



養父市社協だより

WELFARE
INFORMATION

市民と福祉をむすぶ

かけはし

第230号

8月
2023



■編集発行／社会福祉法人養父市社会福祉協議会 〒667-0022 養父市八鹿町下網場320（地域交流センター「福祉の杜」）
令和5年8月15日発行 ■電話 (079) 662-0160 ■FAX (079) 662-0161 ■E-Mail :info@yabu-shakyo.jp
■ホームページ <http://www.yabu-shakyo.jp/>

◀ 「ブログでかけはし」QRコード

▶支柱の間にロープを張り、バランスを取りながら渡る「モンキーブリッジ」。
(=7月29日、やぶ市民交流広場)

揺れるロープもなんのその



夏休みプレーパーク
in YBファブ

7月29日、夏真っ盛りの青空のもと、やぶ市民交流広場「YBファブ」で「夏休みプレーパーク」を開催。35組102名の参加がありました。

「自分の責任で自由に遊ぶ」がモットーのプレーパーク。地域のボランティアに加えて、養父中学校ボランティア部や但馬農業高等学校ボランティア部、地元出身の大学生などがスタッフとして各プログラムをサポートしました。

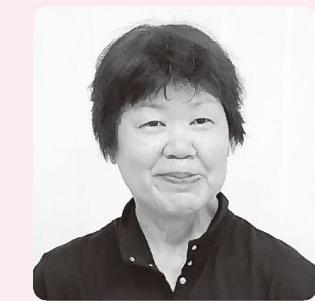
会場内は、子どもたちの笑顔や大きな笑い声が絶えず、夏休みの思い出となりました。



■八鹿支部 〒667-0022 養父市八鹿町下網場320 電話 (079) 662-0160
■大屋支部 〒667-0315 養父市大屋町加保678-1 電話 (079) 669-1598

■養父支部 〒667-0101 養父市広谷251-1 電話 (079) 664-1142
■関宮支部 〒667-1105 養父市関宮193 電話 (079) 667-3248

就任の ごあいさつ



養父市社会福祉協議会
会長 宮本 厚子
(中村)



養父市社会福祉協議会
副会長 和田 祐之
(門野)

7月11日、支部運営委員会全体会が地域交流センター「福祉の杜」で開催され、委嘱状の交付や正副委員長の選任が行われました。新たに正副委員長に選任された皆さまをご紹介します。

●八鹿支部運営委員会

委員長 田村剛太郎 (上野)
副委員長 折杉重広 (広谷二)
副委員長 衣川益子 (天子)

●養父支部運営委員会

委員長 和田祐之 (門野)
副委員長 木村正明 (おうみ)

●大屋支部運営委員会

委員長 田村剛太郎 (上野)
副委員長 折杉重広 (広谷二)
副委員長 衣川益子 (天子)

「誰一人として取り残さない社会」、「住民主体、住民参加」

社会福祉協議会は何をするところか。「ミユーティワークとは何か。社協は地域住民、各種団体、企業等に会員となっていましたが、皆まと一緒に地域福祉を推進することを目的とする団体です。

社会福祉協議会は何をするところか。「ミユーティワークとは何か。社協は地域住民、各種団体、企業等に会員となっていましたが、皆まと一緒に地域福祉を推進することを目的とする団体です。

「朝は希望に起き、昼は努力に生きる、夜は感謝に眠る」

この言葉は、先日、大屋支部のひとり暮らし高齢者友愛訪問の際に配られたうちわに書かれていたものです。

民生委員さんとボランティアの皆さん、カラフルな手書きの絵が描かれたうちわに一枚一枚、それぞれのメッセージを書かれたと伺いました。

私たちもが住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けたいと願っています。

しかし、近年急速に進行する少子化や高齢化、人口減少、核家族化、そして相次ぐ自然災害による厳しい社会情勢のなか、地域における人と人とのつながり、見守りや助け合いの重要性がより一層増しており、その責務の重大さを痛感しています。

皆さまのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。何卒よろしくお願ひ申し上げます。

このたび、養父市社会福祉協議会会長に就任いたしました宮本厚子でございます。どうぞよろしくお願いいたします。



長期に渡り市民生活に大きな影響を及ぼした新型コロナウイルスも、自粛制限が緩和されたり、マスクの着用が自由化されたりするなど、3年前の生活環境に戻りつつあります。

しかし、近年急速に進行する少子化や高齢化、人口減少、核家族化、そして相次ぐ自然災害による厳しい社会情勢のなか、地域における人と人とのつながり、見守りや助け合いの重要性がより一層増しており、その責務の重大さを痛感しています。

