

市民と福祉をむすぶ

かけはし

第237号

2024
3月



編集発行 / 社会福祉法人養父市社会福祉協議会
令和6年3月15日発行

〒667-0022 養父市八鹿町下網場320 (地域交流センター「福祉の杜」)
電話 (079) 662-0160 FAX (079) 662-0161 E-Mail :info@yabu-shakyo.jp

ホームページ <http://www.yabu-shakyo.jp/>

◀「ブログでかけはし」QRコード

地域とのかけはしに!!

養父市社協 訪問介護事業所の取り組み



TENA(テナ) マイスター認定試験の修了式
(※TENAマイスターとは、TENA製品(パッドやおむつ)の特徴を理解し、その効果を最大限引き出すことができるあて方をマスターした者)

ヘルパー新規メンバー募集中!!



▲ICTを活用しての机上訓練の様子



◀▲マイスター認定に向けて練習

「やっぱり我が家はええなあ〜」という利用者の願いを叶えるため、住み慣れた家で一日でも長く暮らし続けることができるよう、ヘルパーは日々研鑽を重ねています。
令和5年度実施した利用者満足度アンケートに「オムツのあて方がゆるい気がする」との声がありました。そこで「排泄介助」をテーマに取り上げ、利用者には気持ち良く過ごしてもらえようように検討しました。一人一人の技術向上のためTENAマイスター認定試験(※上記参照)の講習を受講し、受講した22人全員が認定を受けることができました。

また災害時でも必要なサービスが途切れることなく継続できるように業務継続計画(BCP)の机上訓練を実施して有事に備えています。
地域とのかけはしとなるヘルパーを目指して日々、奮闘中です。

養父市の地域福祉の将来像を描いた 第4次地域福祉推進計画策定委員会が終了



▲第6回策定委員会では福祉目標や基本活動の最終確認を行いました（関宮ふれあいの郷）

養父市の地域福祉の将来像を描く第4次地域福祉推進計画策定委員会（全6回）が終了しました。

この委員会では、各分野から選出された15名の策定委員が、昨年8月から協議を重ねてきました。毎回グループワークでの協議を

中心に、「養父市の現状や課題」「今後続けていきたい活動」といったテーマをもとに意見交換をすすめました。また、委員が所属する当事者団体や地域組織の取り組みについての報告を聞き、「当事者の声を聴く、想いを知る機会の大切さ」「地域生活課題を話し合う場をつくる」「まちづくりと小地域福祉活動をつなげる」といった気づきが話し合われました。

2月21日に行われた最終の策定委員会では、計画をすすめていく基本理念であり、スローガンである「福祉目標」や基本活動、計画

策定後の進行管理について話し合い、住民や関係機関とともに社協が、今後3年間で取り組む地域づくりの活動を計画としてまとめあげました。策定委員長を務めた宮岡秀司さん（関宮）は「社協は、地域の人をよく知っているのが強み。地域の色々な人のニーズを、手助けができるという人につなげてほしい。たくさんの想いを汲み取った計画が出来上がったと思います」と話しました。

今後、理事会・評議員会での承認を経て、養父市全体へ計画の周知を行う予定です。



▲計画策定に向けた想いを語る委員

委員会（全6回）からの意見

（※一部抜粋して紹介します）

- 地域のなかで困りごとを聞いて解決までつなげるしくみ
- 自治協と社協が互いに必要な時に協働できる関係性
- 気軽に参加しやすい敷居の低い地域の居場所づくり
- 子どもの頃から精神障がい者理解のための教育が必要
- 社協には人と人をつなげる役目を担ってほしい
- 関係機関とのネットワーク強化
- 必要な情報を分かりやすく伝えること
- 計画進行管理する委員会常設化



▲グループワークを中心に意見交換を行いました（写真は第2回策定委員会、=9月25日）

日常生活自立支援事業

生活支援員募集



日常生活自立支援事業は、判断能力に不安のある高齢者や障がいのある方々が地域で安心して生活できるよう福祉サービスの利用や金銭管理などを支援する事業です。利用者の日常生活を支援する「生活支援員」を募集します。

