

市民と福祉をむすぶ

かけはし

第243号

2024
9月



■編集発行／社会福祉法人養父市社会福祉協議会 〒667-0022 養父市八鹿町下網場320（地域交流センター「福祉の杜」）
令和6年9月13日発行 ■電話（079）662-0160 ■FAX（079）662-0161 ■E-Mail：info@yabu-shakyo.jp
■ホームページ <https://www.yabu-shakyo.jp/>

◀「社協Instagram」QRコード

ありのままの理解を求めて

福祉教育担当者連絡会開催

▶各学校の福祉教育の取り組みや講演の感想、気づきなどを話し合う参加者（地域交流センター「福祉の杜」）



◀精神疾患発症から現在までの経験や思いを語る西村鉄平さん（右）と家族の関わりや悩み、周囲の理解の大切さなどを語る西村恵子さん（左）

7月31日に「養父市内小・中・高等学校福祉教育担当者連絡会」を開催し、市内各学校や教育委員会などから計22名が参加しました。

これは、福祉教育の担当教員や社協職員などが研修や情報交換を通して連携を深め、共通認識を持つて福祉教育を進めていくことを目的に毎年開催しているものです。

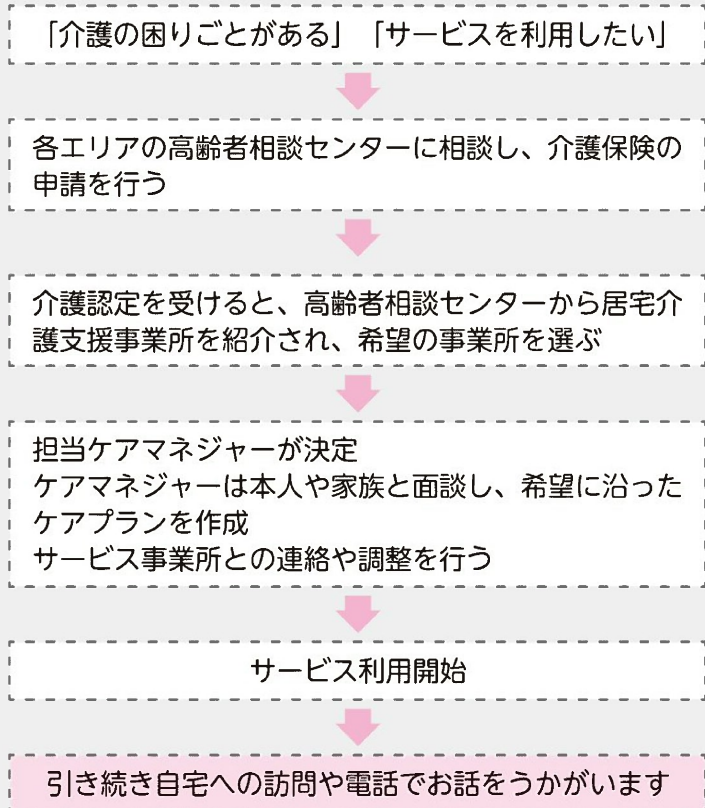
今回は、「こころの病気や精神疾患等の当事者を支える「養父市ゆうぎの会家族会」代表の西村恵子さんと当事者の西村鉄平さんを講師に迎え「こころの病気や精神障がいについて」と題した講演を実施。西村恵子さんが「精神疾患というフィルターを通して」となく、ありのままの姿を理解してほしい」と参加者に呼びかけました。

