

市民と福祉をむすぶ

かけはし

第230号

2023
8月



■編集発行／社会福祉法人養父市社会福祉協議会
令和5年8月15日発行

〒667-0022 養父市八鹿町下網場320（地域交流センター「福祉の杜」）
■電話 (079) 662-0160 ■FAX (079) 662-0161 ■E-Mail :info@yabu-shakyo.jp

■ホームページ <http://www.yabu-shakyo.jp/>

◀「ブログでかけはし」QRコード

揺れるロープもなんのその

▶支柱の間にロープを張り、バランスを取りながら渡る「モンキーブリッジ」。
(7月29日、やぶ市民交流広場)

夏休みプレーパーク in YBファブ

7月29日、夏真っ盛りの青空のもと、やぶ市民交流広場「YBファブ」で「夏休みプレーパーク」を開催。35組102名の参加がありました。
「自分の責任で自由に遊ぶ」がモットーのプレーパーク。地域のボランティアに加えて、養父中学校ボランティア部や但馬農業高等学校ボランティア部、地元出身の大学生などがスタッフとして各プログラムをサポートしました。
会場内は、子どもたちの笑顔や大きな笑い声が絶えず、夏休みの思い出となりました。



就任の ごあいさつ



養父市社会福祉協議会
会長 宮本 厚子
(中村)

このたび、養父市社会福祉協議会会長に就任いたしました宮本厚子でございます。どうぞよろしくお願いたします。

長期に渡り市民生活に大きな影響を及ぼした新型コロナウイルスも、自粛制限が緩和されたり、マスクの着用が自由化されたりするなど、3年前の生活環境に戻りつつあります。

しかし、近年急速に進行する少子化や高齢化、人口減少、核家族化、そして相次ぐ自然災害による厳しい社会情勢のなか、地域における人と人とのつながり、見守りや助けあいの重要性がより一層増しており、その責務の重大さを痛感しています。



社会福祉協議会は何をするところか。コミュニティワークとは何か。社協は地域住民、各種団体、企業等に会員となっていたら、皆さまと一緒に地域福祉を推進することを目的とする団体です。

「誰一人として取り残さない社会」、「住民主体、住民参加」 私たちは誰もが住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けたいと願っています。

厳しい経営状況にある社協の財政健全化に向け、役職員と共に、もとより微力ではありますが、地域福祉推進のために最善の努力をいたす所存でございます。皆さまのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



養父市社会福祉協議会
副会長 和田 祐之
(門野)

「朝は希望に起き 昼は努力に生きる 夜は感謝に眠る」

この言葉は、先日、大屋支部のひとり暮らし高齢者友愛訪問の際に配られたうちわに書かれていたものです。

民生委員さんとボランティアの皆さんが、カラフルな手書きの絵が描かれたうちわに一枚一枚、それぞれのメッセージを書かれたと伺いました。

私たちはコロナ禍で人と人とのつながりの大切さを改めて認識させられました。この言葉のように一日を感謝で終わる、そんな暮らしのお手伝いができる「社協」であり続けたいと思います。

何卒よろしくお願申し上げます。

支部運営委員会全体会を開催

7月11日、支部運営委員会全体会が地域交流センター「福祉の杜」で開催され、委嘱状の交付や正副委員長の選任が行われました。新たに正副委員長に選任された皆さまをご紹介します。

●八鹿支部運営委員会

委員長 世登清晴（上網場）
副委員長 衣川益子（天子）

●養父支部運営委員会

委員長 田村剛太郎（上野）
副委員長 折杉重広（広谷二）

●大屋支部運営委員会

委員長 和田祐之（門野）
副委員長 木村正明（おうみ）

●関宮支部運営委員会

委員長 宮岡秀司（関宮）
副委員長 中島邦子（大倉）

※敬称略

ボランティア活動40年

藤原たまるさんが緑綬褒章を受章

5月15日に、令和5年春の褒章伝達式が東京都で開催され、約40年にわたりボランティア活動が続けている、養父市三宅の藤原たまるさん(85歳)が緑綬褒章を授与されました。6月2日に、関宮ふれあいの郷でサロン利用者やボランティア関係者が集まり、伝達式が行われ、受章をともに祝いました。褒章を授与された藤原さんにお話を聞きましたのでご紹介します。

