

市民と福祉をむすぶ

かけはし

第258号

2025

12月



■編集発行／社会福祉法人養父市社会福祉協議会 〒667-0022 養父市八鹿町下網場320（地域交流センター「福祉の杜」）
令和7年12月15日発行 ■電話（079）662-0160 ■FAX（079）662-0161 ■E-Mail：info@yabu-shakyo.jp
■ホームページ <https://www.yabu-shakyo.jp/>

◀「社協Instagram」QRコード



①加工品販売



②小西氏による健康体操

「養父市ボランティアのつとめ」をリニューアル！

やぶボラフェスを開催！



③交流カフェ

④グルメコーナー

①建屋校区自治協議会のちょんまげ寿しや出合校区協議会の赤飯などを求める行列 ②健康体操で楽しく身体を動かす参加者
③交流カフェはボランティア活動の情報交換の場に ④多くの来場者で賑わった焼きそばやハンバーガーなどの販売ブース

10月27日、ボランティアの交流や活動の活性化を目的に「やぶボラフェス」を八鹿老人福祉センターで開催。当日は、地元商店やキッチンカーのグルメコーナー、自治協議会の加工品販売などがあり、ボランティアだけでなく近隣住民や市役所職員など約170人の来場者で賑わいました。点字体験やボランティアグループの活動紹介、フィットネスインストラクターの小西^{あさこ}晶子氏による健康体操の指導があり、参加者からは「いろいろなボランティア活動の話が聞けてよかった」「今日教えてもらった体操を家や地域でしてみたい」などの感想が寄せられました。

つながる優しさ 広がる食の支援

〜フードバンク事業にご協力ください〜

近年、物価高や離職、収入減により、日々の食べるものにも困っている世帯が増えています。一方で、賞味期限内でまだ食べられるにもかかわらず、処分されてしまう食品も少なくありません。

養父市社会福祉協議会では、個人・企業・団体の皆さまのご協力のもと、食品を必要とする困窮世帯や支援団体へ届ける「フードバンク事業」を継続して行っています。養父市内で広がる食支援の取り組みを紹介します。

企業によるフードバンクへの支援



コープこうべ協同
購入センター但馬

▲注文間違いなどでやむなく返品となった商品の一部を提供



キコーナ八鹿店

▲景品交換時の「端玉のお菓子」を寄附

フードバンクとは、家庭で消費しきれない食品や、企業で生じる余剰食品などを集めて、生活困窮世帯、こども食堂、福祉施設等に提供する活動のことです。

昨年度から養父市でも「ファミマフードドライブ」が始まり、今年さらには市内の食品寄附の流れが活発になっていきます。企業からも「食品ロス」を削減しつつ地域貢献できる」と喜びの声が寄せられています。

養父市社協では、皆さまからの食料品の寄附を随時受け付けております。「食」を通じた支えあいに参加してみませんか。

令和7年度食品受け取り状況

(425品目・1,964点)

食品ロスを“地域のチカラ”に 〈フードバンクの流れ〉



あなたの手から、誰かの笑顔へ『フードバンク利用者の声』



▲りとりキッチン（こども食堂）
毎月第1金曜日、第4日曜日に開催

りとりキッチンスタッフ

こどもを中心とした多世代交流の場で、みんなで一緒に料理を作りながら食の大切さを伝えています。資金が少ないので食品やお菓子の提供はとも助かります。

ひとり親世帯の母

物価高騰の中、パート収入だけでは生活が厳しく、育ち盛りのこどもがいるので食料支援はとても助かります。こどもたちの笑顔も増えました。ありがとうございます。

全国社協・兵庫県知事・兵庫県社協による表彰

受賞おめでとう！

(敬称略)



▲福祉ボランティア功労者として兵庫県社会福祉大会に参加したみなさん(=11月6日、淡路市立しづかホール)

全国社会福祉協議会会長表彰

◆永年勤続功労

西谷加代子

この秋、全国社会福祉大会や兵庫県社会福祉大会、ひょうご県民ボランティア活動表彰式、ひょうご子育て応援表彰式が開催されました。長年にわたり社会福祉のために力を尽くしてこられたボランティアや発展にご尽力された福祉事業功労者の顕彰が行われました。