参加者からは「当事者の話を初めて聞いた。周りの理解が本人の負担を軽減させることがよくわかった」などの感想が聞かれました。

「住みなれた地域で暮らしたい」 を支えます

養父市社協では住み慣れた地域でその人らしく暮らせるよう、介護保険事業を行っています。今回は居宅介護支援事業所のケアマネジャーについて紹介します。

【介護保険サービス利用の流れ】



ケアマネジャーが活動するなかで、「やっぱり家で暮らし続けたい」「できるだけ住み慣れた地域での生活を続けてほしい」という本人・家族の想いをよくお聞きします。

それぞれの希望に寄り添い、自宅で安心して暮らせるよう、医療機関や介護サービス事業所はもちろん、お住まいの地域の区長や民生委員・児童委員、昔から仲のよい近所の友人や知人とも連携しながら、地域とのつながりを大切に暮らせるお手伝いをします。

＼私たちと一緒に働きませんか？／

ケアマネジャー募集

正規職員

パート

未経験者歓迎♪

養父市社会福祉協議会
☎079-662-0160



本人・家族からの相談や、関係機関との連絡調整は、自宅への訪問や電話で対応します

令和6年度

登録ボランティアグループ紹介

【八鹿】25グループ

グループ名	主な活動内容
ふれあいペンクラブ	ひとり暮らし高齢者へふれあい郵便の手紙を書く活動
養父市女性会	地域福祉活動への協力、子育て応援ネットの実施
八鹿地区自治協議会 喫茶ボランティアグループ	月1回ふれあい喫茶を開催
八鹿R.V.C.Uよっこ	視覚障害者に声の便りを届けるテープづくり
宿南地区自治協議会 ふれあい隊	ふれあい倶楽部の清掃、イベント運営・支援
宿南地区自治協議会 花水木の会	ふれあい倶楽部の清掃、イベント運営・支援
小佐ふれあい倶楽部 赤とんぼの会	ふれあい倶楽部イベント運営・支援
高柳ふれあい倶楽部 支援ボランティア	ふれあい倶楽部イベント運営・支援
子育て支援ようか	ファミリーサポート、子育てサロンの実施、託児協力
八鹿手話サークル	手話指導、福祉学習の支援
妙見荘喫茶ボランティア	妙見荘喫茶の手伝い
八鹿小校区防犯グループ	登下校時の安全パトロール・防犯グループたより発行
介護予防サポーターようか	地域での介護予防の啓発等
養父市消費者の会 八鹿支部	消費生活に関する啓発等
津軽三味線三志会	地域、施設での演奏
養父要約筆記 「みずばしろう」	難聴者の支援
子育てサロン高柳	子育てサロンの実施
ピスケット	福祉施設等へ友愛訪問
いきいき元気クラブ	福祉施設等へ友愛訪問
傾聴ボランティア 「みみの会」	施設、地域行事等での傾聴ボランティア活動
やぶ日本語教室	市内および近隣市町在住の外国の方への日本語指導
精神保健ボランティア ほほえみ	障害者施設等で話し相手、作業の手伝い等
点訳ボランティアあかり	点訳活動、点字学習支援
子育てサロン伊佐	子育てサロンの実施
ひょうご森の倶楽部 養父市吉井活動地	森林ボランティア活動

【養父】13グループ

グループ名	主な活動内容
養父給食ボランティア	配食、安否確認
朗読ボランティア「声友」	市広報、社協広報「かけはし」の朗読・録音
養父中学校ボランティア部	施設の掲示板作成、喫茶コーナー、ふれあい郵便
やぶお手玉の会	施設入所者とのリハビリを兼ねた交流会実施
女性民生委員 ボランティアグループ	給食サービス、年輪の会（ひとり暮らし高齢者のつとめ）支援
子育てサロン 「そよ風」サポーター	子育てサロン運営サポート
サポーターオレンジ	地域での介護予防の啓発、歌体操の普及等
傾聴ボランティア 「みみの会」養父	施設、地域行事等での傾聴ボランティア活動
託児ボランティアグループ 「#みんぐす」	託児ボランティア
おたよりボランティア	ひとり暮らし高齢者へふれあい郵便の手紙を書く活動
E-park	養父地域を拠点に子育て広場を開催