緑綬褒章

天皇陛下から、長年にわたり社会に奉仕する活動(ボランティア活動)に従事し、顕著な功績を挙げた方に授与されるものです。

〔藤原さんの活動紹介〕

昭和55年から給食サービスの調理ボランティアの活動がきっかけとなり、訪問入浴サービスの介助ボランティアやデイサービスの見守り、話し相手として活動を行ってきました。現在は、いきいきサロン関宮の支援・調理ボランティアとして活動しているほか、手芸ボランティアとしても精力的に活動をしています。

緑綬褒章受章

おめでとございます

ありがとうございます。まさか褒章をいただけると思っていませんでした。夫が生前、ボランティア活動への理解があつて後押しし

▲全国で個人6人と10団体のみが受章し、個人では兵庫県で唯一の受章者です(=6月2日、関宮ふれあいの郷)

てくれたこと、またボランティア仲間や社協などの支えもあつて活動を続けてこられたことに感謝しています。

新聞やケーブルテレビでも取り上げていただき、若い方からも声をかけていただくことも増え、ちよつぱり気恥ずかしさもありませんが嬉しくもあり、ボランティアの啓発にもなったのかなと思います。

ボランティア活動のきっかけは?

知り合いからひとり暮らし高齢者や高齢夫婦世帯に届ける弁当の調理ボランティアの話聞き、ちよつとお手伝いをする軽い気持ちで活動に参加したことです。

その後も他の方や社協からも声がかかりお役に立つならと思ひ、活動が広がりました。

約40年活動を続けてこられた秘訣はなんですか?

私は、人とのふれあいが好きで交流を大切にし、楽しみながら活動してきたからだと思ひます。また、笑顔や感謝の言葉がなによりのご褒美であり、自身の心が温まって次の活力にもつながっているからです。



▲いきいきサロン関宮で利用者と気さくに声をかけ談笑しながら、見守りをする藤原さん(=7月21日、関宮ふれあいの郷)

藤原さんにとってボランティア活動とはなんですか?

特別なことではなく、私にとって今では生活の一部です。私は「人の中で育つ」と思っており、活動するなかで色々な方とふれあい、様々なことを教えてもらうこともあるので、楽しみながら学ぶことのできるものだと思います。

今後の活動について

高齢になりましたが、私自身のためにもできる活動をできる限り続けていきたいと思ひます。



▲14行政区から70人を超える人が参加し、熱気にあふれた高柳地区福祉委員会（=7月26日、高柳小学校）

今月の

地域だより



わたり各校区で開催され、地域の現状や課題を確認するとともに、たすけあい、ささえあう地域づくりの協議を重ねてきたこの会議ですが、コロナ禍により中止や縮小を余儀なくされてきました。このたび、約3年ぶりに、市内全ての地域で、福祉連絡会のメンバー全員を対象として実施し、福祉防災マップの更新を行いました。

状況に変化があれば登録内容を更新。個人情報や守秘義務に配慮しながら参加者で共有し、万が一の災害発生時への備えにするとともに、普段からの見守りや安否確認につなげました。

八鹿上地区福祉委員会に参加した民生委員・児童委員の太田垣好孝さん（元町）は「この機会に民生・児童協力委員と一緒に要援護者の把握をすすめていく」と力強く話しました。

6月30日から7月26日にかけて、市内19地区で、「地区（校区）福祉委員会」を開催し、区長や民生委員・児童委員、民生・児童協力委員、福祉委員、消防団員、市職員、社協役員など、延べ908人の参加がありました。



▲各地の消防団員も多数参加し、区内の危険箇所や防災情報の確認を行いました（=7月7日、コミュニティセンターやぶ）

3年ぶりに市内全域、延べ908人が参加
「地区福祉委員会」を開催

養父市の子育て支援情報誌

まるわかりガイド 2023

完成
しました!

養父市の子育て家族を応援する子育て支援情報誌、「まるわかりガイド」の2023年度版が完成しました!!