兵庫県知事表彰

◆ひょうご県民ボランティア活動賞

山崎 敬一 (八鹿地域)
藤下 正 (関宮地域)
ペンクラブ (関宮地域)

◆ひょうご子育て応援賞

NPO法人りとるめいと (八鹿地域)
子育てサロン高柳 (八鹿地域)

◆民間社会福祉事業功労者(職員)の部

太田垣和代 佐々木千代里
佐藤 泰昭 雲田美知子

兵庫県社会福祉協議会会長表彰

◆福祉ボランティア功労者

濱 美和 (八鹿地域)
藤本 好則 (養父地域)
明延すずの会 (大屋地域)
関宮民生委員児童委員協議会 (関宮地域)
グループ・Dカフェ (関宮地域)

◆民間社会福祉事業功労者(職員)の部

西谷 桂子 森本 恭子

共同募金会から表彰・感謝状贈呈

(敬称略)



中央共同募金会会長表彰

共同募金運動の奉仕者として多年にわたり参加し、特にその功績が顕著で兵庫県共同募金会が推薦したものを
折杉 重広 (養父地域)

兵庫県共同募金会会長表彰

6年以上におよび功績が顕著であるもの
【募金協力員】
大下 彩子 上田八重美
岩崎 一恵 西村 正
多田 閑乃 (八鹿地域)
中野いち子 藤原 隆夫 (養父地域)
加森 洋子 (関宮地域)

兵庫県共同募金会会長感謝

2年以上におよび功績が顕著であるもの
【募金推進委員・募金協力員】
武田 俊彦 水谷 淑子
梶原 明子 中尾 志穂
西村 裕子 津崎美佐子
廣瀬 剛 別所 法代
小林由紀子 濱 正美
西村 享子 高瀬 誠
町田 健二 津崎 重喜

養父市立宿南小学校

- | | |
|-------|--------|
| 林 京子 | 長島喜美子 |
| 長岡 良治 | 西村 敏彦 |
| 西田 泉 | 谷垣 順子 |
| 中島 健夫 | 廣瀬 峰子 |
| 小島 亨 | 岡田裕美子 |
| 内田 順子 | 上田 力 |
| 内吞 智美 | 田路 和子 |
| 小林 泰子 | 中島 正之 |
| 田原 修一 | 西田三代子 |
| 田中 京子 | 谷川 和巳 |
| 西岡真知子 | 山下り子 |
| 林 安宏 | 池田比早子 |
| 西尾 美恵 | 山本多美江 |
| 高木 教行 | 太田垣要子 |
| | (八鹿地域) |
| 西村 哲二 | 日下部さよ子 |
| 藤原 広巳 | 中尾 一郎 |
| 砂原 潤子 | 寺川美智子 |
| 戸田ふみ子 | 岸本真理子 |
| 宮下智香子 | 田村 真吾 |
| 西垣 智美 | 石田 弘子 |
| 大橋いづみ | 安原 剛 |
| 藤本 守 | 生田 豊 |
| 古澤 眞純 | 福井 陳訓 |
| 高階 尚美 | 寺川 智美 |
| 秋山 明美 | (養父地域) |
| 木村 正明 | 岩花 元子 |
| 西垣 良康 | (大屋地域) |
| 森本 知子 | 本間 孝子 |
| | (関宮地域) |



▲車いすに乗って手洗い場の使いやすさのちがいを確認する児童ら

今月の

地域だより



ちがいを知って、新たな気づきを

広谷小4年生福祉学習

市内の小学4年生は「総合的な学習の時間」に福祉について学ぶ機会があります。障がい者や高齢者に対する理解を深め、思いやりや多様性の大切さを学ぶことを目的に、社協職員などが学校に出向き、ともに学習をすすめています。

10月20日、広谷小学校4年生17人が校内で車いす体験を行いました。

1学期に学習した「福祉の意味」について復習した後、2人1組になって体育館や図書室などで車いすに乗ったり、介助したりする体験をしました。

その後、車いすに乗っている人の「ぶだんのくらしのしあわせ」について自分たちができることを考えました。



▲校内の点字ブロックなどを体験する児童

11月17日のアイマス体験では、1人がアイマスを着け、もう1人の手引きで校内を歩きました。「段差を降りるのがこわかったけど声かけがあると安心した」などの気づきがありました。