グループ名	主な活動内容
手話サークル【テメ】	手話の公開勉強会の運営
餅耕地区有志の会	地域のいきいき喫茶の運営

【大屋】12グループ

グループ名	主な活動内容
口大屋地区 ボランティアグループ	ひとり暮らし高齢者の支援、デイサービス介助、友愛訪問、配食等の福祉活動、地域での介護予防活動
大屋地区 ボランティアグループ	ひとり暮らし高齢者の支援、デイサービス介助、サロン食事づくり、古切手収集、地域での介護予防活動、災害時支援
南谷地区 ボランティアグループ	ひとり暮らし高齢者の支援、デイサービス介助、サロン食事づくり、友愛訪問などの福祉活動
宮本 ボランティアグループ	ひとり暮らし高齢者の支援、地域での介護予防活動、環境美化活動
さくら会	ふれあい郵便、施設訪問活動
琴弾きの会	地域での介護予防活動、友愛訪問、環境美化活動、デイサービス介助
民生委員児童委員女性部会	デイサービス介助、サロン食事づくり
明延すずの会	ひとり暮らし高齢者の支援、地域での介護予防活動、環境美化活動
傾聴ボランティア 「みみの会」おおよ	利用者の話に耳を傾け心に寄り添う活動（デイサービス）、地域内での福祉活動
青い空	視覚障がいの方への支援活動
民生OB会	ひとり暮らし高齢者の支援、サロン食事づくり
おおよアート村お助け隊	おおよアート村ビッグラボの運営補助

【関宮】16グループ

グループ名	主な活動内容
大谷はあとサロン「てくてく」	サロン運営、地区内の福祉活動
尾崎ボランティアグループ	介護予防事業の食事づくり、地域の行事参加
相地ボランティア	介護予防事業の食事づくり等
丹戸ボランティア	介護予防事業の食事づくり、地域の行事参加
逆水ボランティア	区内事業の開催支援、食事づくり
大久保ボランティア	介護予防事業の食事づくり
あじさいの会	介護予防事業の食事づくり
関宮民生委員児童委員協議会 (民生委員ボランティア)	介護予防事業の食事づくり、環境美化活動など
レタスクラブ	介護予防事業の食事づくり
ペンクラブ	ひとり暮らし高齢者へふれあい郵便の手紙を書く活動
たんぼぼの会 支援ボランティア	たんぼぼの会(介護者の会)支援
関宮子育て支援 ボランティアグループ	関宮地域の子育て支援活動、講演会等の託児
あすなる	はちふせの里で生け花教室、食事づくり
グループ・Dカフェ	「出会いカフェ」(認知症カフェ)の運営・サポート
中鉦F(なかこうえふ)	食事づくり、地域でのサロンへの参加
サロンボランティア 「スイートピー」	いきいきサロン関宮の支援

【市内の個人ボランティア数】49人

個人ボランティア	配食、ひとり暮らし高齢者へふれあい郵便の手紙を書く活動、デイサービス介助、サロンレクリエーションほか
----------	--

令和6年8月1日現在

新規グループや個人ボランティア、特技を活かしたボランティア講師も募集しています。興味のある方は各支部へお問い合わせください。





▲年間の取り組みは福祉連絡会で検討しています。
(写真は7月3日の出合地区福祉委員会)

今月の

地域だより



葛畑区

「いきいき体操」開催
区民が一緒にすすめる健康づくり

葛畑区福祉連絡会は「ふれあいひろげてつながろう」を令和6年度のスローガンに、地域での活動をすすめています。

活動の1つとして「フレイル予防を目的に「いきいき体操」を、毎週木曜日に公会堂で行っています。

8月8日には7人の参加があり、テレビ画面に映るやぶからぼうたいそうなどにあわせて、身体を動かしました。

参加者の田口美代子さんは「なるべく参加していただけます。体操は上手にできませんが、ここに来ると会話ができるので、毎回楽しみます」と話していました。また、区長の西村睦男さ



▲94歳の高齢者も参加。体操で身体を動かしました (= 8月8日、葛畑公会堂)

さんは「いきいき体操が始まって6年目。区民の健康のために継続したいです」と抱負を述べました。同区では、ほかに「ふれあい喫茶や訪問活動をすすめており、新しい取り組みとして「男の料理教室」が計画されています。

10月は里親月間です!

