民の安否確認と近況を確認することを目的に行なっています。受け取った西尾ヨシ子さんは「以前は公民館でクリスマス会や手芸品づくりをしていたのがコロナで集まれなくなって寂しく思っていたけれど、今日は訪ねて来てもらい話ができました」、また、翌日に西尾千津子さんは「お寿司はとてもおいしかったです。雪が積もって、年寄りで購入物



▲「福は内、オミクロンは外！」と書かれた手紙も添えて、巻き寿司を届けました

に行くことができないなかで届けてもらって、また、気にかけてもらってとても嬉しい」と、ふたりとも訪問を喜んでいました。北脇さんと西垣さんは「コロナ禍で集まることができず、特に冬期間は家の外に出ることも少なくなっているのでも、巻き寿司を配ることで皆さんのお元氣な顔を見ることができました。これからも続けていきたい行事です」と話しました。

## 春休みプレーパーク

マスク着用、手指消毒など、スタッフが願う感染症対策にご理解とご協力をお願いします。

**3月26日(土) 11時~14時30分** 【午前・午後入れ替え制】  
はさまじ里山の森公園 (養父市上野1713)

★参加費 無料 (一部有料プログラムあり)  
★プログラム

- ワークショップ「竹とうろうを作ろう！」  
講師 小川はじめ氏  
※午前・午後、各先着5組限定
- ナイフでえんぴつけずり
- しゃぼん玉ひろば
- やっぱーのお絵かきひろば
- 木ざれであそぼう



■問い合わせ先  
養父市社会福祉協議会養父支部  
電話：079-664-1142

## 子育てサロン・放課後プレーパークの案内

- 子育てサロンそよ風  
日時 3月28日(月)  
4月4日・11日(月)  
10:00~11:30
- 場 所 ふれあいいきいき  
サロンそよ風
- 子育てサロン関宮  
日時 3月28日(月)  
10:00~11:30
- 場 所 関宮ふれあいの郷
- 子育てサロン伊佐  
日時 4月4日(月)  
10:00~11:30
- 場 所 伊佐ふれあい倶楽部
- 子育てサロンすくすく  
日時 4月12日(火)  
10:00~11:30
- 場 所 三宅団地集会室
- 子育てサロン高柳  
日時 4月25日(月)  
10:00~11:30
- 場 所 「みんなあつまれ」  
高柳ふれあい倶楽部
- 関宮放課後プレーパーク  
日時 4月22日(金)  
14:30~16:30
- 場 所 関宮ふれあいパーク
- ◆大屋放課後プレーパーク  
4月はお休みです

\*多胎児サークルピーナッツの令和4年度の活動は未定です。  
\*新型コロナウイルス感染症予防のため、予定が変更になる場合があります。

# 今月の かけはしさん



植田 幸子さん  
(大谷)

福祉ボランティア功労者として兵庫県社協会長表彰を受賞し、とてもうれしく思います。(かけはし令和3年12月号掲載)。  
知人の誘いを受けてボランティアを始め、その楽しさに夢中になり、気がつけば四半世紀を過ぎていました。人と会うこと、人の喜ぶ顔を見ることが活力になっていたため、続けることができましたのだと思います。  
現在はいきいきサロン開宮のレクリエーションのボランティアをしています。  
ボランティアは私の元気の源です。今後も健康に気をつけながらボランティアを続けていきたいです。

## 善意銀行だより

令和4年1月16日〜令和4年2月15日(敬称略)  
預託者のご了承をいただいた方のみ寄附金額を掲載しています  
養父市善意銀行へ寄附金の預託をされた方は寄附金控除を受けられる場合があります。  
詳しくは事務所までお問い合わせください。

- ▼亡父供養
  - 朝倉 佐木 利弘 30,000円
  - 堀畑 岡田 重之 30,000円
  - 上数崎 辻本 哲 50,000円
  - 由良 三方 睦郎 30,000円
- ▼亡母供養
  - 船谷 中野 真一 20,000円
  - 大杉 河邊 操 50,000円
  - 宮本 石田 要 30,000円
  - 大杉 河邊 啓子 30,000円
- ▼亡夫供養
  - 大屋市場 上垣 千里 50,000円
- ▼善意の寄附
  - 天子 本谷みゆき 2,000円
  - 傾聴ボランティア「みみの会」養父 2,353円
  - 匿名 5,000円
  - 匿名408回 10,000円
  - 社協職員 2,330円

## さうのとおり賞受賞

多方面で地域づくりに貢献された竹田茂樹さん(門野)(11令和4年2月27日、豊岡総合庁舎)



- ▼福祉用具借用お礼
  - 匿名 3,000円
- ▼お礼
  - 国木 西川 彩子 30,000円
- ▼グッズ販売売上金一部寄附
  - 葛畑農村歌舞伎伝承会 1,480円
- ▼物品の寄附
  - 川西 高木 経吉
  - 里芋 宿南 勝
  - 下八木 はがき
  - 鉄屋米地 田内 征子
  - 額縁、手縫い敷物 栗田須美代
  - 糸原