岩崎葵さんは「点字ブロックの上には障害物がないかなど、小さな気遣いが大事なんだなと改めて思いました」と感想を話しました。

赤い羽根共同募金 配分事業

ひとり親家庭等 ランドセル購入助成事業

締切まで
約2か月

赤い羽根共同募金を活用して、令和8年4月に新しく小学校（特別支援学校を含む）に入学する、ひとり親家庭または両親ともおられない家庭等に、ランドセル購入費用の一部を助成します。

対象

- ①養父市にお住まいのひとり親家庭等
 - ②令和8年4月に市内の小学校（特別支援学校を含む）へ入学するこどもがいる家庭
 - ③児童扶養手当を受給している家庭
 - ④助成を希望する家庭
- ※上記のすべてに該当する家庭です。

申込期間

令和8年2月27日（金）まで

助成額

上限ひとり20,000円

提出書類

- ①ひとり親家庭等ランドセル購入助成事業申請書
 - ②児童扶養手当証書（写）
 - ③健康保険証などこどもの生年月日がわかる書類（写）
 - ④ランドセル購入時の領収書（保護者またはこどもの名前が記載されたもの）
- ※上記のすべてが必要です。また、申請様式はホームページからダウンロードできます。



◆問い合わせ先／養父市社協各支部まで

社協からの お知らせ

今年は3年に一度の民生委員・児童委員の改選の年です。民生委員・児童委員、民生・児童協力委員の皆さまには社協の様々な事業にご協力いただきありがとうございました。



養父市善意銀行だより



令和7年10月16日〜令和7年11月15日（敬称略）
 預託者のご了承をいただいた方のみ寄附金額を掲載しています
 養父市善意銀行への寄附金は所得税法上の寄附金控除が受けられます。
 詳細は社協各支部までお問い合わせください。

▼亡父供養

下町 谷 泰輔

匿名 30,000円

匿名 20,000円

伊佐 加藤 節雄

亡妹供養 30,000円

上数崎 辻田 照子

匿名 50,000円

▼善意の寄附

高野山真言宗

養西結衆檀信徒協議会

匿名453回 33,000円

匿名 5,000円

匿名 8,500円

匿名 2,000円

匿名 10,000円

養父市社協職員

物品の寄附 2,650円

▼物品の寄附

天子 本谷みゆき

切手 折り紙作品

川東 林 博巳

かぼちゃ

▼亡母供養

船谷 紙おむつ

宮垣 西川 豊和

紙おむつ

大屋市場 山田 勲

紙おむつ

蔵垣 上垣やえみ

さつまいも

大谷 村上 直枝

はがき

匿名 10人

紙おむつ、冷蔵庫、石鹸、タオル、ボディースーツ、電気毛布、自転車、菓子、柿、防水シート、入れ歯

洗浄剤、入れ歯安定剤、口腔ケアウエット、紙オブラート、さつまいも

ほか

▼フードバンク事業

コープこうべ

協同購入センター但馬

冷凍食品、ペットボトル

飲料、菓子、調味料ほか

キコーナ八鹿店

あめ、あられ、クッキー

ほか

▼フードドライブ事業

ファミリーマート八鹿高柳店

インスタント食品、菓子

ほか

ファミリーマート八鹿店

ペットボトル飲料、インスタント食品、乾麺ほか

◆寄附金 19万1,150円

●ありがとうございました。

古切手等収集

ありがとうございます！
 古切手、書き損じハガキ等の
 収集にご協力いただいた皆さま
 を紹介します。
 （令和7年7月16日〜令和7年11月15日）

▽石井健章（堺市）▽本谷みゆき▽新但馬車検センター（株）▽安達玲子▽児林幸代▽岩佐豊▽岸本みつか▽吉井優太郎▽冠句やまざと▽あさご長寿苑（株）トージ芸

▽養父市農林振興課▽小野山多津子▽養父市地籍調査課▽米田清美▽田村かめ（川崎市）▽山本律子（川崎市）▽匿名4名 【敬称略】

あめ、あられ、クッキー
 ほか
 ◆フードドライブ事業
 ・ファミリーマート八鹿高柳店
 インスタント食品、菓子
 ほか
 ・ファミリーマート八鹿店
 ペットボトル飲料、インスタント食品、乾麺ほか
 ◆寄附金 19万1,150円
 ●ありがとうございました。