皆さまのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

何卒よろしくお願ひ申し上げます。

※敬称略

ボランティア活動40年

藤原たまゑさんが緑綬褒章を受章

5月15日に、令和5年春の褒章伝達式が東京都で開催され、約40年にわたりボランティア活動を続けている、養父市三宅の藤原たまゑさん(85歳)が緑綬褒章を授与されました。6月2日に、関宮ふれあいの郷でサロン利用者やボランティア関係者が集まり、伝達式が行われ、受章をともに祝いました。

褒章を授与された藤原さんにお話を聞きましたので紹介します。

緑綬褒章

天皇陛下から、長年にわたり社会に奉仕する活動(ボランティア活動)に従事し、顕著な功績を挙げた方に授与されるものです。

【藤原さんの活動紹介】

昭和55年から給食サービスの調理ボランティアの活動がきっかけとなり、訪問入浴サービスの介助ボランティアやデイサービスの見守り、話し相手として活動を行ってきました。現在は、いきいきサロン関宮の支援・調理ボランティアとして活動しているほか、手芸ボランティアとしても精力的に活動をしています。

約40年活動を続けてこられた 秘訣はなんですか？

知り合いからひとり暮らし高齢者や高齢夫婦世帯に届ける弁当の調理ボランティアの話を聞き、ちよつとお手伝いをする軽い気持ちで活動に参加したことです。その後も他の方や社協からも声がかかりお役に立つならと思い、活動が広がりました。

ボランティア活動のきっかけは？

新聞やケーブルテレビでも取り上げていただき、若い方からも声をかけていただくことも増え、ちよつとお手伝いをする軽い気持ちで活動を続けています。

藤原さんにとってボランティア活動とはなんですか？



▲いきいきサロン関宮で利用者と気さくに声をかけ談笑しながら、見守りをする藤原さん (=7月21日、関宮ふれあいの郷)



▲全国で個人6人と10団体のみが受章し、個人では兵庫県で唯一の受章者です (=6月2日、関宮ふれあいの郷)

緑綬褒章受章 おめでとうございます

ありがとうございました。まさか褒章をいただけると思つていませんでした。夫が生前、ボランティア活動への理解があつて後押しして

私は、人とのふれあいが好きで交流を大切にし、楽しみながら活動してきたからだと思います。また、笑顔や感謝の言葉がなにより

特別なことではなく、私にとって今では生活の一部です。私は「人は人の中で育つ」と思つており、活動するなかで色々な方とふれあい、様々なことを教えてもらうこともありますので、楽しみながら学ぶことのできるものだと思います。

今後の活動について

高齢になりましたが、私自身のためにもできる活動ができる限り続けていきたいと思います。



▲14行政区から70人を超える人が参加し、熱気にあふれた高柳地区福祉委員会（＝7月26日、高柳小学校）

地域の現状や課題を確認するとともに、たすけあい、ささえあう地域づくりの協議を重ねてきたこの会議ですが、コロナ禍により中止され、や縮小を余儀なくされてきました。このたび、約3年ぶりに、市内全ての地域で、福祉連絡会のメンバー全員を対象として実施し、福祉マップの更新を行いました。

わたり各校区で開催され、地域の現状や課題を確認するとともに、たすけあい、ささえあう地域づくりの協議を重ねてきたこの会議ですが、コロナ禍により中止され、や縮小を余儀なくされてきました。このたび、約3年ぶりに、市内全ての地域で、福祉連絡会のメンバー全員を対象として実施し、福祉マップの更新を行いました。

要援護者の情報を確認し、それぞれの行政区ごとに

状況に変化があれば登録内容を更新。個人情報や守秘義務に配慮しながら参加者で共有し、万が一の災害発生時への備えにするとともに、普段からの見守りや安全確認につなげました。

ハ鹿上地区福祉委員会に参加した民生委員・児童委員の太田垣好孝さん（元町）は「この機会に民生・児童協力委員と一緒に要援護者の把握をすすめていく」と力強く話しました。

今月の 地域だより

「地区福祉委員会」を開催

6月30日から7月26日にかけて、市内19地区で、

「地区（校区）福祉委員会」を開催し、区長や民生委員・児童委員、民生・児童協力委員、福祉委員、消防団員、市職員、社協役職員など、延べ908人の参加がありました。



▲各地の消防団員も多数参加し、区内の危険箇所や防災情報の確認を行いました（＝7月7日、コミュニティセンターやぶ）

養父市の子育て支援情報誌

まるわかりガイド 2023

完成しました！

- 養父市の子育て家族を応援する子育て支援情報誌、「まるわかりガイド」の2023年度版が完成了！！
- すでに、市内のこども園・保育所や、各子育て広場・子育てサロン、および関係機関には冊子を配付しています。また、本会のホームページからダウンロードすることもできます。
- さらに、パソコンやスマートフォンから簡単に見られるよう、本会の子育てブログ「手つなぎmama」の中に組み込んだWEB版もあります。

