

市民と福祉をむすぶ

かけはし

第225号

2023
3月



編集発行／社会福祉法人養父市社会福祉協議会
令和5年3月15日発行

〒667-0022 養父市八鹿町下網場320 (地域交流センター「福祉の杜」)
電話 (079) 662-0160 ■FAX (079) 662-0161 ■E-Mail :info@yabu-shakyo.jp

■ホームページ <http://www.yabu-shakyo.jp/>

◀「ブログでかけはし」QRコード

▶「段差がありますよ」と目が見えない人への手引きの体験をする児童(11月2月9日、伊佐小学校)

『見えない』暮らしを学ぶ



伊佐小学校4年生アイマスク体験

2月9日、「総合的な学習」の時間に、伊佐小学校4年生15人が校内でアイマスク体験を行いました。

伊佐小学校では、9月26日に「福祉」とはすべての人の「**心**」だの「**心**」の「**心**」あわせ」であることを学びました。

「アイマスク体験」では、目の不自由な人は特別ではないこと、それぞれの違いを認め合い尊重し、ささえあう「福祉の心」を学びました。

児童らは、アイマスクをつけ、目の不自由な人とガイド(手引き)役に分かれ、校内の階段を歩いたり、エレベーターを利用したりして、目の不自由だと何が不安か、どう手引きをすれば安心かなど考えながら体験をしました。

田原鼓汰朗(たはらこたろう)さんは「もし、目の不自由な人が困っていたら、自分だったら何をしたら、自分だったら安心するかを考えてから声かけなどをして」と体験を通しての気づきや自分に何ができるかを考えていました。

関宮

地域密着型通所介護事業所

地域に開かれた事業運営をめざして

養父市社会福祉協議会関宮通所介護事業所（デイサービス）は、令和4年10月から地域密着型通所介護事業所に移行しました。半年が経過した現在、小規模デイサービスの利点を活かした家庭的な雰囲気の中で、一人一人ていねいに対応しながら運営しています。

地域密着型通所介護とは

地域密着型通所介護は、1日の利用者数が18人以下の小規模事業所が行うデイサービスです。



▲デイサービスの季節の飾りつけはほとんど利用者のお手製。今年も立派なお正月の飾りができました

利用は、養父市に居住し、要介護認定を受けている人が対象です。

一人一人に合わせた機能訓練

利用者一人一人の自宅での様子を確認し、「**今までの生活を送りたい**」「**趣味を長く続けたい**」などの希望を聞き、個別計画を作成し、その人に合った機能訓練を行います。

訓練では、「歩く」「腕を上げる」など日常生活に必要な基本動作の改善や筋力維持を図るために、平行棒での歩行訓練、段差昇降をしたり、手指の運動として編み物、洋裁などを行ったりしています。それらをとおして自宅でのより豊かな生活をめざします。

みんなで楽しくレクリエーション



▲かごや輪をひもにとおして隣に送る「もの送り競争」では声をかけあいながら体を動かします

個別機能訓練とは違い、集団で楽しみながら体操やゲームをしたり、得意なことを活かして干し柿づくりや季節ごとの作品を作ったりしています。

和気あいあいとした雰囲気なかで楽しみながら大きな笑い声も聞かれ盛り上がっています。

地域に愛されるデイサービスをめざして

利用者、家族や地域住民、関係機関の職員などが委員となる「**運営推進協議会**」を年2回開催して

います。

会議では今後の運営について「地域住民向けの見学会を開いてはどうか」「ボランティアと一緒に、外出して地域のみなさんと交流してはどうか」など様々な意見が出ています。

これからも季節の行事や見学会、地域行事などに参加できるように企画を考えています。

より一層、地域に開かれ、みなさんに愛される施設づくりをめざしていきます。



▲裁縫が好きだった利用者が、昔のことを思い出しながら手指の運動もかねて手提げ袋を作りました。すてきな作品ができて笑顔がこぼれていました

ご協力ありがとうございました

令和4年度 歳末たすけあい運動報告

募金総額 2,715,383円



養父市共同募金委員会、養父市社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会、区長会や関係機関が中心となり、地域住民やボランティア等の参加のもと歳末たすけあい運動を実施しました。

