

市民と福祉をむすぶ

# かけはし

第246号

2024

# 12月

■編集発行／社会福祉法人養父市社会福祉協議会 〒667-0022 養父市八鹿町下網場320（地域交流センター「福祉の杜」）  
 令和6年12月13日発行 ■電話 (079) 662-0160 ■FAX (079) 662-0161 ■E-Mail : info@yabu-shakyo.jp  
 ■ホームページ <https://www.yabu-shakyo.jp/>  
 ◀「社協Instagram」QRコード



## 「みんなのしあわせ」を考える

### 関宮学園4年生福祉学習

▲目が見えないなか、指先の感覚でりんごの皮をむく西山さんと驚き見入る児童たち

関宮学園4年生22人は、一学期からアイマスク体験や点字学習などを通じて「**5**だんの**く**らしの**あ**わせ」について考える福祉学習を行っています。11月12日には、視覚に障がいのある西山郁代さん（敦崎）と交流会を行いました。

西山さんは幼少期に網膜色素変性症と診断され、視力が低下していく過程で感じたことや現在の生活の様子などを語りました。

児童からの質問コーナーでは、生活で工夫していることについて多くの質問がありました。時間確認はスマートフォンや音声時計などを活用していること、調味料は容器の形を別々の物にし区別していることを聞くと、感心してうなずく児童もいました。

「見えなくても工夫することでできることがたくさんあることに気づきました」「困っている人があれば声をかけたいです」「これからも福祉について知りたいです」など、児童から実体験の感想や意見がありました。

フードバンク事業

養父市で広がる「食」の支援の輪

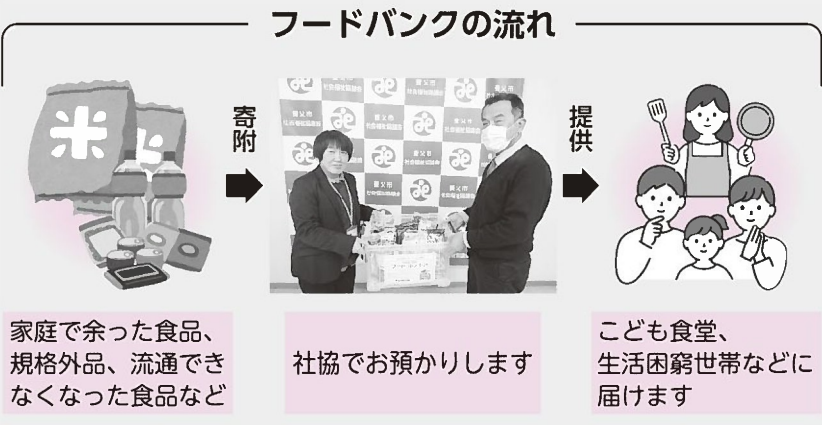
養父市社会福祉協議会では、個人、企業などから寄贈された食品を、必要とする困窮世帯や支援団体に無料で提供する「フードバンク事業」を実施しています。さまざまな企業や団体の協力のもと、養父市内で広がる食支援の取り組みを紹介します。

フードバンクとは、家庭などで余った食品や食品を取り扱う事業者の規格外品などを集め、生活困窮世帯、こども食堂、福祉施設に提供する活動のことです。食品の廃棄（食品ロス）の削減と食糧支援を目的に全国各地で実施されています。

養父市社協でも、令和元年7月から生活協同組合コープこうべと連携し、急な入院などでやむなく返品となった宅配商品の一部を生活困窮世帯に提供するフードバンク事業を始めました。

また、市内ではコープこうべ以外にも企業や団体が食品回収拠点を設置したり、イベントで食品の寄附を呼びかけたりするなど、食の支援の輪が広がっています。

フードバンクの流れ



ファミリーマートと協力して『ファミマフードドライブ』を始めました！  
食品ロスの削減と食支援の取り組み

株式会社ファミリーマートと養父市社会福祉協議会は、食事に困っている方への支援や、家庭の食品ロス削減のため「ファミマフードドライブ」を令和6年10月1日から市内の2店舗（ファミリーマート八鹿店・ファミリーマート八鹿高柳店）で開始しました。集められた食品は生活に困窮し支援が必要なご家庭やこどもたちにお届けします。