生活支援員の主な活動内容

- 月に1回、活動時間は1～2時間程度
 - 金融機関で預金の払い戻し
 - 公共料金や医療費などの支払い
 - 生活費を利用者宅へ届ける
- ※活動時間に応じた給与、交通費あり

詳しくは養父市社会福祉協議会各支部へご連絡ください。

▶生活支援員研修会を行い、記録の書き方と意味について学びました(11月29日、地域交流センター「福祉の杜」)



令和6年能登半島地震 災害義援金の募集



養父市共同募金委員会では、令和6年能登半島地震で被災された方々への災害義援金を社協各支部窓口で受け付けています。みなさまからの温かいご支援をお願いいたします。

被災地支援に職員を派遣

全国社会福祉協議会から近畿ブロック府県・指定都市社会福祉協議会へ職員の派遣要請があり、下記のとおり職員を派遣しました。

- 派遣期間 2月21日～2月27日
- 派遣職員 地域福祉課係長 吉谷 進一
- 派遣先 石川県七尾市社会福祉協議会 (災害ボランティアセンター)
- 業務内容 災害ボランティアセンターの運営支援、その他、被災地社会福祉協議会の体制整備の支援

登録ヘルパー大募集



ブランクのある方やかけ持ちも可。子育ての空き時間や家事の隙間時間に1時間でも私たちといっしょに働きませんか？

初めての方や資格がなくても可。30代から70代が在籍する明るく元気な職場です。

興味のある方は下記までお電話ください。

☎079-662-0666

訪問介護事業所(担当:中川・佐々木)

給食サービス

笑顔と健康をお届けします

配食ボランティア募集中!

給食サービスは、市内の70歳以上のひとり暮らしの方、高齢者のみの世帯の方、障がいのある方などで調理が困難な方に安否確認をかねて週2回、昼食用のお弁当をボランティアが手渡しで届けるサービスです。

配食ボランティアの活動内容

- ★活動日:毎週水曜日、金曜日 (どちらかのみでも大歓迎です!)
- ★活動時間:10時～12時のうち1時間程度
- ★活動内容:弁当の配達、利用者の安否確認
- ★交通費:1回の活動につき300円

申し込み、問い合わせは社協各支部まで!

ボランティアの声



利用者に「ありがとう」と言われると活動してよかったと思います。水曜日に活動していますが、都合が悪い時は休むこともできるので柔軟に活動できます!

▶机を囲み、参加者一人一人が悩みや思いを語りました。「その話よくわかるわ」と共感の声がある場面も（11月30日）



今月の

地域だより



活動の悩み、思いを語り合おう

大屋元気になる作戦会議開催

1月30日、2月22日大屋保健センターにて「大屋元気になる作戦会議」を開催しました。社協と養父市社会的処方推進室が協働し、大屋地域で活動するくらし安心サポーターの情報交換と交流、リフレッシュを目的として開催。□大屋・大屋地区、南谷・西谷地区のグループで開催日程を分け計8人のサポーターが参加しました。

参加者は「自分自身が元気になる方法」「活動時の困りごとや不安に思っていること」「活動していること、活動してみたいこと」の3つのテーマに沿って話し合いました。

元気になる方法では「自分の好きなことをしている」とリフレッシュでき、「元気が出る」、困りごとについて

では「活動のことを相談できる人がおらず、ひとりでは抱え込むことになりがち」「グループの代表者の後任がない」「地区のつどいを開催する時、会場から遠い参加者の送迎をどうするか」といった意見が出ました。活動してみたいことについては「区のサロンでしているやぶからぼうたいそうを生演奏に合わせていたら楽しそう」「ひとり暮らし

高齢者の方を対象とした昼食会を開いて、同じ立場の人が集まる場所ができたらいいなと思う」など思い思いに夢を語り合いました。参加者は「活動者同士が集まって、悩みを話し合う機会がなかったため、こうした集まりが今後もあったらと思います」と笑顔で話していました。