皆さまから寄せられた募金は、以下の事業に配分しました。

※配分事業費と事務費等を除いた差額は次年度に繰り越します。



▲社協役員が市内の障害者通所施設にみかんを持って訪問しました（=令和4年12月16日、さつき福祉社会おや作業所）

年末年始地域ふれあい事業

1,014,000円（72行政区）

住民が主体となって地域で行うサロンや異世代交流、友愛訪問などに配分。

市内障害者通所施設訪問

60,000円（7施設）

市内の障害者通所施設を社協役員が品物を持って訪問し、利用者と交流。

子育てサロン事業

40,788円（5団体）

市内の子育て中の親子が気軽に集まり交流を深める子育てサロンに配分。

ひとり親世帯等ランドセル購入助成事業

140,000円（7世帯）

新しく小学校に入学する準備支援として、ランドセル購入費用の一部を助成。

見舞金贈呈事業

605,000円（87世帯、121人）

経済的に支援を必要とする世帯を対象に見舞金を贈呈。

白米給付事業

47,500円（20世帯、25人）

経済的に支援を必要とする世帯に1人あたり白米5kgを贈呈。

使い捨てカイロ贈呈事業

101,640円（65世帯）

低所得のひとり暮らし高齢者世帯・高齢夫婦世帯を対象に、冬期の防寒対策として使い捨てカイロ（60個）を贈呈。

灯油贈呈事業

99,779円（41世帯）

低所得のひとり暮らし高齢者世帯・高齢夫婦世帯を対象に、冬期の防寒対策として灯油（10ℓ）を贈呈。

レクリエーション用具の購入

147,280円

ふれあいサロンやふれあい喫茶など地域事業で使える貸し出し用のレクリエーション用具を購入。

保冷庫(フードバンク)の設置

253,706円

フードバンク事業のために、寄附された食料を保存する玄米用保冷庫を購入し、設置する費用の一部。



今月の 地域だより



支え合う地域づくりを考える

くらし安心サポーターフォローアップ研修開催

2月17日、くらし安心サポーターフォローアップ研修を養父公民館、大屋保健センター、関宮ふれあいの郷の3会場をオンラインでつなぎ開催。生活のちょっとした困りごとをお手伝いする応援者「くらし安心サポーター」38人が集まり、学びを深めました。

当日は、生活支援をテーマ



▶「なんなっと」の運営委員から活動内容の説明がありました（11月17日、養父公民館）

に、くらしの助け合いの会「なんなっと」（豊岡市、以下「なんなっと」と）と大谷校区協議会の実践発表、「猫の手くらぶ（宮垣）」から情報提供がありました。「なんなっと」は6年間の活動とおして、支援者が楽しんで活動することの大切さを伝えました。大谷校区協議会は、生活アンケートを実施し住民のニーズを分析。高齢者の生活の質の向



▲オンラインで研修を受ける参加者（＝大屋保健センター）

上と孤立防止を目的とした「たすけあい隊」の立ち上げなどを発表しました。発表後は参加者同士で地域での取り組みや活動での悩み、困りごとを共有しました。参加者からは「支え合う地域づくりの大切さを感じた」「いろいろな活動の形があることを知り、自分に何ができのるか考えさせられた」など感想を述べていました。

子育てサロン・放課後プレーパークの案内

- 子育てサロンそよ風
 - 日時 3月20日・27日(月)
 - 4月3日・10日(月)
 - 10:00～11:30
 - 場所 ふれあいいいききサロンそよ風
- 子育てサロン関宮
 - 日時 3月27日(月)
 - 10:00～11:30
 - 場所 関宮ふれあいの郷
- 子育てサロン伊佐
 - 日時 4月3日(月)
 - 10:00～11:30
 - 場所 伊佐ふれあい倶楽部
- 子育てサロンすくすく
 - 日時 4月11日(火)
 - 10:00～11:30
 - 場所 三宅団地集会所
- 子育てサロン高柳
 - 日時 4月17日(月)
 - 10:00～11:30
 - 場所 高柳ふれあい倶楽部
- Eipark（イーパーク）
 - 日時 毎週火曜日
 - 15:00～16:00
 - 場所 建屋小学校
 - 問い合わせ 建屋校区自治協議会
- ◆ 関宮放課後プレーパーク
 - 4月はお休みです
 - 4月はお休みです
- ◆ 大屋放課後プレーパーク
 - 4月はお休みです

