

市民と福祉をむすぶ

かけはし

第224号

2023
2月



■編集発行／社会福祉法人養父市社会福祉協議会
令和5年2月15日発行

〒667-0022 養父市八鹿町下網場320（地域交流センター「福祉の杜」）

■電話 (079) 662-0160

■FAX (079) 662-0161

■E-Mail :info@yabu-shakyo.jp

■ホームページ <http://www.yabu-shakyo.jp/>

◀「ブログでかけはし」QRコード

▶靴下やカイロが入ったプレゼントを受け取る高齢者（11月22日）



一人ひとり顔を合わせて
「お元気ですか？」

明延区ひとり暮らし高齢者友愛訪問

1月22日、明延区でひとり暮らし高齢者友愛訪問が行われました。この事業は、歳末たすけあい募金を財源とした「年末年始地域ふれあい事業」で実施されたものです。

当日は晴天に恵まれ、同区福祉連絡会のメンバーが、ひとり暮らし高齢者15人を訪問。「お元気にされとりますか」と声をかけ、近況を話しながらプレゼントを配りました。高齢者は「ありがとう。大切に使用してもらいます」と笑顔で受け取っていました。

区長の小林史朗さんは「区内を歩くたびに、明延の高齢化率の高さを実感します。そのため、現在80代の方に区役員をお願いしたり、見守りと安否確認を兼ねたゴミ収集をしたりと、お互いに助け合いながら生活しています。今はまだ区民全員が集まる行事はできませんが、春になりコロナが落ち着いた時にお花見ができればと思っています。」と話していました。

自分らしく安心して生活するために

『日常生活自立支援事業』の取り組み

日常生活自立支援事業とは、高齢・知的障がい・精神障がいなどにより、日常生活の判断に不安のある方が、福祉サービスの利用などを「自分で決める」ことを支援（意思決定支援）する事業で全国で実施されています。養父市でも、利用者と社会福祉協議会が契約し、事業に取り組んでいます。



この事業では、本人と社協との話し合いにより、何を、いつ、どんな方法で支援するかを決め、本人の望む暮らしをめざします。今回は、実際に利用しているAさんの事例をもとに紹介します。

●Aさんの事例

Aさんは子どもと二人暮らし。契約当初、生活保護を受給していました。

ある日、福祉事務所から「Aさんの金銭管理を『日常生活自立支援事業』で援助してほしい」と社協へ相談がありました。

そこで、担当者がAさんに話を聞くと、お金の管理がうまくいかず、家賃や公共料金の滞納があり、買い物による借金もありました。「家賃の滞納や借金などで困っているの、支援をお願いしたい」と契約の意思を確認し、お手伝いの内容を相談しながら決めていきました。

●利用者のより良い暮らしをサポートします

Aさんはサービスを利用して間もなく、借金を完済しました。家賃の滞納もなくなり、生活保護を停止し、定期預金をはじめることができました。

Aさんは今の生活について、「サービスを利用してからお金が貯められるようになり、月1回の支援日に通帳を見るのが楽しみです」と話しました。

現在は、生活支援員が月1回必要な生活費を払い出し、Aさんの代わりに医療費などの支払いも行っています。また、週に2回ホームヘルパーを利用し、調理や掃除などにも挑戦しながら、住み慣れた地域で安心して生活しています。

●自分の力で金銭管理を頑張りたい

Aさんは今後、サービスを解約して自分の力で金銭管理を頑張りたいと思っています。その解約に向けて、昨年から家計簿をつけています。

Aさんは、「サービス解約後は、

通帳が手元にあっても気を抜かずお金を管理していきたい」と話していました。

●サービスの内容

『日常生活自立支援事業』では、担当職員と生活支援員が月に数回自宅を訪問します。主なサービス内容は、

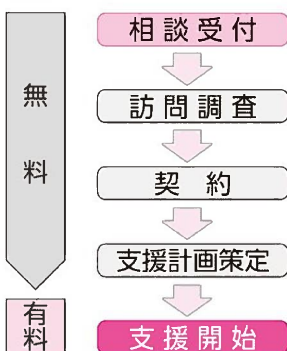
★福祉サービスを利用開始するためのお手伝い

★お金の管理のお手伝いとして通帳、印鑑の預かり

★生活に必要なお金の入出金、支払い などです。

申請には、医師の診断書や介護度、手帳の有無は問いません。ご本人、ご家族の方、誰でもご相談できます。

ご利用までの流れ



令和4年度 赤い羽根共同募金報告

ご協力ありがとうございました



今年度目標額 700万円

運動期間：令和4年10月1日～12月31日

令和4年度 募金総額

694万6,885円

(前年実績額 685万1,412円)

