

市民と福祉をむすぶ

かけはし

第252号

2025
6月



■編集発行／社会福祉法人養父市社会福祉協議会 〒667-0022 養父市八鹿町下網場320（地域交流センター「福祉の杜」）
令和7年6月13日発行 ■電話（079）662-0160 ■FAX（079）662-0161 ■E-Mail：info@yabu-shakyo.jp
■ホームページ <https://www.yabu-shakyo.jp/>

◀「社協Instagram」QRコード

認知症の学びと人とのつながり 認知症カフェ「ここあん」



▲認知症カフェ「ここあん」では、毎回有志ボランティア手作りの昼食が提供されます（＝馬瀬交流センター）

◀アコーディオンで懐かしい曲が演奏され、参加者のこころがほぐされました

5月8日、馬瀬交流センターで認知症カフェ「ここあん」が開催され、39人が参加しました。

同カフェは、認知症の方とその家族が、ほっと一息つけるやすらぎの場として、平成25年から行っています。毎月第2木曜日を定例日として市内外から医療や福祉関係者、一般参加者なども参加し、お茶を飲みながら会話をし、認知症について学んでいます。

この日は、3つの「ほぐし」があり、午前は、ラジオ体操と、但馬病院の作業療法士の話で「体」と「頭」をほぐしました。午後は、藤原敏信さんのアコーディオン演奏に合わせて歌い楽しいひとりで「ここ」がほぐされました。

代表の山崎敬一さんは「当事者だけでなくだれでも気軽に立ち寄り、認知症を学びながら新たな出会いとつながりができる場にしていきたいです」とカフェについての思いを語っていました。

特集

あなたの善意がだれかの助けになる

「養父市善意銀行」

養父市善意銀行は、みなさまからの温かい善意の気持ちを金銭や物品として預かり、地域で必要とされる方に有効に活用してもらうための窓口です。

みなさまの善意を福祉のまちづくりにつなぐ「善意のかけはし」となっています。今回はその取り組みを紹介します。

善意銀行とは

善意銀行は、「地域のために役立つことをしたい」「困っている人の助けになれば」などの善意の預託（寄附）を社協各支部が窓口となり受け付け、必要とする人や組織に払い出しを行うしくみです。

金銭と物品の寄附について

寄附には大きく分けて「金銭の寄附」と「物品の寄附」の2種類があります。

金銭の寄附には、亡き親族の供養のための寄附、香典返し（香典に対する返礼に代えての寄附）、善意の日（6月1日）にちなんだ寄附などがあります。このほかチャリティー

バザーの収益金の寄附や「故郷の福祉のために役立ててほしい」と遠方で暮らす方からの寄附などもあります。

寄せられた寄附金は、養父市内の新小学校一年生に贈呈するランドセルカバーの購入や無料貸し出しのレクリエーション用具の購入、災害見舞金などに使われます。

物品の寄附では、米や野菜などの食料品、未使用はがきや切手、紙おむつなどさまざまなものが寄せられ、フードバンク事業や生活困窮世帯、

こども食堂、福祉施設、いきいきサロン、ふれあい郵便事業などに払い出しをしています。

ご協力をお願いします

養父市善意銀行に寄せられた善意は、寄附をした方の思いを大切にしながら活用しています。

みなさまの善意が地域のだれかの幸せにつながります。これからも養父市善意銀行にご協力をお願いいたします。

令和6年度 金銭預託一覧

内 容	件数	預託金額
香典返し	4件	230,000円
供養	57件	2,000,000円
善意の寄附（お大師講・同窓会解散による寄附を含む）	56件	748,124円
善意の日の寄附	17件	117,026円
バザー等収益金	1件	5,000円
福祉機器借用お礼等	11件	121,000円
指定預託（災害ボランティア、歳末たすけあい）	3件	30,782円
合計	149件	3,251,932円
令和5年度 合計	124件	2,970,804円
前年度比較	25件	281,128円

令和6年度 物品預託一覧

受付窓口	件数	内 容
八鹿支部	123件	食料品
養父支部	38件	米、レトルト食品、野菜、卵、お菓子、ジュースほか
大屋支部	41件	生活・文化用品
関宮支部	15件	タオル、ティッシュペーパー、衣類、切手、はがきほか
合 計	217件	