*新型コロナウイルス感染防止等のため、予定が変更になる場合があります。



ボランティア 万が一に備えて

2023年度兵庫県ボランティア・市民活動災害共済の受付開始

ボランティア活動中（往復途上含む）の万が一の事故に備えるために社会福祉協議会が扱う保険制度です。

【保険料】

- ・市民活動災害共済プラン **1名につき500円**
- ・天災危険補償プラン **1名につき600円**

【補償期間】

- ・令和5年4月1日～令和6年3月31日

【受付窓口・問い合わせ先】

社協各支部窓口へ

読者の声

「プレーパーク」は子どもたちにとって、「遊び」を中心とした安心できる地域の居場所ですね。

④ 第225号 かけはし

(関宮地域 男性 74歳)

今月の かけはしさん



あだち ちよこ
安達 千代子さん
(関 宮)

絵手紙教室で、ふれあい郵便の書き手ボランティアとして活動を始め約15年が経ちました。
絵手紙と出会ったのは、義母の介護をしているときで、絵手紙教室の作品に一目ぼれし通い始めました。今では、毎月の教室でみなさんと色々な話をしながら描くのが私の楽しみです。また、描いた作品がひとり暮らし高齢者の方々に喜んでもらえたらなによりです。毎月第3木曜日の午後からふれあいの郷で開催していますので、興味のある方は一緒に楽しみませんか。

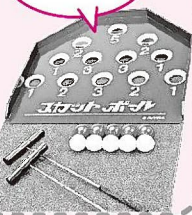
善意銀行だより

令和5年1月16日〜令和5年2月15日(敬称略)
預託者のご了承をいただいた方のみ寄附金額を掲載しています。養父市善意銀行へ寄附金の預託をされた方は寄附金控除を受けられる場合があります。詳しくは事務所までお問い合わせください。

- ▼亡母供養
 - 奥三谷 太田垣 均 30,000円
 - 三宅 池田 一成 50,000円
- ▼亡父供養
 - 十二所一 正垣 克浩 50,000円
- ▼兄弟供養
 - 大森 守本加代子 30,000円
- ▼供養
 - 匿名 50,000円
- ▼香典返し
 - 養父市場 大橋 優和 30,000円
- ▼善意の寄附
 - 匿名 8,145円
 - 匿名 18,700円
 - 匿名420回 5,000円
 - 社協職員 1,600円
- ▼御礼
 - 中八木 尾山 幸子
 - 金一封
- ▼物品の寄附
 - 朝倉 マフラー 中島 光子

レクリエーション用具 貸出しています

一番人気! スカットボール
養父市社協では、地区の行事・イベントなどで楽しめるレクリエーション用具を多種揃えています。詳しくは各支部へお問い合わせください。



- 川西 高木 経吉
- 里いも 馬場崎恵美子
- 浅間 切手 藤原ひかる
- 幸陽 柔軟剤 田村 弘明
- 森 台所用洗剤 田村 弘明
- はがき、切手 小畑 順治
- 栗ノ下 切手 小畑 順治
- 夏梅 紙おむつ 杉 稔

指定ごみ袋の販売

燃やすゴミ袋
(大) 600円
(小) 400円
ぜひお買い求めください。



- ◆寄附金 32万3,695円
- ありがとうございました。
- 中 紙おむつ 中島 博文
- 三宅 タオル まんどの湯
- 匿名 9人
- ハツサフ、花瓶、はがき、固形石鹸、切手、タオル、菓子、紙おむつ
- ▼フードバンク事業
- ・コープこうべ
- ・協同購入センター但馬
- ・そうめん、粉ミルク、佃煮、缶詰、ほか