「ファミマフードドライブ」の流れ

- ① 家庭にあるもったいない食品をファミリーマート店舗で受付
- ② 社協を通して回収した食品を支援が必要な方へお渡し



▲ファミリーマート各店舗に専用のコンテナが設置してありますので、そちらへお入れください

受付可能な食品

- 未開封で破損していないもの
- 賞味期限まで2ヵ月以上あるもの
- 常温保存のもの

〈受付可能な食品の例〉

缶詰、乾物、乾麺（パスタなど）、インスタント・レトルト食品、嗜好品（お茶、コーヒーなど）、飲料（アルコール類は除く）、調味料など

※開封済み食品や賞味期限が短いもの、賞味期限表示が無いものは受付不可です

ご協力よろしくお願いします

# 受賞おめでとう！表彰しています

## 兵庫県知事表彰および

## 兵庫県社会福祉協議会会長表彰を受賞



▲式典に参加した受賞者と養父市社協の宮本会長（=10月30日、宍粟市立山崎文化会館）

10月30日に第72回兵庫県社会福祉大会が山崎文化会館で開催され、長年に渡り県内で社会福祉の発展に功績を残された方々の顕彰が行われました（主催…兵庫県、兵庫県社協、宍粟市、宍粟市社協）。

### 兵庫県知事表彰

（敬称略）

#### 共同募金運動奉仕功労者

折杉 重広（養父地域）

#### ホームヘルパー功労者

内田 博子 安達 敏子

水谷 淑子 加藤 勝美

佐藤みさお 田村 公子

### 兵庫県社会福祉協議会会長表彰

（敬称略）

#### 社会福祉事業功労者

宮岡 秀司（関宮地域）

#### 福祉ボランティア功労者

◆個人の部  
中西美代子（八鹿地域）

小林 吉美（関宮地域）

大林 幸代（関宮地域）

◆団体の部  
養父要約筆記みずばしろう

あすなる（八鹿地域）

（関宮地域）

（関宮地域）

## 兵庫県共同募金会から

### 表彰・感謝状贈呈

#### 会長表彰

（敬称略）

※6年以上におよび功績が

顕著であるもの

#### ◆団体

株式会社上杉輸送機製作所

養父工場

#### ◆募金協力員

太田垣信行 福田美和子

高島 正博 柏尾 聖一

（養父地域）



## 兵庫県知事から

### 令和6年度ひょうご県民

### ボランティア活動賞を受賞

※県民ボランティア活動を通じて、こころ豊かな地域コミュニティの形成に功績の

あったもの

◆個人の部

森崎 司（敬称略）

（大屋地域）

◎主な活動内容

配食ボランティア、介護予防活動など

### 会長感謝

（敬称略）

#### ◆篤志団体

株式会社上杉輸送機製作所

養父工場

#### ◆募金協力員

※2年以上におよび功績が

顕著であるもの

嵐 恒男 太田垣好孝

佐伯 節子 守本 早苗

塚本 佳子（八鹿地域）

北尾 吉行 宮垣 初生

橋本 義弘 田村 裕雄

田村 敏美 秋山 寛明

雄山 由康 米田 哲郎

北山 雅祥 山本 秀樹

足立 篤史 足立 泰輔

澤見 弘三（養父地域）

中島 英幸（大屋地域）

## 神戸新聞厚生事業団から

### ひょうご福祉の現場

### 若手リーダー賞を受賞



▲本会の訪問介護事業所管理者佐々木千代里（右）が受賞しました



# 今月の 地域だより



## 養父市介護者のつどい

### 見てさわって学ぶ 紙おむつの違い

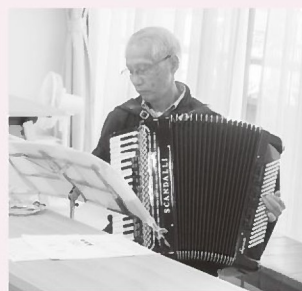
第18回養父市介護者のつどいを11月11日、八鹿老人福祉センターで開催し、介護者など17人が参加しました。