すでに、市内のこども園・保育所や、各子育て広場・子育てサロン、および関係機関には冊子を配付しています。また、本会のホームページからダウンロードすることもできます。

さらに、パソコンやスマホから簡単に見られるよう、本会の子育てブログ「手つなぎmama」の中に組み込んだWEB版もあります。

★問い合わせ先

養父市社会福祉協議会養父支部
電話：079-664-1142



子育てサロン 放課後プレーパークの案内

QRコードを読み込むと詳しい日程が表示されます

- ★子育てサロンそよ風（毎週月曜日）
- ★子育てサロン関宮（第4月曜日）
- ★子育てサロン伊佐（第1月曜日）
- ★子育てサロン高柳（第4月曜日）
- ★子育てサロンすくすく（第2火曜日）



- ★E-Park（月2回火曜日）



- ◆関宮放課後プレーパーク（月2回金曜日）
- ◆大屋放課後プレーパーク（月2回月曜日）



今月の かけはしさん



あおやま けんし
青山 健史さん
〔南但馬警察署 門野駐在所〕

私は、令和2年3月より門野駐在所にて勤務しています。家族は、妻と1歳の娘の3人です。この自然あふれる養父市で勤務できていることに夫婦共々大変嬉しく思っています。

近年では、特殊詐欺の発生がみられます。巡回連絡や各種警察活動を通じて、特殊詐欺の広報啓発活動を行っています。電話でお金の話をするのは詐欺」という事を覚えておいてください。これからも頼りになる駐在さんを目指して一生懸命頑張ります。

善意銀行だより

令和5年6月16日〜令和5年7月15日（敬称略）
預託者のご了承をいただいた方のみ寄附金額を掲載しています
養父市善意銀行へ寄附金の預託をされた方は寄附金控除を受けられる場合があります。
詳しくは事務所までお問い合わせください。

- ▼亡父供養
 - 関宮 田中 信 衣類
 - 三宅 池田 一成 馬瀬 橋本千賀代
 - 50,000円 生花
 - 中央 中永 邦夫
- ▼亡母供養
 - 別宮 向井 良子 きゅうり、ピーマン、とうがらし、ミニトマト
 - 30,000円 森 田村 弘明
- ▼亡夫供養
 - 高柳上 水田美智子 玉ねぎ、はがき、切手、じゃがいも
 - 金一封 蔵垣 上垣やえみ
- ▼善意の寄附
 - 中間 上垣 巖 玉ねぎ
 - 1,241円 中間 上垣 巖
 - じゃがいも、人参、大根
 - 三宅 池田 一成 衣類
 - 別宮 向井 良子 紙おむつ、ドライシヤン
- ▼養父市社協養父支部職員
 - 1,000円
 - 匿名 8人
- ▼お大師講解散のため
 - 十二所一 お大師講
 - 200,000円
 - しおり人形、梅、玉ねぎ、じゃがいも、きゅうり、タオル、和紙、Tシャツ、肌着
- ▼松葉杖借用お礼
 - 匿名 3,000円
- ▼フードバンク事業
 - 匿名 8人
 - コープこうべ
- ▼物品の寄附

協同購入センター但馬
ジュース、レトルトカレー、醤油ほか

◆寄附金 36万2,241円
●ありがとうございました。

古切手収集

ありがとうございます！
古切手・ベルマーク、書き損じハガキ等の収集にご協力いただいた皆さまを紹介します。
（令和5年3月16日〜令和5年7月15日）

- ▽本谷みゆき▽足立京子▽西田多嘉子▽島田美恵子▽堀井あゆみ▽山根延子▽養父市役所健康医療課▽八鹿小学校▽養父市役所社会福祉課▽若佐豊▽養父市老人クラブ連合会▽八鹿老人福祉センター▽MYBフアブ▽冠句やまざと▽吉井優太郎▽吉井公代▽北垣誠▽榊トージ工芸▽荒木玉子▽田村かめ（川崎市）▽小畑サキ子▽社会福祉法人さつき福祉会おやお作業所▽小泉智恵子▽西垣のぶ▽江▽瀧野登志恵▽間戸場逸夫▽養父市役所関宮地域局▽匿名13名

ＱＲコードが当たる！

分割パズルでふくし

バラバラになった文字を組み合わせて4文字の言葉を作ってね。

パズル



応募先
ＱＲコード

市民と福祉をむすぶ○○○○

■応募方法
ＱＲコードかほかの募集方法は、FAXに答えと住所、氏名、フリガナ、年齢、電話番号、「かけはし」をお読みになった「意見・ご感想」をご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で3名さまにＱＲコード500円分を贈ります。