**訂正とお詫び**  
2月(212号)表紙の氏名ふりがなに間違いがありました。左記のとおり訂正し、お詫び申し上げます。  
【誤】池田一成  
【正】池田一成

- サワーポメロ
- 大杉 河邊 操
- 紙おむつ
- 中間 上垣 巖
- もち米、里芋、大豆
- 大屋市場 上垣 千里
- 紙おむつ
- 大杉 小谷 敦子
- 匿名 15人
- 電気ストープ、衣料用漂白剤、衣料用洗剤、掛敷布団、タオル、毛布、シャンプー、書籍、衣類、はがき、切手、消臭除菌水、紙おむつ、白米ほか
- ▼フードバンク事業
  - コープこうべ
  - 協同購入センター但馬
  - 味のり、ドレッシング、本みりん、しょうゆ、どらやき、コーヒーほか
- ◆寄附金 37万6,163円
- ありがとうございました。

## 分割パズルでQuoカードが当たる!

バラバラになった漢字を組み合わせて2文字の言葉を作ってね。  
ヒント  
○○訪問。

# お尋ね

■応募方法 はがきまたは、FAXに答えと住所、氏名、フリガナ、年齢、電話番号、「かけはし」をお読みになった「意見・ご感想」をご記入の上、ご応募ください。  
正解者の中から抽選で3名さまにQuoカード500円分を贈ります。  
■メ 切 令和4年3月31日必着  
■応募先 〒667-0022 養父市八鹿町下網場320 「福祉の杜」内 養父市社会福祉協議会 FAX662-0161

★前回の答えは 『大雪』でした  
田原 和彦さん(浅岡)  
長島 久子さん(門前)  
稲津 幸子さん(玉見)  
以上3名の方が当選されました。おめでとうございます。

# 総合相談所のご案内

いずれも相談無料

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため予定が変更になる場合があります。

## 心配ごと相談・結婚相談 13:30~16:00

身の回りの困りごとや結婚に関する相談はありませんか？

- ◆ 3月25日(金) 関宮ふれあいの郷
- ◆ 4月1日(金) 地域交流センター「福祉の杜」
- ◆ 4月8日(金) 社協養父支部
- ◆ 4月15日(金) 大屋保健センター

## ◆WEL(うえる)♥縁(えん)♥友(とも)♥婚(こん)

※毎月第2・第4日曜日に開設する結婚相談(無料)

- 日時 4月10日(日)、24日(日) 13:30~16:00
- 場所 ウエルシア養父上箇店「ウエルカフェ」

## 弁護士による無料法律相談 13:30~16:30

先着6人の予約制となっていますので、事前に電話でお申し込みください。

- 期 日 令和4年5月18日(休)
- 場 所 地域交流センター「福祉の杜」
- 相 談 時 間 1人30分程度
- 申 込 込 込 先 養父市社協本部 ☎079-662-0160

## くらしの法律相談 8:30~17:00

消費者被害や訴訟問題、成年後見制度、日常生活自立支援事業などの相談を社協窓口で受け、担当弁護士に伝えて問題解決のお手伝いをします。

相談は、毎週月~金曜日までの常時、本部及び各支部で受付けています。



うちげえの

宝

くりた なお  
栗田 七音ちゃん 8歳8カ月(右)  
もね  
望音ちゃん 6歳5カ月(左)  
(宮垣・姉妹)

## お父さんの感さんに聞きました♪

### ◆名前はどのようにつけましたか？

素敵な音楽を奏できるように、楽しく希望あふれる人生になるよう、願いを込めました。

### ◆今、興味をもっていることはなんですか？

二人で色んなものを工作して遊ぶのが好きです。また、スイミングも頑張っています。

### ◆ご両親から一言メッセージ

笑顔の二人が大好きだよ。これからも、たくさん笑って、二人で仲良く、大きくなってね。

## うちげえの宝募集！

掲載を希望する方は社協各支部までご連絡ください。



## ボランティア活動中の事故によるけがや損害賠償にそなえて

# 兵庫県ボランティア・市民活動災害共済加入のご案内

地域・社会に貢献するなど社会的に意義があるボランティア活動を行う際(往復途上を含む)に、安心して活動するため、万が一の事故に備える年間保険です。

### 加入対象者

養父市社会福祉協議会に登録している団体および個人ボランティア

### 補償期間

2022年4月1日0時から2023年3月31日24時までの1年間(途中加入の場合、加入日の翌日0時から)

### 掛け金

名 称	掛け金(1人あたり年間)
市民活動災害共済プラン	500円
天災危険補償プラン	600円

### 申込方法

加入申込書に必要事項を記入のうえ、掛け金を添えて本会各支部窓口にてお申し込みください。