必自善

Quoカードが当たる!
分割バズルでバズる!
バラバラになった文字を組み合わせて2文字の言葉を作ってね。
■ヒント 2ページ。地域〇〇型通所介護事業

★前回の答えは『日常』でした
川戸紀代子さん(国木)
無木百合子さん(養父市場)
藤原 和好さん(若杉)
以上3名の方が当選されました。おめでとーございます。

■応募方法 はがきまたは、FAXに答えて住所、氏名、フリガナ、年齢、電話番号、「かけはし」をお読みになったご意見・ご感想をご記入の上、ご応募ください。
正解者の中から抽選で3名さまにQuoカード500円分を贈ります。

■メ 切 令和5年3月29日必着

■応募先 〒667-0022
養父市八鹿町下網場320
「福祉の杜」内
養父市社会福祉協議会
FAX 662-0161

総合相談所のご案内

いずれも相談無料

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため予定が変更になる場合があります。

心配ごと相談・結婚相談 13:30~16:00

身の回りの困りごとや結婚に関する相談はありませんか？

- ◇ 3月24日(金) 関宮ふれあいの郷
- ◇ 4月7日(金) 地域交流センター「福祉の杜」
- ◇ 4月14日(金) 社協養父支部
- ◇ 4月21日(金) 大屋保健センター

◆WEL(ウエル♥縁(えん)♥友(とも)♥婚(こん))

※毎月第2・第4日曜日に開設する結婚相談(無料)

- 日時 4月9日(日)、23日(日) 13:30~16:00
- 場所 ウエルシア養父上箇店「ウエルカフェ」

弁護士による無料法律相談 13:30~16:30

先着6人の予約制となっていますので、事前に電話でお申し込みください。

- 期 日 令和5年5月17日(水)
- 場 所 地域交流センター「福祉の杜」
- 相談時間 1人30分程度
- 申し込み先 養父市社協本部 ☎079-662-0160

くらしの法律相談 8:30~17:00

消費者被害や訴訟問題、成年後見制度、日常生活自立支援事業などの相談を社協窓口で受け、担当弁護士に伝えて問題解決のお手伝いをします。

相談は、毎週月~金曜日までの常時、本部及び各支部で受付けています。



うちげえの

宝

やまのうち あやの
山内 綾乃ちゃん 5歳2カ月(左)
ゆきの
結希乃ちゃん 6歳1カ月(右)
(伊佐・姉妹)

お父さんの建視さん、お母さんの万里子さんに聞きました♪

◆名前はどうようにつけましたか？

綾乃は優しく彩り豊かな人生を、結希乃は人とのつながりを大切に希望に満ちた人生を歩んでほしいという願いを込めました。

◆今、興味をもっていることはなんですか？

2人とも外で遊ぶことが大好きです。今はキックバイクやキックスクーターに乗って、どこまでも走って行きます。

◆お母さんから一言メッセージ

とっても元気な綾ちゃんと結希ちゃん、これからも姉妹仲良く遊ぼうね！

給食サービス配食ボランティア募集

— 元気を届けるお手伝いをしてみませんか？ —

養父市社協では、70歳以上のひとり暮らしの方、高齢者のみの世帯の方、障がいのある方などで、調理が困難な方に安否確認を兼ねて昼食用のお弁当をボランティアが手渡しでお届けする「給食サービス」を実施し、お弁当を届けるボランティアを募集します。

活動日 毎週水曜日、金曜日(どちらかの曜日のみの活動でも大歓迎です)

活動時間 10時30分~12時のうち1時間程度

活動場所 養父市内(八鹿、養父、大屋、関宮旧町域ごとに活動)

活動内容 弁当の配達、利用者の安否確認

交通費 1回の活動につき300円

現在市内で57人が活動中！
この春から、新しいことを始めてみませんか？



*申し込み、問い合わせは社協各支部まで