★問い合わせ先

養父市社会福祉協議会養父支部
電話：079-664-1142



子育てサロン 放課後プレーパークの案内

QRコードを読み込むと詳しい日程が表示されます

- ★子育てサロンそよ風（毎週月曜日）
- ★子育てサロン関宮（第4月曜日）
- ★子育てサロン伊佐（第1月曜日）
- ★子育てサロン高柳（第4月曜日）
- ★子育てサロンすくすく（第2火曜日）



- イーパーク
★E-Park (月2回火曜日)



- ◆関宮放課後プレーパーク（月2回金曜日）
- ◆大屋放課後プレーパーク（月2回月曜日）



総合相談所のご案内

いずれも相談無料

心配ごと相談・結婚相談 13:30~16:00

身の回りの困りごとや結婚に関する相談はありませんか?

- ◆ 8月 25日(金) 関宮ふれあいの郷
- ◆ 9月 1日(金) 地域交流センター「福祉の杜」
- ◆ 9月 8日(金) 社協養父支部
- ◆ 9月 15日(金) 大屋保健センター

◆WE L(ウェル)♥縁(えん)♥友(とも)♥婚(こん)

※毎月第2・第4日曜日に開設する結婚相談(無料)

■日時 9月10日(日)、24日(日) 13:30~16:00

■場所 ウエルシア養父上箇店「ウエルカフェ」

弁護士による無料法律相談 13:30~16:30

先着6人の予約制となっていますので、事前に電話でお申し込みください。

- 期 日 令和5年9月20日(水)
- 場 所 大屋保健センター
- 相 談 時 間 1人30分程度
- 申しこみ先 養父市社協本部 ☎079-662-0160

くらしの法律相談 8:30~17:00

消費者被害や訴訟問題、成年後見制度、日常生活自立支援事業などの相談を社協窓口で受け、担当弁護士に伝えて問題解決のお手伝いをします。

相談は、毎週月～金曜日までの常時、本部及び各支部で受付けています。

うちげえの
宝

山本 ゆうが 悠雅ちゃん 9歳8ヶ月(左)
楓菜ちゃん 6歳10ヶ月(右)
聖空ちゃん 0歳8ヶ月(中)
(関宮: 兄妹)

お父さんの友也さん、お母さんの晴菜さんに
聞きました♪

◆名前はどのようにつけましたか?

悠雅は人に優しく、おおらかに育つように。楓菜は人の心を癒す存在になるように。聖空はみんなに愛され広い心をもつように。

◆今、興味をもっていることはなんですか?

悠雅は野球。楓菜はお店屋さんごっこ。聖空は音の鳴るおもちゃをフリフリ。3人ともたくさん話をしてくれます。

◆ご両親から一言メッセージ

3人ともパパとママにとってかけがえのない宝物だよ。これからも3人仲良くスクスク成長してくれることを願っています。大好き♥

うちげえの宝募集! 「うちげえの宝」に掲載を
希望する方は社協各支部までご連絡ください。

みんなの手話教室 第46回

「お祭りに関する手話」

*花火楽しみだね。

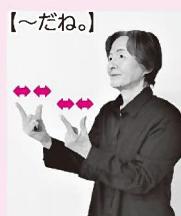


手の甲をふくらませた両手をつけて、上へあげて
左右へ開く
(花火)

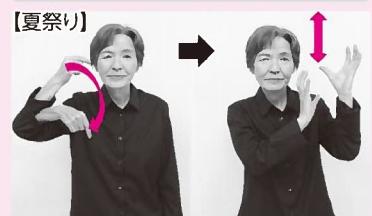


両手を開き、胸の前で
交互に上下する
(楽しい)

手話は、手指の動きや表情、動作などで表す目で見る言葉です。
耳が不自由な人とのコミュニケーションだけでなく、様々な場面で
広がっています。八鹿手話サークルの小林八重子さんに、お祭りに
関する手話を教わりました。



右手の甲をあごの下に
置く(待つ)
(～だね。)



うちわであおぐ様子
(夏)
(夏祭り)

【関連用語】

【浴衣】



うちわであおぐ様子(夏)



右手の甲に左手の手ひ
らを重ねながら胸に當て
(着物)

【金魚すくい】

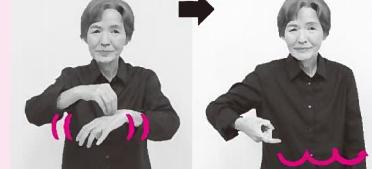


金魚が尾ひれを振り
ながら泳ぐ様子
(金魚)



右の手を軽く握り、右か
ら左へすくいあげるよう
に動かす
(たこ焼き)

【たこ焼き】



5指をつまんだ右の指
先を左手の甲につけ、
曲げた右手の人差し指
でひっくり返す動きを左
へ移動しながら繰り返す
(たこ焼き)



この広報紙は共同募金配分金が使われています。