養父市結婚相談所のご案内

ウエル えん とも こん
 ◆WEL♥縁♥友♥婚

※毎月第2・第4日曜日に開設する結婚相談（無料）

素敵な出会いを探しにきませんか？

お気軽にご相談ください

- 開設日 1月11日（日）、1月25日（日）
2月8日（日）、2月22日（日）
- 時間 13：30～16：00
- 場所 ウエルシア養父上箇店「ウエルカフェ」（養父市上箇66）
- 問い合わせ先
ハートやぶ事務局（養父市社会福祉協議会本部）
電話：079-662-0160/FAX：079-662-0161
E-mail：info@yabu-shakyo.jp

弁護士による無料法律相談 13:30～16:30

先着6人の予約制となっていますので、事前に電話でお申し込みください。

- 期 日 令和8年1月21日（水）
- 場 所 地域交流センター「福祉の杜」
- 相談時間 1人30分程度
- 申し込み先 養父市社協本部
☎ 079-662-0160

放課後プレーパークの案内

大屋・関宮地域の放課後プレーパークなどの情報はQRコードをチェック！



QRコードを読み込むと詳しい情報が表示されます

「自己紹介」に関する手話

手話は、手指の動きや表情、動作などで表す目で見える言葉です。耳が不自由な人とのコミュニケーションだけでなく、様々な場面でも広がっています。八鹿手話サークルの小林八重子さんに、自己紹介をするときに使う手話を教わりました。

☆私の家は養父市です。



軽く自分の顔や体を指さす



家の屋根をイメージ



①左手の親指と小指をたて八木川と大屋川を表現
②氷ノ山をイメージし右手の平で左から山のように動かす(①と②で養父市の市章をイメージ)



親指を立て人差し指と中指を横にだす(指文字「シ」)



手話で大切なことは、伝えたいことを正確に分かってもらうことです。声を出しながら動作はゆっくり大きく、表情豊かに表しましょう。



小指を曲げ「8」の手話を反転させながら上げる(鹿のツノをイメージ)



①両手の指先を内側で向い合せたら、左右に広げる(手話「大きい」)
②親指と小指を立てる(指文字「ヤ」)



中指を立て(指文字「セ」)1回転しながら下す(ループ橋をイメージ)



右手の人差し指、中指、薬指を立て(指文字「ワ」)山のように弧をかく

関連用語

養父市介護者の会を開催

令和7年度第3回養父市介護者の会を11月11日(介護の日)、関宮ふれあいの郷で開催。各支部で開催していた介護者の会を市全体で行うことになり、地域を越えて介護者の交流を深めています。

今回は11人が参加。養父市出前講座のプログラム「健口づくり」を活用して、歯科衛生士の安達圭子氏を講師に迎え「介護を行うためには①自分が健康であること、②口腔をケアすることが健康な身体づくりには重要になる」などの話を聴きました。

参加者からは「口腔ケアは健康な身体を保つために必要だとわかりました」「口腔

ケアの大切さをあらためて実感しました。病気で入院したときも気を付けなければと思いました」という感想が聞かれました。



▲歯科衛生士から口腔ケアの大切さを学ぶ参加者

■応募方法 QRコードかほかがきまたは、FAXに答えと住所、氏名、フリガナ、年齢、電話番号、「かけはし」をお読みになったご意見・ご感想をご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で3名さまにQuoカード500円分を贈ります。いただいた個人情報、当コーナー以外の目的には使用しません。

■メ 切 令和7年12月26日必着

■応募先 〒667-0022 養父市八鹿町下網場320 「福祉の杜」内 養父市社会福祉協議会 FAX 662-0161

応募はこちら



応募先 QRコード

和料

分割 バズルまで 1 Quoカードが当たる!

バラバラになった文字を組み合わせて2文字の言葉を作つてね。

■ヒント 6ページ。〇〇衛生士