子どもの成長には、家庭で暮らす時間や経験がとても大きな役割を持っています。



社会福祉法人南但愛育会では、令和6年4月に「たじま里親支援センターまんまる」を開設しました。「里親に興味がある」「里親制度を知りたい」「子どもたちの現状を知りたい」「里親普及などに協力したい」などお考えの方はぜひご連絡ください。また、里親に関心を持っていただくために、皆さまのところに説明に向向く「出前講座」も実施しています。

【問い合わせ先】
たじま里親支援センターまんまる
TEL: 079-668-9600



古切手収集

ありがとうございます!

古切手・ペルマーク、書き損じハガキ等の収集にご協力いただいた皆さまを紹介いたします。

(令和6年3月16日)
(令和6年7月15日)

▽山根千秋▽米田とみよ▽養父小学校給食センター▽和光印刷(株)▽廣瀬晴美▽児林幸代

▽岩佐豊▽榎中野醸造▽吉井優太郎▽冠匂やまざと▽養父市農林振興課▽雑賀学▽養父市地籍調査課▽養父消防署▽建屋校区自治協議会▽生田喜代美▽羽瀬節子▽デイサービスセンター「ふれあい」▽山本律子(川崎市)▽田村かめ(川崎市)▽阪神道路開発株式会社▽養父市立あけのべ自然学校▽藤尾松江▽井上弘子▽匿名23名 [敬称略]



養父市善意銀行だより



令和6年7月16日〜令和6年8月15日（敬称略）
預託者のご了承をいただいた方のみ寄附金額を掲載しています
養父市善意銀行へ寄附金の預託をされた方は寄附金控除を受けられる場合があります。
詳しくは事務所までお問い合わせください。

▼亡夫供養

・栄町 安達 玲子 30,000円

・坂本 横田 勳子 30,000円

・亡妻供養 30,000円

・森 習田 竹治 20,000円

▼亡父供養

・宮本 田路 誓志 30,000円

▼忌明志

・上綱場 久保田清吉 30,000円

▼供養志

・大屋市場 故松浦きみこ 30,000円

▼善意の寄附

・匿名 9,300円

・匿名 1,000円

・匿名438回 5,000円

▼福祉用具借用お礼

・明延 横田 晴男 10,000円

▼物品の寄附

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

・匿名 11人

評議員・支部運営委員変更のお知らせ

●評議員

（任期：令和6年6月26日から令和7年6月の定時評議員会終結の時まで）

種谷 啓太（退任）

掃部 久美代（新任）

小林 正美（退任）

田中 弘（新任）

●大屋支部運営委員

（任期：令和6年5月28日から令和7年6月の定時評議員会終結の時まで）

鎌田 治（退任）

三方 和也（新任）

（敬称略）

（敬称略）

（敬称略）

（敬称略）

（敬称略）

（敬称略）

弁護士による無料法律相談 13:30~16:30

先着6人の予約制となっておりますので、事前に電話でお申し込みください。

- 期 日 令和6年11月20日（水）
- 場 所 社協関宮支部
- 相談時間 1人30分程度
- 申し込み先 養父市社協本部 ☎ 079-662-0160

養父市結婚相談所のご案内

ウエル えん とも こん ◆WEL♥縁♥友♥婚

※毎月第2・第4日曜日に開設する結婚相談（無料）

素敵な出会いを探しにきませんか？

お気軽にご相談ください

- 開設日 9月22日（日）、10月13日（日）
10月27日（日）、11月10日（日）
- 時間 13:30~16:00
- 場所 ウエルシア養父上箇店「ウエルカフェ」
（養父市上箇66）
- 問い合わせ先
ハートやぶ事務局（養父市社会福祉協議会本部）
電話：079-662-0160/FAX：079-662-0161
E-mail：info@yabu-shakyo.jp