各地域で開催している介護者の会は、毎年11月11日の「介護の日」にあわせて市内全域の介護者が集まり交流を深めています。

ユニ・チャームメンリツケ株式会社営業本部西日本営業部TENAアドバイザー吉田絵美子さんを講師に迎え「①排泄介助についての講義②いろいろなおむつや排泄介助グッズの紹介と体験会」と題し、体型に合わせたおむつの選択や、排便習慣の確立の必要性について説明を受けました。吉田さんは「排泄ケアは心のダメージをケアすること。」



▶紙おむつの吸収量の違いや、当方のコツについて話す吉田さん



▲参加者のリクエストに応えて演奏する藤原さん

失禁を疾患として正しく理解することが大切です」と利用者の尊厳を守ることや利用者が快適に過ごせることが大切と話しました。

後半はアコーディオン奏者藤原敏信さんを迎えて、演奏に合わせて「星影のワルツ」「四季の歌」などを歌い、参加者同士で交流を深めました。

※「介護者のつどい」に参加してみませんか。詳細は社協各支部までお問い合わせください。

## 介護保険サービス 通所介護事業終了のお知らせ

大屋地域のデイサービスセンター「ふれあい」及び関宮地域の関宮通所介護事業所で実施する通所介護事業（デイサービス）を、令和7年3月31日をもって終了することになりました。

両施設は、養父市から「施設の老朽化に伴い、指定管理期間である令和7年3月31日をもって指定管理を終了する」旨の方針が示され、本会としても事業継続のための方策を検討してきましたが、苦渋の決断により終了することとなりました。

長年にわたりご愛顧いただきましたこと厚くお礼申し上げます。

## 養父市社協だより「かけはし」

### 令和7年1月から

### 奇数月が簡易版になります



社協の広報紙「かけはし」は、平成16年7月の創刊号から地域やボランティアなどの情報を発信し続け、この12月で246号の発行となります。

令和7年1月からの奇数月は、簡易版（2ページ構成）の発行（偶数月は従来どおり6ページ）に変更します。紙面内容も検討しながら、市内の地域情報をみなさんにわかりやすくお伝えできる広報紙づくりに取り組んでいきますのでよろしくお願ひします。



# 養父市善意銀行だより



令和6年10月16日〜令和6年11月15日（敬称略）  
預託者のご了承をいただいた方のみ寄附金額を掲載しています  
養父市善意銀行へ寄附金の預託をされた方は寄附金控除を受けられる場合があります。  
詳しくは事務所までお問い合わせください。

## ▼亡夫供養

浅野 橋本 茂子  
30,000円

## ▼亡妻供養

吉井 鶴井 秀子  
30,000円

## ▼亡父供養

椿色 井上 文幸  
30,000円

## ▼亡母供養

上山 北脇 実  
50,000円

## ▼供養志

尾崎 間戸場 勲  
30,000円

## ▼善意の寄附

匿名 30,000円

## ▼物品の寄附

天子 本谷みゆき  
2,000円

## ▼ひょうご福祉の現場

匿名441回 5,000円

## ▼若手リーダー賞受賞お礼

匿名 養父市社協職員  
14,400円

## ▼食品の寄附

匿名 佐々木千代里  
金一封

さつまいも、じゃがいも、いんげん豆ほか

匿名 9人

切手、衣類、肌着、紙おむつほか

匿名

コープこうべ

協同購入センター但馬

白米、ジャム、カップ麺、餅、しょうゆ、菓子ほか

匿名 1人

菓子、ジュース

▼フードドライブ事業

ファミリーマート八鹿高柳店

缶詰、素麺、コーヒー、紅茶、菓子ほか

ファミリーマート八鹿店

煎茶、菓子、ラーメン、コーヒー、出汁、焼海苔

佃煮ほか

▼寄附金 34万8,800円

▼ありがとうございます。

**能登半島地震災害義援金**

▲小佐地区自治協議会より文化祭で募った義援金83,006円の寄附を受けました(=11月27日)