子どもの冒険ひろば 春休みプレーパーク

春休みを先取り！養父市の森の木をつかった遊びや体験プログラム満載です！

3月20日(祝/水) 11時～14時30分
【午前・午後入れ替え制】

やぶ市民交流広場〈YBファブ〉

養父市八鹿町八鹿538-1

★参加費／無料（一部有料プログラムあり）

★主なプログラム

- 森のひろば～木をつかおう、木であそぼう～
講師 高橋 安奈氏（陽だまり林業）
*ティピーテントの秘密基地 *森の積み木あそび
*薪割り体験 *アクセサリーづくりなど
- マシュマロ焼き（有料）
- やっぱーのお絵かきひろば（段ボールハウス）
- しゃぼん玉ひろば

【問い合わせ先】養父市社会福祉協議会養父支部
電話：079-664-1142

子育てサロン 放課後プレーパークの案内

QRコードを読み込むと詳しい日程が表示されます

- ★子育てサロンそよ風（毎週月曜日）
- ★子育てサロン関宮（第4月曜日）
- ★子育てサロン伊佐（第1月曜日）
- ★子育てサロン高柳（第4月曜日）
- ★子育てサロンすくすく（第2火曜日）



イーパーク
★E-Park（月2回火曜日）



- ◆関宮放課後プレーパーク（月2回金曜日）
*4月はお休みです
- ◆大屋放課後プレーパーク（月2回月曜日）
*4月はお休みです





養父市善意銀行だより



令和6年1月16日〜令和6年2月15日（敬称略）
 預託者のご了承をいただいた方のみ寄附金額を掲載しています
 養父市善意銀行へ寄附金の預託をされた方は寄附金控除を受けられる場合があります。
 詳しくは事務所までお問い合わせください。

▼亡父供養

坂本 横田 寿子 30,000円

宮垣 慎一 30,000円

▼亡母供養

▼善意の寄附

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

長野 岡山千代子

小豆、むかご、紙おむつ、ウエットティッシュ

浅野 橋本 芳一

紙おむつ、介護用エプロン

▼匿名

はがき、タオル、切手、はっさく、不織布マスク、

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼フードバンク事業

コープこうべ

協同購入センター但馬

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

▼匿名

令和6年
4月から

給食サービス事業

利用料改定のお知らせ

当会では平成16年から給食サービス事業を開始し、約20年間変わらない利用料でサービスを提供してきましたが、諸般の事情により価格維持が困難な状況となりました。

つきましては、令和6年4月3日から利用料を以下のとおり改定します。

ご利用の皆様方には何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

■変更前 400円
↓
■変更後 500円



お悩みごとは社協に！

総合相談所のご案内

心配ごと相談・結婚相談 13:30~16:00

身の回りの困りごとや結婚に関する相談はありませんか？

- 3月22日(金) 関宮ふれあいの郷
- 4月5日(金) 地域交流センター「福祉の杜」
- 4月12日(金) 社協養父支部
- 4月19日(金) 大屋保健センター

◆WEL♥縁♥友♥婚

※毎月第2・第4日曜日に開設する結婚相談（無料）
 ■日時 4月14日(日)、28日(日) 13:30~16:00
 ■場所 ウエルシア養父上筒店「ウエルカフェ」

弁護士による無料法律相談 13:30~16:30

先着6人の予約制となっていますので、事前に電話でお申し込みください。

- 期 日 令和6年5月15日(水)
- 場 所 地域交流センター「福祉の杜」
- 相談時間 1人30分程度
- 申し込み先 養父市社協本部 ☎ 079-662-0160

くらしの法律相談 8:30~17:00

消費者被害や訴訟問題、成年後見制度、日常生活自立支援事業などの相談を社協窓口で受け、担当弁護士に伝えて問題解決のお手伝いをします。相談は、毎週月~金曜日までの常時、本部及び各支部で受付けています。