子育てサロン 放課後プレーパークの案内

市内の子育てサロン、放課後プレーパークなどの情報はQRコードをチェック！



QRコードを読み込むと詳しい情報が表示されます

まちのボランティアSun's

～ 配食ボランティア ～ 田村 讓さん (関宮支部)

私たちのまちのボランティアグループや市民活動団体等を紹介するコーナーです。

* どのような活動をしていますか？

社協が水・金曜日に安否確認を兼ねて実施している給食サービスの配食ボランティアとして、冬期以外の水曜日に活動しています。

* 活動のきっかけは？

3年ほど前に「配食ボランティアで協力してもらえないか」と声をかけてもらいました。仕事をしていた頃には地域の方にもお世話になっていたため、少しでも恩返しができるかと思い、活動を始めました。

* 活動での喜びは？

利用者の方とお話したり、元気な姿を見たりすると、私も嬉しくなり元気をもらっています。

* 今後の抱負は？

私も高齢になってきましたが、健康に注意しながら元気に過ごし、できる限り活動を続けたいです。



◀利用者へお弁当を手渡す
田村讓さん（左）

配食ボランティア 大募集!!

ボランティア活動に興味のある方、水曜日・金曜日の10時30分から1時間ほど配食ボランティアとして活動してみませんか？

詳しくは社協各支部へお問い合わせください。

わたしのつづやき

あんな～あ



西村恵子さん、鉄平さんからの「まいとくれんせい」

福祉教育担当者連絡会のお話

◆恵子さん・・・7月31日、福祉教育担当者連絡会でお話をさせていただき、学校の先生方から福祉教育の現状をお聞きました。福祉教育を深めるには障がい者に限らず、様々な人々が「共生する社会」であると気づき、知ることがすべての根源だと思えます。福祉教育をとおして多様な生き方にふれることで、自分や相手を大切に思うことや障がい者を正しく理解

市民のみなさんからの心安らくエピソードやちょっといい話、ちょっとこれ見という写真を掲載するコーナーです。



ることに繋がるものと思っています。

◆鉄平さん・・・私は、心の病気をもつものとしてお話をさせていただきました。これからも多くの方が心の病気について知り、そのことが当たり前になって欲しいです。その上で、心の病気をもつ・もたないに関わらず、「どう向き合うか」を多くの人と一緒に考えていきたいらいいと思います。

おめでたいですね。

★前回の答えは「絵手紙」でした
谷口 沙和さん
正垣早予子さん
廣瀬 西さん

以上3名の方が当選されました。

★前回の答えは「絵手紙」でした
FAX 662-0161
養父市社会福祉協議会
「福祉の杜」内
養父市八鹿町下網場320

■応募先 〒667-0022

■一切 令和6年9月26日必着

■応募先 〒667-0022

■応募先 〒667-0022

■応募先 〒667-0022

■応募先 〒667-0022

■応募先 〒667-0022

■応募先 〒667-0022

■応募先 〒667-0022

■応募先 〒667-0022

■応募先 〒667-0022

■応募先 〒667-0022

■応募先 〒667-0022

■応募先 〒667-0022

■応募先 〒667-0022

■応募先 〒667-0022

■応募先 〒667-0022

■応募先 〒667-0022

■応募先 〒667-0022

■応募先 〒667-0022

■応募先 〒667-0022

■応募先 〒667-0022

■応募先 〒667-0022

応募はこちら



応募先 QRコード

＼＼＼＼

分割
＼＼＼＼

＼＼＼＼



この広報紙は共同募金配分金が使われています。