## 養父市結婚相談所のご案内

### ウエル えん とも こん ◆WEL♥縁♥友♥婚

※毎月第2・第4日曜日に開設する結婚相談（無料）

素敵な出会いを探しにきませんか？

お気軽にご相談ください

- 開設日 12月22日（日）、1月12日（日）  
1月26日（日）、2月9日（日）
- 時間 13：30～16：00
- 場所 ウエルシア養父上箇店「ウエルカフェ」  
（養父市上箇66）
- 問い合わせ先  
ハートやぶ事務局（養父市社会福祉協議会本部）  
電話：079-662-0160／FAX：079-662-0161  
E-mail：info@yabu-shakyo.jp

## 弁護士による無料法律相談 13:30～16:30

先着6人の予約制となっていますので、事前に電話でお申し込みください。

- 期 日 令和7年1月15日（水）
- 場 所 地域交流センター「福祉の杜」
- 相談時間 1人30分程度
- 申し込み先 養父市社協本部  
☎ 079-662-0160

## 子育てサロン 放課後プレーパークのご案内

市内の子育てサロン、放課後プレーパークなどの情報はQRコードをチェック！



QRコードを読み込むと詳しい情報が表示されます



# 市内の情報を 「朗読テープ」で

八鹿R.V.Cひよっこは、毎月「市広報やぶ」と「社協だよりかけはし」をカセットテープに録音し、視覚障がいのある方に届けています。受け取った方からは「家族も畑仕事の時に聞いている」など、喜びの声をいただいています。また、養父市ふれあいネットでは「声の広報」として録音したテープが毎月第4土曜日から1週間、放送されています。

グループのメンバーは「録音したテープを障がいがあってもなくてもさまざまな世代の方に聞いてもらいたいです」と話しており、養父市内の方々を対象に、テープのリスナー（聞き手）を募集しています（利用料はかかりません）。

利用を希望される方は、養父市社協本部までお問い合わせください。

（地域福祉課 電話 079-662-0160）



▲八鹿R.V.Cひよっこ 定例会のようす(=11月15日)



市民のみなさんからの心安らぐエピソードやちょっといい話、ちょっとこれ見てという写真を掲載するコーナーです。



## 西山 郁代さんからの「まいとくれんせん」 福祉学習へ込めた思いのお話

視覚に障がいをもつ当事者として2008年から市内小学校での福祉学習や地区の人権学習会で体験談を話しています。

初めて福祉学習への協力依頼があったとき『視覚障がいへの理解を深めてもらえるならば』と思い、家族にも相談して「こどもたちのためにもなるなら、家族や生活の様子も話したらいいよ」と後押しされ、学校などで話すようになりました。

児童たちは私の話を熱心に聞き、質問もいっぱいしてくれます。学びのなかで自分たちにできることを考え、教室まで案内してくれたり、校外で声をかけてくれる子もいたりして、うれしく思いました。

福祉学習は障がいへの理解を深めてもらえる機会ですが、私もこどもたちとふれあい元気をもらっているの、声をかけてもらうと学校へ行くのを楽しみにしています。

★前回の答えは『健康』でした  
高木ゆう子さん  
高橋 みなさん  
和田 文子さん  
以上3名の方が当選されました。  
おめでとうござります。

■応募方法 QRコードかほかさま  
たは、FAXに答えと住所、氏名、フリガナ、年齢、電話番号、「かけはし」をお読みになったご意見・ご感想をご記入の上、ご応募ください。  
正解者の中から抽選で3名さまに  
■Quoカード500円分を贈ります。  
— いただいた個人情報、当コーナー以外の目的には使用しません。  
■※ 令和6年12月26日必着  
■応募先 〒667-0022  
養父市八鹿町下網場320  
「福祉の杜」内  
養父市社会福祉協議会  
FAX 6620161

応募はこちら

応募先 QRコード

バラバラになった文字を組み合わせて2文字の言葉を作ってね。  
■ヒント 11月11日は〇〇の日

分割  
クオカードが当たる！  
Quoカードが当たる！