■メ 切 令和5年8月29日必着

■応募先 〒667-0022
養父市八鹿町下網場320
「福祉の杜」内
養父市社会福祉協議会
FAX 662-0161

★前回の答えは
『継続』でした
稲津 幸子さん（玉見）
岩佐さよ子さん（中瀬）
上田 倫子さん（出合）

以上3名の方が当選されました。
おめでとうございます。

総合相談所のご案内

いずれも相談無料

心配ごと相談・結婚相談 13:30~16:00

身の回りの困りごとや結婚に関する相談はありませんか？

- ◆ 8月25日(金) 関宮ふれあいの郷
- ◆ 9月1日(金) 地域交流センター「福祉の杜」
- ◆ 9月8日(金) 社協養父支部
- ◆ 9月15日(金) 大屋保健センター

◆WEL(ウエル)♥縁(えん)♥友(とも)♥婚(こん)

※毎月第2・第4日曜日に開設する結婚相談(無料)

- 日時 9月10日(日)、24日(日) 13:30~16:00
- 場所 ウエルシア養父上箇店「ウエルカフェ」

弁護士による無料法律相談 13:30~16:30

先着6人の予約制となっていますので、事前に電話でお申し込みください。

- 期 日 令和5年9月20日(水)
- 場 所 大屋保健センター
- 相談時間 1人30分程度
- 申し込み先 養父市社協本部 ☎079-662-0160

くらしの法律相談 8:30~17:00

消費者被害や訴訟問題、成年後見制度、日常生活自立支援事業などの相談を社協窓口で受け、担当弁護士に伝えて問題解決のお手伝いをします。

相談は、毎週月~金曜日までの常時、本部及び各支部で受付けています。



うちげえの

宝

やまもと ゆうが
山本 悠雅ちゃん 9歳8カ月(左)

かな 楓菜ちゃん 6歳10カ月(右)

せいあ 聖空ちゃん 8歳8カ月(中)

(関宮：兄妹)

ともや はるな
お父さんの友也さん、お母さんの晴菜さんに
聞きました♪

◆名前はどのようにつけましたか？

悠雅は人に優しく、おおらかに育つように。楓菜は人の心を癒す存在になるように。聖空はみんなに愛され広い心をもつように。

◆今、興味をもっていることはなんですか？

悠雅は野球。楓菜はお店屋さんごっこ。聖空は音の鳴るおもちゃをフリフリ。3人ともたくさん話をしてくれます。

◆ご両親から一言メッセージ

3人ともパパとママにとってかけがえのない宝物だよ。これからも3人仲良くスクスク成長してくれることを願っています。大好き♥

うちげえの宝募集!「うちげえの宝」に掲載を希望する方は社協各支部までご連絡ください。

みんなの手話教室 第46回

『お祭り』に関する手話

手話は、手指の動きや表情、動作などで表す目で見る言葉です。耳が不自由な人とのコミュニケーションだけでなく、様々な場面で広がっています。八鹿手話サークルの小林八重子さんに、お祭りに関する手話を教わりました。

*花火楽しみだね。

【花火】



手の甲をふくらませた両手をつけて、上へあげて左右へ開く

【楽しみ】



両手を開き、胸の前で交互に上下する(楽しい)



右手の甲をあごの下に置く(待つ)

【~だね。】



両手2指を上に向けて前後に並べ、同時に指の開閉をくりかえす(同じ)

【関連用語】

【夏祭り】



うちわであおぐ様子(夏)



おみこしをかつく様子(祭り)

【浴衣】



うちわであおぐ様子(夏)

【金魚すくい】



右手の甲に左手の手のひらを重ねながら胸に当てる(着物)



金魚が尾ひれを振りながら泳ぐ様子(金魚)

【たこ焼き】



右の手を軽く握り、右から左へすくいあげるように動かす

【たこ焼き】



5指をつまんだ右の指先を左手の甲につけ、左手5指を揺らす(たこ)



曲げた右手の人差し指でひっくり返す動きを左へ移動しながら繰り返す



この広報紙は共同募金配分金が使われています。