☺ 寄附金の控除等について

善意銀行に寄附をした個人は、確定申告によって限度内で寄附金控除を受けることができます。また、寄附をした法人は限度内で法人税法上損金算入ができます。

令和7年度

住民相互の地域福祉活動のために 養父市社会福祉協議会一般会費のお願い

「社協」がどのような団体かご存じでしょうか。正式には「社会福祉協議会」といい、市民のみなさまを会員とする社会福祉法人として、社会福祉法第109条に「**地域福祉の推進を図ることを目的とする団体**」と定められた、**きわめて公共性、公益性の高い民間の福祉団体**です。

養父市社会福祉協議会は「**誰もがつながりささえあういのち輝くまちづくり、つながり**」を養父市のチカラに」を福祉目標に、地域のみなさまが福祉活動に積極的に参加する「**住民参加・住民主体**」の地域づくりを進めています。こうした地域づくりの活動を進めていくにあたって、養父市社協では、住民のみなさまをはじめ、各団体や企業等に会員となつていただき、会員のみなさまに会費のご協力をお願いしています。

令和7年度の「社協会費の使い道」(予算)

- 社協会費総額 8,400,000円の内訳
- 役員活動費として 1,176,000円
- 法人運営事務費として 3,444,000円
- 広報活動費として 302,000円
- 事務所管理費として 1,582,000円
- 公用車管理費として 756,000円
- 地域福祉拠点活動費として ... 1,140,000円

※社協会費は、法人運営を支える経費等に活用しており、養父市の地域福祉活動をすすめる貴重な財源です

社協の一般会費（一世帯あたり1,200円）は地域福祉の推進に取り組む**社会福祉協議会を支える貴重な財源**となります。区長様を通じてご依頼しますので、趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。