◆募金種別集計一覧表

募金種別	募金額(円)	件数
戸別募金	3,087,620	6,150戸
街頭募金	30,847	5回
法人募金	1,338,802	341件
学校募金	100,133	13校
職域募金(募金箱の設置含む)	164,995	22件
イベント募金	51,077	4回
個人募金	2,071,816	924件
その他の募金(募金箱の設置など)	101,595	39件
募金合計	6,946,885	

令和4年12月31日現在



▲関宮学園での募金運動の様子

皆さまから寄せられた募金は、兵庫県共同募金会に送金後、令和5年度に県内の福祉施設や福祉団体、各市町の共同募金委員会に配分されます。

養父市共同募金委員会への配分金は、小地域福祉活動やボランティア活動、福祉団体の助成などに幅広く使われています。

書き損じ・未使用はがき募集してます!

ご自宅で眠っている書き損じ、未使用はがきや年賀はがきはありませんか?

社協では、80歳以上のひとり暮らしの方に小・中学生やボランティアなどが書いたはがきを郵便配達員が手渡し安否確認を行う「ふれあい郵便」事業を行っています。

寄附されたはがきは、同事業で使用するはがきや切手に生まれ変わります。

身近なボランティア活動として、社協各支部にお届けください。ご協力よろしくお祈いします。



赤い羽根共同募金期間拡大

運動期間：令和5年1月1日～3月31日

目標額 21万円

養父市共同募金委員会では、今年度も募金運動期間を拡大し、“屋外での『つどい場』応援プロジェクト(第3弾)”をテーマとした募金運動を実施しています。

皆さまから寄せられた募金は地域での“つながり活動”を応援するための屋外用ベンチの購入・設置に活用し、市内100カ所に誰もが気軽に使用できる『つどい場』ベンチの設置をめざします。

募金にご賛同いただける方は、養父市社協各支部にお持ちください。

また、下記のサイトからインターネットを通じての寄附も受付けています。

https://www.akaihane.or.jp/furusapo_theme/furusapo_2023_200/

こちらのQRコードからアクセスできます



「プレーパーク」ってなあに？



養父市社会福祉協議会では、関宮と大屋で月に2回ずつ、子どもの冒険ひろば事業（放課後プレーパーク）を実施しています。学校帰りの子どもたちを中心とした地域の居場所として兵庫県と養父市の補助を受けながら、今年で20年目になる取り組みです。

プレーパークは、『自分の責任で自由に遊ぶ』をモットーに1940年頃にヨーロッパで発祥し、その後日本でも広まった「冒険あそび場」の理念に基づいて、

- ・子どもたちの好奇心を大切にすること
- ・遊びのなかから新しい発見ができるようにリードすること
- ・可能な限り禁止事項をなくすこと

などを心がけています。



プレーパークにはプレーリーダー（職員）とスタッフ（地域住民など）がいます。「教える人」ではなく、遊びの素材やヒントを提供して、安全に遊べるように見守ります。

プレーパークは、「遊び」を見つけたり、作ったりする場です。遊びを通して子どもたちの生きる力を育みます。



恒例の「春休みプレーパーク」を開催します！

令和5年

3月21日(火・祝)

11時～14時30分【小雨決行】

やぶ市民交流広場（養父市八鹿町八鹿538-1）

入場無料
（有料体験あり）

《内容》(予定)

- 『遊びの名人』がやって来る!～竹細工ワークショップ～
 - しゃぼん玉ひろば
 - やっぷーのお絵かきひろば
 - 焼きマシュマロ(有料)
- その他、チャレンジプログラムを企画中！