※当相談事業は、令和6年3月末日をもって終了いたします。

ボランティア活動中の事故によるけがや損害賠償にそなえて 兵庫県ボランティア・市民活動災害共済加入のご案内

地域・社会に貢献するなど社会的に意義があるボランティア活動を行う際（往復途上を含む）に安心して活動するための年間保険です。

加入対象者 養父市社会福祉協議会に登録している団体および個人ボランティア

補償期間 2024年4月1日0時から2025年3月31日24時までの1年間
(途中加入の場合、加入日の翌日0時から)

掛け金	名称	掛け金（1人あたり年間）
	市民活動災害共済プラン	500円
	天災危険補償プラン	600円

申込方法 申込書に必要事項を記入し、掛け金を添えて本会各支部窓口にお申し込みください



わたしのつづやき

あんな～あ



市民のみなさんからの心安らぐエピソードやちょっとした話、ちょっとこれ見てという写真を掲載するコーナーです。
右のQRコードから投稿をお願いします。



田内征子さんからの「まいとくれんせえ」

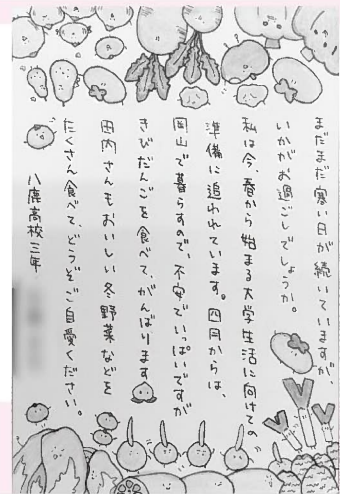
ふれあい郵便のお話

毎月、「ふれあい郵便」を小学生や中学生、ボランティアの方などいろいろな方が書いてくださり、郵便局員さんから手渡ししていただいています。

先月、いただいたハガキは4月から大学生になるという文章とともに、とても細かい丁寧な絵が描いてあり、とっても胸を打たれて、涙が出ました。

うれしくて私の孫にもハガキを見せて、一緒に「すごいなあ」と話していました。春から大学生になり、地元を離れるということで、しっかり頑張って、養父市に帰ってきてほしいなあと思い、書きたかったお返事を投稿しました。

「ふれあい郵便」とは、80歳以上の高齢者等を対象に、書き手ボランティアや市内の学生が書いたハガキを、郵便局の配達員が手渡しして安否確認する事業です。



おめでとうございます。

以上3名の方が当選されました。

★前回の答えは「義援」でした

山本 和也さん（九鹿）

中尾 有香さん（九鹿）

向 芳子さん（大鷹町中）

FAX 662-0161

養父市社会福祉協議会

「福祉の杜」内

養父市八鹿町下網場320

■応募先 〒667-0022

■メ 切 令和6年3月28日必着

■応募先 〒667-0022

■メ 切 令和6年3月28日必着

■応募先 〒667-0022

■メ 切 令和6年3月28日必着

■応募先 〒667-0022

■メ 切 令和6年3月28日必着

■応募先 〒667-0022

■メ 切 令和6年3月28日必着

■応募先 〒667-0022

■メ 切 令和6年3月28日必着

■応募先 〒667-0022

■メ 切 令和6年3月28日必着

■応募先 〒667-0022

■メ 切 令和6年3月28日必着

■応募先 〒667-0022

■メ 切 令和6年3月28日必着

■応募先 〒667-0022

■メ 切 令和6年3月28日必着

■応募先 〒667-0022

■メ 切 令和6年3月28日必着

■応募先 〒667-0022

■メ 切 令和6年3月28日必着

■応募先 〒667-0022

■メ 切 令和6年3月28日必着

■応募先 〒667-0022

■メ 切 令和6年3月28日必着

■応募先 〒667-0022

■メ 切 令和6年3月28日必着

専用フォーム
を開設!



応募先
QRコード

員券

分割
バズンバズン

ＱＲコードが当たる!

バラバラになった文字を組み合わせて2文字の言葉を作つてね。
●ヒント 昼と夜が同じ長さになる日、○○○の日。