子育て支援活動、放課後プレーパーク、子育て情報の発信など



各区の福祉連絡会の活動支援、福祉防災マップの更新など

養父市社協の活動紹介



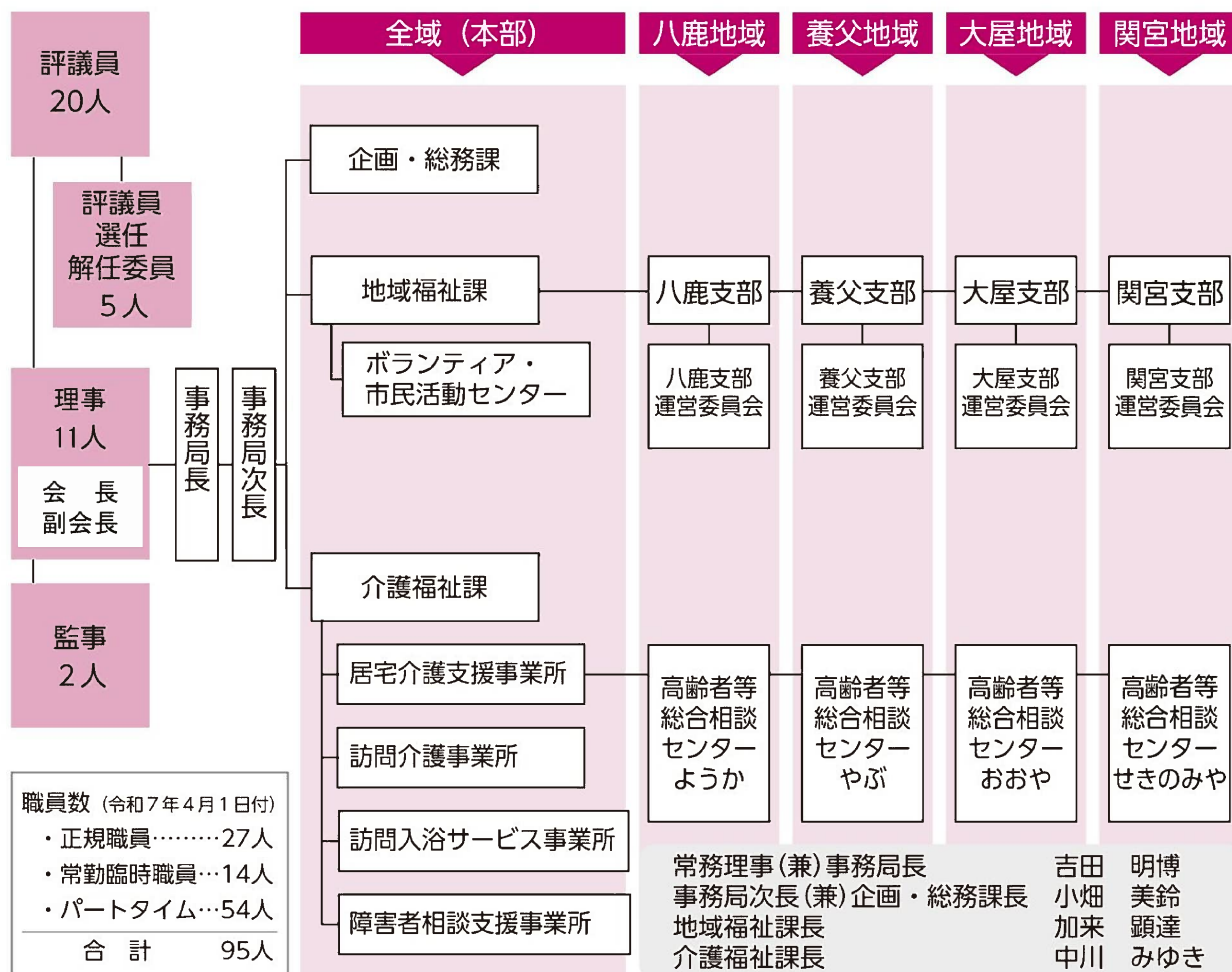
小・中・高等学校における福祉学習の支援（各種体験学習、担当者連絡会の開催など）



ボランティア活動の支援、ボランティアの養成、連絡調整、派遣など

●令和7年度 養父市社会福祉協議会 組織図

令和7年4月1日現在



令和7年度

県民ボランティア活動助成金のご案内

この助成金は、県民の地域活動への主体的な参加を促し、ボランティア活動の裾野を拡大するとともに、県民自らが行うボランティア活動の支援を通じて、活動の安定的かつ継続的な発展を図ることを目的としています。

エントリー期間 令和7年7月1日(火)～8月8日(金)

助 成 額 20,000円

※エントリー受理数により助成額が減額となる可能性があります。

主な申請条件 令和7年4月1日～令和8年3月31日の間で、

- ① 12日以上の実施
- ② 4万円以上の対象経費の支出



※くわしくは、養父市社協各支部へお問い合わせください。



養父市善意銀行だより

令和7年4月16日〜令和7年5月15日（敬称略）

預託者のご了承をいただいた方のみ寄附金額を掲載しています
養父市善意銀行へ寄附金の預託をされた方は寄附金控除を受けられる場合があります。
詳しくは事務所までお問い合わせください。

▼亡母供養

・広谷一 折杉 重広 50,000円

・宮垣 西川 豊和 30,000円

▼善意の寄附

・天子 本谷みゆき 2,000円

・養父市社協職員 7,050円

・匿名447回 5,000円

・匿名 1,000円

・花まつり収益金 日光認定こども園 保護者会一同

▼物品の寄附

・下網場 島田美恵子 カップ麺、冷凍食品ほか

・天子 本谷みゆき 切手、手芸品

・匿名 8人 タオル、ボックスティッシュ、ペーパータオル、

はがき、切手、紙おむつ、おしりふきほか

▼フードバンク事業

・コップこうへ 協同購入センター但馬

・白米、ペットボトル飲料、缶ジュース、冷凍食品ほか

▼フードドライブ事業

・ファミリーマート八鹿高柳店 調味料、菓子

・ファミリーマート八鹿店 ペットボトル飲料、レトルトカレー、菓子、海苔

◆寄附金 10万0,050円

●ありがとうございました。

Instagramで

介護現場を覗いてみませんか

今、但馬の介護業界がアツい！

但馬長寿の郷では、但馬地域の介護人材確保に向けた取り組みを進めています。但馬地域の介護事業所を取材し、介護のしごとやそこで働く人・ご利用者の様子などをInstagramで紹介しています！

介護のしごとに興味がある方や今の介護現場に興味がある方、今介護のしごとをしている方も実際の様子を覗いてみませんか。



介護のイメージアップに関する検討会

自宅でもできるボランティア活動

ふれあい郵便書き手ボランティア募集!!

ふれあい郵便は、80歳以上のひとり暮らし高齢者にボランティアや学生が書いたはがきを郵便局員が直接手渡しして安否確認をする事業です。

高齢者からは心のこもったはがきに喜びの声も届いています。どなたでも気軽に自宅でもできるボランティア活動に参加してみませんか？

詳しくは養父市社協へお問い合わせください。



養父市結婚相談所のご案内

ウエル えん とも こん ◆WEL♥縁♥友♥婚

※毎月第2・第4日曜日に開設する結婚相談（無料）

素敵な出会いを探しにきませんか？

お気軽にご相談ください

- 開設日 6月22日（日）、7月13日（日）
7月27日（日）、8月10日（日）
- 時間 13：30～16：00
- 場所 ウエルシア養父上箇店「ウエルカフェ」（養父市上箇66）
- 問い合わせ先
ハートやぶ事務局（養父市社会福祉協議会本部）
電話：079-662-0160／FAX：079-662-0161
E-mail：info@yabu-shakyo.jp