【問い合わせ先】養父市社会福祉協議会養父支部 電話：079-664-1142

プレーパークのスタッフを募集しています。

興味のある方は養父支部にお問い合わせください。

認知症啓発映画上映会

『ぼけますから、
よろしくお願ひします。
～おかえりお母さん～』

☆と き 令和5年3月18日(土)
1回目 開場/13:00 上映/13:30
2回目 開場/18:00 上映/18:30

☆ところ 養父市立ビバホール
(養父市広谷250)

☆入場無料 ※整理券が必要です

☆整理券配布場所

- 養父市健康福祉部介護保険課
- 養父市社会福祉協議会各支部

☆問い合わせ先

養父市健康福祉部介護保険課
地域包括支援センター
電話：079-662-7603

*新型コロナウイルス感染防止のため、予定が変更になる場合があります。

- 子育てサロンそよ風
日 時 2月20日・27日(月)
3月6日・13日(月)
- 場 所 ふれあいいきいき
サロンそよ風
- 子育てサロン関宮
日 時 2月27日(月)
- 場 所 関宮ふれあいの郷
- 子育てサロン高柳
日 時 2月27日(月)「人形劇」
3月13日(月)「春のつどい」
- 場 所 高柳ふれあい倶楽部

- 子育てサロン伊佐
日 時 3月6日(月)
- 場 所 伊佐ふれあい倶楽部
- 子育てサロンすくすく
日 時 3月14日(火)
- 場 所 三宅団地集会所
- E-park(イーパーク)
日 時 毎週火曜日
15:00～16:00
- 場 所 建屋小学校



子育てサロン・放課後プレーパークの案内

今月の かけはしさん



あら き たま こ
荒木 玉子さん
(中央区)

昨年11月で94歳になりました。多くの人にお世話になりながら、ひとり暮らしをしています。
大阪に住む息子や孫がしょっちゅう帰ってきて畑や田んぼをしてくれます。隣に住むいとこ夫婦が通院や除雪を手伝ってくれ何よりの頼りです。近所を歩いていると地域の人が「気をつけて」「荷物持つてあげる」など気にかけてくれます。週1回行くふれあいサロンで体操したり、仲間と話すのが何よりの楽しみです。これからも健康で無理せず、皆さまに感謝しながら過ごしていきたいと思えます。



善意銀行だより



令和4年12月16日〜令和5年1月15日(敬称略)
預託者のご了承をいただいた方のみ寄附金額を掲載しています
養父市善慈銀行へ寄附金の預託をされた方は寄附金控除を受けられる場合があります。
詳しくは事務所までお問い合わせください。

▼亡母供養

吉井 鶴井 英樹

栗ノ下 小畑 美鈴

100,000円

▼善意の寄附

向八木 田中美智子

寄宮 宿南 靖子

匿名419回 5,000円

▼歳末たすけあい募金指定預託

伯馬地域兵庫県職員一同

17,302円

▼物品の寄附

下網場 島田美恵子

豆腐、鶏そぼろ、ふりかけ、

りんご、柿ほか

川東 林 博巳

川西 高木 経吉

里いも 岡山千代子

長野 白菜

森 はがき

田村 弘明

小畑 美鈴

紙おむつ

門野 和田奈緒美

ポータブルトイレ、老人車

中間 上垣 巖

大根、白菜、かぶ

糸原 栗田須美代

小城 長島 悦夫

米

栗ノ下 小畑 美鈴

紙おむつ

門野 和田奈緒美

ポータブルトイレ、老人車

中間 上垣 巖

大根、白菜、かぶ

糸原 栗田須美代

ポンカン

相地 加森 敬己

紙おむつ

匿名 6人

ゆず、半紙、はがき、おか

ゆ用とろみ剤、梅肉加工食

品、白かゆ、調味みそ、レ

トルト介護食、靴下、スト

ッキング、つまようじ入れ

コープこうべ

協同購入センター伯馬

餅、マヨネーズ、麦茶、

菓子、ラーメンほか

寄附金 20万4,702円

ありがとうございました。

社会福祉士

相談援助実習を 終えて



豊岡短期大学
柏木 廉 さん

11月14日から12月16日まで、社会福祉士の相談援助実習でお世話になりました。

実習では、多くの人と接する機会があり、また相談援助の方法等についても勉強をさせていただく中で、「人を理解することの大切さを学ぶことができました。」

今日の地域社会において、生活課題を抱く人は多く、ニーズも複雑化している中で、私はそのような人々を理解し、関係機関との連携や各種支援につなげ、援助していくと社会福祉士を目指したいと思えます。

クオカードが当たる!