弁護士による無料法律相談 13:30～16:30

先着6人の予約制となっていますので、事前に電話でお申し込みください。

- 期 日 令和7年7月16日（水）
- 場 所 社協養父支部
- 相談時間 1人30分程度
- 申し込み先 養父市社協本部
☎ 079-662-0160

放課後プレーパークの案内



大屋・関宮地域の放課後プレーパークなどの情報はQRコードをチェック！



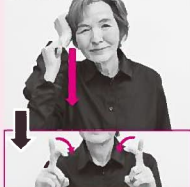
QRコードを読み込むと詳しい情報が表示されます

みんなの手話教室 第52回

『あいさつ』に関する手話

手話は、手指の動きや表情、動作などで表す目で見る言葉です。耳が不自由な人とのコミュニケーションだけでなく、様々な場面でも使われています。八鹿手話サークルの小林八重子さんに、あいさつをするときに使う手話を教わりました。

【おはよう】



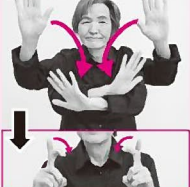
①枕から頭を起こすイメージ
②「あいさつ」の手話が軽く礼をする

【こんにちは】



①時計の12時をイメージ
②「あいさつ」の手話が軽く礼をする

【こんばんは】



①両手をあげ胸の前でクロスする。
②「あいさつ」の手話が軽く礼をする

【あいさつ】



人と人が向かいあいお辞儀をするイメージ

【はじめまして】



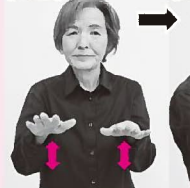
左手の甲を右手でつまむように上げる(はじめ)



人と人が合うイメージ
両手の人差し指を近づける(会う)

☆今日はありがとう。また会いましょう。

【今日】



手のひらを胸の前で上下させる

【ありがとう】



右手を左手の甲にあてて上にあげる

【また】



右手をこぶしからチョキに変える

【会いましょう】



人と人が合うイメージ
両手の人差し指を近づける(会う)

【関連用語】

【ごめんなさい】



①眉毛と眉毛の間をつまみ
②右手を前に出しながら礼をする

ワンポイント

あいさつをするときは、友達となら手をふるなど軽快に。目上の人などには丁寧にお辞儀をしながらあいさつをしてみましょう。

わたしのつづやき

あんな～あ



西田 泉さんからの「まいとくれんせえ」

母の味噌や料理のレシピ

私の家では母から引き継いだレシピで毎年味噌を手づくりしています。これは母が祖母から教わり、近所の方より美味しい味噌にしたいと試行錯誤してきたもので、毎日の味噌汁にも使う我が家の大切な味です。

昔から変わらず1月に仕込みをして蔵で1年間熟成をさせており、旨味や風味がとてよくて、家族もでき

市民のみなさんからの心安らぐエピソードやちょっとした話、ちょっとこれ見という写真を掲載するコーナーです。



家宝の手作り味噌



母と西田さんのレシピノート

あがるのを心待ちにしてくれています。

味噌づくりや料理を引き継ぎ、母が教えてくれた頃の年齢に近づきました。私は家族が健康でいてほしい、美味しいものを食べてもらいたいと思いながら料理をしており、母も同様に手間を惜しまずしてくれていたんだろうなと思いました。

母のレシピは大切な我が家の味で、家族の食育にもつながっています。母に感謝しながらこの家宝を「次世代に残していきたいな」と思っています。

応募はこちら



応募先 QRコード

フリー

分割
バズルでバズル
バラバラになった文字を組み合わせて2文字の言葉を作ってね。
ヒント 3ページ。みなさんにお願
いする社協一般○○

Quoカードが当たる!

■応募方法 Quoカードかはがきまたは、FAXに答えと住所、氏名、フリガナ、年齢、電話番号、「かけはし」をお読みになった「意見・ご感想」をご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で3名さまにQuoカード500円分を贈ります。いただいた個人情報、当コーナー以外の目的には使用しません。
■切 令和7年6月26日必着
■応募先 〒667-0022 養父市八鹿町下網場320 「福祉の杜」内 養父市社会福祉協議会 FAX 662-0161



この広報紙は共同募金配分金が使われています。