分割 パズルで遊べ!

バラバラになった文字を組み合わせて2文字の言葉を作ってね。

■ヒント ○○生活自立支援事業

お宝

■応募方法 はがきまたは、FAXに答えと住所、氏名、フリガナ、年齢、電話番号、「かけはし」をお読みになったご意見・ご感想をご記入の上、ご応募ください。

正解者の中から抽選で3名さまにクオカード500円分を贈ります。

■メ 切 令和5年2月28日必着

■応募先 〒667-0022

養父市八鹿町下網場320

「福祉の社」内

養父市社会福祉協議会

FAX662-0161

★前回の答えは

『抱負』でした

長島 久子さん(門前)

生田喜代美さん(奥米地)

上田 倫子さん(出合)

以上3名の方が当選されました。おめでとうございました。

総合相談所のご案内

いずれも相談無料

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため予定が変更になる場合があります。

心配ごと相談・結婚相談 13:30~16:00

身の回りの困りごとや結婚に関する相談はありませんか？

- ◆ 2月24日(金) 関宮ふれあいの郷
- ◆ 3月3日(金) 地域交流センター「福祉の杜」
- ◆ 3月10日(金) 社協養父支部
- ◆ 3月17日(金) 大屋保健センター

◆WEL(ウエル)♥縁(えん)♥友(とも)♥婚(こん)

※毎月第2・第4日曜日に開設する結婚相談(無料)

- 日時 3月12日(日)、26日(日) 13:30~16:00
- 場所 ウエルシア養父上箇店「ウエルカフェ」

弁護士による無料法律相談 13:30~16:30

先着6人の予約制となっていますので、事前にご電話でお申し込みください。

- 期 日 令和5年3月15日(水)
- 場 所 養父支部
- 相談時間 1人30分程度
- 申し込み先 養父市社協本部 ☎079-662-0160

くらしの法律相談 8:30~17:00

消費者被害や訴訟問題、成年後見制度、日常生活自立支援事業などの相談を社協窓口で受け、担当弁護士に伝えて問題解決のお手伝いをします。

相談は、毎週月~金曜日までの常時、本部及び各支部で受付けています。



いしだ あやと
石田 彩翔 くん 4歳7カ月
(若杉・男の子)

うちげえの

宝

おとうさんの^{りょうた}亮太さん、おかあさんの^{かなえ}佳那恵さんに聞きました♪

◆名前はどのようにつけましたか？

やわらかい響きの名前です。彩りのある人生の中で、夢や目標に向かって力いっぱい翔いてほしい、という願いを込めて名付けました。

◆今、興味をもっていることはなんですか？

働く車全般が好きで、ブロックで乗り物を作り走らせて遊んでいます。歌も大好きで、いつも歌っています。

◆ご両親から一言メッセージ

彩翔の笑顔、笑い声に家族みんなほっこり癒されています。お兄ちゃんと仲良く遊び、元気に、たくましく育ててね。

みんなの手話教室 第44回

「みる」という手話のちがいを

手話は、手指の動きや表情、動作などで表す目で見える言葉です。耳が不自由な人とのコミュニケーションだけでなく、様々な場面で広がっています。八鹿手話サークルの小林八重子さんに、いろいろな「みる」という手話を教わりました。

【見る(眺める)】



人差し指と親指で輪を作り、目元から前に出す

【見る(見つめる)】



人差し指と中指の先を伸ばして、目元から前へ出す

【見る(見かけた)】



人差し指を立て、目元から前へ出す



手話で大切なことは、伝えたいことを正確に分かってもらうことです。声を出しながら動作はゆっくり大きく、表情豊かに表わしましょう。

【探す】



親指と人差し指で輪を作り、円を描くように右に動かす

【調べる(検索)】



人差し指と中指の2本を曲げ、目に向けて左右に動かす

【テレビ】



手の甲を前に向けて開いた両手の指先を向き合わせ、同時に上下させる

【インターネット】



グーにした左手に、指文字の【イ】にした右手を置き、右手を前方に一周させてもとに戻す

【関連用語】



この広報紙は共同募金配分金が使われています。